

Velkommen



Rigshospitalets trivselspanel

Første samling 08. maj 2026

Formål

- ✓ Lære hinanden at kende
- ✓ Blive introduceret til processen og forstå opgaven
- ✓ Komme ombord i opgaven for Trivselspanelet.
- ✓ Begynde samtalen om, hvad trivsel er og hvilke værdier, der skal guide vores arbejde.

Program

- 12:00: Igangsætning af trivselspanelet
v. **Lars Kjær Buhl**, vicedirektør & **Pia Quaade Fleck**,
sygeplejerske og arbejdsmiljørepræsentant
- 12:15 Velkommen i Trivselspanelet v. We Do Democracy
- 12:30 Mød hinanden
- 12:50 Hvad er et trivselspanel?
- 13:05: Et kig i materialesamlingen
- 13:15: Pause
- 13:30: Hvad er god trivsel for os i fremtiden?
- 14:30: Afrunding
- 15:00 Tak for i dag

Hvem er i rummet?

- ✓ Trivselspanelet
- ✓ Rigshospitalets projektgruppe
- ✓ Demokrati Ambassadører
- ✓ Observatører
- ✓ Øvrige?



Kerneopgave

Trivselspanelet skal fordele 3,5 millioner kroner fra Trivselspuljen til initiativer og aktiviteter, så de skaber mest mulig trivsel for Rigshospitalets ansatte



- > panelet disponerer frit over brugen af midlerne til fx konsulenter, lokaler, køb af ydelser etc. Jf. listen over aktiviteter fra 2025.*
- > kommer trivselspanelet med forslag, der fx. involverer brug af andre medarbejderes tid, kræver forandringer på bygninger, materiel eller andet, er det uden for panelets mandat. Det betyder ikke at idéen kasseres, men at relevante på hospitalet skal inddrages og at det ikke er trivselspanelet, der har mandatet til at beslutte om idéen gennemføres.*

Sig hej til hinanden omkring bordet

1. Skriv på papkortene: Skriv dine forventninger til jeres arbejde i trivselespanel – skriv en forventning på et papkort
2. Præsenter jer kort for hinanden omkring bordet – og del jeres forventninger med hinanden

15 minutter



Nu skal i møde hinanden

Runde om bordet

- Hvad hedder du?
- Hvor du er fra i Rigshospitalets univers?
- Hvad er dine forventninger til at sidde i Trivselspanelet?

Derefter: Vælg 3 forventninger som I vil dele med resten af rummet.

15 minutter



Hvad er et trivselspanel?

En introduktion til forløbet og metoden
ved We Do Democracy



Hvad er et trivselspanel ?

Et trivselspanel bygger på rådslagning, hvor en repræsentativ gruppe tilfældigt udvalgte medarbejdere arbejder med en fælles udfordring med det mål at komme med en eller flere anbefalinger, de er enige om, vegne af en hel organisationen



Hvad er et trivselspanel ?

Et trivselspanel bygger på **rådslagning**, hvor en repræsentativ gruppe tilfældigt udvalgte medarbejdere arbejder med en fælles udfordring med det mål at komme med en eller flere anbefalinger, de er enige om, på vegne af en hel organisationen



Hvad er et trivselspanel ?

Et trivselspanel bygger på **rådslagning**, hvor en **repræsentativ gruppe tilfældigt udvalgte** medarbejdere arbejder med en fælles udfordring med det mål at komme med en eller flere anbefalinger, de er enige om på vegne af en hel organisationen



Hvad er et trivselspanel ?

Et trivselspanel bygger på **rådslagning**,
hvor en **repræsentativ gruppe tilfældigt**
udvalgte medarbejdere arbejder med **en**
fælles udfordring med det mål at
komme med en eller flere anbefalinger,
de er enige om på vegne af en hel
organisationen



Hvad er et trivselspanel ?

Et trivselspanel bygger på **rådslagning**,
hvor en **repræsentativ gruppe tilfældigt**
udvalgte medarbejdere arbejder med **en**
fælles udfordring med det mål at
komme med **en eller flere anbefalinger**,
de er enige om på vegne af en hel
organisationen



Hvad er et trivselspanel ?

Et trivselspanel bygger på **rådslagning**,
hvor en **repræsentativ gruppe tilfældigt**
udvalgte medarbejdere arbejder med **en**
fælles udfordring med det mål at
komme med **en eller flere anbefalinger**,
de er enige om **på vegne af en hel**
organisation



Borgersamlinger – en del af en større bølge

Principper baseret på evaluering af over 800 borgerting og borgerting på tværs af OECD's medlemslande





Irland_2013

Forfatningsændring / 99 repræsentative medlemmer

**The
Guardian**



Frankrig_2021

Climate Citizens Assembly / 99 repræsentative medlemmer

Borgersamling om Middelalderbyen_2019

Københavns Kommune/ 36 repræsentative medlemmer



Østrig_2024

GUTER RAT / Marlene Engelhorn/ 50 repræsentative medlemmer & 25 mio. euro

Trivselspanelet består af tre centrale elementer

Mandat



Lodtrækning



**Læring
og rådslagning**



Mandat

Trivselspanelet er igangsat af VMU (virksomhedsmedudvalget) og mandatet beskriver løftet og forpligtelsen fra VMU til trivselspanelet

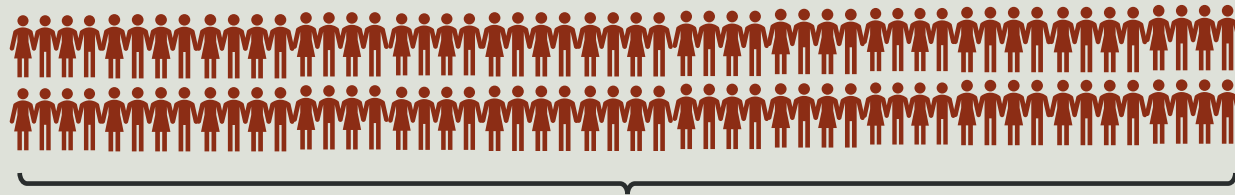
- Trivselspanelets opgave er at udarbejde et budget for fordeling af trivselsmidlerne (3.5 mio DKK)
- VMU giver trivselspanelet mandat til at udarbejde et uvildigt budget for fordeling af trivselsmidlerne.
- Trivselspanelet drives af et tredjepartssekretariat for at sikre legitimitet, transparens og armslængde.
- VMU forpligter sig på at modtage og implementere budgettet udarbejdet af trivselspanelet
- VMU forpligter sig på at holde mindst et statusmøde med trivselspanelet 6 måneder efter afslutning af trivselspanelet for at følge op på implementeringen af trivselspanelets budget.
- VMU forpligter sig på at evaluere brugen af deliberative demokratisk inddragelsesmetoder.

Lodtrækning

Lodtrækning

12.000

Medarbejdere inviteret (email, nyhedsbreve, intranet etc)



297

Tilmeldte sig lodtrækning
-og alle i organisationen kan samtidig give input til trivselspanelet



30

medlemmer lodtrækkes til *trivselspanelet*



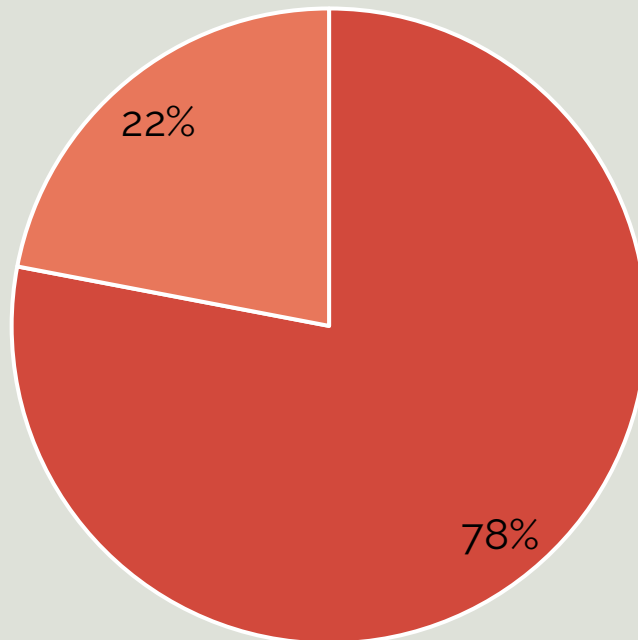
Lodtrækningskriterier:
køn, alder, faggruppe,
arbejdsplads,
arbejdstidspunkt



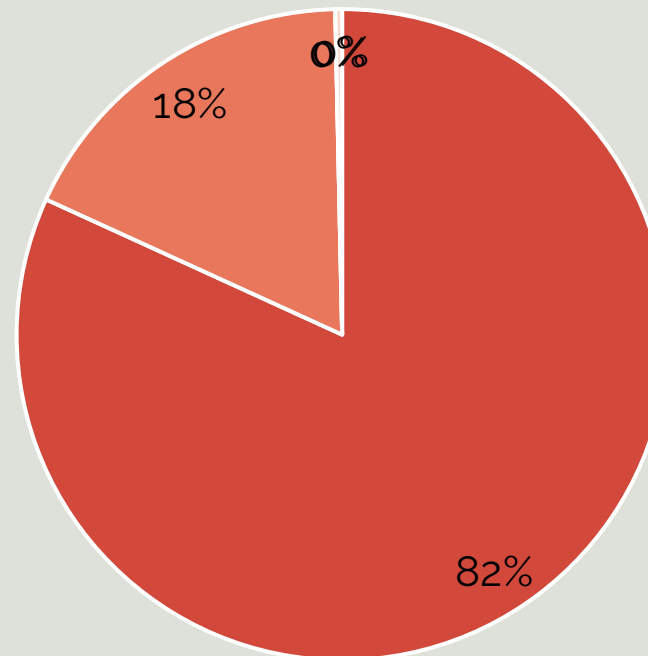
Lodtrækning – køn

- Kvinde
- Mand
- Andet - fx non-binær
- Ønsker ikke at oplyse

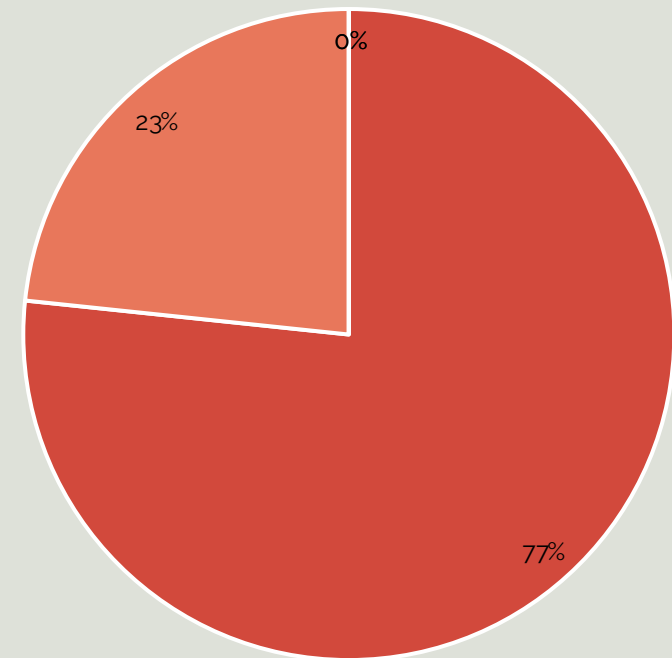
Rigshospitalet



Tilmeldte

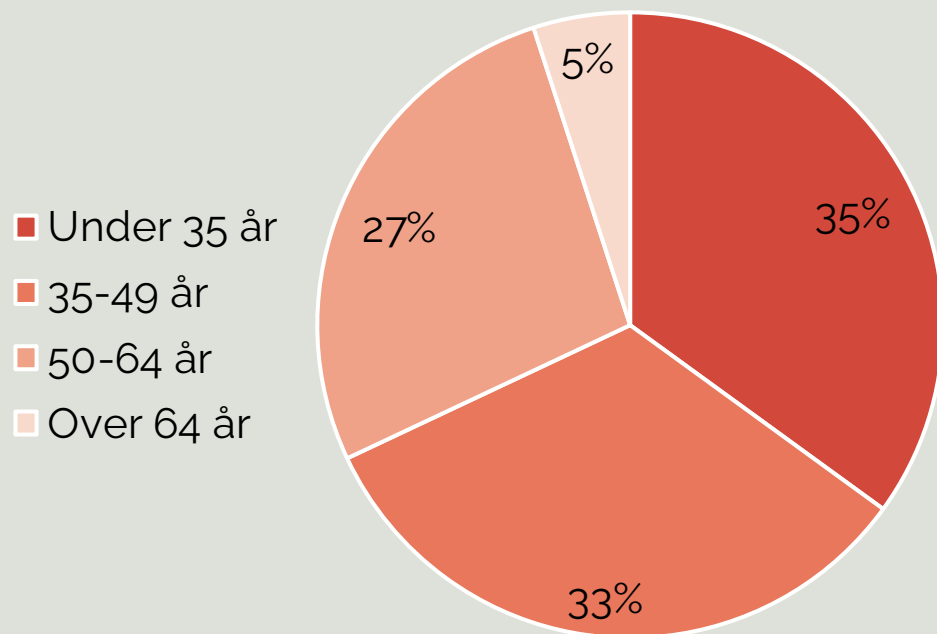


Trivselspanelet

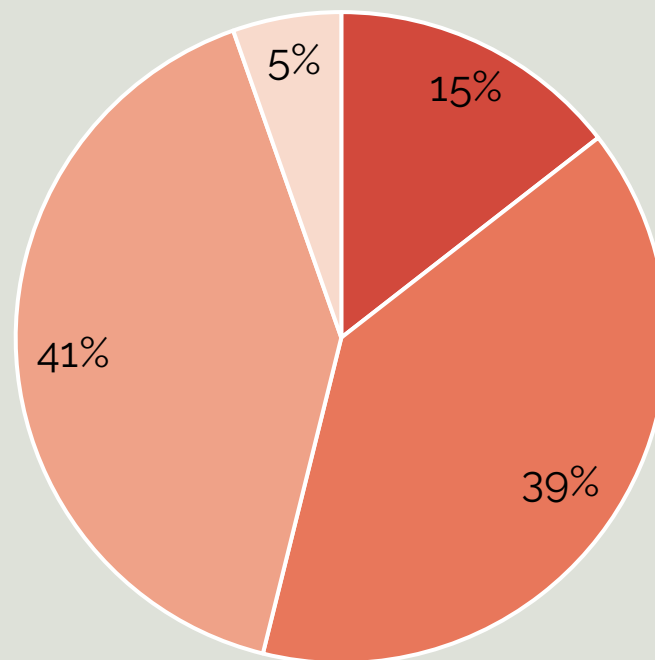


Lodtrækning – alder

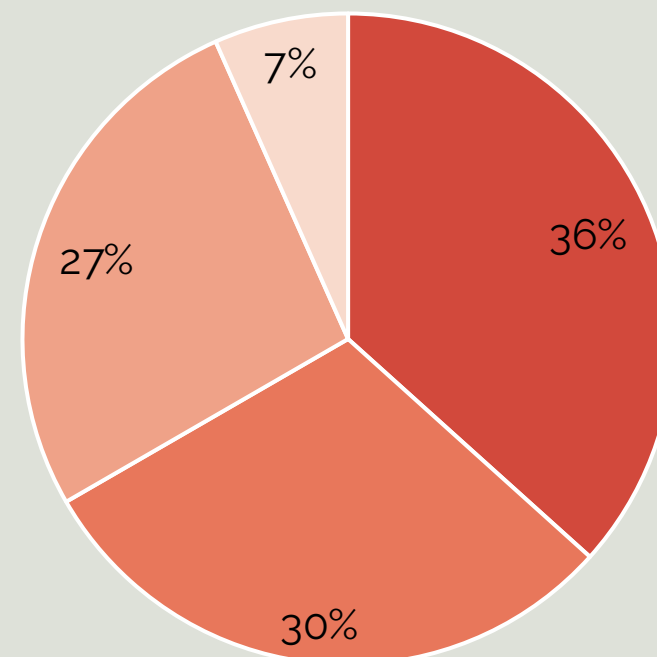
Rigshospitalet



Tilmeldte



Trivselspanelet



Lodtrækning faggruppe

■ Læger og tandlæger

■ Sygeplejerske

■ SOSU

■ Fysio- og
ergoterapeut

■ Jordmoder

■ Bioanalytiker

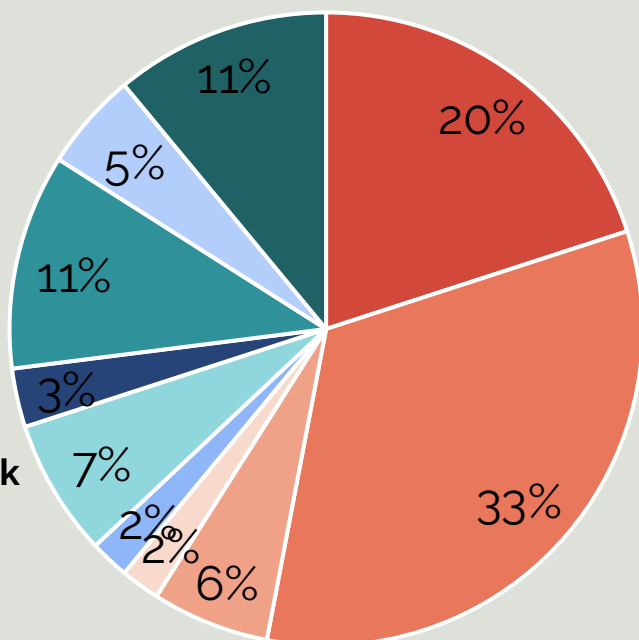
■ Portører og teknisk
personale

■ Administrativt
personale

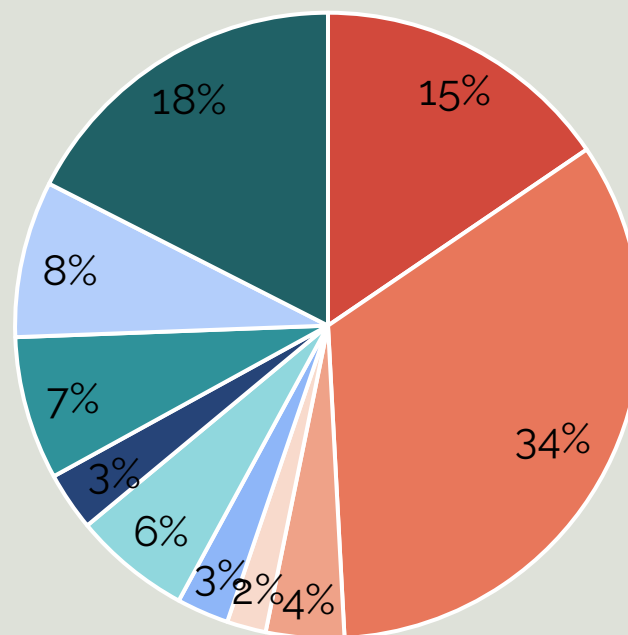
■ Rengøringspersonale
og Køkkenpersonale

■ Øvrigt

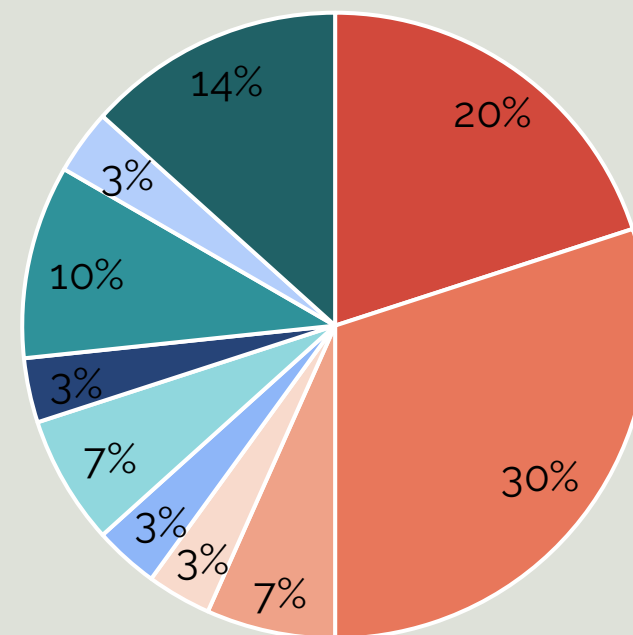
Rigshospitalet



Tilmeldte

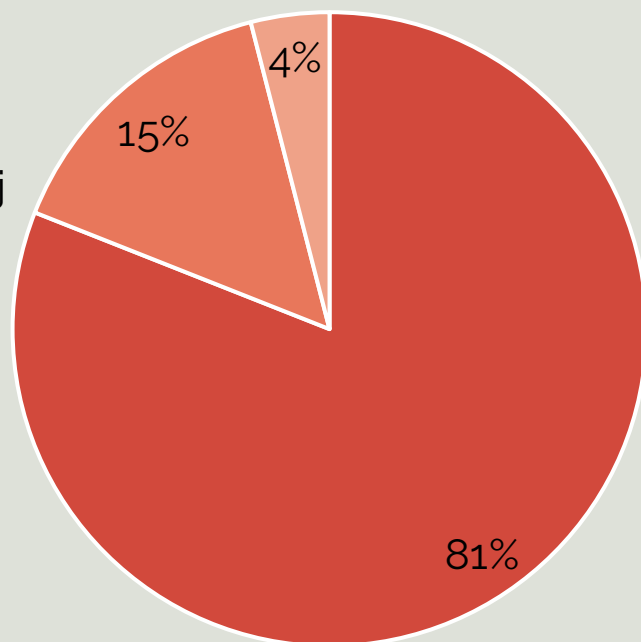


Trivselspanelet

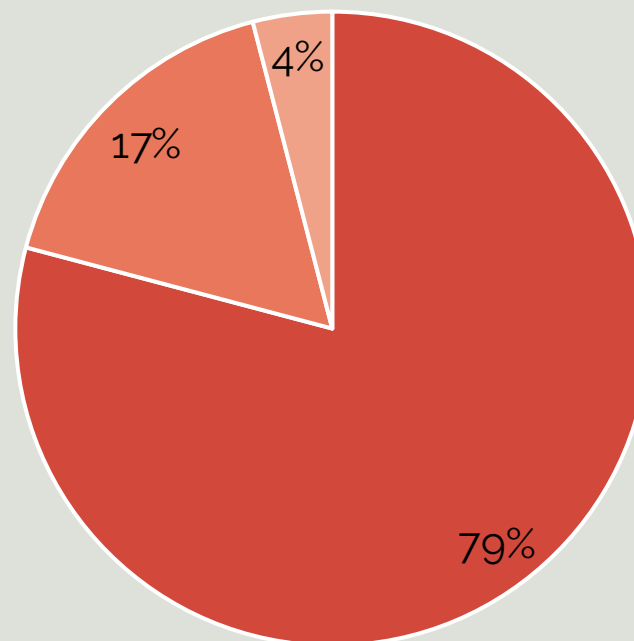


Lodtrækning - arbejdsplads

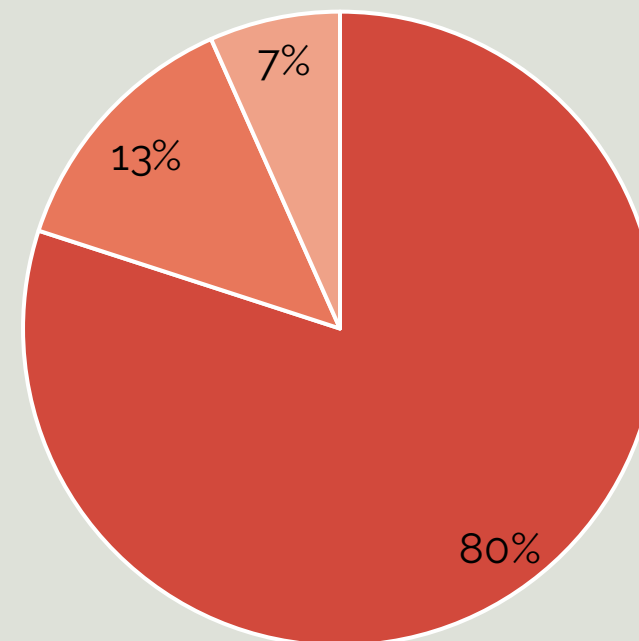
Rigshospitalet



Tilmeldte

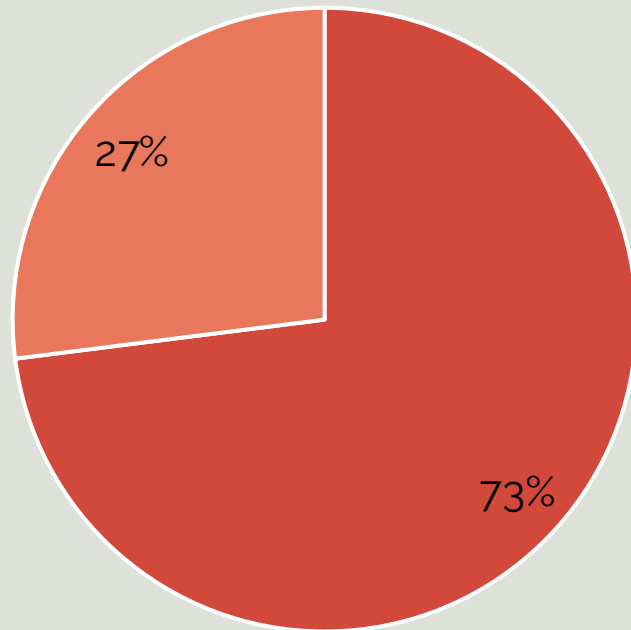


Trivselspanelet

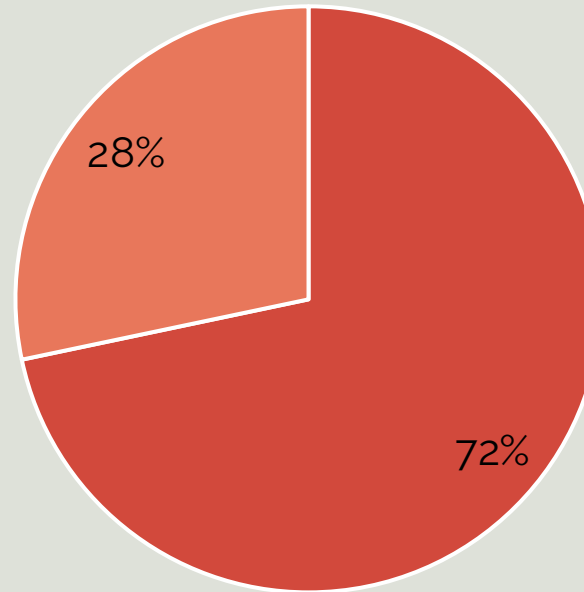


Lotrækning - arbejdstidspunkter

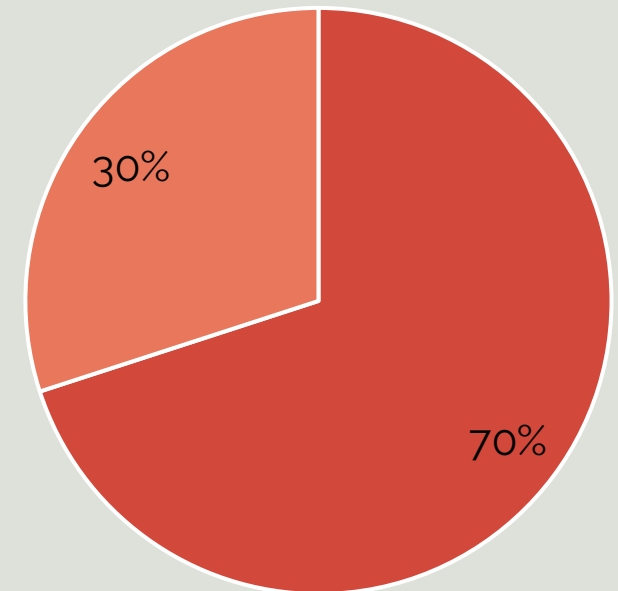
Rigshospitalet



Tilmeldte

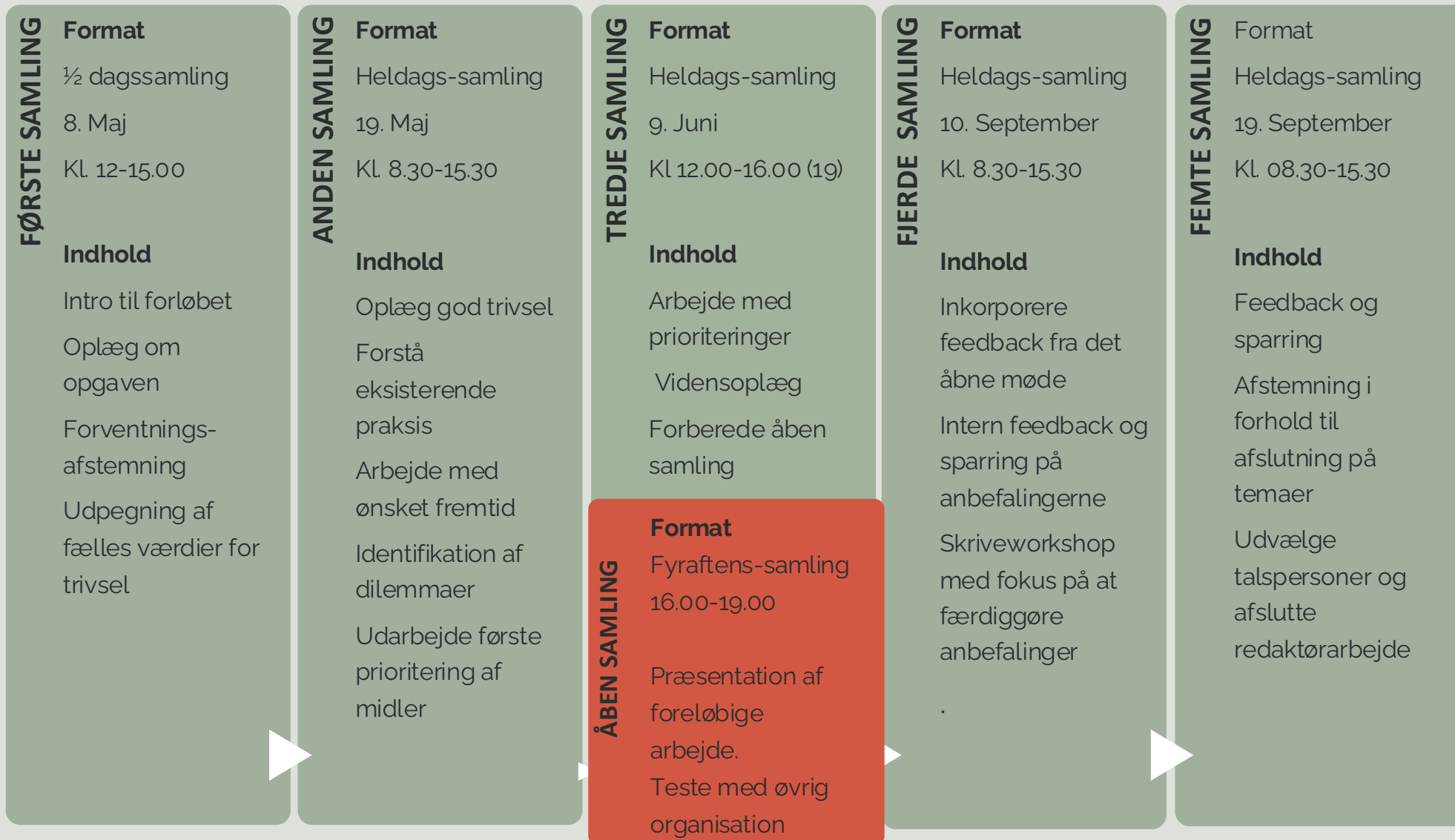


Trivselspanelet

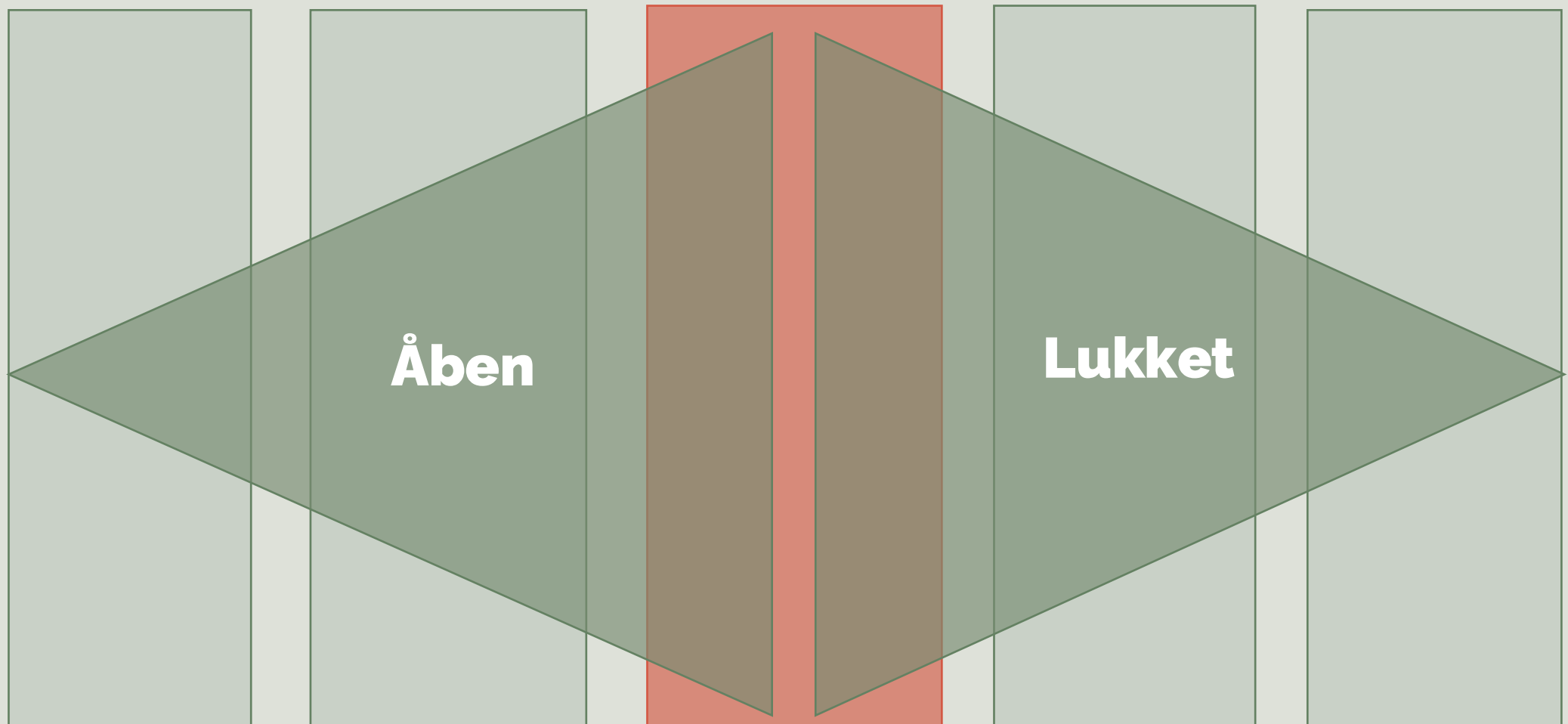


■ dagstimer
■ skiftende
arbejdstider

Borgersamlingens forløb



Forstå processen



Din rolle og forventningerne til dig

- I er samlet **valgt til at repræsentere hele Rigshospitalet** – både dem som ligner dig - og dem som ikke ligner dig. Både dem som har samme holdning som dig, og dem som ikke har det.
- **Du er helt afgørende** for trivselspanelet, da du er en blandt 30 medlemmer, der skal afspejle hele organisationen. Hav dem med i tankerne, som ikke fik din plads
- Derfor er det også vigtigt at du kommer til alle samlingerne. **Din stemme og dit perspektiv** har betydning.
- Den vigtigste kompetence du tager med dig ind i arbejdet er **din erfaring fra dit arbejdsliv i Rigshospitalet**
- **Lyt mere til andre** perspektiver og holdninger end dine egne
- Det endelige trivselsbudget og anbefalinger bliver **besluttet og skrevet af dig – og de øvrige medlemmer**

Sammen om et fortroligt rum og god kommunikation

Det er på alle måder godt, hvis du har lyst til at fortælle og kommunikere om din deltagelse og spreder det gode budskab om trivselssamlingen.

Men husk...

- Bidrag til at skabe et godt og fortroligt rum
- Tag *ikke* billeder af eller citerer hinanden uden at spørge om lov
- Del gerne hvad du selv tænker, lærer, opdager osv.
- Tag gerne billeder og citér oplægsholdere – det bidrager til opmærksomhed.
- Du kan udtale dig på egne vegne, men ikke på vegne af hele borgersamlingen – før vi udvælger en talsperson
- Tænk på dig selv som medlem af en jury – undgå illegitim påvirkning



Et kig i materialesamlingen

Den er i 3 dele:

- 1) Materiale fra ekspertrådgivere
- 2) Materiale fra Rigshospitalet
- 3) Om Trivselspanelet (fra We Do Democracy)

Opslagsværk - ikke bibel

I kan få mere info fra eksperter senere



Opgave: Et kig i materialesamlingen

Find dilemmaer på side 19-20

- Skim/læs dilemmaer
- Tal med sidemakker om *hvilket dilemma står frem for dig – hvorfor?*

10 minutter





PAUSE + GDPR

15 minutter

Hvordan ser en fremtid med høj trivsel ud?

- > Vi skal aktivere jeres hverdagsviden, tømme hovedet, høre fra hinanden og øve "den gode nok" beslutning
- > 3 opgaver:
 - Den gode arbejdsdag
 - Den gode arbejdsplads
 - Fælles rådsslagning

Opgave 1: Den gode arbejdsdag

Med dig selv, på et papkort

En virkelig god arbejdsdag – hvad skete der?

Med hvem, hvor henne, hvad lavede du, hvem var du sammen med?

1 minut



Opgave 1: Den gode arbejdsdag

Vend dig til en ny sidemakker ved bordet

Fortæl hvad du oplevede – 2 minutter per person

4 minutter



Opgave 2: Jobopslag fra Danmarks bedste arbejdsplads

Med dig selv, på et papkort

Rigshospitalet er det hospital med højest trivsel i hele Danmark.

Skriv noter til et jobopslag – hvad vil du fremhæve for at lokke den bedste kandidat til?

Ca. 4 minutter



Opgave 2: Jobopslag fra Danmarks bedste arbejdsplads

Runde om bordet

1 min per person til at dele væsentligste stikord fra jeres jobopslag.

Lyt allerede nu efter temaer eller værdier som er særligt vigtige.

6 minutter



Den "gode nok" beslutning

Helt centralt for borgersamling

Øver os i tre ting:

- 1) At lytte efter enighed
- 2) Undersøge de steder vi er uenige – hvad kan vi lære af uenigheden?
- 3) Finde en beslutning ingen hader og flest elsker

Opgave 3: Værdier og temaer som går igen

Sammen ved bordet

- 1) Skriv på **GULE P APKORT** temaer/emner/værdier som dukkede op (1 per kort)
- 2) Vælg de 5 vigtigste fra jeres bord

15 minutter



—
Hvilke temaer, værdier og emner er dukket op?

Opsamling i plenum