

## **Overlevering af genoptræningsbehov til det grønlandske sundhedsvæsen**

### **Om organisering af ergoterapi og fysioterapi i Grønland**

Når du som ergoterapeut eller fysioterapeut i Region H har trænet og/eller vurderet genoptræningsbehov hos en patient bosiddende i Grønland, er der nogle ting, som du skal være opmærksom på. Det grønlandske sundhedssystem er anderledes opbygget end det danske, og der er kun terapeuter i de større byer (primært fysioterapeuter). Der er ingen terapeuter på den grønlandske østkyst. Grønland er opdelt i fire kommuner, som går på tværs af landet. Det er derfor terapeuterne i Nuuk, som eksempelvis har ansvar for Tasiilaq på østkysten. De store geografiske afstande og en dyr transport internt i Grønland giver store udfordringer for sundhedsvæsenet og særligt genoptræningsområdet med få terapeuter, som kun findes på vestkysten. Hvis du som terapeut har lavet en genoptræningsplan eller vurderet, at der er behov for genoptræning efter patientens hjemkomst til Grønland, er det af stor relevans, om patienten bor i en af de byer, som kan varetage genoptræning. I de tilfælde kan patienten få en billet helt hjem - og genoptræningen kan superviseres af en fysioterapeut. I de tilfælde, hvor der ikke er terapeuter tilgængelige, må patienten selv træne eller opholde sig i den nærmeste store by for en periode. Hvis patienten kommer fra Danmark, er det nogle gange nødvendigt, at patienten kun får billet til den nærmeste store by, da man ikke bare lige rejser mellem byerne i Grønland. De grønlandske ergoterapeuter og fysioterapeuter er dygtige generalister og flere af dem har selvfølgelig også erfaring inden for særlige områder, men de er ikke specialister og varetager ikke specialiseret genoptræning. De er dog vant til at klare de fleste opgaver og er gode til at sætte sig ind i ting, som de ikke kender til.

### **Hjælpemidler**

Hvis patienten efter behandling i Region H har fået udleveret et hjælpemiddel/gangredskab, kan patienten ikke medbringe dette til Grønland (undtaget er standard-stokke). Småhjælpemidler som strømpepåtager, gribetang og langt skohorn skal også leveres tilbage. De kan lånes af Region H, mens patienterne er på DgP, men skal lånes på ny af patientens grønlandske kommune efter hjemkomst. Det er vigtigt, at gøre patienterne opmærksom på dette.

Hvis et hjælpemiddel er nødvendigt for at kunne udskrives til eget hjem, er det vigtigt, at Det grønlandske Sundhedsvæsen får besked i god tid, inden patienten ankommer til Grønland, da de fleste byer i Grønland har begrænset udvalg af hjælpemidler og ansatte, som kan varetage vurderinger indenfor det område. Nogle gange skal et hjælpemiddel skaffes fra et af de få større sygehuse eller fra Nuuk, hvor Dronning Ingrid's Hospital (DIH) – også kaldet Sana - ligger inde med det meste.

### **Hvem kontaktes, når der er behov for genoptræning eller hjælpemidler efter hjemkomst til Grønland?**

Hvis du som terapeut ved, at patienten har brug for hjælpemidler efter hjemkomst til Grønland eller har behov for ergoterapeutisk og/eller fysioterapeutisk intervention/genoptræning så tag kontakt til en af terapeuterne i Grønland (husk først at ringe efter kl. 12, da der er en tidsforskel på 4 timer). Hvis du er i tvivl om, hvilket sygehus patienten hører til, kan du ringe til Det grønlandske Patienthjem eller den ledende terapeut på Dronning Ingrid's Hospital. De fleste patienter ved selv, hvilket større sygehus de hører under, men den ledende terapeut har det overordnede ansvar for terapeuterne i Grønland og ligeledes overblik over den grønlandske organisering, tilgængelige hjælpemidler samt genoptræningsmuligheder.

Det mest optimale er, at tage kontakt til fysioterapeuten eller ergoterapeuten i den by, hvor patienten bor eller som ligger nærmest patientens hjem, da denne kender de lokale forhold, terræn og muligheder for genoptræning (Liste over numrene til terapeuterne i Grønland findes nederst på siden). Du kan dog også ringe til patientens kontaktperson på Det grønlandske Patienthjem i København (Se nummer nederst på siden). Kontaktpersonerne er sygeplejersker og vil derfor ikke have indgående viden om genoptræningsområdet, men vil kunne formidle vigtige informationer videre.

### **Videregivelse af information til det grønlandske journalsystem Cosmic**

Det grønlandske Sundhedsvæsen har deres eget journalsystem, Cosmic, som ikke kommunikerer med Sundhedsplatformen. Videregivelse af vurderinger og genoptræningsplaner skal derfor ske via patientkoordineringen

(se mailadresse nederst på siden), som så sørger for at informationen lægges ind i patientens journal i Cosmic. Terapeuterne i Grønland påskønner meget at kunne se, hvad der er foregået i Danmark, så de kan tage udgangspunkt i det. Samtidig skaber det kontinuitet for patienten, som der i høj grad er brug for, når man bliver overført mellem to lande med forskellige systemer. I Grønland skal ergoterapi og fysioterapi lægeordineres, og hvis ikke det tydeligt fremgår, at der er behov for genoptræning kan det let overses eller først opdages, når patienten er kommet hjem til et sted, hvor der ikke er terapeuter. Det er derfor vigtigt at gøre opmærksom på dette behov i så god tid som muligt gennem ovenstående kanaler. Husk mundtlig at sikre dig patientens samtykke til, at du videregiver oplysninger til det grønlandske sundhedsvæsen.

## **Kontakter**

**Fys og Ergo på DIH har hver sin mailadresse, som læses dagligt:**

[ergoterapi-DIH@peqqik.gl](mailto:ergoterapi-DIH@peqqik.gl) og [fysioterapi-DIH@peqqik.gl](mailto:fysioterapi-DIH@peqqik.gl)

Liste over de byer, som har terapeuter samt deres numre (Husk landekoden 00 299):

### ***Nuuk***

DIH (omstilling): 344000  
Fysioterapi: 344293/344294  
Ergoterapi: 344601/344817

### ***Ilulissat***

Fysioterapi: 947134

### ***Sisimiut***

Fysioterapi: 868830  
Ergoterapi: 868809

### ***Upernavik***

Fysioterapi: 964910

### ***Aasiaat***

Fysioterapi: 894283/894260

### ***Maniitsoq***

Fysioterapi: 816140

Det grønlandske patienthjem: 38264610

Skriftlig information til patientens journal i Cosmic sendes via følgende sikre mail:

***Udland-patientkoordinering@peqqik.gl***