

# BOOM I MEDICIN MOD OVERVÆGT OG TYPE 2 DIABETES: *BRUGER VI MEDICINEN FORNUFTIGT?*

Reimar W. Thomsen

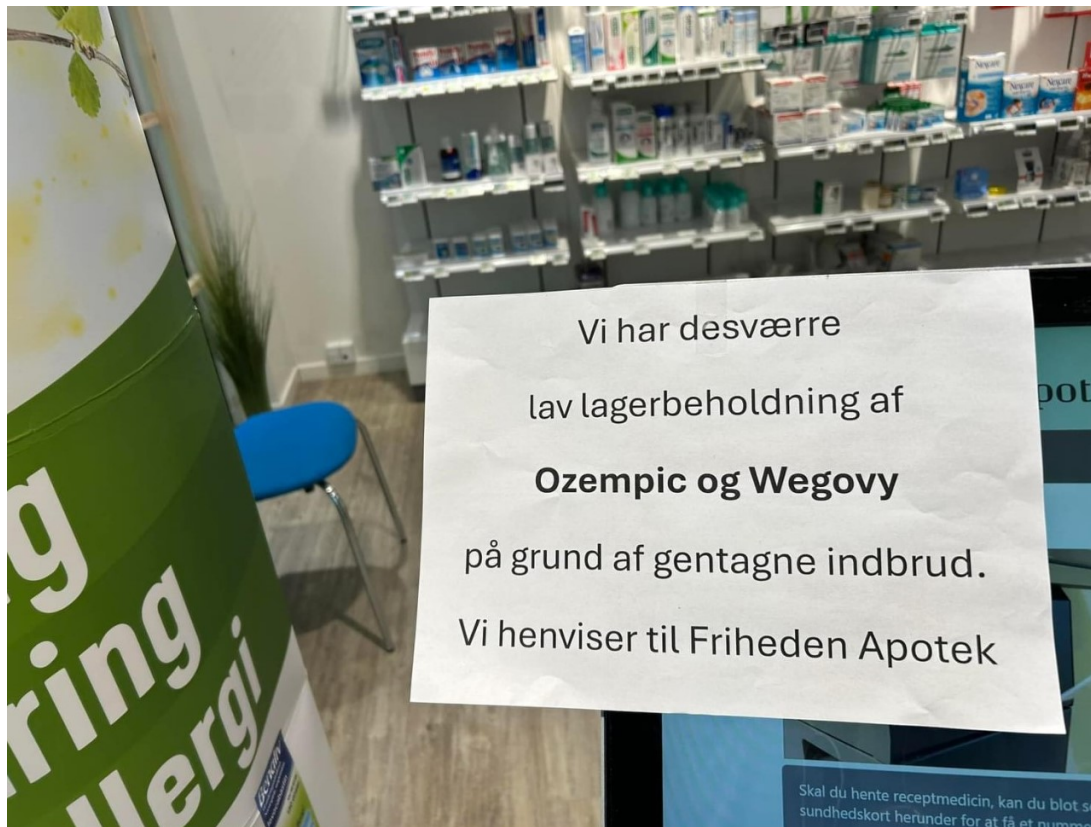
Professor, overlæge, ph.d.

Klinisk Epidemiologisk Afdeling, Institut for Klinisk Medicin

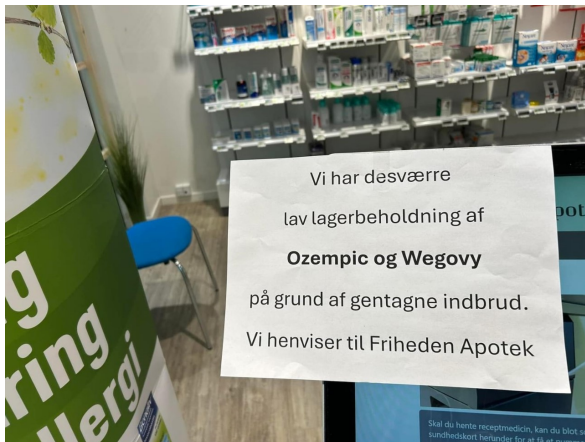
Aarhus Universitet og Aarhus Universitetshospital

[rwt@clin.au.dk](mailto:rwt@clin.au.dk)





Vi har desværre  
lav lagerbeholdning af  
**Ozempic og Wegovy**  
på grund af gentagne indbrud.  
Vi henviser til Friheden Apotek



# AGENDA:

- Lidt om overvægt og om type 2 diabetes og om **GLP-1-baserede terapier**
- Case: GLP-1-baserede terapier til **type 2 diabetes**

# FORSKNING PÅ KLINISK EPIDEMIOLOGISK AFDELING (KEA), AU/AUH

[HTTP://KEA.AU.DK](http://KEA.AU.DK)

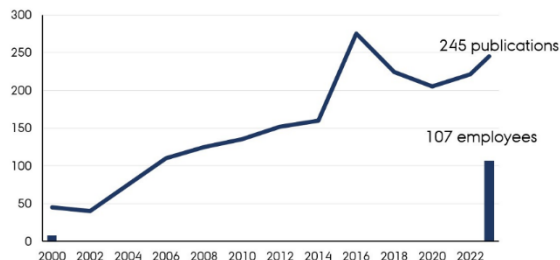
## PRIORITY AREAS:

1. Growth of aging populations
2. Chronic multimorbidities
3. Health disparities

## RESEARCH GROUPS:

- Biostatistics
- **Pharmaco-epi**
- Cancer epi
- Cardiovascular epi
- **Metabolic disease epi**
- Kidney disease epi
- Urology epi
- Gastroenterology epi
- Infectious disease epi
- Hematological epi
- Reproductive epi
- Surgical epi / patient safety
- Neuropsych epi

## PUBLICATIONS AND EMPLOYEES



## RESOURCES 2026:

20 full/assoc professors  
15 postdocs/specialists  
35 PhD/res. students  
25 biostatisticians  
12 administrative staff

## 3 MAIN TASKS:

1. Research
2. Teaching
3. Consultancy services  
*(to health authorities  
and pharmaceutical/  
biotech industries)*



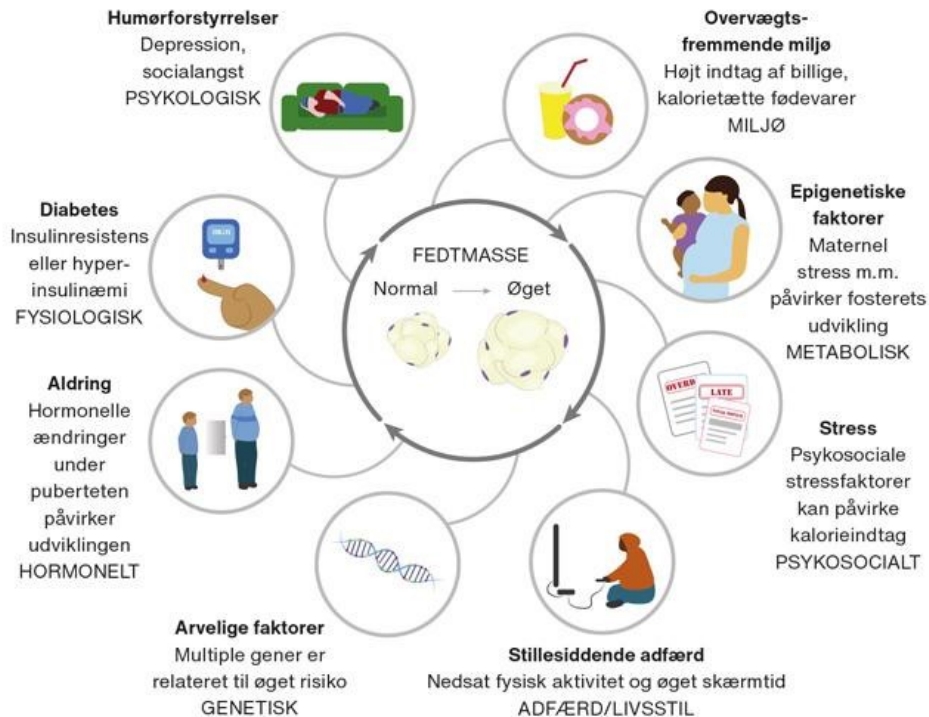
# 1) VORES KROPSVÆGT STIGER: EN GLOBAL *MEGATREND*



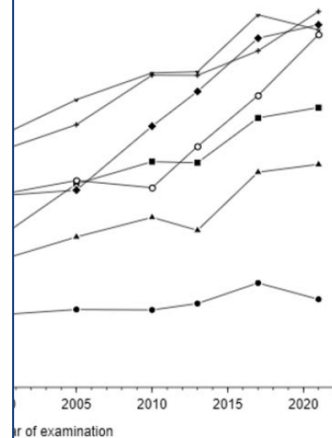
# VORES KROPSVÆGT STIGER: EN GLOBAL *MEGATREND*



**FIGUR 2** Oversigt over multifaktorielle og komplekse sammenhænge i udviklingen af overvægt.



obesity prevalence in Denmark 465



standardized to the age-distribution in

Health 2023;33:463-7.

# OVERVÆGT: “*THE NEW NORMAL*”

- 53% af danskere er overvægtige i 2021 (BMI $\geq$ 25)
- I Danmark er der således flere overvægtige end normalvægtige
- 1 ud af 5 af danskere er nu svært overvægtig (=adipositas, BMI $\geq$ 30)

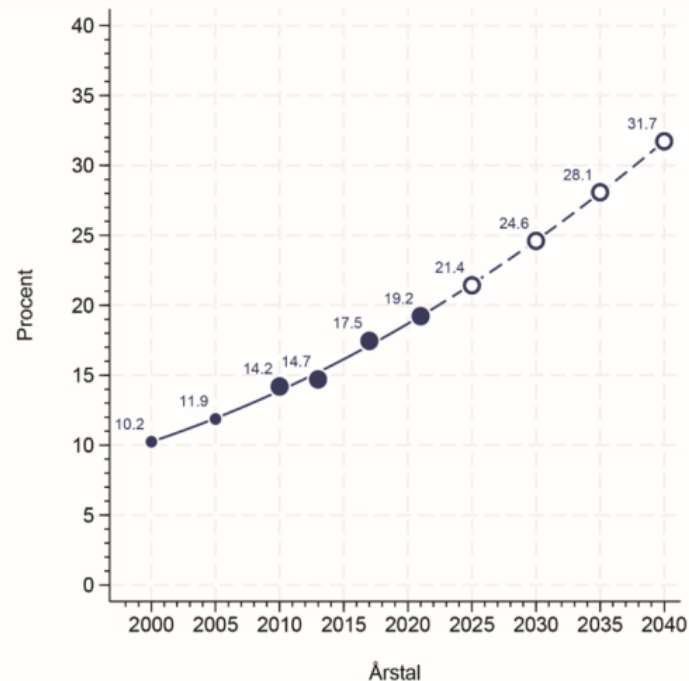


## How is BMI interpreted for adults?

For adults 20 years old and older, BMI is interpreted using standard weight status categories. These categories are the same for men and women of all body types and ages.

| BMI            | Weight Status  |
|----------------|----------------|
| Below 18.5     | Underweight    |
| 18.5 – 24.9    | Healthy Weight |
| 25.0 – 29.9    | Overweight     |
| 30.0 and Above | Obesity        |

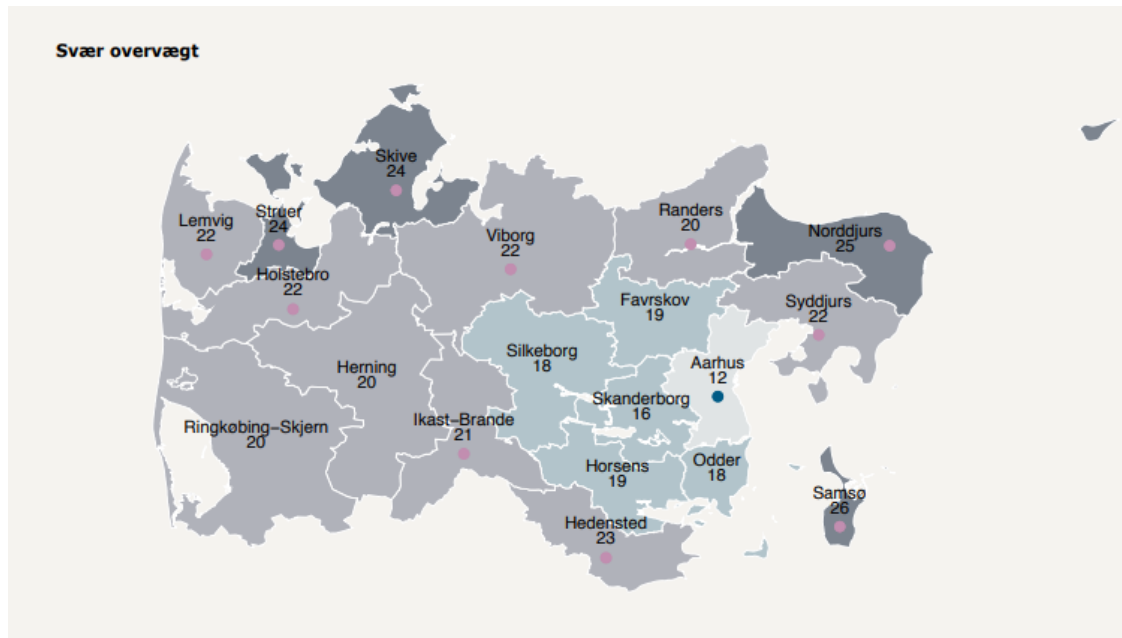
REIMAR W. THOMSEN  
PROFESSOR, CONSULTANT, PHD



Tolstrup J et al. Andelen af danskere med overvægt, fremskrevet til 2040. SIF, SDU, 2024



# EKSTREM SOCIAL ULIGHED I RISIKO FOR SVÆR OVERVÆGT!



Fra: Defactum, RM: Hvordan har du det? 2021 - Sundhedsprofil for region og kommuner

|                                                             | Moderat overvægt |  | Svær overvægt |  | Moderat overvægt | Svær overvægt |
|-------------------------------------------------------------|------------------|--|---------------|--|------------------|---------------|
|                                                             | Pct.             |  | Pct.          |  | Personer         | Personer      |
| <b>Alle</b>                                                 | 34               |  | 18            |  | 337.000          | 179.000       |
| <b>Køn</b>                                                  |                  |  |               |  |                  |               |
| Mand                                                        | 41               |  | 18            |  | 198.000          | 87.000        |
| Kvinde                                                      | 28               |  | 19            |  | 139.000          | 93.000        |
| <b>Alder</b>                                                |                  |  |               |  |                  |               |
| 16-24 år                                                    | 17               |  | 9             |  | 23.000           | 11.000        |
| 25-34 år                                                    | 30               |  | 16            |  | 44.000           | 24.000        |
| 35-44 år                                                    | 36               |  | 20            |  | 48.000           | 27.000        |
| 45-54 år                                                    | 39               |  | 23            |  | 63.000           | 38.000        |
| 55-64 år                                                    | 40               |  | 22            |  | 63.000           | 35.000        |
| 65-74 år                                                    | 40               |  | 20            |  | 54.000           | 27.000        |
| 75+ år                                                      | 39               |  | 17            |  | 42.000           | 18.000        |
| <b>Uddannelsesniveau<br/>(personer på 25 år og derover)</b> |                  |  |               |  |                  |               |
| Lavt (0-10 år)                                              | 39               |  | 26            |  | 49.000           | 34.000        |
| Middel (11-14 år)                                           | 39               |  | 23            |  | 161.000          | 93.000        |
| Højt (15+ år)                                               | 33               |  | 13            |  | 94.000           | 37.000        |
| <b>Erhvervstilknytning</b>                                  |                  |  |               |  |                  |               |
| Studerende/skoleelever                                      | 19               |  | 9             |  | 19.000           | 9.400         |
| Beskæftigede                                                | 37               |  | 18            |  | 191.000          | 95.000        |
| Arbejdsløse                                                 | 32               |  | 24            |  | 7.600            | 5.600         |
| Kontanthjælp, sygedagpenge mv.                              | 27               |  | 23            |  | 14.000           | 12.000        |
| Førtidspensionister                                         | 32               |  | 32            |  | 15.000           | 15.000        |
| Efterlønsmodtagere                                          | 40               |  | 23            |  | 4.700            | 2.700         |
| Folkepensionister                                           | 39               |  | 18            |  | 81.000           | 39.000        |

## KONSEKVENSER AF SVÆR OVERVÆGT



Clinical Epidemiology

Dovepress

open access to scientific and medical research

Open Access Full Text Article

ORIGINAL RESEARCH

### Mortality Among Danish Patients with a Hospital Diagnosis of Overweight or Obesity Over a 40-Year Period

Sigrid Bjerre Gribsholt<sup>1,2</sup>, Dóra Körmendín Farkas<sup>3</sup>, Reimar Wernich Thomsen<sup>1,2</sup>, Bjørn Richelsen<sup>1,2</sup>, Henrik Toft Sørensen<sup>1,2</sup>



STANT, PH.D

**70% øget langtids-dødelighed blandt overvægtige vs aldersmatchede controller (justeret for socioøkonomi og komorbiditet ved baseline)**

Sigrid B Gribsholt

# SIDSTE 30-40 ÅR: TREDOBLING I ANTAL AF PERSONER MED ADIPOSITAS, TREDOBLING I ANTAL PERSONER MED DIABETES I DANMARK

## ADIPOSITAS X 3

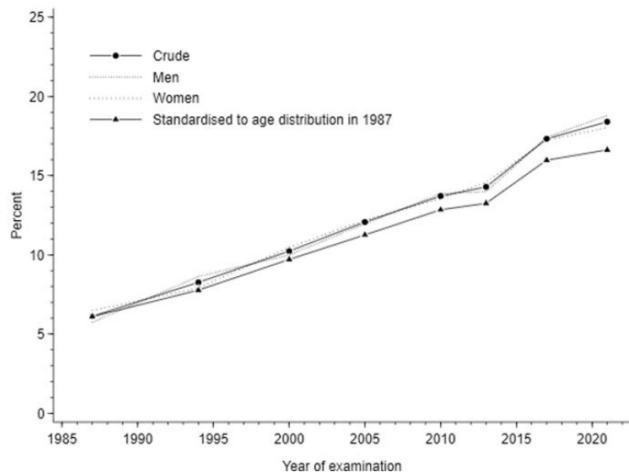
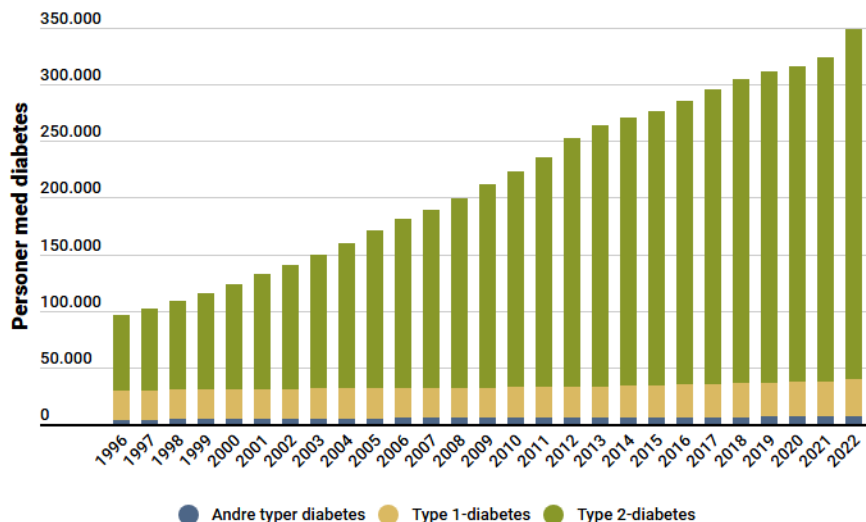


Figure 1 Prevalence of obesity by survey year (year of examination), c 1987 and age group

Kilde: Statens Institut for Folkesundhed, 2023

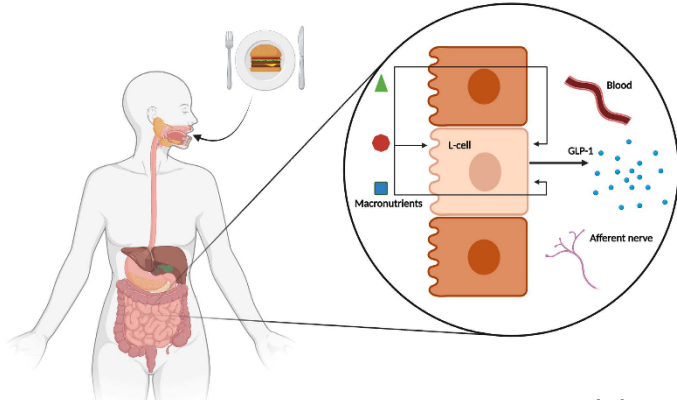
## DIABETES X 3



Antal personer med forskellige typer diabetes i Danmark i perioden 1996-2022.  
Kilde: Klinisk Epidemiologisk Forskning, Steno Diabetes Center Copenhagen

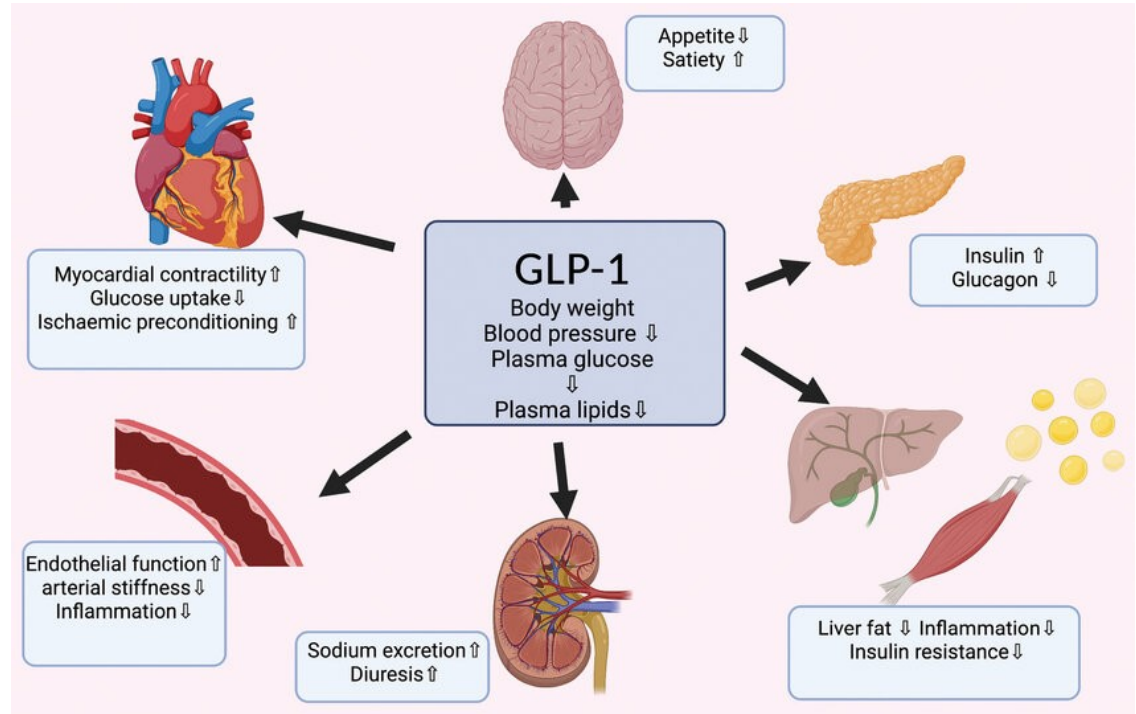
# BEHANDLING AF TYPE 2 DIABETES OG OVERVÆGT MED GLP-1 TERAPIER

The Sensory Mechanisms of Nutrient-induced GLP-1 secretion



Hjørne AP, et al. *Metabolites* 2022; 12(5):420

- Udviklet til blodsukker-reduktion ved type 2 diabetes
- Opdaget at være effektivt til vægttab især i højere doser
- Forebygger hjerte-kar-sygdom (CVD) hos T2D patienter i høj CVD risiko, og hos overvægtige med etableret CVD



Kalinkova et al. *Pharmacia* 2023;70:383–90

# POPULÆRE GLP-1 TERAPIER PÅ DET DANSKE MARKED (T2D=DIABETES, WL=WEIGHT LOSS)



Aurelie Mailhac

## Administration

|             | Brand name | Indication | Market Year | Dosage (mg)                  | Form                                                                                | Frequency |
|-------------|------------|------------|-------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Liraglutide | Victoza®   | T2D        | 2009        | 1.2 (or 1.8)                 |  | 1/day     |
| Liraglutide | Saxenda®   | WL         | 2015        | 3                            |  | 1/day     |
| Semaglutide | Ozempic®   | T2D        | 2018        | 0.5 (or 1 or 2)              |  | 1/week    |
| Semaglutide | Wegovy®    | WL         | 2022        | 1.7 (or 2.4)                 |  | 1/week    |
| Semaglutide | Rybelsus®  | T2D        | 2020        | 7 (or 14)                    | ●                                                                                   | 1/day     |
| Tirzepatide | Mounjaro®  | T2D, WL    | 2024-25     | 2.5, 5, 7.5, 10,<br>12.5, 15 |  | 1/week    |

Modified from: Mailhac A *et al*, NorPen, Oslo, 2023

# CASE 1: GLP-1-BASEREDE TERAPIER TIL TYPE 2 DIABETES

A.k.a. “Ozempic-sagen” ...



Aktuelt

Videnskab

Debat



Aktuelt

## Dyre lærepenge af Ozempic – »vi skal undgå at komme på bagkant igen«

Vi skal lære af Ozempic-sagen, lyder det fra DSAM's næstformand, der efterlyser, at myndighederne sikrer overensstemmelse mellem de faglige vejledninger og økonomien. Hun oplever, at patienter nu får bivirkninger, når de ikke må få Ozempic.



# Changes in the use of glucose-lowering drugs: A Danish nationwide study

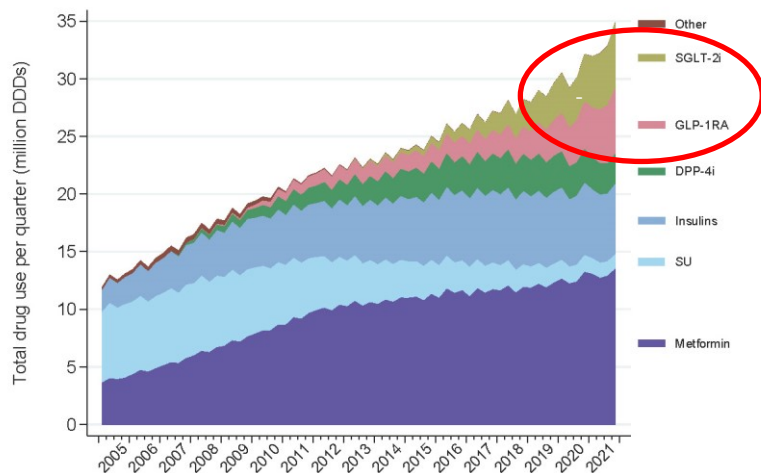
Anton Pottegård PhD<sup>1</sup> | Jacob H. Andersen MSc<sup>1</sup> | Jens Søndergaard PhD<sup>2</sup> |  
Reimar W. Thomsen PhD<sup>3</sup> | Tina Vilsbøll PhD<sup>4,5</sup>

<sup>1</sup>Clinical Pharmacology, Pharmacy, and Environmental Medicine, Department of Public Health, University of Southern Denmark, Odense, Denmark

<sup>2</sup>Research Unit of General Practice,

## Abstract

**Aim:** To investigate changes in the pattern of drugs used to treat type 2 diabetes in Denmark from 2005 to 2021.



DAGENS  
Medicin

Nyheder Opinion Karriere Evt

DIABETES



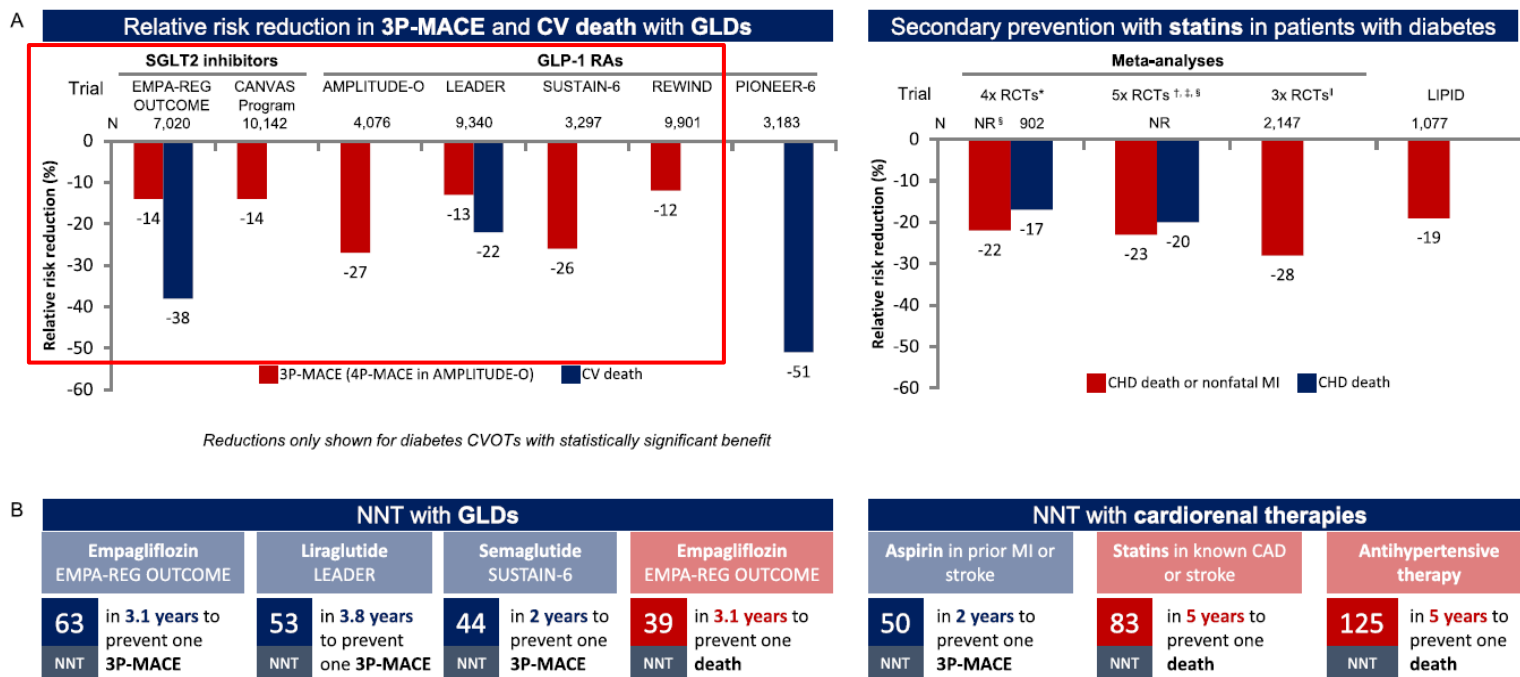
Foto: Syddansk Universitet og Nils Melvang

## Stor dansk kortlægning: Markante skift i medicinsk diabetesbehandling siden 2005

Forskere har kortlagt, hvordan forbruget af medicin til personer med type 2-diabetes har ændret sig fra

A. Pottegård et al.  
*Diabetes Obes Metab.*  
2023;25(4):1002-1010

# KLAR REDUKTION I HJERTE-KAR-EVENTS OG DØD I STORE RCT, PÅ NIVEAU MED SGLT-2 HÆMMERNE, HOS T2D PATIENTER M. CVD / CVD-HØJRISIKO!



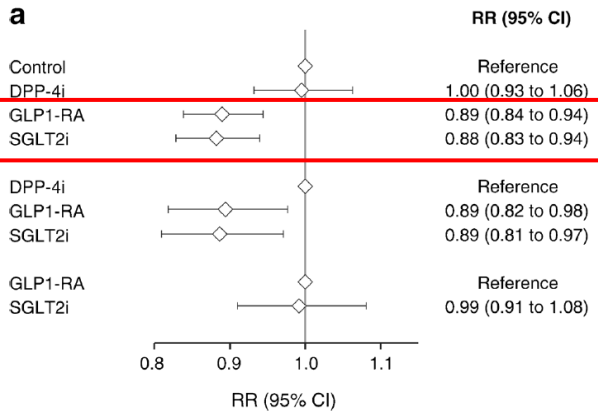
**Fig. 4** Diabetes CVOTs in the broader context of cardiology trials. PIONEER-6 was a small study (N=3183) of short duration, designed to rule

Davies MJ et al. *Cardiovascular Diabetology* 2022;21:144

# NETVÆRKS-META-ANALYSE AF RANDOMISEREDE TRIALS: GLP-1 OG SGLT-2 BASEREDE TERAPIER ER *LIGE VÆRDIGE* AT FOREBYGGE CVD OG DØD HOS T2D PATIENTER M. CVD / CVD-HØJRISIKO

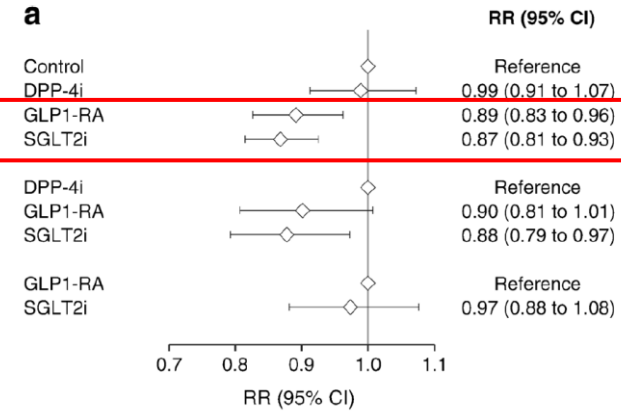
major adverse cardiovascular  
events

Diabetologia (2021) 64:2676–2686



All-cause  
death

2682



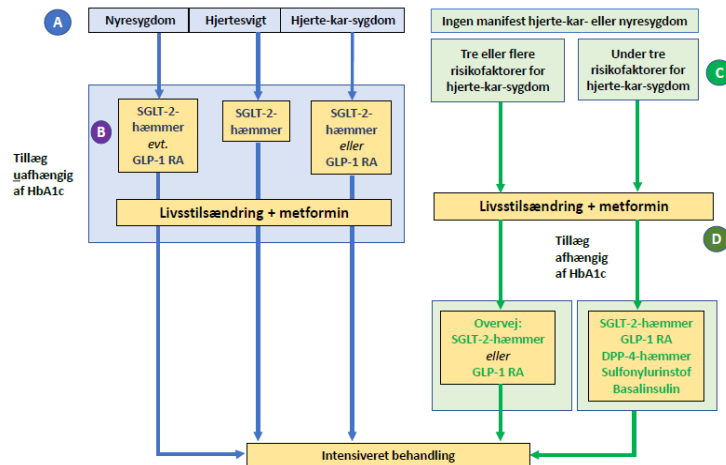
Lin DS et al. Diabetologia 2021;64:2676–86

# DETTE AFSPEJLES I AKTUELLE TYPE 2 DIABETES BEHANDLINGSGUIDELINES!

- ❖ Ved T2D med hjerte-kar-sygdom, hjertesvigt eller nyresygdom opstartes SGLT-2-hæmmer / GLP-1 RA straks!
- ❖ Ved T2D med 3+ risikofaktorer for hjerte-kar-sygdom opstartes SGLT-2-hæmmer / GLP-1 RA som 2.-valg!

## Den generelle algoritme

FIGUR 2. Algoritme for farmakologisk glukosesænkende behandling af type 2-diabetes, når der er hjertesygdom eller nyresygdom ved debut



- A. Hjerte-kar-sygdom = iskæmisk hjertesygdom, cerebral iskæmi, perifer arteriel insufficiens. Hjertesvigt = både med nedsat og bevaret LVEF. Nyresygdom ved diabetes = diabetisk makroalbuminuri (uanset eGFR) eller mikroalbuminuri med eGFR < 60.
- B. Ved hjerte-kar-sygdom, hjertesvigt eller diabetisk nyresygdom på diagnositidspunktet anbefales, at der opstartes behandling med SGLT-2-hæmmer/GLP-1 RA, og derefter kan **optitrering af metformin opstartes**.
- C. Kardiovaskulære risikofaktorer: Alder > 60 år, mandligt køn, familær disposition for tidlig debut af kardiovaskulær sygdom (< 55 år for mænd, < 65 år for kvinder), dysreguleret hypertension > 130/80 mmHg trods behandling, dyslipidæmi LDL > 1,8 mmol/l trods behandling, rygning > 10 pakkeår.
- D. 2.-valget, hvis behandlingsmålet ikke kan opnås. Individuel vurdering baseret på ønsket glukosesænkende effekt, potentiel vægtreducerende effekt (GLP-1 RA og SGLT-2-hæmmere), egen insulinproduktion (mål evt. C-peptid), potentielle bivirkninger, pris og patientens præferencer i øvrigt. Hverken DPP-4-hæmmere, sulfonylurinstoffer eller insulin medfører en øget kardiovaskulær risiko. Anvendelse af pioglitazon er en speciali-stopgave og er derfor ikke medtaget i figuren.

Farmakologisk behandling af type 2-diabetes – Fælles retningslinje fra Dansk Endokrinologisk Selskab (DES) og Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM). 3. udgave, 1. rev. 2023.

**FIGUR 3.** Egenskaber ved de forskellige antidiabetiske præparater. CVD: hjerte-kar-sygdom.

# Ved kendt CVD, nyresygdom ved diabetes, hjertesvigt.

2.-valgspræparater  
efter metformin

|                                                        | DPP-4-hæmmer  | Sulfonyl-urinstof | SGLT-2-hæmmer           | GLP-1 RA                   | Basalinsulin    |
|--------------------------------------------------------|---------------|-------------------|-------------------------|----------------------------|-----------------|
| Effekt på HbA1c                                        | ++            | +++               | +++                     | ++++                       | ++++            |
| Effekt på CVD                                          | Neutral       | Neutral           | Forebygger <sup>#</sup> | Forebygger <sup>#</sup>    | Neutral         |
| Effekt på hjertesvigt                                  | Neutral       | Neutral           | Forebygger <sup>#</sup> | Neutral                    | Neutral         |
| Effekt på nyresygdom ved diabetes                      | Neutral       | Neutral           | Forebygger <sup>#</sup> | Forebygger <sup>#</sup>    | Neutral         |
| Vægt                                                   | Neutral       | Stigning          | Fald                    | Fald                       | Stigning        |
| Hypoglykæmi                                            | Ingen risiko  | Øget risiko       | Ingen risiko            | Ingen risiko               | Øget risiko     |
| Øvrige ulemper                                         |               |                   | Genital infektion       | Gastrointest. bivirkninger |                 |
| Pris <small>(overslag pr md, medicinpriser.dk)</small> | Moderat 40 kr | Lav 30 kr         | Moderat 400 kr          | Høj 800 kr                 | Variabel 300 kr |

# 2022-23: STIKKER FORBRUGET AF SEMAGLUTIDE TIL T2D (OZEMPIC) NU HELT AF?



NEWSLETTERS SIGN IN NPR SHOP

DONATE

NEWS CULTURE MUSIC PODCASTS & SHOWS SEARCH

BUSINESS

## 'You forget to eat': How Ozempic went from diabetes medicine to blockbuster diet drug

APRIL 1, 2023 · 5:00 AM ET

By Stacey Vanek Smith

5-Minute Listen

+ PLAYLIST



IG  
26

REIMAR W. THOMSEN  
PROFESSOR, CONSULTANT, PHD

SECTIONS



Page Six

LIFESTYLE EXCLUSIVE

## Hollywood's Ozempic craze has 'changed the narrative' of body positivity as celebs are noticeably slimmer than ever

By Leah Bitsky

Published Feb. 24, 2025, 6:10 p.m. ET

112 Comments



**Sent:** 8. august 2023 17:25

**To:** Reimar W. Thomsen <[rw@clin.au.dk](mailto:rw@clin.au.dk)>

**Subject:** TV 2-historie om voldsom stigning i regionstilskud til Ozempic i 2023

Kære Reimar,

Vi har på TV 2 modtaget nye tal fra de danske regioner, der viser, at de forventer at bruge 1,1 milliarder på tilskud til Ozempic i hele 2023. Det er (som du sikkert ved) næsten en fordobling fra 2022.

Det vil vi meget gerne bruge dig som ekspert på - både til tv2.dk og på News.

Hvis det har interesse, må du meget gerne ringe til mig på [redacted]

Mvh.

[redacted]  
Journalist, TV2.dk

TV 2 Digital

[sfro@tv2.dk](mailto:sfro@tv2.dk)

TV 2 DANMARK A/S

Rugaardsvej 25, DK-5100 Odense

Teglholt Allé 16, DK-2450 København SV

[www.tv2.dk](http://www.tv2.dk)



Samfund

## Regioner forventer eksplosiv stigning i tilskud til dyr medicin: Skræmmende, siger ekspert

Stigningen kan skyldes den store interesse for populært diabetesmiddels vægtreducerende effekt, mener ekspert.



Tilskud på diabetesmedicinen Ozempic presser regionerne. Foto: Ida Marie Odgaard / Ritzau Scanpix

9. aug 2023 kl. 05:46

af [Signe Marie Frost](#) & [Caroline Dybdal Carlsen](#)

# Semaglutide (Ozempic®) Use in Denmark 2018 Through 2023 – User Trends and off-Label Prescribing for Weight Loss

Aurélié Mailhac<sup>1</sup>, Lars Pedersen<sup>1</sup>, Anton Pottegård<sup>2</sup>, Jens Søndergaard<sup>3</sup>, Torben Mogensen<sup>4</sup>, Henrik Toft Sørensen<sup>1</sup>, Reimar W Thomsen<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Department of Clinical Epidemiology, Aarhus University and Aarhus University Hospital, Aarhus, Denmark; <sup>2</sup>Clinical Pharmacology, Pharmacy, and Environmental Medicine, Department of Public Health, University of Southern Denmark, Odense, Denmark; <sup>3</sup>Research Unit of General Practice, Department of Public Health, University of Southern Denmark, Odense, Denmark; <sup>4</sup>Danish Pharmacovigilance Council, Danish Medicines Agency, Copenhagen, Denmark

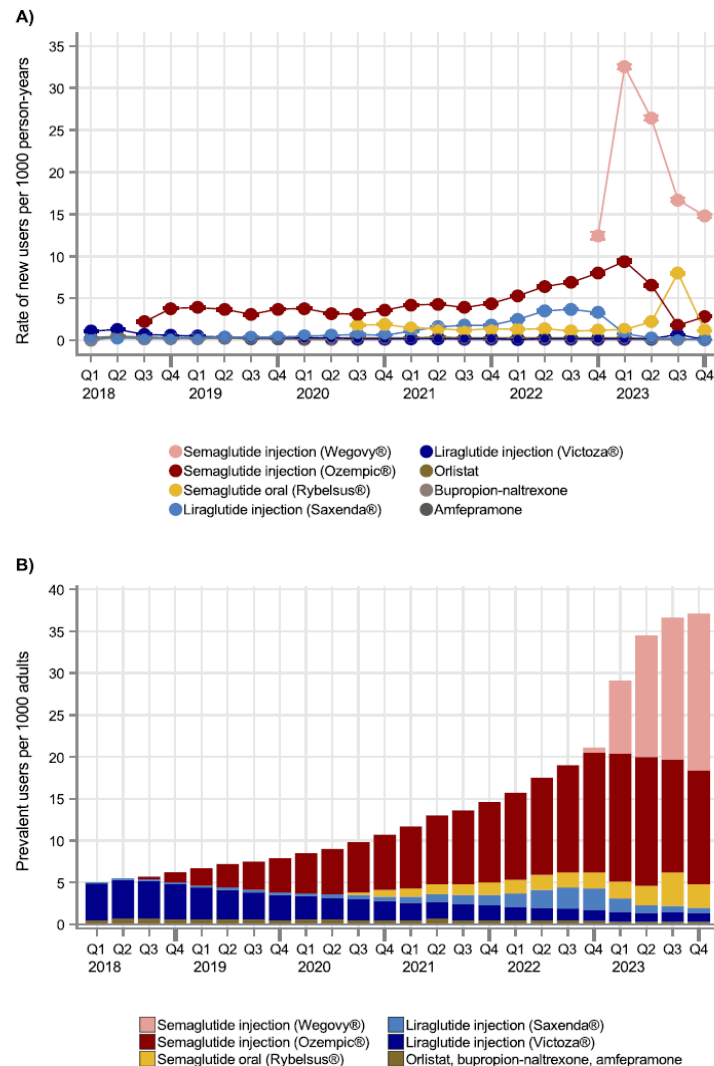
Correspondence: Reimar W Thomsen, Department of Clinical Epidemiology, Aarhus University and Aarhus University Hospital, Olof Palmes Allé 43-45, 8200 Aarhus N, Denmark, Email [rwt@clin.au.dk](mailto:rwt@clin.au.dk)

**Purpose:** A surge in the use of semaglutide injection (Ozempic®) approved to treat type 2 diabetes (T2D) has led to a global supply shortage. We investigated contemporary user rates and clinical characteristics of semaglutide (Ozempic®) users in Denmark, and the extent of “off-label” prescribing for weight loss.



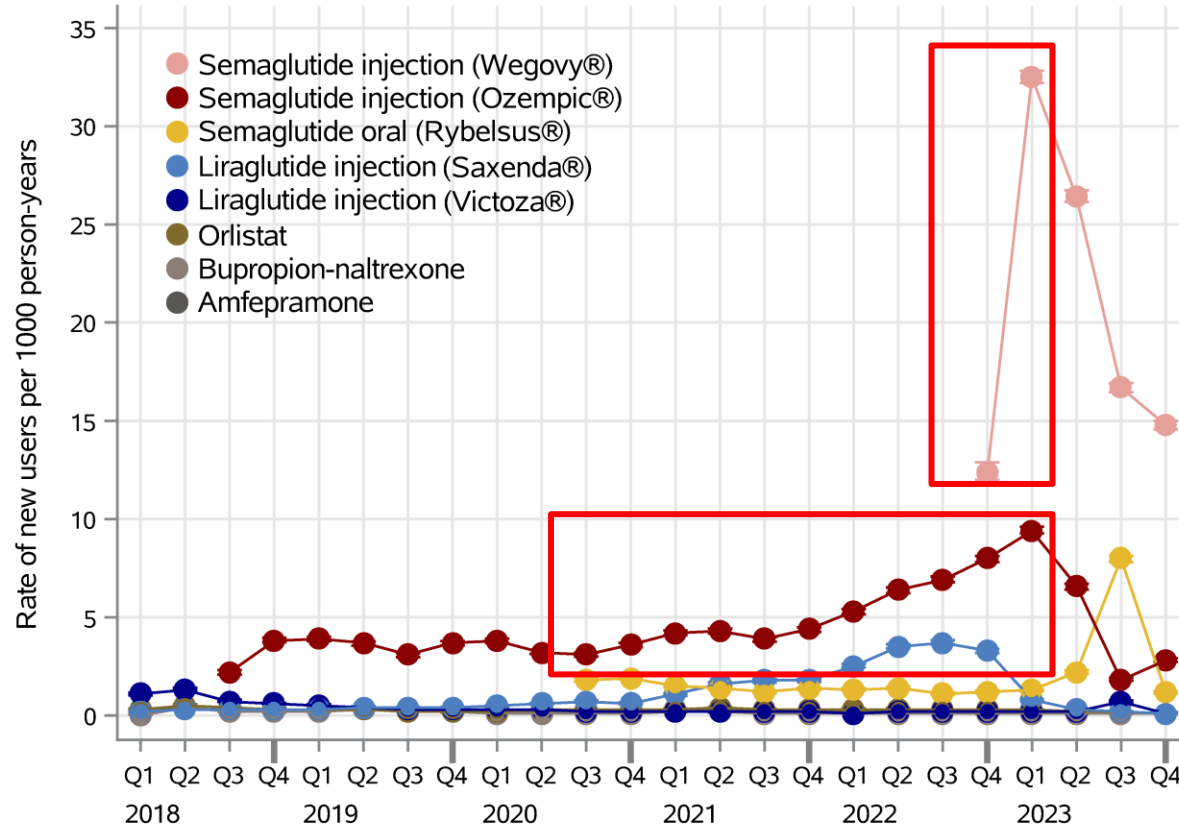
Aurélié Mailhac

A. Mailhac et al.  
*Clinical Epidemiology*  
2024:16 307–318

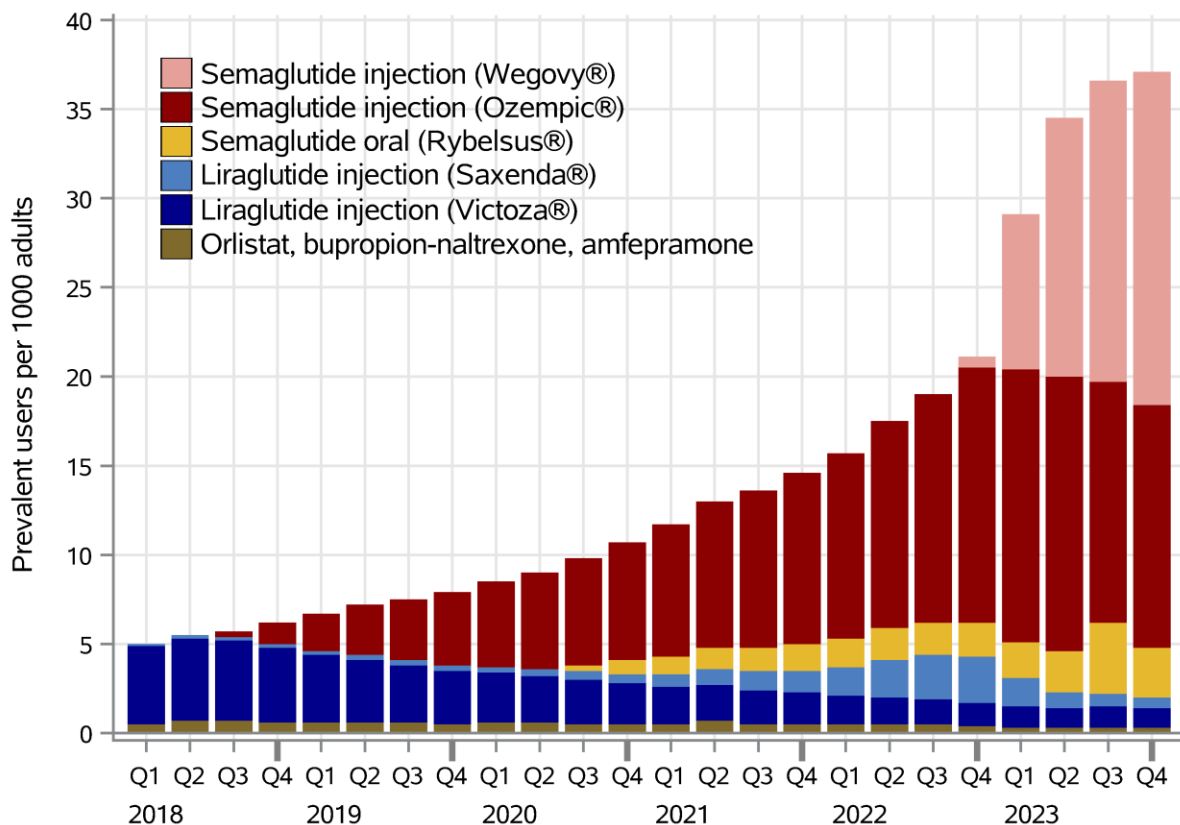


## Nye GLP-1 RA brukere per kvartal (antal per 1.000 voksne)

A)



B) Prævalente GLP-1 RA brugere per kvartal (antal per 1.000 voksne)



**Table I** Characteristics of All New Initiators of Semaglutide Injection (Ozempic®) in Denmark from January 2018 to December 2023, and Characteristics of Prevalent Users in 2023

|                                                                                          | 2018         | 2019           | 2020           | 2021           | 2022           | 2023           | Prevalent users in 2023 |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|
| <b>Total number of users</b>                                                             | 5744 (100.0) | 16,596 (100.0) | 16,035 (100.0) | 19,620 (100.0) | 31,340 (100.0) | 24,677 (100.0) | 91,626 (100.0)          |
| <b>Sex</b>                                                                               |              |                |                |                |                |                |                         |
| Male                                                                                     |              |                |                |                | 14,111 (45.0)  | 12,758 (51.7)  | 47,908 (52.3)           |
| Female                                                                                   |              |                |                |                | 17,229 (55.0)  | 11,919 (48.3)  | 43,718 (47.7)           |
| <b>Age</b>                                                                               |              |                |                |                |                |                |                         |
| Median (quartiles)                                                                       |              |                |                |                | 57 (48;67)     | 60 (51;69)     | 62 (53;71)              |
| Proportion <40 years                                                                     |              |                |                |                | 3990 (12.7)    | 2079 (8.4)     | 5983 (6.5)              |
| <b>Indicators of diabetes presence</b>                                                   |              |                |                |                |                |                |                         |
| Any diabetes record                                                                      |              |                |                |                | 21,134 (67.4)  | 21,512 (87.2)  | 80,672 (88.0)           |
| Hospital admissions with ICD code for diabetes                                           |              |                |                |                | 11,148 (35.6)  | 10,132 (41.1)  | 51,385 (56.1)           |
| Any antidiabetic medication <sup>a</sup>                                                 |              |                |                |                | 20,255 (64.6)  | 20,334 (82.4)  | 78,791 (86.0)           |
| HbA1c ≥48 mmol/mol                                                                       |              |                |                |                | 19,867 (63.4)  | 20,981 (85.0)  | 78,613 (85.8)           |
| No diabetes record (neither HbA1c ≥48 mmol/mol nor medication nor ICD code for diabetes) |              |                |                |                | 10,206 (32.6)  | 1165 (12.8)    | 11,013 (12.0)           |
| Prediabetes: No diabetes record, but HbA1c 42–47 mmol/mol                                |              |                |                |                | 1545 (4.9)     | 520 (2.1)      | 1697 (1.9)              |
| <b>Number of antidiabetic medications used at baseline</b>                               |              |                |                |                |                |                |                         |
| No therapy                                                                               |              |                |                |                | 12,108 (38.6)  | 4964 (20.1)    | 18,532 (20.2)           |
| Monotherapy                                                                              |              |                |                |                | 7591 (24.2)    | 8430 (34.2)    | 28,715 (31.3)           |
| Dual therapy                                                                             |              |                |                |                | 6341 (20.2)    | 6721 (27.2)    | 27,715 (30.3)           |
| ≥3 medications                                                                           |              |                |                |                | 5300 (16.9)    | 4562 (18.5)    | 16,664 (18.2)           |



DR.DK DRTV DR.LYD  
SENESTE NYT **INDLAND** UDLAND PENGES POLITIK REGIONALT LOG IND

INDLAND

## Hver tredje dansker på diabetesmidlet Ozempic har ikke sukkersyge

Salget af Ozempic er vokset markant i de senere år. Mange brugere er ikke diabetikere, viser studie.



Undersøgelsen viser også, at de nye Ozempic-brugere over årene er blevet yngre, ligesom andelen af kvinder er steget, siger professor Reimar W. Thomsen. DR Grafik: Nathalie Nystad (Foto: © TOM LITTLE, Reuters/Ritzau Scanpix)

# LÆGEMIDDELSTYRELSEN: NYE TILSKUDSREGLER FRA EFTERÅRET 2024

Tilskud til GLP-1RA ved type 2 diabetes gives kun til personer som har:

minimum en af følgende:

- o Hjertekarsygdom
- o Nyresygdom
- o Mindst tre risikofaktorer for hjertekarsygdom OG samtidig utilstrækkelig glykæmisk kontrol med metformin OG minimum en af følgende:
  - For lav nyrefunktion til SGLT-2-hæmmer
  - Intolerans for SGLT-2-hæmmer

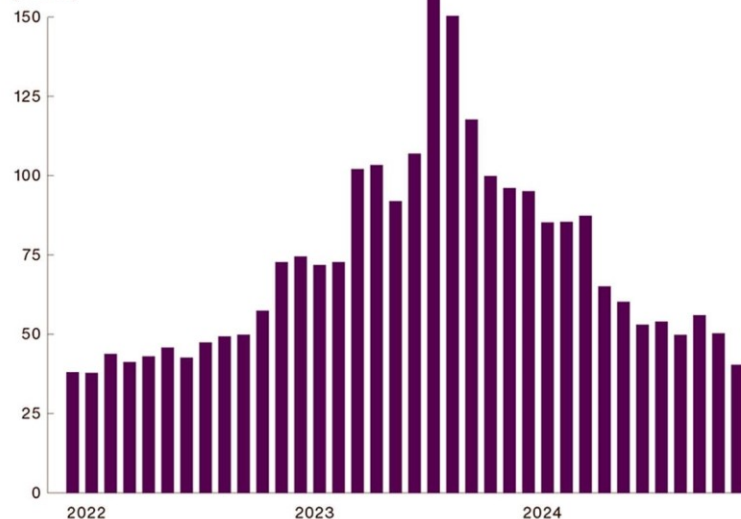
ELLER:

personer uden enten nyresygdom, hjertekarsygdom eller 3 risikofaktorer for sidstnævnte, som har utilstrækkelig glykæmisk kontrol ved behandling med alle relevante orale antidiabetika (SGLT-2-hæmmer, metformin, sulfonylurinstoffer, DPP-IV-hæmmere).

## Ozempic - månedligt tilskud

(alle regioner)

[Mio. kr.]

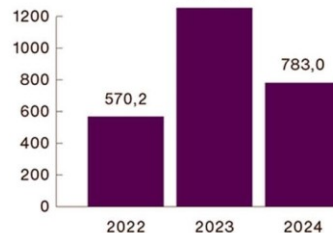


## Regionale udgifter til Ozempic

Tilskud til Ozempic i 2022, 2023 og 2024.

Kilde: Danske Regioner

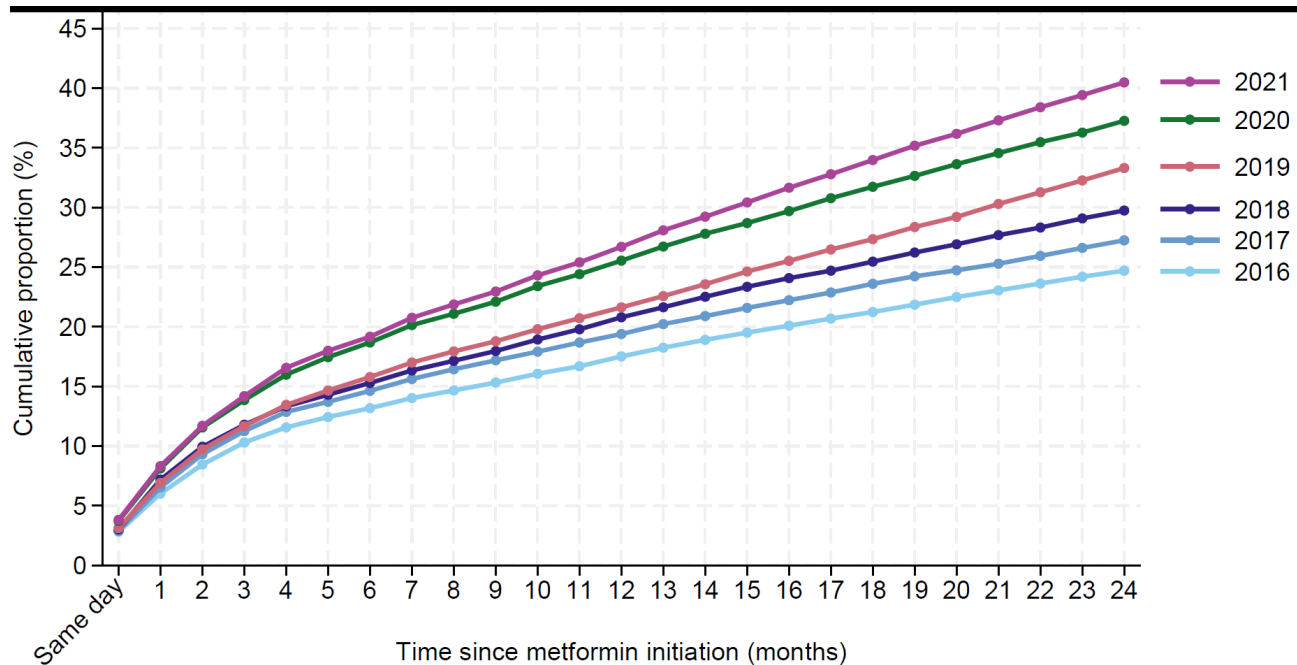
[Mio. kr.]



-> Hvordan er det gået de måske 30.000 T2D patienter, der blev skiftet væk fra GLP-1 baseret terapi grundet nye tilskudsregler??

## ANDEL PATIENTER MED T2D OG METFORMIN START, SOM STARTER ANDEN DIABETESMEDICIN DE FØRSTE 2 ÅR

(POTTEGÅRD ET AL, *DIABETES OBES METAB* 2024;26:4996-5004)



- Optimal T2D  
Behandling gives  
IKKE til flertallet af  
T2D patienter med  
høj kardio-renal  
risiko!
- - cardiorenal  
disease:  
17% use SGLT-2i and  
21% GLP-1RA after  
2.5 years
- + cardiorenal  
disease:  
22% use SGLT-2i and  
18% GLP-1RA after  
2.5 years.

# OPSUMMERENDE TANKER OM GLP-1-BASEREDE TERAPIER TIL TYPE 2 DIABETES

---

- Vi var totalt på bagkant ift. internet-drevet “medicine craze”, restordre, parallelimport, og en vis konflikt mellem faglige vejledninger og økonomi...
- Vi bør lære af det, for det næste supervirksomme – og dyre – præparat kan hurtigt nok komme.
- Måske er GLP-1 RA forbruget til danske T2D patienter overordnet tilpas – men vi behandler nogle for meget, og andre (CVD-højrisiko patienter) for lidt??
- Vi bør forske i de kliniske konsekvenser af det ”nationale eksperiment” med omstilling af GLP-1 RA til anden medicin!

