

# CPAP Udlevering

Ved Sygeplejerske

## Dagens program

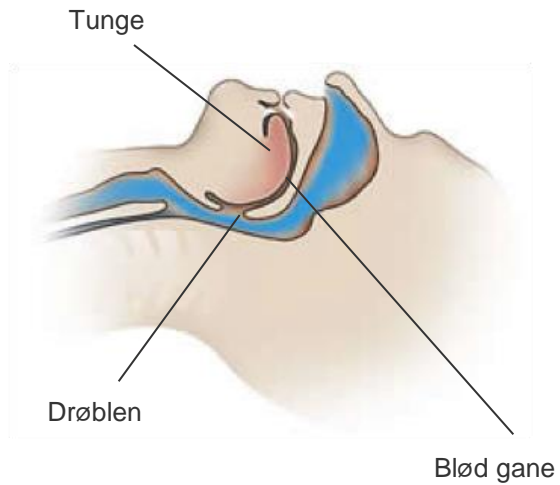
- Fælles introduktion til CPAP behandling.
- Spørgsmål velkommen undervejs.
- 15 min med individuel udlevering samt masketilpasning ved sygeplejerske

## CPAP, hvad er det?

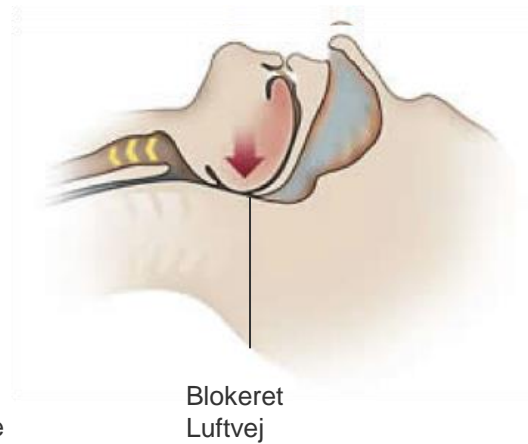
- En forkortelse for Continuous Positive Airway Pressure
- En behandling med almindelig luft, som konstant blæser ned i luftvejene, så tillukning undgås. Behandlingen består af en maskine, en slange og en maske.

# CPAP hvordan virker det ?

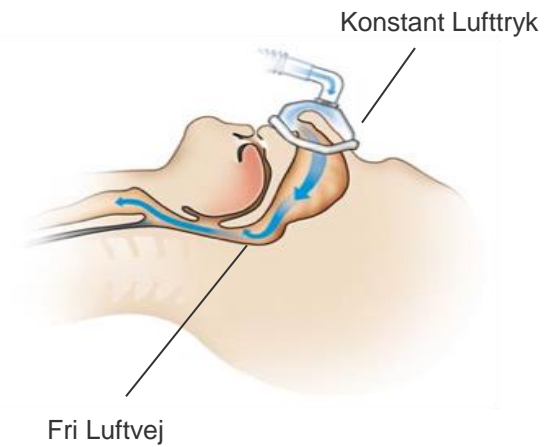
Normal Vejrtrækning



Obstruktiv  
Søvnåpnø



CPAP behandling



## CPAP, hvorfor

- Undgå apnøer = vejrtrækningspauser under søvn
- Forbedre søvn
- Mindre snorken
- Mere frisk om dagen
- Undgå nattetisseri
- Forebygge senkomplikationer

## CPAP, effekt af behandlingen

- Varierende fra patient til patient
- Evaluering ud fra patientoplevelse og SD kort
- Kontrol af behandlingen
  - 3 uger telefon
  - 3 måneder ambulant kontrol
  - 1 og 2 års fælles kontrol –Vi sender tid til næste kontrol om 1-2 år sammen med aflæsning af behandlingen.
  - Afbud/Udeblivelse
- CPAP udstyr efter afslutning

# CPAP, hvordan

- Masketyper
  - Ventiler
- Filtre - Allergi
- Tilvænning
- Tålmodighed

# CPAP, rengøring og vedligeholdelse



# CPAP, bivirkninger

- Slimhinde gener/Næsepleje
- Nys flere gange i træk
- Luft i maven
- Muskel ømhed

# CPAP, uden for hjemmet

- Rejser
- Engelsk Rejsebrev
- Strøm, adaptere
- Kontakt til sundhedssektoren herunder Indlæggelse, Operation og Søvnapnø.

# Søvnapnø og bilkørsel

- Kørsel og træthed

## CPAP, lån af udstyr

- Udbud og udlevering af udstyr fra Dansk Center for Søvnmedicin
- Skader på udstyr
- Hjælpemiddelafdeling,
  - Afhentning af nyt udstyr.
  - Registrering af CPAP udstyr.
- Kontakt til os
  - Min Sundhedsplatform

# Spørgsmål

