

## **Visitationsvejledning for CRPS-klinikken, Rigshospitalet - Glostrup**

Kompleks regional smertesyndrom forkortes CRPS, og er som navnet antyder, drejer det sig om en kompleks sygdom der varierer både i hvilke symptomer patienterne præsenterer sig med, samtidig med at symptomerne kan svinge fra time til time og dag til dag.

CRPS er en smertefuld tilstand karakteriseret ved konstant regional smerte, som er ude af proportion i tid og omfang med det underliggende traume eller anden skade. Ofte er der svære smerter i en arm eller ben, der typisk er brændende, skarp, dunkende eller stikkende. Symptomer kan variere i styrke og varighed. Armen / benet kan blive overfølsom overfor berøring eller bevægelse, blive rødt, hævet, varmt eller koldt og have abnorm svedtendens. Dertil kan der komme ændringer i hvordan hår og negle vokser og leddene kan blive stive. Årsagen til CRPS er ikke kendt.

Hurtig diagnose og korrekt behandling er meget afgørende for prognosen.

Mistænkes en patient for at have CRPS skal patienten henvises til den nærmeste klinik, der varetager den regionale eller højtspecialiseret funktion for denne sygdom (jf. specialevejledningen). Der henvises til nedenstående flowchart.

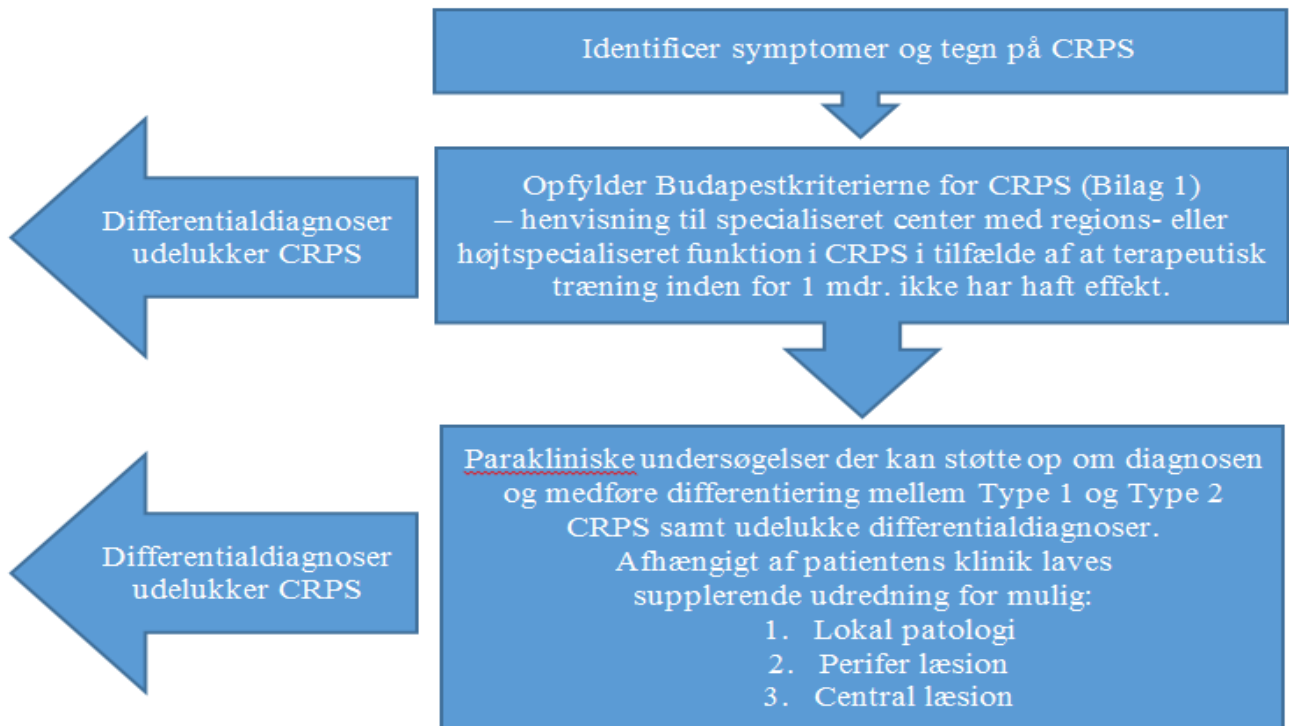
**I henvisningen bedes der beskrevet hvordan og hvornår patienten har udviklet symptomerne, samt en beskrivelse af hvilke symptomer patienten opfylder i henhold til Budapest kriterierne.**

**Når henvisning stiles *CRPS-klinikken, Rigshospitalet - Glostrup* skal denne sendes til:**

**Overafdeling Neurologisk Klinik, Rigshospitalet**

**Att. CRPS-klinikken**

Ved mistanke om CRPS følger man således udredning som angivet i flowchart 1.



**Flowhart 1.** Diagnose og udredning for komplekst regionalt smertesyndrom.

## Bilag 1.

### Diagnose i henhold til Budapest kriterierne for (CRPS):

**1:** Konstante smerter som er ude af proportion i tid og omfang i forhold til et hvilket som helst traume eller anden skade.

---

#### **2: Anamnesticke kriterier**

Patient rapporterer  $\geq 1$  symptom i  $\geq 3$  af følgende kategorier (Klinik)

Patient rapporterer  $\geq 1$  symptom i hver af 4 følgende kategorier (Forskning)

---

##### **A. SENSORISK**

Allodyn og/eller Hyperæstesi

---

##### **B. VASOMOTORISK**

Temperaturasymmetri og/eller

Hudfarve ændringer og/eller Hudfarveasymmetri

---

##### **C. SUDOMOTORISK/ØDEM**

Ødem og/eller

Abnorm sved og/eller Svedasymmetri

---

##### **D. MOTORISK/ TROFISK**

Nedsat bevægelighed af led og/eller

Motorisk dysfunktion (nedsat kraft, tremor, dystoni) og/eller  
Dystrofiske ændringer (hår, negle, hud)

---

#### **3: Objektive kriterier**

Lægen finder  $\geq 1$  tegn i  $\geq 2$  af følgende kategorier (Klinik og forskning)

Et tegn tælles med hvis det observeres på dagen for diagnosen

---

##### **A. SENSORISK**

Hyperalgesi (for pinprick) og/eller

Allodyn (for let berøring og/eller dybt ledtryk og/eller  
ledbevægelse og/eller kulde, varme)

---

##### **B. VASOMOTORISK**

Temperatur asymmetri ( $>1^{\circ}\text{C}$ ) og/eller

Hudfarve ændringer og/eller

Hudfarve asymmetri

---

##### **C. SUDOMOTORISK/ ØDEM**

Ødem og/eller Sved ændringer og/eller Sved asymmetri

---

##### **D. MOTORISK/ TROFISK**

Nedsat bevægelighed af led og/eller

Motorisk dysfunktion (Nedsat kraft, tremor, dystoni) og/eller

Dystrofiske ændringer (hår, negle, hud)

---

**4:** Der er ingen andre diagnoser der bedre kan forklare patientens symptomer og objektive fund