

Caregiver Burden Scale

Spørgsmål

Afkryds venligst den boks, der passer på dit svar.

Nr. 1. Føler du dig træt og overbebyrdet?

- ☐ Overhovedet ikke¹
- ☐ Sjældent²
- ☐ Nogle gange³
- ☐ Ofte⁴

Nr. 2. Føler du dig ensom og isoleret pga. dit familiemedlems problem?

- ☐ Overhovedet ikke¹
- ☐ Sjældent²
- ☐ Nogle gange³
- ☐ Ofte⁴

Nr. 3. Synes du, at du må tage for meget ansvar for dit familiemedlems ve og vel?

- ☐ Overhovedet ikke¹
- ☐ Sjældent²
- ☐ Nogle gange³
- ☐ Ofte⁴

Nr. 4. Føles det til tider, som om at du har lyst til at flygte fra den situation, som du befinder dig i?

- ☐ Overhovedet ikke¹
- ☐ Sjældent²
- ☐ Nogle gange³
- ☐ Ofte⁴

Nr. 5. Står du overfor praktiske problemer, som du synes er vanskelige at løse vedrørende omsorgen omkring dit familiemedlem?

- ☐ Overhovedet ikke¹
- ☐ Sjældent²
- ☐ Nogle gange³
- ☐ Ofte⁴

Nr. 6. Kan du blive såret og vred på dit familiemedlem?

- ☐ Overhovedet ikke¹
- ☐ Sjældent²
- ☐ Nogle gange³
- ☐ Ofte⁴

Nr. 7. Synes du, at dit helbred lider under, at du har taget dig af dit familiemedlem?

- ☐ Overhovedet ikke¹
- ☐ Sjældent²
- ☐ Nogle gange³
- ☐ Ofte⁴

Nr. 8. Har dit familiemedlems problem medført, at din omgang med andre, f.eks. familie og venner, er blevet mindre?

- ☐ Overhovedet ikke¹
- ☐ Sjældent²
- ☐ Nogle gange³
- ☐ Ofte⁴

Nr. 9. Er der noget i dit familiemedlems bolig, der gør det besværligt for dig at tage dig af ham eller hende?

- ☐ Overhovedet ikke¹
- ☐ Sjældent²
- ☐ Nogle gange³
- ☐ Ofte⁴

Nr. 10. Føler du dig bundet af de problemer, der er tilknyttet familiemedlemmet?

- ☐ Overhovedet ikke¹
- ☐ Sjældent²
- ☐ Nogle gange³
- ☐ Ofte⁴

Nr. 11. Er du flov over dit familiemedlems opførsel?

- ☐ Overhovedet ikke¹
- ☐ Sjældent²
- ☐ Nogle gange³
- ☐ Ofte⁴

Nr. 12. Medfører dit familiemedlems problemer, at du ikke kan gøre de ting, som du havde tænkt dig at gøre på dette tidspunkt i dit liv?

- ☐ Overhovedet ikke¹
- ☐ Sjældent²
- ☐ Nogle gange³
- ☐ Ofte⁴

Nr. 13. Synes du, at det er fysisk anstrengende for dig at tage dig af dit familiemedlem?

- ☐ Overhovedet ikke¹
- ☐ Sjældent²
- ☐ Nogle gange³
- ☐ Ofte⁴

Nr. 14. Synes du, at dit familiemedlem optager så meget tid i din tilværelse, at du ikke får tilstrækkelig tid til dig selv?

- ☐ Overhovedet ikke¹
- ☐ Sjældent²
- ☐ Nogle gange³
- ☐ Ofte⁴

Nr. 15. Er du bange for, at du måske ikke kan tage dig af dit familiemedlem på den rette måde?

- ☐ Overhovedet ikke¹
- ☐ Sjældent²
- ☐ Nogle gange³
- ☐ Ofte⁴

Nr. 16. Hænder det, at du skammer dig over dit familiemedlems opførsel?

- ☐ Overhovedet ikke¹
- ☐ Sjældent²
- ☐ Nogle gange³
- ☐ Ofte⁴

Nr. 17. Er der noget i omgivelserne udenom dit familiemedlems hjem, som gør det vanskeligt at tage sig af ham eller hende?

- ☐ Overhovedet ikke¹
- ☐ Sjældent²
- ☐ Nogle gange³
- ☐ Ofte⁴

Nr. 18. Har det været økonomisk belastende for dig at skulle tage dig af dit familiemedlem?

- ☐ Overhovedet ikke¹
- ☐ Sjældent²
- ☐ Nogle gange³
- ☐ Ofte⁴

Nr. 19. Synes du, at det er psykisk belastende at tage dig af dit familiemedlem?

- ☐ Overhovedet ikke¹
- ☐ Sjældent²
- ☐ Nogle gange³
- ☐ Ofte⁴

Nr. 20. Har du til tider en følelse af, at livet er uretfærdigt?

- ☐ Overhovedet ikke¹
- ☐ Sjældent²
- ☐ Nogle gange³
- ☐ Ofte⁴

Nr. 21. Havde du forestillet dig, at din tilværelse skulle have været anderledes i den alder, som du har nu?

- ☐ Overhovedet ikke¹
- ☐ Sjældent²
- ☐ Nogle gange³
- ☐ Ofte⁴

Nr. 22. Undgår du at invitere familie og venner med hjem pga. dit familiemedlems problemer?

- ☐ Overhovedet ikke¹
- ☐ Sjældent²
- ☐ Nogle gange³
- ☐ Ofte⁴

Dansk oversættelse med tilladelse: Anne Norup, 2014.

Original reference: Elmståhl et al, Arch Phys Med Rehabil Vol 77, February 1996.

Dansk reference: Doser & Norup, Brain Injury, 2016.