

## **Menneske i systemet - Faglig refleksion**

**Menneske i systemet** fokuserer på, hvordan man er menneske i et system, der til tider fratager sundhedsprofessionelle adgang til at være sig selv, grundet diverse standarder og værktøjer.

Vi tilbyder et tværfagligt undervisningsforløb for læger og sygeplejersker, der til dagligt arbejder i teams sammen. Undervisningsforløbet består af i alt tre mødegange á 2 timer med ca. en måned imellem. Undervisere er hospitalspræst Lotte Blicher Mørk og psykolog Jesper Rendsmark.

Undervisningen består af en vekselvirkning mellem korte oplæg og udfordrende/provokerende med- og modspil fra underviserne, forskellige øvelser, cases og opgaver. Indholdet vil i høj grad inddrage deltagernes erfaringer og beskrivelser fra egen praksis.

### **Undervisningen søger at:**

- \* Styrke deltagernes forståelse af – og evne til at reflektere over egne værdier i stedet for at se bort fra dem. Er der diskrepans mellem faglighed og personlighed?
- \* At øge bevidstheden om egne bekymringer og barrierer for at tage de eksistentielle samtaler
- \* Give deltagerne viden og konkrete fif, ord, spørgsmål, sætninger og åbninger til at indgå i dialog med patienter og pårørende om liv, død og fravalg af aktiv behandling. Dette kan medvirke til en øget afklaring for patienten og de pårørende

Målet med undervisningen er at have fokus på *væren* i en hverdag der er så præget af *gøren*, fordi der ikke findes færdige løsninger eller facit, når det kommer til temaer som mening, magtesløshed, værdier, håb, sorg, lidelse, angst og meget andet eksistentielt, der angår dét at være menneske.