



NR. 16 NYHEDSBREV FOR RIGSHOSPITALET MEDARBEJDERE · 13. oktober 2014

Fusionsstatus fra direktørerne på RH og GLH

Rigshospitalet og Glostrup Hospital har taget hul på de indledende faser i den proces, der skal samle de to matrikler under et hospital. I spidsen for fusionen står to garvede herrer, der ved, hvad det kræver af en direktør at navigere igennem en fusionsproces – både ledelses- og kommunikationsmæssigt – og med hensynet til patienter og personale for øje

Navnet er på plads, og rammerne er sat. Men selvom fusionen mellem Rigshospitalet og Glostrup Hospital ifølge hospitalsdirektørerne stadig befinder sig i den indledende fase, har de to direktioner indledt en hyppig mødeaktivitet i både styregruppen og på de fælles direktionsmøder. Ifølge Torben Stentoft, der er hospitalsdirektør på Rigshospitalet, er der især to ting, der særligt er fokus på lige nu.

- Det første handler om at få gjort medarbejderne trygge, og det gør vi ved at gennemføre denne proces på en ordentlig facon. Derudover skal vi også stræbe efter nogle ambitiøse mål – vi skal skabe en stærk og effektiv organisation, så vi på sigt kan opnå sundhedsfaglige gevinster, der kommer patienterne til gavn, fortæller *Torben Stentoft* og uddyber:

- Der er store neurologiske funktioner både på Glostrup Hospital og på Rigshospitalet, og her er der en vigtig gevinst i at få etableret effektive patientforløb, som fungerer glat, så vi kan skabe endnu bedre forhold for patienterne.

Klaus Lunding, der er direktør på Glostrup Hospital, ser også store faglige perspektiver i fusionen.

- Jeg tror, at vi kan få skabt en konstruktion, der vil stå rigtig stærkt – både

nationalt og internationalt. Mit håb er, at de områder, hvor der tidligere har været lidt konkurrence, nu kan lægge kræfterne sammen og opbygge nogle faglige fællesskaber, der – både behandlings- og forskningsmæssigt – vil kunne stå endnu stærkere, siger *Klaus Lunding*.

Godt samarbejde

Styregruppen for fusionen består af de to direktioner, sekretariatschefer fra begge hospitaler samt to koncerndirektører fra Region Hovedstaden. Sammen skal de så vidt muligt sætte de bedste rammer for fusionsprocessen, mens der sideløbende kører en ansættelsesproces med det formål at der inden årsskiftet skal udpeges en direktør for Rigshospitalet og Glostrup Hospital.

- Helt personligt er det en udfordring lige pludselig at blive sat i spil på den måde. Det gør jo også, at kerneopgaven befinder sig lidt i et vakuum i øjeblikket. Vi arbejder på at flytte tingene og sætte noget i drift, men så længe der er usikkerhed om ledelsesforholdene, er der grænser for, hvilke beslutninger der kan træffes. Torben og jeg har kendt hinanden i mange år – og vi har siddet i lignende situationer før, så der er en gensidig respekt for hinandens positioner og interesser. Og så taler vi godt med hinanden – både Torben og jeg – men også de to direktioner, så det lover godt for fremtiden, udtaler *Klaus Lunding*.

Torben Stentoft har også kun positive ord tilovers for samarbejdet:

- At indgå i fusionsstyregruppen har været fantastisk positivt. Vi samarbejder om sagen – og der er ingen taktisk dagsorden. Det oplever jeg slet ikke. Man kunne frygte, at der ville opstå en form for konkurrence imellem hospitalerne, men det har vi ikke oplevet. Rigshospitalet er det største hospital i Region Hovedstaden, og fordi vi er den største part, er vi også nødt til at være den, der rækker hånden frem til samarbejde. Vi er nødt til at være den, der starter med at give noget, siger *Torben Stentoft*.

Selvom det konkrete arbejde med fusionsprocessen på dette stadie foregår bag lukkede døre, prioriterer direktørerne kommunikation til medarbejderne højt.

God ledelsesstil

- Min holdning til ledelseskommunikation er at være meget åben og meget inddragende. Jeg kan ikke agere på andre måder, så jeg er – også i denne situation – meget åben. Vi har en forpligtelse til at kommunikere og sige, hvad vi gør, men også til at sige hvad vi ikke gør, siger *Klaus Lunding* og *Torben Stentoft* supplerer:

(fortsættes side 2)

Kom til konference om genoplivning efter hjertestop

side 3

Sikker Cyklistuge i uge 43 på Riget - du kan vinde præmier

Bagsiden



Torben og jeg har kendt hinanden i mange år – og vi har siddet i lignende situationer før, så der er en gensidig respekt for hinandens positioner og interesser. Og så taler vi godt med hinanden – både Torben og jeg – men også med de to direktioner, så det lover godt for fremtiden, udtaler Klaus Lunding.

(fortsat fra forsiden)

- Kommunikation er en forudsætning i sådan en proces. Vi skal kommunikere, når der er noget nyt at sige, men vi skal også kommunikere, når der ikke er så meget at sige, så medarbejderne ikke tror, at der bliver taget alle mulige beslutninger bag lukkede døre.

En åben kommunikationstilgang betyder, at man også skal kommunikere om de udfordringer, som en fusion medfører, og dem kan begge direktører godt få øje på.

- Lige nu er en af udfordringerne, at der skal nedsættes en ny administration, og der er mange personer i spil. Det betyder, at der er nogle, der får nogle nye arbejdsopgaver og en anden hverdag, end den de plejer at have. Og så skal vi til at opbygge en ny kultur, forklarer Torben Stentoft. På Glostrup er udfordringen ikke begrænset til fusionen med Rigshospitalet, hvilket gør kabalen endnu mere kompleks.

- En af de store udfordringer på vores matrikel er, at vi skal forholde os til både en fusion med Rigshospitalet, men sådan set også en fission, fordi vores medicinske afdeling overgår til Hvidovre Hospital. Så der er nogle faglige udfordringer, for vi kan ikke have den neurologi herude, uden at

vi har kardiologer. På længere sigt kommer der også en udfordring med, hvilke opgaver det er, der kommer til at ligge på denne her matrikel, og hvilke der kommer til at ligge på Rigshospitalet, fortæller Klaus Lunding.

Spændende jobs i vente

Begge direktører har i deres karriere været med til flere fusionsprocesser, og disciplinen er derfor ikke ny for dem.

- Jeg har været med siden den første fusionsproces, da den første hospitalsplan kom, hvor vi gik fra at være et akuthospital til at være et hospital med en helt anden profil. Noget af det jeg har lært er, at man ikke skal begynde at diskutere folks følelser. Man bliver nødt til at have det udgangspunkt, at hvis folk har det på en bestemt måde, så er det sådan de har det. Folk reagerer forskelligt på sådan nogle processer; nogle bliver meget usikre, men andre tænker, at der er store muligheder. Der findes begge dele i vores organisation, og det skal vi kunne gabe over, forklarer Klaus Lunding.

Begge direktører er klar over, at fusion og omstruktureringer er noget, der hos mange fremkalder en eller anden form for usikkerhed, men de mener, at fremtiden kommer til at byde på

mange spændende udfordringer og muligheder for medarbejderne på Rigshospitalet og Glostrup Hospital.

- Herude siger jeg til de kliniske medarbejdere, at de skal tage det roligt, fordi der går lang tid, før der sker noget. Og til det administrative personale vil jeg sige, jeg tror, at der bliver brug for alle – mange ting vil løse sig. Jeg tror, at der vil blive skabt rigtig mange spændende jobs i forbindelse med denne fusion, selvom man måske skal indstille sig på, at hvis man har været vant til at møde op på Blegdamsvej, så skal man møde op herude og omvendt, siger Klaus Lunding.

- Mit bedste råd til vores medarbejdere er, at de skal stole på, at vi opfører os ordentligt – og så skal de holde fokus på deres fag og se det her som en kæmpe chance, slutter Torben Stentoft.

Ny fusionssite

Læs mere på det fælles fusionssite for Rigshospitalet og Glostrup Hospital – der løbende bliver opdateret med nyheder, artikler, m.m. – på forsiden af Intranettet

<http://rh-intranet.regionh.dk/menu/Organisation/Projekter+og+arrangementer/Fusion+Rigshospitalet+og+Glostrup/>

LD

Kom til konference om genoplivning efter hjertestop

Den 16. oktober er den internationale hjertestarterdag. Det markeres på Rigshospitalet ved et dobbeltarrangement i Auditorium 1 og 2: Et hjertestartermøde for den almindelige befolkning og en Hjertestarterkonference for fagfolk – både fra Rigshospitalet og fra landets øvrige hospitaler

- Vi vil rigtig gerne nå bredt ud – både blandt befolkningen og blandt gode kolleger og fagfolk. Derfor opfordrer vi til, at man tager sin familie med ind til Hjertestartermødet på torsdag, hvor de vil være godt underholdt og oplyst, mens man samtidig selv går i det andet Auditorium til konferencen,” siger overlæge og formand for Dansk Råd for Genoplivning *Jesper Kjærgaard* fra Hjertemedicinsk Klinik på Rigshospitalet.

Den faglige konference er tillige delt i to spor: Et for det praktiske personale, som arbejder med hjertestopbehandling og et andet spor, der gennem en række komprimerede oplæg giver et overblik over, hvad der rører sig i dansk hjertestopbehandling lige nu.

- Vi får også fløjet professor Eidar Søreide ind fra Stavanger. Ud over at Eidar giver et underholdende oplæg, så repræsenterer han også et område i Norge, hvor de har systematiseret hjertestopbehandlingen helt utrolig godt. Derfor er deres overlevelsestal også bedre end de danske, fortæller Jesper Kjærgaard.

Flot præhospital indsats

I Danmark sker der omkring 3.500 hjertestop om året, og ca. hvertiende bliver genoplivet og overlever efterfølgende. Overlevelsestallet er svagt stigende, og Danmark ligger i denne



Formand for Dansk Råd for Genoplivning Jesper Kjærgaard fra Hjertemedicinsk Klinik på Rigshospitalet.

sammenhæng godt til sammenlignet med andre lande. Men det både kan og bør blive bedre, understreger Jesper Kjærgaard:

- Generelt kan vi godt være stolte af den præhospital indsats i Danmark – og særligt her i Region Hovedstaden går det rigtig godt. Men vi kan stadigvæk blive bedre, og vi har en ambition om at hæve overlevelsestallet til omkring 20 % på sigt.

Hæng hjertestartere ud

Den gode overlevelsesstatistik herhjemme hænger blandt andet sammen med, at der efterhånden er en høj tæthed af hjertestartere i Danmark. Men, understreger Jesper Kjærgaard, desværre er tilgængeligheden for lav: Mange steder – også her på Rigshospitalet – hænger de indendørs, og kan derfor kun bruges i almindelig kontortid.

Det kan skyldes frygt for enten hærverk eller tyveri, men TrygFonden monitorerer de danske hjertestartere via en app. Og deres data viser, at det er en myte, at hjertestarterne

Tilmeld dig på hjertestarterdagen.dk

Du kan se det fulde program for både Hjertestartermøde og – konference her på Rigshospitalet på hjertestarterdagen.dk. Her kan du også tilmelde dig et af arrangementerne – forhåndstilmelding tilrådes kraftigt af hensyn til forplejningen på dagen.

bliver stjålet i stort tal – præcis som hærverk heller ikke er noget reelt problem.

- Hjertestarterne skal altså ud at hænge i det offentlige rum – alt andet er simpelthen ikke gennemtænkt: Det er jo næsten ubærligt at tænke på, at en person skulle omkomme ude foran en låst kontorbygning, hvor der hænger en hjertestarter, som kunne have reddet hans liv. Hvis det overhovedet er muligt bør en hjertestarter være tilgængelig 24 timer i døgnet, slutter Jesper Kjærgaard.

Ulf Joel Jensen

Stor bevilling fra Hjerteforeningen

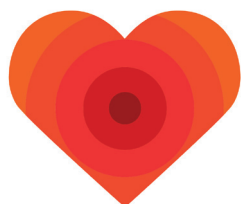
Overlæge Jesper Kjærgaard, Hjertemedicinsk Klinik på Rigshospitalet har netop fået en bevilling på omkring 1 mio. kr. fra Hjerteforeningen til et nyt forskningsprojekt, der sigter mod at mindske hjerneskader i forbindelse med hjertestop.

Senfølger skal mindskes

I flere år har vi behandlet de patienter,

som er hårdest ramt efter et hjertestop, med nedkøling – og har haft gode resultater. I det aktuelle projekt tester vi desuden et eksisterende præparat, som normalt bruges til diabetespatienter, på denne gruppe patienter. Forventningen er, at det vil have en positiv effekt og mindske senfølgerne, fortæller Jesper Kjærgaard.

Hvert år modtager Rigshospitalet omkring 100 patienter med hjertestop, som er så dårlige, at de overflyttes til Intensivt afsnit.



Hjertestarterdagen



Rigshospitalets Sundhedsambassade Christian Hye Knudsen fra Arbejdsmiljøenheden reklamerer gerne for Rigets egen Cykelcafé og nye Cykelbibliotek - og ikke mindst for uge 43, hvor der er sikker cyklist-uge med mulighed for at vinde præmier

Sikker Cyklist-uge i uge 43 på Riget

Det handler om at være sikker og synlig på cyklen i den mørke tid, hvis man vil undgå uheld og ulykker på vej til og fra arbejdspladsen. Derfor er der lygtesæt, jakker og cykelhelme med Rigets logo på højkant i en konkurrence på Intranet fra uge 43 - og andre spritnye sikre og synlige tilbud til cyklende medarbejdere

Der er mange måder at sikre sig på som cyklist. En af måderne er at huske cykelhjelmene. Den kan have afgørende betydning for omfanget af skader, hvis uheldet er ude og ulykken sker. Ifølge overlæge *Vagn Eskesen*, Neurokirurgisk Klinik, der jævnligt behandler alvorligt tilskadede cyklister, kan cykelhjelmene redde liv og førlighed og forhindre varige hjerneskader.

Neurokirurg om cykelhelme

- Cykelhjelmene kan forhindre varige hjerneskader og skader i blodkar i hjernen, der er livstruende, hvis de ikke bliver opdaget eller behandlet i tide. Videnskabelige undersøgelser har vist, at brug af cykelhjelme reducerer risikoen for en alvorlig hjerne-skade med 65-85 pct. - forudsat, at hjelmen sidder korrekt. Den skal ligge som en skal om hovedet og være det første, der rammes. Og Vagn Eskesen fortsætter: - Vi vil aldrig helt kunne undgå skader på hoved og hjerne, selv om man har cykelhjelme på, men med cykelhjelme mindskes skaderne

betydeligt. Derfor er det også efter min mening hul i hovedet at køre uden hjelm, siger *Vagn Eskesen*.

Synlighed - og konkurrence

Men sikker cykeladfærd handler om mere og andet end cykelhelme. Sikkerhed handler fx også om synlighed i trafikken og om at sørge for, at cyklen er forsvarlig at køre på - og har lys på i mørke.

Det er med det afsæt, at Rigshospitalet i uge 43 lancerer en "sikker cyklist-uge", hvor der bl.a. i ugens løb uddeles lygtesæt til de første 200 "mørklagte" medarbejdere, der ankommer til Riget om morgenen.

For at sætte yderligere fokus på de cyklende medarbejders sikkerhed udlodder Rigshospitalet i uge 43 i alt 450 præmier. Formålet er at tilskynde alle cyklende medarbejdere til at blive mere sikre trafikanter. Præmierne er specialdesignede og sikkerhedstestede RH cykeljakker og fancy Mango X-ride-cykelhelme.

Både jakker og cykelhelme bærer hospitalets navn og logo.

For at vinde en af præmierne skal du enten deltage i cykel-quizen på intranettet eller indsende et foto fra din cykeltur til eller fra arbejde. Hvordan du deltager i en af de to konkurrencer, kan du læse meget mere om på intranet:

<http://rh-intranet.regionh.dk/menu/Personale/Personaletilbud/Transport+til+arbejde/Sikker+cyklist/>

Riget - nu med Cykelbibliotek

I uge 43 åbner Rigshospitalet desuden et nyt Cykelbibliotek. Her har du mulighed for at låne en cykel i op til en uge ad gangen. De første fire dage i uge 43 kan du komme forbi cykelbiblioteket og se cyklerne. Der er almindelige cykler, el-cykler og foldecykler, så du selv kan vælge køretøj efter behov og temperament. Fra den 24. oktober har du mulighed for at låne en af bibliotekets i alt ti cykler i en uge. Mere om Cykelbiblio-

teket på intranet:

<http://rh-intranet.regionh.dk/menu/Personale/Personaletilbud/Transport+til+arbejde/Cykelbiblioteket/>

Cykelcaféen fixer - du pumper

I Rigshospitalets egen Cykelcafé kan du samtidig få fixet din cykel, mens du er på arbejde. Kompetente cykelsmede hjælper dig med nødreparationer fx et fladt dæk, knækkede kabler eller slappe kæder. Alt om Cykelcaféen - hvor du finder den, åbningstid og betaling på Intranet:

<http://rh-intranet.regionh.dk/menu/Personale/Personaletilbud/Transport+til+arbejde/Personale+Cykelcafe/>

Og som et helt nyt tilbud har du nu også mulighed for at benytte dig af Rigshospitalets egne kompressor "pumpestationer". Cykelpumperne er mørkeblå og placeret foran opgang 2, 3, 4 og 5.

KVOT