

Velkommen til CPAP årskontrol

Dagens program:

Velkomst, evt. nyt fra Dansk Center for Søvnmedicin

Husk:

- At blive tjekket ind
- At aflevere SD-kort og ESS-Skema
- At få seddel til Hjælpemiddelcentralen, hvis du skal hente nyt udstyr.
- Vis hensyn og sæt din mobiltelefon på lydløs.

Emne:

Hvordan evaluerer vi CPAP behandling ?

Data fra SD-kortet

Data downloades under kontrolbesøget

- Hvordan sikrer du dig, at der er data på kortet ?
- Vi kontrollerer om der er ny data på kortet
- Hvad gør vi ved manglende data ?

Data ligger nu i vores aflæsningsprogram og er klar til evaluering

Vi evaluerer jeres behandling løbende, vi stiler mod svar på aflæsningen indenfor 4 uger.

Vi danner os et overblik over din behandling ved

- At læse journalnotater fra tidligere kontroller
- At vurdere ESS-skemaet for ændringer i din selvoplyste søvnighed
- At analysere data fra SD-kortet fra de sidste 6 måneder

Epworth Sleepiness Scale

Epworth Sleepiness Scale

PATIENT OPLYSNINGER	
Navn	CPR-nummer
Telefon	Kontaktsygeplejerske

Nedenstående skema er udviklet til at vurdere graden af træthed i en række hverdagsituationer. Skemaet er sammenlignet med andre metoder og fundet anvendeligt til praktisk brug. Spørgsmålene besvares med indsættelse af de tal, der svarer til graden af søvnhed. 0 svarer til, at De aldrig ville døse eller falde i søvn, mens 3 svarer til, at De har stor chance for at falde i søvn.

Vi vil bede Dem besvare nedenstående spørgsmål:

- 0 = Vil aldrig døse/ falde i søvn
- 1 = Lille risiko for at døse/falde i søvn
- 2 = Moderat risiko for at døse/falde i søvn
- 3 = Stor risiko for at døse/falde i søvn

Situation	Risiko for at falde i søvn			
	0	1	2	3
Sidde og læse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se TV	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sidde inaktiv et offentligt sted, f.eks. teater eller møde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Som passager i bil i en time uden pause	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ligge ned for at hvile om eftermiddagen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sidde og tale med andre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sidde stille efter frokost (uden indtagelse af alkohol)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I en bil, under stop i trafikken når du kører bil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sum	=			

Kilde: Johns et al. (1991) American Sleep Disorders Association and Sleep Research Society Vol. 14 (6), 540-545

Vurdering af behandling ud fra ESS-skema

Spørgeskemaet er vejledende da det udfyldes forskelligt fra person til person

Det giver et billede af eventuelle ændringer i din træthed/behandlingseffekt.

Det er vigtigt at du udfylder skemaet som du har det i øjeblikket.

Ændring over tid i selvoplyst søvnighed

Her vil vi følge op ved at kontakte dig per telefon eller per brev

Vurderingsskema

Gem Tilføj rækker Tilføj LDA Kaskade Tilføj kol. Indsæt Kolonne Skjul apparaturdata Senest gemt Anmod Dok Graf Gå til dato

CPAP kontrol Epworth søvnighedsskema CPAP udlevering Søvnapnøe Vitale/smerter

Epworth søvnighedsskema (E... Tilstand: Harmonika Udvidet Vis alle

	Ambulant besøg fra 05-12-...	
	05-12-17	13-12-17
	11:00	14:00
Epworth søvnighedsskema (Epworth Sleep Scale, ESS)		
Sidder og læser	1 point - Lill...	2 point - M...
Ser fjernsyn	1 point - Lill...	2 point - M...
Sidder inaktiv på et offentligt sted (f.eks. teater, biograf,	0 point - Je...	2 point - M...
Sidder som passager i en bil i en times kørsel uden pause	0 point - Je...	2 point - M...
Ligger ned for at hvile om eftermiddagen	1 point - Lill...	3 point - St...
Sidder ned og taler med nogen	0 point - Je...	0 point - Je...
Sidder stille efter frokost (uden indtagelse af alkohol)	0 point - Je...	3 point - St...
Sidder som fører af bil, som holder nogle minutter stille	0 point - Je...	0 point - Je...
Total score	3	14

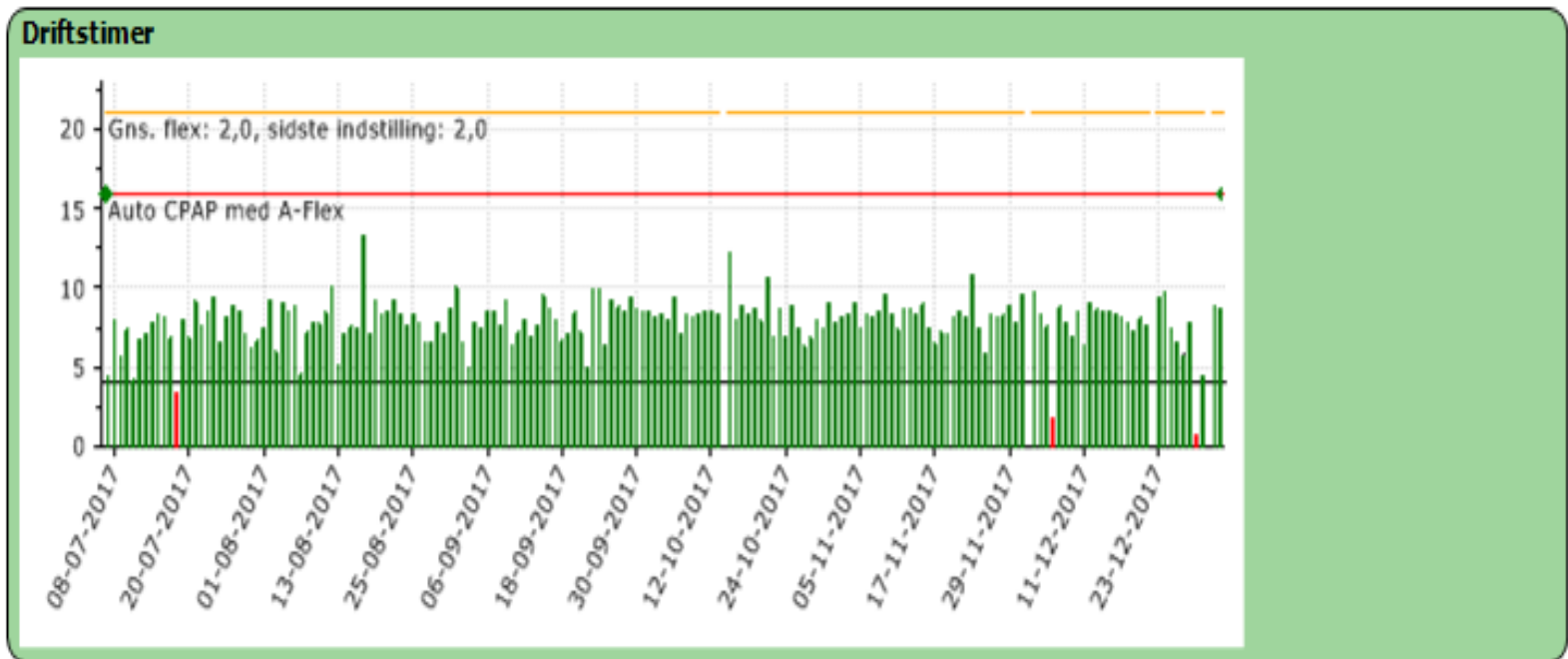
Opfølgning på større stigning i ESS

- Vi kontakter dig per telefon og, hvis du ikke træffes, vil vi skrive en bemærkning i brevet, du får tilsendt.
- Vi vil spørge ind til hvordan du har det. – søvnkvalitet, natlig vandladning, væggtab.
- Hvis du er velbehandlet, vil vi anbefale, at du søger egen læge til yderligere undersøgelser.
- Du kan også blive tilbudt en kontrol her i klinikken.

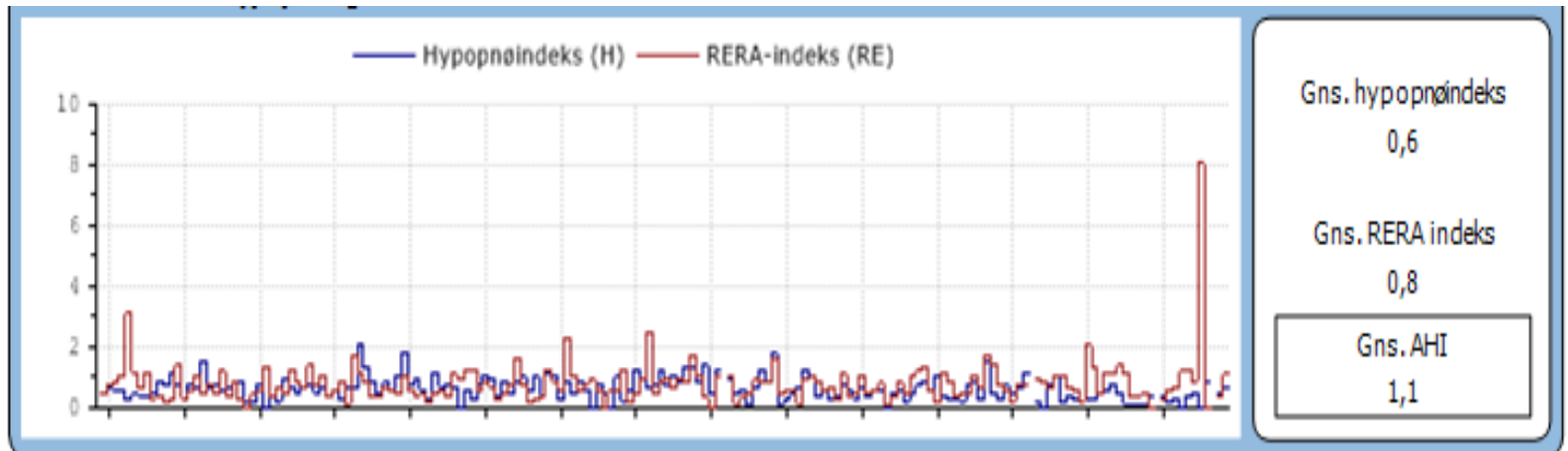
Analyse af data fra SD-kortet

- AHI - Apnø Hypopnø Index (antal vejrtrækningspauser i timen).
- 90 % tryk – behandlingstrykket.
- Lækage – utæthed fra maske eller slange.
- Compliance udtrykker i procent antallet af døgn med behandling over 4 timers brug.
- Antal dage brugt.

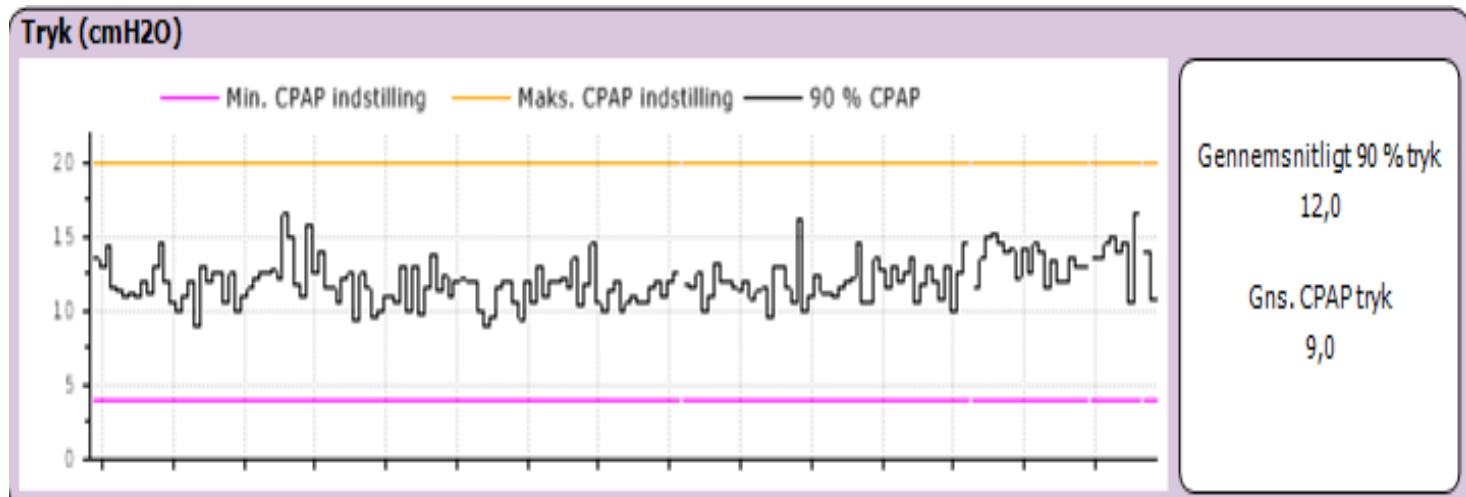
Compliance oplysninger



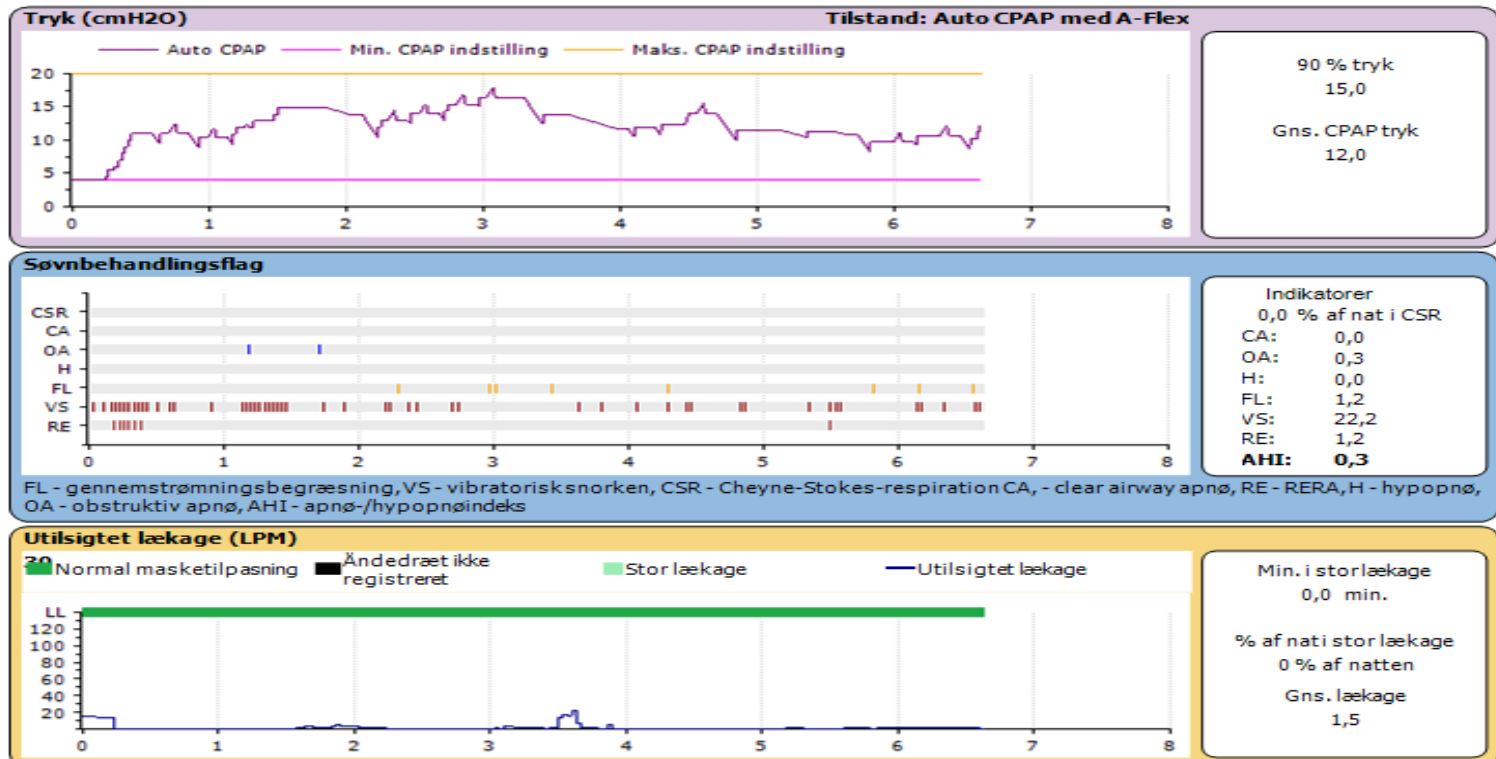
AHI



Tryk



Daglige detaljer



Højt AHI

Daglige detaljer

04-01-2018 07:49 - 04-01-2018 12:00

A-Flex™



- Er der behov for trykjustering?
- Trykjustering sker altid i samråd med dig.

Lavt eller faldende behandlingstryk

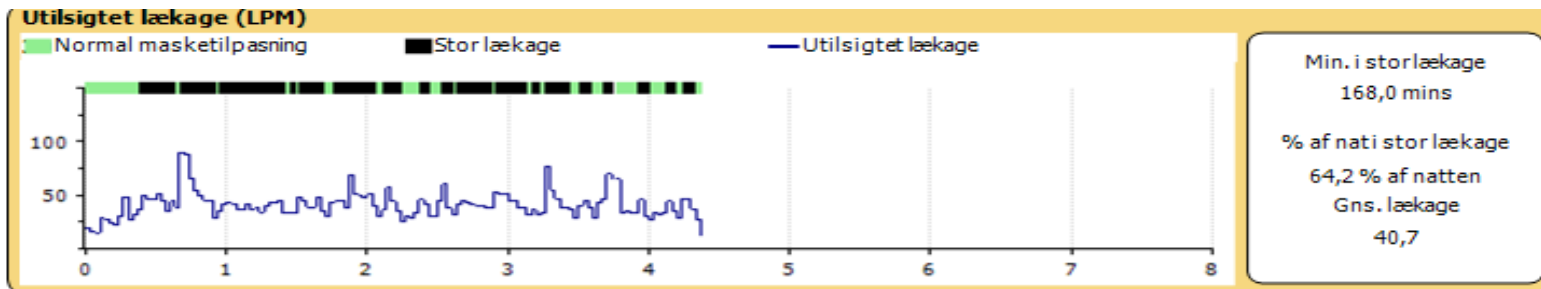


Der kan være flere årsager til lavt behandlingstryk.

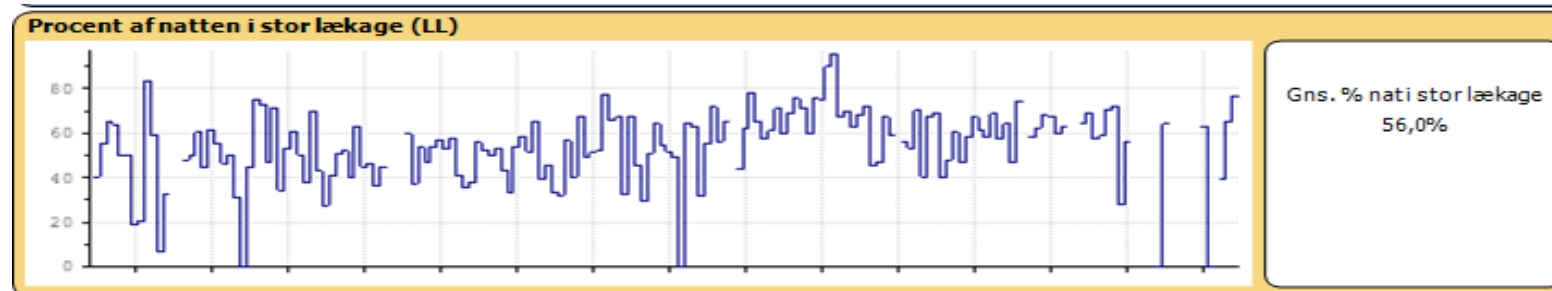
- Mild søvnapnø
- Større væggtab
- Ændret sovestilling
- kombination med anden behandling

Lækage

En nat



Seks måneder eksempler på stor - og ingen lækage



Samlet rapport over CPAP behandlingen

Compliance sammendrag

Datointerval	07-07-2017 - 02-01-2018 (180 dage)	←
Dage med brug af apparat	176 dage	←
Dage uden brug af apparat	4 dage	
% dage med brug af apparat	97,8%	
Samlet brug	57 dage 18 t. 10 min. 3 sek.	
Maks. brug (1 dag)	13 t. 18 min. 46 sek.	
Gns. brug (alle dage)	7 t. 42 min. 3 sek.	
Gns. brug (dage brugt)	7 t. 52 min. 33 sek.	
Min. brug (1 dag)	44 min. 40 sek.	
Procent dage med anvendelse \geq 4 timer	96,1%	←
Procent dage med anvendelse $<$ 4 timer	3,9%	
Total blowertid	57 dage 18 t. 10 min. 4 sek.	

Sammendrag af Auto CPAP (Philips Respironics)

Gns. Auto CPAP tryk	9,0 cmH2O	
Gns. Auto CPAP Peak tryk	12,7 cmH2O	
Gns. apparattryk \leq 90 % af tiden	12,0 cmH2O	←
Gns. tid i stor lækage pr. dag	0 sek.	
Gns. AHI	1,1	←

Brev med aflæsning af SD kort

Din CPAP maskine er nu aflæst. Resultatet af aflæsningen er:

AHI: 4/time

Compliance: 72 %

Tilladelig lækage

Antal dage brugt: 175/180

AHI betyder apnø-/hypopnø-indeks, og angiver antallet af vejrtrækningspauser i timen, når du bruger CPAP.

AHI på 0-5/time er velbehandlet.

AHI på 6-15/time er gråzone, hvor man kan overveje behandlingstiltag afhængig af bl.a. Symptomer.

Compliance angiver, hvor mange nætter i procent, du bruger CPAP behandlingen mere end 4 timer.

Vi sender tiden til kontrol om 2 år sammen med aflæsningsbrevet.

Husk rengøring af dit CPAP udstyr!



Husk at oplyse, at du har søvnapnø ved enhver kontakt med sundhedsvæsenet.



Kontakt Information

Dansk Center for Søvnmedicin
Neurofysiologisk Klinik
Rigshospitalet - Glostrup

Telefontid man, tirs., tors. og fredag mellem kl. 13-14.
38634201

Ved brug af telefonsvarer,
læg da venligst navn, cpr og telefonnummer

www.minsundhedsplatform.dk

E-mail: glo-sovn@regionh.dk

Afbudsmail: afbud-dcsm-cpapsygepl.glostrup-hospital@regionh.dk

Hjælpemiddelcentralen findes i Indgang 11 (Kapelbygningen) på
Rigshospitalet - Glostrup.

Tlf.: 38 63 23 47 mellem 8-15



Find vej til Hjælpemiddeldepotet i indgang 11
Medbring seddel med masketyper og dit CPR nummer

