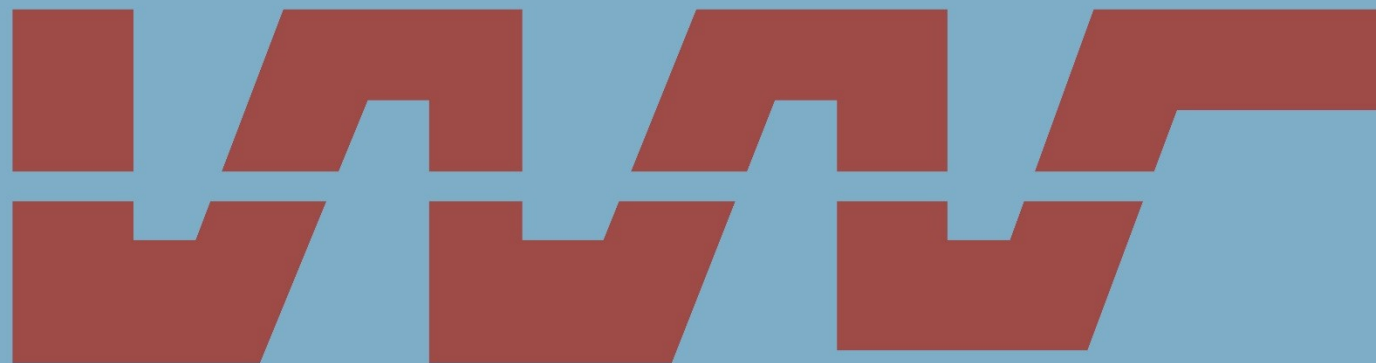


Rigshospitalet

REGION



Projekt "Team Tjek Ud"





Agenda

- Baggrund og motivation
- Undren og analyse af udfordringer
- Erfaringer og inspiration fra andre
- Fra monofagligt til tværfagligt
- Processen
- "Team Tjek Ud"

Baggrund og motivation

- Oplevede manglende systematisk opfølgning på hændelser
- Akkumulerede hændelser og manglende restitution
- Forskellige baggrunde, erfaringer og livssituationer = forskellig belastning
- Ønske om højere grad kollegial støtte - vi ser hinanden i øjnene og passer på hinanden



Undren og analyse af udfordringer

- Vi har koncepterne, men brugte dem sjældent.
- Strukturelle udfordringer:
 - Team tværfagligt sammensat, med personale fra forskellige faggrupper og afdelinger
 - Holdets medlemmer frigivet på forskellige tidspunkter, hvilket vanskeliggør fælles defusing
- Kultur? ”John Wayne”?

Erfaringer og inspiration fra andre

- Redningsberedskab
- HEMS
- Pre-hosp.



Fra monofagligt til tværfagligt projekt

Arbejdsgruppen:

- Anæstesisygeplejersker
- Anæstesilæger (traumeledergruppen)
- Traumesygeplejersker
- Portører
- Krisepsykolog

Processen

- Delte erfaringer og perspektiv i gruppen
- Identificeret barrierer
- Fandt format for pilotprojekt
 - "Team Tjek Ud" (max 5min) før patient forlader TC
 - Teknisk- og "Er-vi-ok?"-element (er der behov for regulær defusing?)
- Undervisning af nøglepersoner
- Krisepsykolog observerede på traumestuen
- Justeringer, evaluering og nyt navn
- Implementering

Team Tjek Ud

- Lommekort med tre punkter
 - Rammen
 - Fokus
 - Afrunding



Rammen:

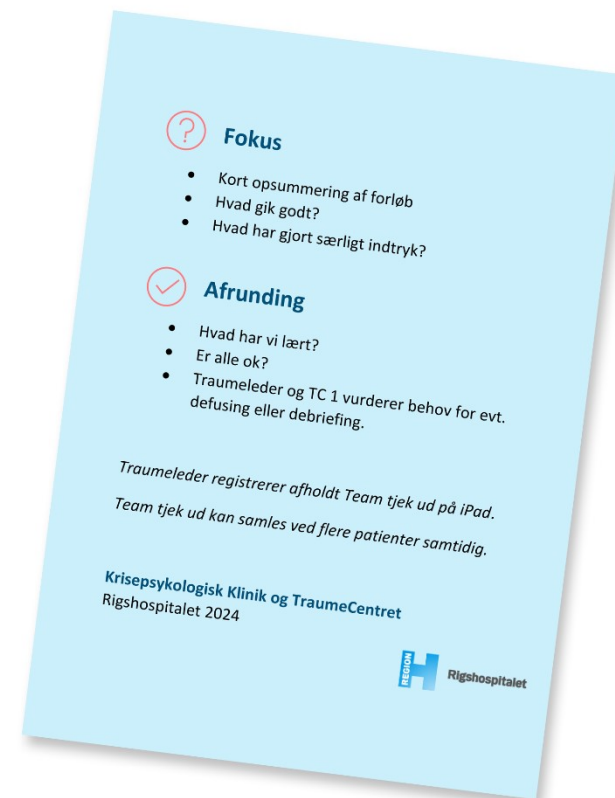
Traumeleder understreger fortrolighed

- Traumeleder er ordstyrer
- TC 1 understøtter, Team tjek ud bliver afholdt
- TC-sekretær er kontaktperson for teamet
- Varighed ≤ 5 minutter
- Ingen pårørende eller vågne patienter
- Deltagerne taler på egne vegne



Fokus:

- Kort opsummering af forløb
- Hvad gik godt?
- Hvad har gjort særligt indtryk?



Afrunding:

- Hvad har vi lært?
- Er alle ok?
- Traumeleder og TC 1 vurderer behov for evt. defusing eller debriefing.

