

Aftensmad

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Suppe	Blomkålssuppe serveret med topping af bacon og persille Kcal: 125 Protein: 6 g. 	Tomatsuppe serveret med ostescones Kcal: 300 Protein: 10 g. 	Aspargessuppe Kcal: 150 Protein: 4 g. 	Tomatsuppe serveret med cremefraiche Kcal: 125 Protein: 4 g. 	Blomkålssuppe serveret med topping af bacon og persille Kcal: 125 Protein: 6 g. 	Tomatsuppe serveret med ostescones Kcal: 300 Protein: 10 g. 	Aspargessuppe Kcal: 150 Protein: 4 g. 
Ret 1	Kødboller af kylling i sursød sauce serveret med ris Kcal: 200 Protein: 13 g. 	Bolognese serveret med pasta og drys af Granaost Kcal: 325 Protein: 17 g. 	Krydret nakkefilet serveret med grøn kartoffelsalat Kcal: 175 Protein: 18 g. 	Kylling i karry med kokos og grøntsager serveret med ris Kcal: 200 Protein: 11 g. 	Langtidsstegt grisebryst med ristede kartofler og coleslaw Kcal: 350 Protein: 15 g. 	Kalvefrikassé med grøntsager serveret med kogte kartofler Kcal: 200 Protein: 10 g. 	Frikadeller med kogte kartofler, flødesovs og agurkesalat Kcal: 600 Protein: 15 g. 
Ret 2	Pasta med ratatouille serveret med drys af Granaost Kcal: 225 Protein: 8 g. 	Blomkålsgratin Kcal: 400 Protein: 11 g. 	Grøn frikadelle med tahindressing tabouleh og naanbrød Kcal: 500 Protein: 13 g. 	Æggekage med kartofler og broccoli Kcal: 250 Protein: 14 g. 	Grøn tikka Masala serveret med ris Kcal: 250 Protein: 6 g. 	Grøn moussaka Kcal: 225 Protein: 7 g. 	Gul karry med kikærter og grøntsager serveret med ris Kcal: 250 Protein: 7 g. 
Salat	Sommerkålssalat med gulerødder og persilledressing Kcal: 50 Protein: 1 g. 	Broccolisalat med hvide bønner og cremefraichedressing Kcal: 75 Protein: 3 g. 	Ovnbagte sommergrøntsager Kcal: 25 Protein: 1 g. 	Spidskålssalat med mormordressing Kcal: 25 Protein: 1 g. 	Spidskålssalat med agurk spinat vandmelon ost Kcal: 25 Protein: 1 g. 	Blomkålssalat med mandler Kcal: 50 Protein: 2 g. 	Grøntsagscrudité med drys af Granaost Kcal: 75 Protein: 2 g. 
Dessert	Citronfromage pyntet med flødeskum Kcal: 100 Protein: 1 g. 	Koldskål serveret med kammerjunker Kcal: 150 Protein: 4 g. 	Tiramisu Kcal: 150 Protein: 3 g. 	Solbærcheesecake Kcal: 175 Protein: 1 g. 	Panna Cotta pyntet med hindbærgelé Kcal: 175 Protein: 2 g. 	Fløderand serveret med skovbærkompot Kcal: 150 Protein: 1 g. 	Rabarbercrumble serveret med råcreme Kcal: 150 Protein: 2 g. 
Alle dage serveres der også kartoffelmos Næringsindhold er pr. portion							Kcal: 125 Protein: 2 g. 

-  Indeholder gris
-  Indeholder okse/oksegelatine
-  Indeholder fjerkræ
-  Vegetarisk, med eller uden æg/mælkeprodukter
-  Indeholder fisk/skaldyr

Aftensmad

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Suppe	Blomkålssuppe serveret med topping af bacon og persille Kcal: 125 Protein: 6 g.	Tomatsuppe serveret med ostescones Kcal: 300 Protein: 10 g.	Aspargessuppe Kcal: 150 Protein: 4 g.	Tomatsuppe serveret med cremefraiche Kcal: 125 Protein: 4 g.	Blomkålssuppe serveret med topping af bacon og persille Kcal: 125 Protein: 6 g.	Tomatsuppe serveret med ostescones Kcal: 300 Protein: 10 g.	Aspargessuppe Kcal: 150 Protein: 4 g.
Ret 1	Kødboller af gris i karrysauce serveret med ris Kcal: 450 Protein: 21 g.	Stegt kyllingeoverlår med kogte kartofler flødesovs agurkesalat og rabarberkompot Kcal: 450 Protein: 31 g.	Chili con carne serveret med ris og cremefraiche Kcal: 300 Protein: 15 g.	Butterchicken serveret med ris Kcal: 300 Protein: 13 g.	Langtidsbraiseret grisekæber med ratatouille og ristede kartofler Kcal: 150 Protein: 20 g.	Frikassé med kylling og grøntsager serveret med kogte kartofler Kcal: 200 Protein: 12 g.	Frikadeller med kogte kartofler flødesovs og agurkesalat Kcal: 600 Protein: 15 g.
Ret 2	Pasta med ratatouille serveret med drys af Granaost Kcal: 225 Protein: 8 g.	Blomkålsgratin Kcal: 400 Protein: 11 g.	Grøn frikadelle med tahindressing tabouleh og naanbrød Kcal: 500 Protein: 13 g.	Æggekage med kartofler og broccoli Kcal: 250 Protein: 14 g.	Grøn tikka Masala serveret med ris Kcal: 250 Protein: 6 g.	Grøn moussaka Kcal: 225 Protein: 7 g.	Gul karry med kikærter og grøntsager serveret med ris Kcal: 250 Protein: 7 g.
Salat	Sommerkålssalat med gulerødder og persilledressing Kcal: 50 Protein: 1 g.	Broccolisalat med hvide bønner og cremefraichedressing Kcal: 75 Protein: 3 g.	Ovnbagte sommergrøntsager Kcal: 25 Protein: 1 g.	Spidskålssalat med mormordressing Kcal: 25 Protein: 1 g.	Spidskålssalat med agurk spinat vandmelon ost Kcal: 25 Protein: 1 g.	Blomkålssalat med mandler Kcal: 50 Protein: 2 g.	Grøntsagscrudité med drys af Granaost Kcal: 75 Protein: 2 g.
Dessert	Citronfromage pyntet med flødeskum Kcal: 100 Protein: 1 g.	Koldskål serveret med kammerjunker Kcal: 150 Protein: 4 g.	Tiramisu Kcal: 150 Protein: 3 g.	Solbærcheesecake Kcal: 175 Protein: 1 g.	Panna Cotta pyntet med hindbærgelé Kcal: 175 Protein: 2 g.	Fløderand serveret med skovbærkompot Kcal: 150 Protein: 1 g.	Rabarbercrumble serveret med råcreme Kcal: 150 Protein: 2 g.
Alle dage serveres der også kartoffelmos Næringsindhold er pr. portion							Kcal: 125 Protein: 2 g.

Indeholder gris

Indeholder okse/oksegelatine

Indeholder fjerkræ

Indeholder fisk/skaldyr

Vegetarisk, med eller uden æg/mælkeprodukter