



OPLEV KULTURNATTEN PÅ RIGSHOSPITALET

FREDAG 9. OKTOBER 2026
RIGSHOSPITALET, BLEGDAMSVEJ



NÅR HJERNEN ELLER RYGMARVEN SKADES

1

Kom og prøv sjove og tankevækkende aktiviteter for hele familien. Test din reaktionsevne, oplev hvordan syn, tale og balance kan blive påvirket efter en hjerneskade, få målt dit blodtryk og se, hvordan en cykelhjelme kan redde din hjerne. Der vil være smagsprøver og aktiviteter for de yngste med farvelægning og små udfordringer.

Arrangør: Afdeling for Hjerne- og Rygmarvsskader

KUN FOR BØRN - BLIV TRYK VED BLODPRØVER

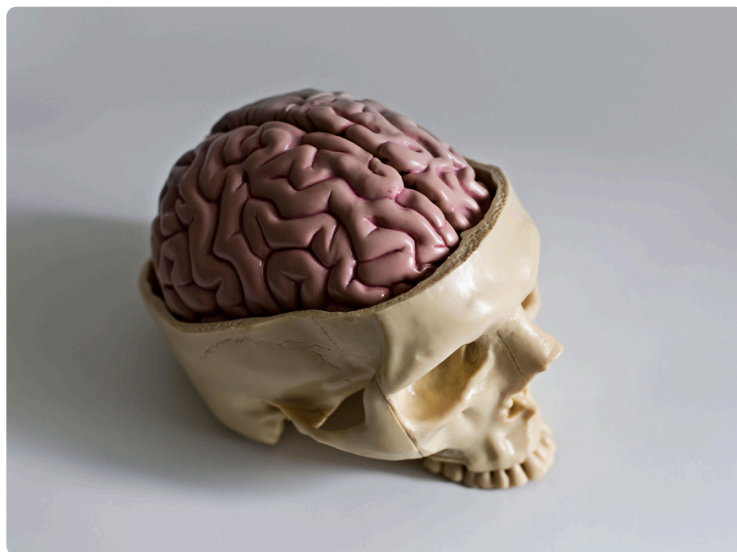
2

Vi bruger VR-briller, tryllecreme, sæbebobler, lattergas og leg i vores hverdag på børneblodprøveambulatoriet.

Du kan deltage i en quiz, så snart du kommer og møde en af vores børneglade klovne. Måske kan du også få et glas saft og nogle popcorn.

Svarer du rigtigt på quizen, er der en lille præmie. Du kan også hilse på vores pausefisk, hvis der er ventetid.

Arrangør: Børneambulatoriet



TAG MED I TRYKKAMMERET

3

I Rigshospitalets kælder ligger Trykkammeret. Her behandler vi patienterne med ren ilt under et tryk svarende til 10-18 meters dybde.

Hør, hvordan det virker og få en rundvisning i og omkring kammeret.

Ét hold af 12 personer bliver hentet i forhallen hver time. Børn er velkomne.

Vi tager forbehold for aflysning ved akut aktivitet i Trykkammeret

Arrangør: Trykkammeret



KREATIVT VÆRKSTED: SMILET

5

Kreativt værksted med SMILETS børnekunstformidlere samt illustratør Claus Schierbeck og akvarelkunstner Elina V.G.

Arrangør: Patientbiblioteket og SMILET



BAMSER, BØGER OG MUSIK

6

Tag din bamse med på Bamsehospitalet, få ansigtsmaling og lyt til dejlig musik.

Arrangør: Patientbiblioteket og SMILET



TAG SNAKKEN OM ORGANDONATION

7

Bliv klogere på organdonation og få muligheden for at registrere din holdning. Test din viden om organdonation, deltag i lodtrækningen om biografbilletter og se, hvordan man udfører en hjernedødsundersøgelse. Tal med vores eksperter og bliv klogere på organdonation.

Afvikles én gang i timen.

Arrangør: Neurointensiv

BLIV ÆGDONOR

8

Hvad ved du egentlig om ægdonation og fertilitet? Kom forbi og test din viden i vores quiz – og bliv klogere på, hvad det vil sige at være ægdonor, og hvem der kan have brug for ægdonation.

Der er selvfølgelig også præmier på spil – du kan vinde biografbilletter og et fertilitetstjek. Måske kan du ikke ændre hele verden, men som ægdonor kan du være med til at give et andet menneske håb om at blive forælder.

Kom forbi, bliv klogere og vær med til at gøre en forskel.

Arrangør: Fertilitetsklinikken



FRA VIDENSKAB TIL VIRKELIGHED

9

Kom og få testet din styrke og sundhed. Kan du cykle en spurt som Mads P?

Dans pulsen op og deltag i den store mytequiz med Bente Klarlund. Du kan også få målt dine lunger, din muskelkraft og dit blodsukker af forskerne fra Center for Aktiv Sundhed.

Arrangør: Center for Aktiv Sundhed



OPLEV BLODBANKEN

10

11

Bliv klogere på blod, få bestemt din blodtype, og hør, hvordan du kan blive bloddonor.

Arrangør: Afdeling for Klinisk Immunologi, Blodbanken/donortapning

Mød skovflåten på nært hold og bliv klogere på, hvad der sker, når den bider.

- Se skovflåten helt tæt på og lær at kende forskel på flåtens forskellige stadier.
- Se flåtens fascinerende munddele i aktion – hvordan kan den bide, uden at vi mærker det, og sidde fast i huden i flere dage?
- Gå på flåtjagt! Find flåter på en mannequindukke og lær, hvordan du fjerner dem korrekt.
- Kan du genkende symptomerne? Bliv klogere på Borrelia, TBE og harepest – og hvornår man bør søge læge.
- Prøv selv at lave en rygmarvsprøve på vores fantomdukke og hør, hvordan vi undersøger patienter for Borrelia i nervesystemet.

Arrangør: Enhed for Flåtsygdomme



SE EN HJERNEOPERATION OG PRØV INTUBATION

13

Kom og se, hvordan en vågen hjerneoperation foregår på Neurokirurgisk afdeling eller oplev, hvordan man fjerner en blodprop i hjernen.

Hvad sker der, når man kommer ind med en tumor eller en blodprop i hjernen?

Mød læger, sygeplejersker og radiografer fra Neurokirurgisk. Du kan også prøve at intubere en dukke nede i forhallen, hvor du møder anæstesisygeplejersker fra anæstesi afdelingen på Øre-Næse-Halsafdelingen.

Arrangør: Neurokirurgisk



MED LIVET I HÆNDERNE I TRAUMECENTRET

14

TraumeCentret åbner den røde dør og inviterer ind, hvor vi modtager og behandler svært tilskadekomne i de første afgørende minutter, efter skaden er sket.

Kom med på en rundvisning, og se det avancerede udstyr og ikke mindst menneskerne bag den livreddende behandling (begrænsede pladser).

Kom tæt på akutlægebilen og se, hvordan tilskadekomne tilbydes den mest avancerede behandling på skadestedet.

TraumeCentret er også en akutmodtagelse og skadestue samt har landsfunktion for modtagelsen af større brandsår. Kom forbi med de små og få lagt en gips - eller tal med os om, hvordan vi passer bedst på hinanden og undgår forbrændinger i de kolde måneder.

Vi tager forbehold for aflysning ved akut aktivitet.

Arrangør: TraumeCentret



OPLEV OPERATIONSGANGEN

15

Er du nysgerrig på, hvad der foregår på en operationsgang? På Kulturnatten åbner operationsgangen i Juliane Marie Centret på Rigshospitalet dørene og inviterer dig indenfor.

Operationsgangen udfører operationer inden for kvindesygdomme, graviditet og fødsler samt børnekirurgi med speciale i mave-tarm- og urinvejskirurgi. Hvert år gennemføres omkring 9.000 operationer fordelt på 11 operationsstuer, og afdelingen varetager både planlagte operationer og akut kirurgi.

Du får et unikt indblik i livet på operationsgangen. Gennem vores stand i forhallen - og muligheden for en rundvisning på en rigtig operationsstue - kan du blive klogere på forskning og kroppens anatomi. Og så du kan høre om det højt specialiserede arbejde på vores operationsgang, der hver dag gør en forskel for patienter i alle aldre.

Afvikles én gang i timen.

Arrangør: Afdeling for Bedøvelse og Operation

FRA BRUGT TIL KLAR: KIRURGISKE INSTRUMENTER

16

Kom og se kirurgiske instrumenter – fra de enkelte til de komplekse – og følg udviklingen i specialet. Oplev, hvordan vi rengør, vasker og steriliserer instrumenter, så de er klar til operation.

Arrangør: Sterilcentralen



HJÆLPEMIDLER I HVERDAGEN

17

Der findes et utal af hjælpemidler til vores borgere med behov for støtte.

Kom og se et udvalg af alle hjælpemidlerne - og prøv nogle af dem.

Arrangør: Hjælpemiddeldepot

OPLEV MARY ELIZABETHS HOSPITAL

18

Kom på en spændende rundvisning i Rigshospitalets nyeste bygning - Mary Elizabeths Hospital. Hospitalet åbner i slutningen af 2027 og er bygget samt designet til børn, unge og gravide. Du kommer til at se bygningen indefra og høre historien bag et helt unikt sted.

Afvikles Kl. 18:30, 20:00, 21:30. Billetter til rundvisninger fordeles efter først-til-mølle. 40 deltagere per hold. Børn er velkomne med en voksen i hånden. Ikke egnet for gangbesværede

Arrangør: Mary Elizabeths Hospital

MAD OG ERNÆRING VED BRANDSÅR

19

Kom forbi vores stand og få målt dit basalstofskifte og se, hvor meget energi og protein du skal have, hvis du får et stort brandsår.

Test din viden om klinisk ernæring og bliv klogere på, hvad man kan gøre, hvis man ikke kan spise nok selv.

Arrangør: Klinik for Ernæring



RUNDTUR I NUKLEARMEDICIN

20

Hvad er nuklearmedicin, og hvordan kan radioaktivitet være med til at redde liv? Vil du høre mere om, hvad nuklearmedicin er, og hvordan vi arbejder med stråling på hospitalet til dagligt, så kom og se hvordan en scanner virker og prøv selv at ligge i den. Du kan få målt din lungefunktion og se film i loftet i renografi-rummet.

Arrangør: Afdelingen for Fysiologi og Nuklearmedicin



MØD MIKROBIOLOGERNE

21

Kom tæt på de usynlige organismer, der påvirker vores sundhed hver eneste dag. Mød de mikrobiologiske eksperter - både bioanalytikeren, der arbejder i laboratoriet og lægen, der rådgiver om den rette behandling af infektioner.

Prøv selv at kigge i et mikroskop og oplev bakterier og parasitter på nært hold. Se forskellen mellem kroppens normale bakterieflora og de bakterier, der kan forårsage sygdom. Kan du kende bakterier på lugten, og kan du håndtere en pipette som en rigtig laboratorieekspert?

Kom og udforsk mikroorganismernes fascinerende verden, og prøv kræfter med nogle af de metoder, mikrobiologerne bruger hver dag.

Arrangør: Klinisk Mikrobiologi



ERGONOMI OG TRAFIKSIKKERHED

22

Kom og prøvekør en gulvvaskemaskine på en forhindringsbane, dans med en gulvmoppe og test din viden: hvor mange sider har en klud?

Besøg rengøringsafdelingens stand og bliv klogere på ergonomi - både i erhverv og i privaten.

Arrangør: Rengøringsafdelingen

PÅ OPDAGELSE I DIAGNOSTIKKEN

23

Få et indblik i de mange forskellige undersøgelsestilbud på vores stand. Hør lægerne fortælle, hvordan lydbølger kan lave billeder uden stråling, og se os MR skanne din dukke eller bamse. Der er også mulighed for at komme helt tæt på operationsstuen, hvor lægen fjerner blodpropper. Det er blot få af de mange ting, som kan opleves på vores spændende stand. Kom og vær med!

Arrangør: Røntgen og Skanning



PAS PÅ VANDMELONEN!

24

Synes du cykelhjem er socialt selvmord? I 2026 har vi fået alarmerende mange patienter efter antallet af ulykker, hvor en hjelm kunne have gjort en betydelig forskel.

Vi viser, hvad der sker med hjernen og hovedet, hvis man på cykel eller løbehjul er involveret i et uheld, og man ikke bruger cykelhjem.

Kom forbi og se mere om traumatiske hjerneskader og deres behandling i Traumecentret og Afdeling for Bedøvelse og Intensiv Behandling.

Arrangør: Neurointensiv og TraumeCentret



NERVESYSTEMETS ELEKTRISKE DETEKTIVER

25

Oplev hvordan det føles at få målt dine nerver i armen med ENG (elektro-neurografi). Se, hvordan hjernens elektriske aktivitet kan se ud og hør hvordan, vi undersøger den.

Test din viden og bliv klogere på neurofysiologi, og det vi laver på Afdeling for Hjerne- og Nerveundersøgelser.

Arrangør: Afdeling for Hjerne- og Nerveundersøgelser

MØD PORTØRERNE

26

Arbejdet der kræver menneskelig forståelse, omstillingsparathed ved kritiske patienter og evnen til et tværfagligt samarbejde.

Arrangør: Patienttransport



VIND EN TUR PÅ HELIKOPTERPLATFORMEN

27

Svar rigtigt på de tre spørgsmål og vær med i lodtrækningen om at komme en tur op på helikopterlandingspladsen.

Arrangør: Patienttransport



TOGET GENNEM RIGSHOSPITALET'S KÆLDER

28

Kom og oplev en køretur i Rigets kælder. Toget tager dig på tur i de lange kældergange.

Kører hvert 15-20 min med begrænset antal pladser

Arrangør: Patient- og Brugerservice



BESØG KØKKENET OG SMAG PATIENTMADEN

29

Kom med på rundtur i køkkenet.

Arrangør: Enhed for Mad og Drikke

DNA, SYGDOMSLUGTE OG GENÆNDRINGER

30

Til Kulturnatten kan du sammen med læger, bioanalytikere, molekylærbiologer og genetiske vejledere fra Afdeling for Genetik prøve kræfter med sjove iteter.

Snus dig frem til den rigtige "diagnose" blandt fire hemmelige væsker, kig på kromosomer i mikroskop og isolér dit eget DNA, så du kan se livets byggesten med egne øjne.

Vi står klar til at svare på jeres spørgsmål om genetik – ved du f.eks. om man kan have tre biologiske forældre, hvad en designerbaby er, eller om ens gener kan sige noget om, hvor gammel man bliver?

Arrangør: Afdeling for Genetik

SØVNENS MYSTERIER

31

Søvn er afgørende for, at hjerne og kroppe restituerer. God søvn er vigtig for mentalt og fysisk helbred.

Søvnforstyrrelser som søvnløshed og søvnapnø rammer op mod 10-20 % af voksne danskere i kortere eller længere perioder. Dårlig søvn over tid øger risikoen for hjertekarsygdomme, type 2-diabetes, overvægt, stress og svækket immunforsvar.

Vi viser, hvordan man måler søvn og diskuterer de mest almindelige søvnsygdomme inklusive søvnapnø og behandling med CPAP.

Arrangør: Dansk Center for Søvnsygdomme

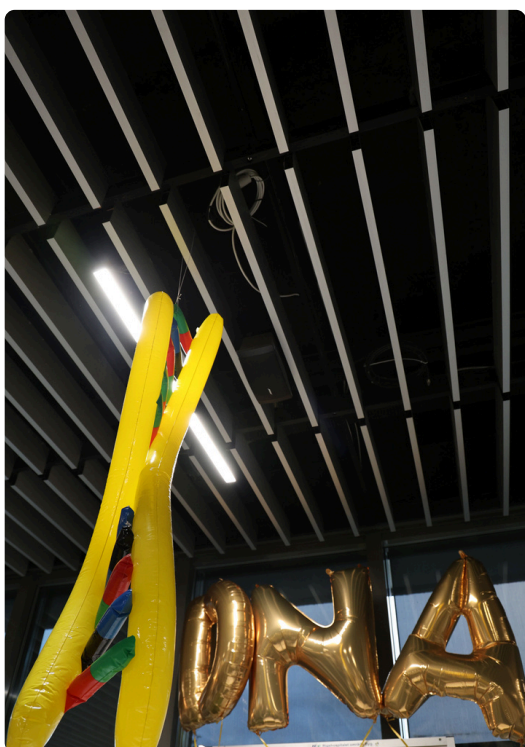
POP-UP KONCERT MED PANUMKORET

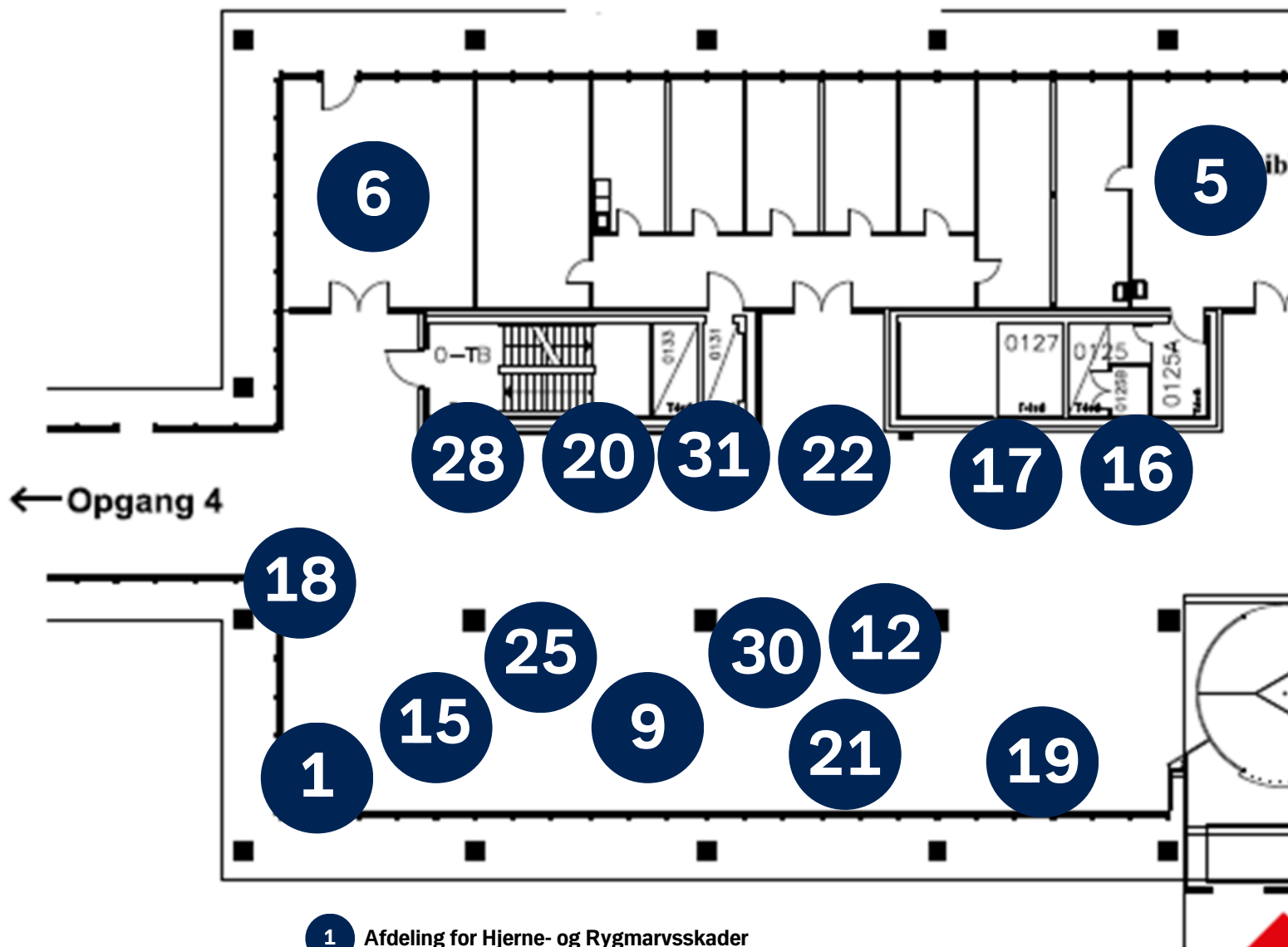
32

Et af aftenens absolutte højdepunkter er uropførelsen af et nyt 4-stemmers korarrangement af Københavns Universitets officielle fællessang "Luk vinduer op imod verden" (tekst: Anne Marie Schlichtkrull, musik: Carsten Seyer-Hansen).

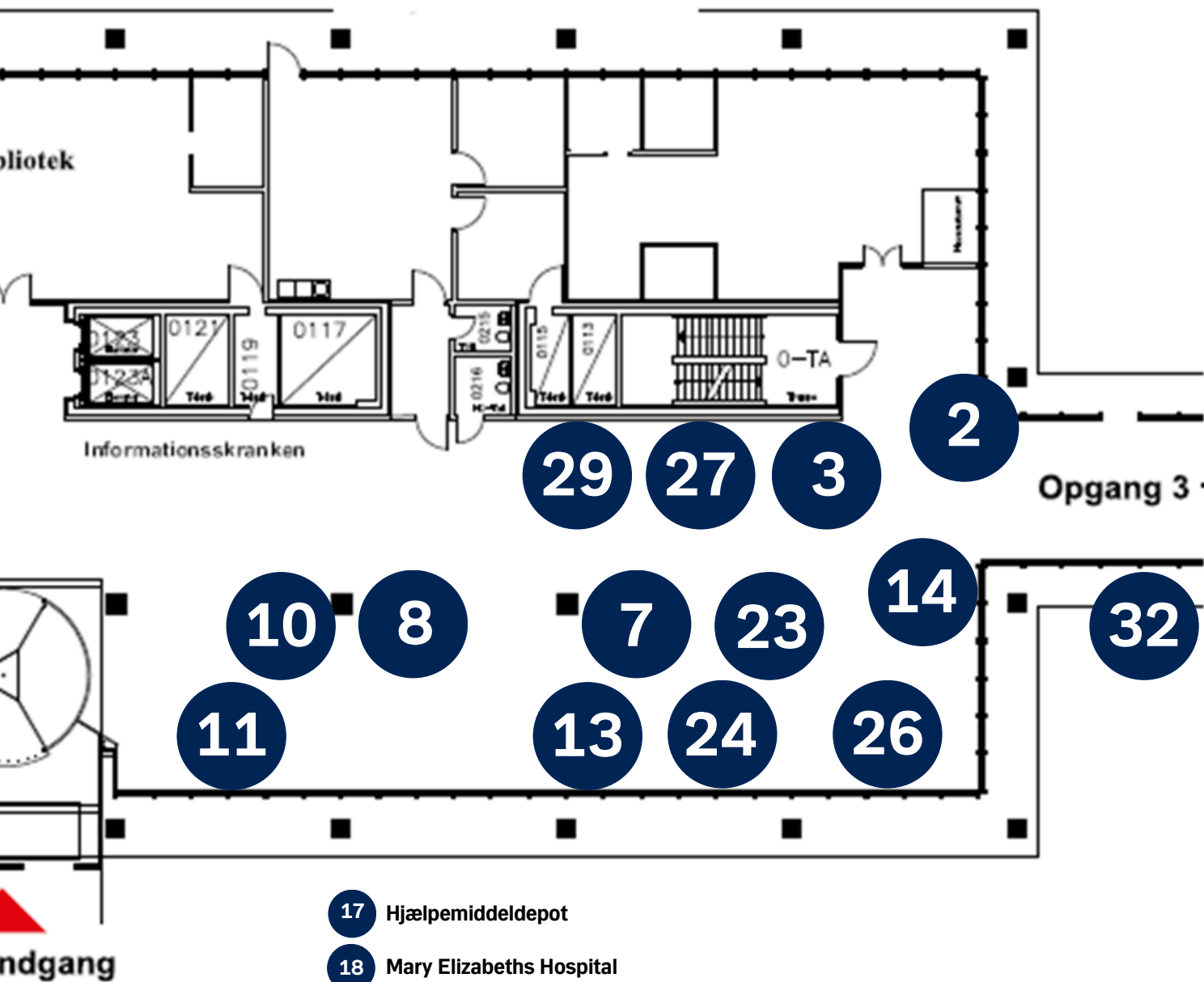
Sangen er aldrig tidligere fremført i flerstemmig korversion - og den første linje som er skrevet til lejligheden.

Arrangør: Panumkoret





- 1 Afdeling for Hjerne- og Rygmarvsskader
- 2 Børneambulatoriet
- 3 Trykkammeret
- 5 Patientbiblioteket og SMILET
- 6 Patientbiblioteket SMILET
- 7 Neurointensiv
- 8 Fertilitetsklinikken
- 9 Center for Aktiv Sundhed
- 10 Afdeling for Klinisk Immunologi, Blodbanken
- 11 Afdeling for Klinisk Immunologi, Donortapning
- 12 Enhed for Flåtsygdomme
- 13 Neurokirurgisk
- 14 TraumeCentret
- 15 Afdeling for Bedøvelse og Operation
- 16 Sterilcentralen



- 17 Hjælpemiddeldepot
- 18 Mary Elizabeths Hospital
- 19 Klinik for Ernæring
- 20 Afdelingen for Fysiologi og Nuklearmedicin
- 21 Klinisk Mikrobiologi
- 22 Rengøringsafdelingen
- 23 Røntgen og Skanning
- 24 Neurointensiv og TraumeCentret
- 25 Afdeling for Hjerne- og Nerveundersøgelser
- 26 Patienttransport
- 27 Patienttransport
- 28 Patient- og Brugerservice
- 13 Enhed for Mad og Drikke
- 30 Afdeling for Genetik
- 31 Dansk Center for Søvnssygdomme
- 32 Panumkoret



VIGTIGT: Kulturpas kræves for at kunne deltage i kulturnatten.

Det kan enten købes i Rigshospitalets forhal i 7-Eleven butikken eller på Kulturnattens hjemmeside.

REGION

