

Velkommen



Rigshospitalets trivselspanel

Femte samling 29. september 2026

Formål

- ✓ Arbejde med feedback fra sidst
- ✓ Styrke indsatser og lave tekst som er 98% færdig
- ✓ Hjælpe hinanden i mål
- ✓ Stemme om endeligt budget

Program

Del 1

- 08:30 Velkommen tilbage og igangsætning
- 08:50 Arbejde med nyt udkast til brug af midler
- 10:10 **Pause**
- 10:25 Præsentation og fælles optakt til feedback
- 10:55 Feedback (grp 1 + grp 2) (grp 3 + grp 4)
- 11:35 **Frokost**

Del 2

- 12:10 Arbejdstid i taskforce og grupper
- To do resten af eftermiddagen:
 - Afstemning om budget
 - Feedback på tekst + færdiggøre tekst
- 15:15 Afrunding og tak for nu

Hjælp med at huske

*Hvad lavede vi sidste gang
og hvad bed du mærke i?*



5 minutter



Ekspertyer på besøg

- **Sofie Østergaard Jaspers**
- **Mille Mortensen**

Q and A med ekspert-rådgivere



Mortensen –
forsker og nuværende

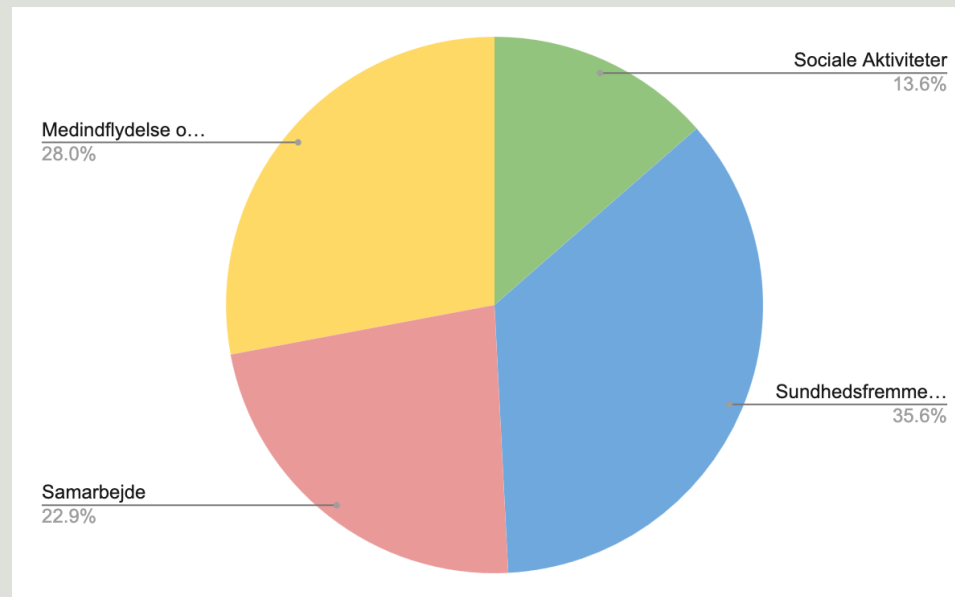


Sofie Østergaard Jaspers –
Forsker ved Nationale
Forskningscenter for Arbejdsliv



Fordelte penge på indsatsområder

		Gruppe:						
Indsatsområde	Gennemsnit	1a	1b	2a	2b	3a	3b	4a
	<i>Penge i har at fordele</i>	0.00 kr.	0.00 kr.	0.00 kr.	0.00 kr.	0.00 kr.	0.00 kr.	0.00 kr.
Sociale Aktiviteter	475,000.00 kr.	600,000.00 kr.	300,000.00 kr.	1,000,000.00	525,000.00 kr.	0.00 kr.	400,000.00 kr.	500,000.00 kr.
Sundhedsfremmende tiltag	1,246,428.57 kr.	1,800,000.00	1,500,000.00	1,500,000.00	875,000.00 kr.	1,700,000.00	850,000.00 kr.	500,000.00 kr.
Samarbejde	800,000.00 kr.	750,000.00 kr.	700,000.00 kr.	1,000,000.00	1,050,000.00	0.00 kr.	1,100,000.00	1,000,000.00
Medindflydelse og medansvar	978,571.43 kr.	350,000.00 kr.	1,000,000.00	0.00 kr.	1,050,000.00	1,800,000.00	1,150,000.00	1,500,000.00
Sum (kontrol)	3,500,000.00 kr.	3,500,000.00	3,500,000.00	3,500,000.00	3,500,000.00	3,500,000.00	3,500,000.00	3,500,000.00



Fordeling på indsatsområder

Indsatsområde	Gennemsnit
Sociale Aktiviteter	475,000,- kr.
Sundhedsfremmende tiltag	1,246,500,- kr.
Samarbejde	800,000,- kr.
Medindflydelse og medansvar	978,500,- kr.
Sum (kontrol)	3,500,000.00 kr.

Udvalgte initiativer og lavede budgetter for hvert indsatsområde + smiley og feedback

7 Jeres tema: **SUNDHEDSFREMMENDE TILTAG** WE DO DEMOCRACY

Initiativ: **FYSIOTERAPI HOLD I FITNESS**

Beløb: **220.000 kr**

Begrundelse
Hvorfor har I valgt at finansiere dette initiativ? Hvad håber I at opnå med det?

MULIGHED FOR EN TRÆNING MED EN FYSIOTERAPEUT DER KAN LAVE EN INDIVIDUALISERET TRÆNING

Urealistisk med individuel træning for det beløb

Vejledning til realisering
Når nogen skal igangsætte og implementere jeres initiativ, hvad skal de så vide? Er der noget som er særligt vigtigt at have fokus på, når det skal realiseres?

EVNT. OPRETTE NOGLE HOLD I FITNESS

7 SUNDHED

😊	😊	😊	😊	😊
1	111	11	11	

tag **1.246.500** **kr.** WE DO DEMOCRACY

3 Derfor har vi valgt at finansiere følgende initiativer

Initiativ	Beløb
1. Øget mulighed for søvn ernæring i alle værelser på hele motellen	90.000,-
2. Kursus i forebyggelse + håndtering af stress	250.000,-
3. Gå hold (4 hold)	55.000,-
4. Løbehold 5k + 10k med træner (12 hold)	165.000,-
5. PR indsats med udbredelse af sundhedsfremmende tiltag	60.000,-
6. Massage robot ordning	356.000,-
7. Mikropauser testperiode	50.000,-
FYSIOTERAPI HOLD I FITNESSCENTERET	220.000,-

4 Vi anbefaler desuden at mediar **978.500** **kr.** WE DO DEMOCRACY

- Sikre at der er sundhedsambassadeur har 1-2 sundhedsambassadeur osv.
- Politikker om fleksibilitet i arbejdsopgaver og mødetider "fleksibilitet i arbejdslivet". Alle

3 Derfor har vi valgt at finansiere følgende initiativer

Initiativ	Beløb
1. Styrkelse af LMA - fokus TRIVSEL	950.000,-
2. Udvikling af en trivsels app (tilskud)	28.500,-

Opsamling: Hvad kom der ud af det?

Det ligger på bordene.

1.1 Øget mulighed for mad i alle vagter

Beløb: 90.000

Intention

Hvad er det I vil opnå ved at finansiere dette initiativ? Hvilke gode argumenter finder der for jeres initiativ? Hvilke tiltag, fravalg eller afvejsninger har I gjort i udformningen af initiativet?

- Behov for sund mad i alle vagter!

Vejledning til realisering

Når nogen skal igangsætte og implementere jeres initiativ, hvad skal de så vide? Er der nogle detaljer I allerede har bestemt, såsom hvem der skal have adgang til initiativet? Er der noget som er særligt vigtigt at have fokus på, når det skal realiseres?

- Udvikling af app-baseret bestillingsløsning med afhentning ved kantinen (+2 køleskabe)

Smiley-afstemning:

				
5	4			

Feedback til initiativet

- Betale kantine mad over medarbejder-kortet
- Mange flere penge
- Evt. flere køleskabe, så man ikke skal gå så langt?
- Hvordan sikrer man at den bestilte mad når rette modtager? (mad der er bestilt og betalt men ved en fejl er taget af en anden)

Noter fra Enhed for arbejdsmiljø og ledelse:

Forslaget er skitseret af køkkenet, og der er derfor ejerskab for at implementere det hurtigt. Tiltaget kan udvides med flere køleskabe, der koster ca. 20.000 pr. stk.

Formål

- ✓ Arbejde med feedback fra sidst
- ✓ Styrke indsatser og lave tekst som er 98% færdig
- ✓ Hjælpe hinanden i mål
- ✓ Stemme om endeligt budget

Program

Del 1

- 08:30 Velkommen tilbage og igangsætning
- 08:50 Arbejde med nyt udkast til brug af midler
- 10:10 **Pause**
- 10:25 Præsentation og fælles optakt til feedback
- 10:55 Feedback (grp 1 + grp 2) (grp 3 + grp 4)
- 11:35 **Frokost**

Del 2

- 12:10 Arbejdstid i taskforce og grupper
- To do resten af eftermiddagen:
 - Afstemning om budget
 - Feedback på tekst + færdiggøre tekst
- 15:15 Afrunding og tak for nu

Hvordan skal vi
arbejde i dag?



Flow frem mod et endeligt budget

Sidste gang:

1. I fordelte vi 3,5 mio på de fire temaområder.
2. I blev delt op i fire grupper – som så valgte hvilke initiativer, som bliver finansieret og med hvor meget
3. Galleritur – hvilke initiativer er blevet fundet, med hvor meget – feedback til hinanden

I dag:

- 1) Kig på feedback + prisoverslag og kom med et budgetforslag tilbage til hele gruppen
 - dvs man kan også efterspørge flere penge eller sige vi synes faktisk at nogle af vores penge skal bruges på noget andet.
- 2) Alle grupper vælger 1 som indgår i en taskforce – som skal lande et budget hvor alle er glade.
- 3) Vi stemmer om budgettet til sidst

Kerneopgave

Trivselspanelet skal fordele 3,5 millioner kroner fra Trivselspuljen til initiativer og aktiviteter, så de skaber mest mulig trivsel for Rigshospitalets ansatte



- > panelet disponerer frit over brugen af midlerne til fx konsulenter, lokaler, køb af ydelser etc. Jf. listen over aktiviteter fra 2025.
- > kommer trivselspanelet med forslag, der fx. involverer brug af andre medarbejderes tid, kræver forandringer på bygninger, materiel eller andet, er det uden for panelets mandat. Det betyder ikke at idéen kasseres, men at relevante på hospitalet skal inddrages og at det ikke er trivselspanelet, der har mandatet til at beslutte om idéen gennemføres.

Vi arbejder digitalt

Det endelige produkt er digitalt:

<https://kortlink.dk/2v6tf>

Feedback findes på bordene

Bruttoliste til initiativer fra samling 3 findes på borde og online via dette link:

<https://kortlink.dk/2v6tg>

Taskforce

- > Fra efter frokost
- > En person fra hver gruppe deltager i gruppen
- > Opgave:
 - > Slå søm i et forslag til endeligt budget, som alle kan stemme om
 - > Se på prioriteringer, der skal løses på tværs af grupper
 - > Tjekke ind med gruppe, når der tvivl om noget



Vores spilleregler i Trivselspanel

1. **Vær nysgerrig** på hinandens holdninger og diskuter konstruktivt og respektfuldt.
2. **Husk at arbejde lyttende og udfoldende** frem for "sådan har det altid været" eller "vi har prøvet"
3. **Støt hinanden** - Hjælp dem der taler for lidt med at træde frem, og dem der taler for meget til at træde tilbage på en respektfuld måde.
4. **Det er okay at stå på det, man synes er vigtigt.**
5. **Vær engagerede** - Lad nej-hatten blive hjemme, tag mod-hatten på og husk at være realistisk.
6. **Vær modellerbar** - Hav mod til at skifte holdning og turde sige det højt.
7. **Vi taler med respekt om andre i organisationen**
– og undgår at skabe et **os og dem**



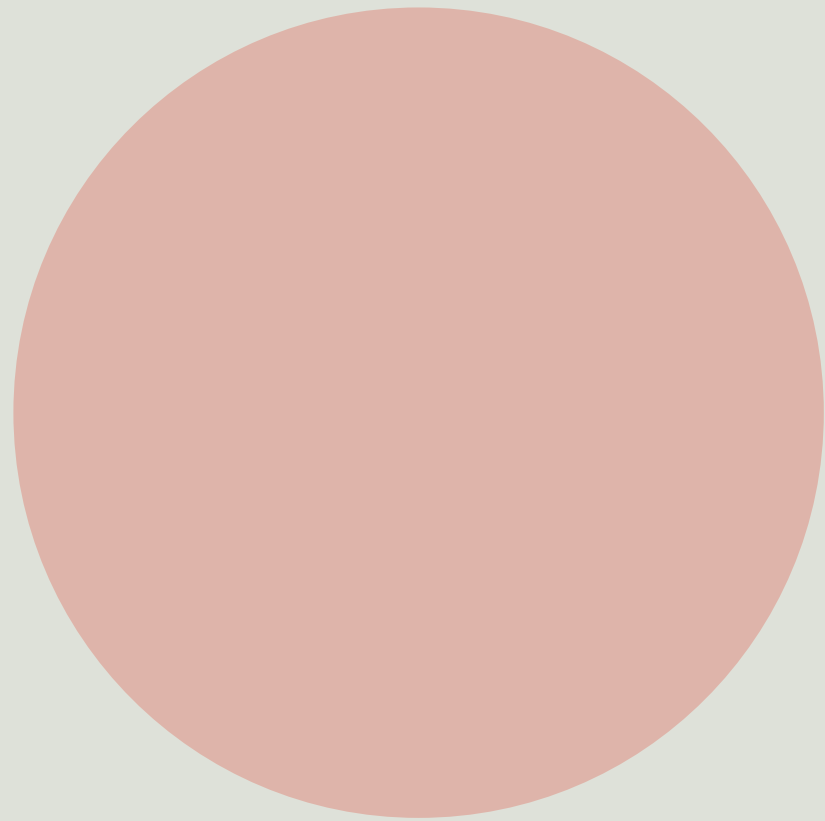
Facilitatorenes råd i dag



- > Hav hele rummet (og hele Rigshospitalet) med i jeres overvejelser og beslutninger. Brug fx den feedback I har fået.
- > Lyt efter enighed
- > Tjek at ambitionsniveau er det rigtige
- > Brug den viden I har fået i løbet af processen
- > Kald på hjælp – både fagligt og proces

Nyt budgetforslag

Arbejd med feedback



Om bordene – arbejde på computer

1. Kigge i feedback 2 personer sammen ca. 10 min – forbered til samtale om bordet
2. 60 min - Arbejde om bordet: Lav et nyt forslag til budget



70 min

Vær optaget af:

- Er det den rigtige mængde penge I har til jeres indsatsområde?
- Er det de rigtige initiativer – og er pengene rigtigt fordelt imellem dem?
- Er ambitionsniveauet rigtigt og er initiativer afstemt med det vi vil opnå, viden vi har fået og den måde vi vægtede dilemmaer?
- Kan vi opnå samme formål med et andet og bedre initiativ... eller skal vi tilpasse det eksisterende?



PAUSE

**Vi mødes om 10 min-
10:40**

Præsentation af arbejdet og klar til feedback

Feedback:

**Sociale aktiviteter ↔ Medindflydelse og medansvar
(Plenum-rum)**

**Sundhedsfremmende initiativer ↔ Samarbejde
(frokoststuen)**

kl. 12.30 tilbage i grupperne



FROKOST

Vi mødes 12:00

Program herfra

Hvad skal vi nå resten af eftermiddagen:

- > Taskforce: Lave endeligt budget I kan stemme om
- > Stemme om endeligt budget (måske 2 gange)
- > Lave tekst som er forståelig, tydelig og stærk – som sætter retning for implementering af jeres initiativer og arbejde med trivsel
- > Få feedback på tekst

Det optimistiske program:

- > 13:00 Afstemning om budget
- > 13:30 Feedback på tekst og tid til at arbejde med teksten
- > (14:20 evt ekstra afstemning om budget)

Deadlines:

- > 14:00 Feedback på tekst
- > 14:20 Afstemning om budget

15:15 – Afrunding og tak for i dag

Nu skal teksten blive 98% færdig

En god tekst:

- > Er tydelig på hvad I vil og hvorfor I vil det.
- > Er forståelig
- > Er i et sprog I alle kan stå indenfor
- > Rammer et rigtigt detaljeniveau – ikke for meget/for langt ikke for kort/for uklart.

I skal nå at arbejde med:

- > Introduktion til indsatsområdet
- > "Helt konkret vil det i hverdagen kunne ses ved..."
- > Intention og vejledning til realisering for hvert initiativ

Feedback: Når I har noget tekst I er glade for (og senest 14:00) prikker I Johan på skulderen

Aftal **en pause** med jeres gruppe når I har brug for det.

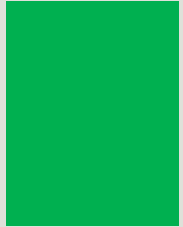
Finale:
Afstemning om endeligt budget
og afklaring af proces herfra

Minoritetsudtalelse

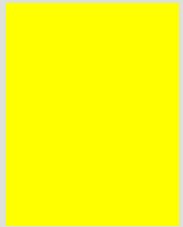
- > Minoritetsbeskyttelse: Det er muligt at være uenig med det Trivselspanelet overleverer
- > Ambition at minoritetssynspunkter finder plads og balance i det samlede produkt
- > Hvis du vil skrive minoritetsudtalelse:
 - > Giv besked om at du ønsker at skrive en til klara@wedodemocracy.dk inden uge 42
 - > Tekst sendt senest d 21. oktober
 - > Max 1 A4 side
 - > Vedlægges som bilag



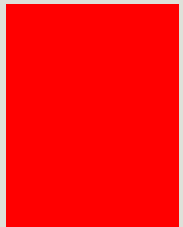
Afstemning



Grøn: Dette budget bakker jeg op om som vores endelige budget for Trivselsmidlerne.



Gul: Jeg er ikke helt tilfreds, men jeg kan godt leve med at det er dette budget Trivselspanelet overleverer til VMU.



Rød: Jeg kan ikke stå inden for det. Der skal ske en eller flere ændringer før jeg kan leve med dette budget.

Hvad sker der herfra

- Vi nedsætter en **referencegruppe** – sidste korrekturlæsning og smårettelser
 - 4-6 personer
 - 1 times møde
- I modtager endelig tekst inden uge 42
- Send **minoritetsudtalelse** senest 21. oktober
- **Evaluering** – vigtigt med dit input om din deltagelse til brug for borgerpaneler og borgerinddragelse i fremtiden. Skema baseret på OECDs kriterier
- Rapport samles, korrekturlæses og layouts
- **Lancering** – 4. november
- Initiativerne igangsættes 2027

Referencegruppens rolle og ansvar

- Sikre den endelige redaktionelle tilpasning, så modtagere uden for Trivselspanelet forstår jeres budskab og indhold)
- Kvalificere We Do Democracys et bud på "one-pager" / formidle det kort og effektivt
- Skal være loyale overfor de øvrige medlemmers arbejde og trivselspanelet samlede tekst,
- Må ikke tilpasse, udvikle nyt eller lave retninger, som ikke afspejler det som er blevet besluttet
- Resten af panelet vil modtage det fulde materiale efter redaktionelt arbejde



Tak for nu!

A close-up photograph of two hands wearing white latex gloves, performing a fist bump gesture. The hands are positioned in the center-right of the frame, with the forearms extending outwards. The background is a solid dark color, making the white gloves stand out. The lighting is soft, highlighting the texture of the gloves.

**Rigshospitalets
trivselspanel**