

Borgernes oplevelse af kvalitet ved neurologisk hjemmerehabilitering

Tina Frederiksen, specialkonsulent
Einar-Lo Fangel, fysioterapeut

Hjernesgade- og Rehabiliteringscentret





Ophold på
neurologisk døgn-
rehabilitering

Neurologisk
hjemme-
rehabilitering

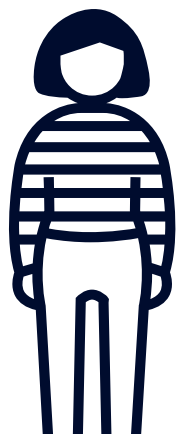
Ambulant
genoptræning

- Fokus på overgang mellem døgn-rehabilitering og borgers første tid i eget hjem
- Ergoterapeut og fysioterapeut
- Borgere har i gennemsnit 6 besøg i hjemmet under hjemmerehabilitering (1 til 20)
- Forløbet varer i gennemsnit 4,5 uge

Fokus i hjemmerehabilitering

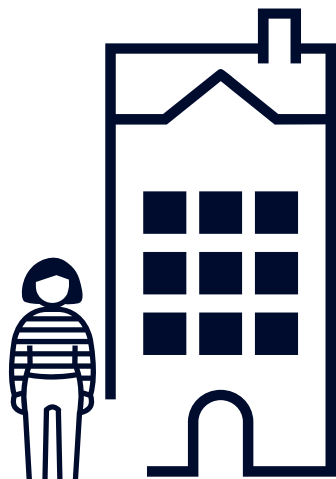


Hvem er Desirée?



Desirée er 59 år

Blev ramt af en
blodprop i efteråret
2018



På midlertidigt døgnophold
fra 30. 11.2018 - 14.02.2019

12 points i Barthel-20



Fortsat herefter i hjemme-
rehabiliteringsforløb frem til
den 21. 03. 2019

20 points i Barthel-20

Desirèes oplevelse af kvalitet



1. Hvad betød det for dig, at dit rehabiliteringsforløb fortsatte hjemme hos dig selv?
2. At kunne varetage vasketøj selv og kunne handle selv er nogle af dine mål i rehabiliteringen. Hvordan har du arbejdet med dine mål i hjemmerehabilitering?
3. Hvad betød det for dig at der kom nogen med hjem fra centeret som talte med hjemmeplejen?

"NÅR MAN KOMMER HJEM SÅ FALDER HAMMEREN JO..."



"Det var dejligt at begynde at opleve, at jeg kunne nogle flere ting rent faktisk altså med basis i den træning, vi allerede havde lavet på centret. Men jeg var samtidig meget nervøs for hvordan jeg sådan i det hele taget skulle få det til at fungere, så igen derfor var det af meget stor betydning."

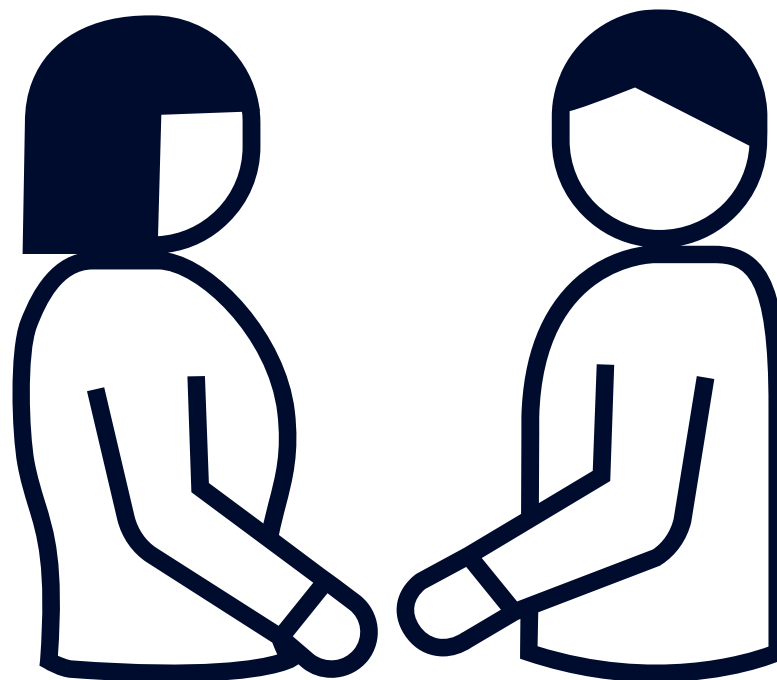


"Min træning hjemme, det gik meget godt. Det var godt, at jeg kom videre og fik træning derhjemme, for der var der jo ingen til at hjælpe. Der skulle jeg klare det selv, det med at få noget at spise. Så at få gang i musklerne i halsen og i munden og lære at spise rigtigt - det er jeg kommet videre med. Det giver god mening, når man kommer videre hjem og træner det, som man har trænet med på centret."

Hvad er kvalitet i neurologisk hjemmerehabilitering?

Borgers perspektiv på kvalitet;

- At blive set som det menneske man (stadig) er
- At den fagprofessionelle viser sig som en person i relationen
- At der tages udgangspunkt i borgers egne mål, og ikke hvad andre kunne synes var vigtigere
- At der er kontinuitet i forløbet



Fagligt perspektiv på kvalitet;

- Transfer af færdigheder til hjemlig kontekst
- Konsolidering af borgers nyerhvervede færdigheder i dagliglivet
- Koordinering og overlevering af viden til hjemmepleje og hjemmesygepleje
- Kontinuitet og sikkerhed i overgangen mellem faser i rehabiliteringen



Spørgsmål?