

# Hvordan undgår man at miste sig selv som isolationspatient?



Smitteisolerede patienter på et sengeafsnit i  
Infektionsmedicinsk klinik

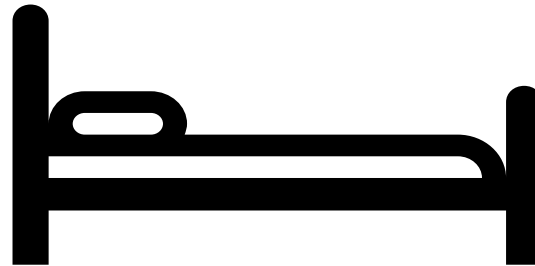
Rikke Bjolde Nielsen  
Klinisk sygeplejespecialist

# Infektionsmedicinsk sengeafsnit, Rigshospitalet (RH)

To sengeafsnit

I alt har vi 28 sengepladser

Heraf, er 14 senge placeret på enestuer med eget bad og toilet



## Smitteisolation

Andre beskyttes mod patientens formodede eller bekræftede infektion

Der er oftest ingen mulighed for at forberede patienten

Patienten oplever valg fratages → mangel på kontrol



# Mister patienten i smitteisolation sig selv?

Review (2018), inkluderede studier (1990-2017)

Konkluderer, at patienter i smitteisolation oplever:

1. Fysisk konsekvenser
2. Sociale barrierer (ingen/ begrænset besøg, mindre personalekontakt)
- 1) Følelsesmæssige konsekvenser (ensomhed, stigmatisering)

Source isolation and patient wellbeing  
in healthcare settings

John Gammon and Julian Hunt

## Eksplorativ undersøgelse (1993)

Pegede på 5 områder af betydning for smitteisolerede patienter:

1. Begrænsninger i det fysiske rum
2. Reducering af social kontakt
3. Manglende kontakt til andre patienter
4. Manglende overblik over forløbet og varigheden af isolation
5. Manglende kontrol over daglige aktiviteter

Knowles

## Helles patientforløb start 26. februar - ?

### Fysiske rammer (enestue)

*"I starten savnede jeg lidt selskab. Nu nyder jeg det, måske fordi jeg får besøg..."*

*"Jeg er sengeliggende, hvis jeg nu havde været mobil, så havde det nok været anderledes".*

### Besøg

*"De er ikke bange for at komme, de ved at I har helt styr på det"...*

*"en bekendt, sagde åbent; Jeg er bange for at blive smittet"... "Vi taler i telefon".*

### Oplevelsen af mindre opmærksomhed fra personalet

*"Jeg har ikke mærket nogen forskel. Der sker hele tiden noget"*



Tiden i egen selskab?

***” Jeg ser TV, der er ikke det jeg ikke ved om hele verden. Så googler jeg på min IPad og tænker på fremtiden med genoptræning”***

Hvilken sygdom er årsag til din isolation?

***”Jeg kan ikke fortælle dig hvad jeg er isoleret for, jeg har ikke fået så meget at vide om den, men jeg har fået at vide at det går over på et tidspunkt”***



# Smitteforebyggelse er et partnerskab



**Patienten**  
Livsforhold  
Værdier  
Præferencer

Partnerskab



**Professionel**  
Faglig viden  
Erfaringer





## Multicenter projekt

4 højt specialiserede infektionsmedicinske afdelinger:

Rigshospitalet (RH)

Odense universitetshospital (OUH)

Aarhus universitets hospital (AUH)

Amager-Hvidovre hospital (AHH)



# Patientinformation (2016) - udleveres dag 0

Indeholder beskrivelse af

- God håndhygiejne
- Indlæggelsestiden kan også bruges på:
  - ❖ Gæstenet
  - ❖ Få besøg
  - ❖ Gå en tur
- Undersøgelser kommer man fortsat til
- Sig til, så kan man få svar på de ting der undrer eller bekymrer

Rigshospitalet  
Infektionsmedicinsk Klinik

**Isolation**  
- hvortil og hvordan?

Information til patienter i isolation

Da er isoleret, fordi du har eller der er mistanke om, at du har - en smitsom sygdom. Vi ved, det kan være svært at være isoleret og vi vil gøre, hvad vi kan for at øjeblikke på hospitalet kan føle sig normalt som muligt. Vi kan tilbyde dig en gennemgang til internet, så du har gode mulige bøger for at kontakte familie og venner og få adgang. Spørg altid personale, hvis der er noget, du er i tvivl om.

**Smittebædere**

- Smitte kan ske på forskellige måder:
- ved at mennesker rører ved hinanden
  - ved at mikroorganismer på en overflade overføres til den næste person, som rører ved overfladen (f.eks. virus eller bakterier på en bord, håndtag eller et tæppe)
  - ved at mikroorganismer spredes gennem luften, hvis luftbårne stoffer i luften

**Bevægelse**

Da vil gerne få besøg, når du er isoleret

- At dine besøgende skal være oplyst
- At dine besøgende bliver i en separat a-afdeling, herunder de fælles dele
- Om dine besøgende skal have overdragelse, hvis der er adgang
- At dine besøgende skal overføre hånd- og fødderhygiejne på hospitalet
- At du ikke har for meget besøgende

**Personers beskyttelse**

For at undgå at smitte frem vider, vil vi ikke se på din side. Du kan dog spørge, hvis du skal tale med dig.

**Undersøgelser på andre afdelinger**

Hvis du skal til undersøgelse eller besøg, vent på, inden du forlader stuen. For

**Isolationsregler**

Da vil kun besøge stuen eller alle de der lukket. Her du brug for at komme i kontakt med dem

rigshospitalet  
dig@rsb.dk  
www.rshospitalet.dk



**Håndhygiejne**

Den bedste måde at forebygge smitte er grundig håndhygiejne. Derfor er det vigtigt, at du kan udføre håndhygiejne korrekt.

Når du er isoleret, består håndhygiejne af grundig håndvask efterlagt af håndsprit. For du sætter dig, kan du i stedet bruge almindelige sæbe og vand efterlagt af desinficerende håndservietter.

Sådan vasker du hænder

- Fjern ringe, armbånd og ur
- Vask dine hænder grundigt med sæbe i mindst 15 sekunder. Gnid sæben grundigt ind. Husk området mellem fingrene, på tommelfinger, på håndens yderside, fingerspids og negle (se illustration)
- Skyl og tør hænderne med en papirtørsviet
- Suk vandhanen med papirtørsviet



Sådan spritter du hænder

- Hænderne skal være tørre
- Brug 1/2 tryk af håndspritten
- Gnid spritten grundigt ind i hænder, håndled og mellem fingre, indtil dine hænder er tørre.



Udfør god håndhygiejne

- Før måltider
- Efter toiletbesøg eller besøg af kattebasse eller ruffler
- Efter at du har nyset, hostet eller pudset næse
- Efter berøring med noget du gæber
- Før du ser, forlader stuen

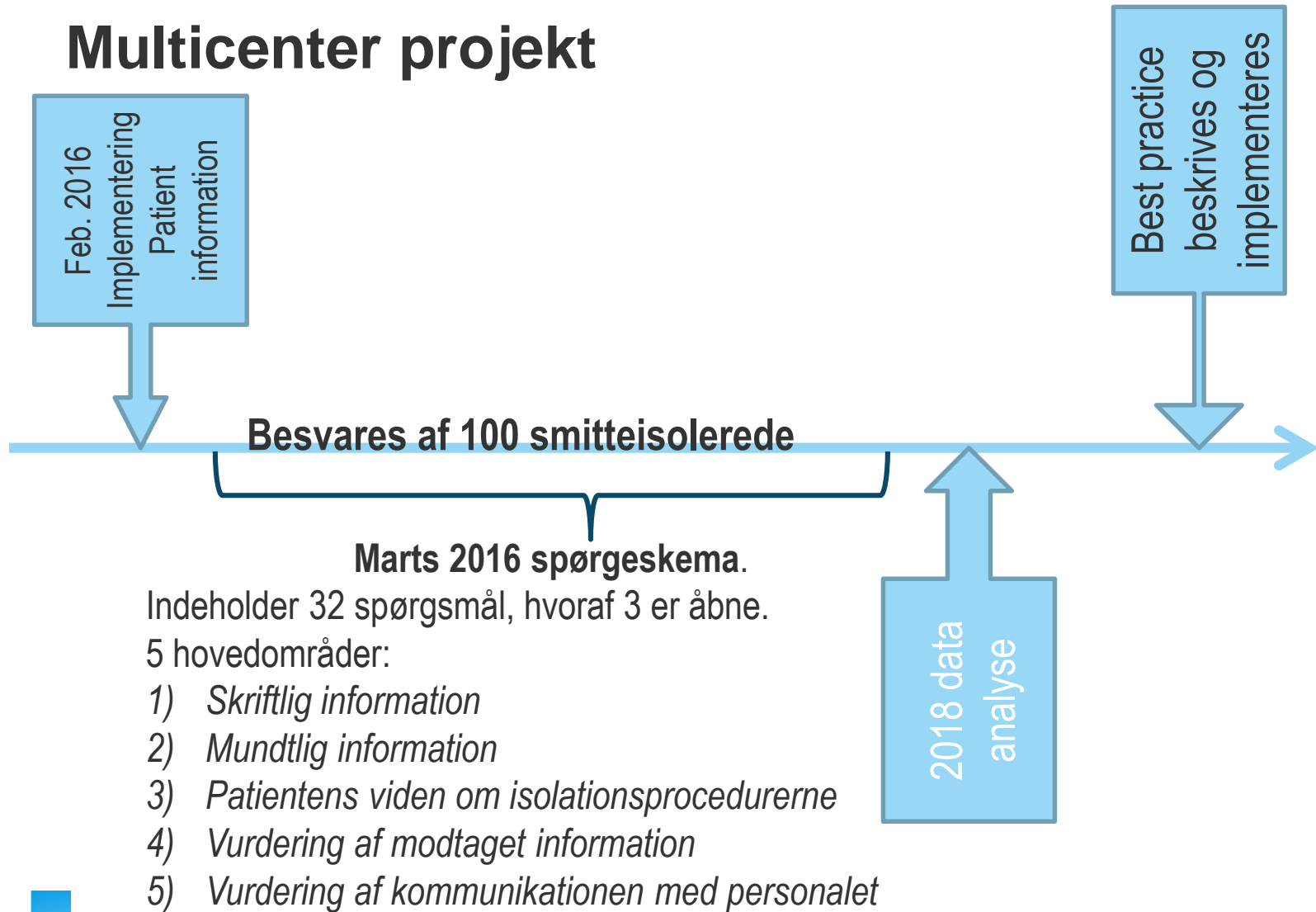
**Ophævelse af isolation**

Når der ikke længere er risiko for at du kan smitte andre, vil isolationen blive ophævet. Hvis der er noget særligt, du skal være opmærksom på, når du bliver udskrevet, vil du få information om dette.

Er der noget, du er i tvivl om, er du altid velkommen til at spørge personale.



# Multicenter projekt



# Hygiejneenheden har oversat patientinformationen - til 7 sprog



Somalisk

Engelsk



Færøsk

Grønlandsk



Tyrkisk

Urdu.

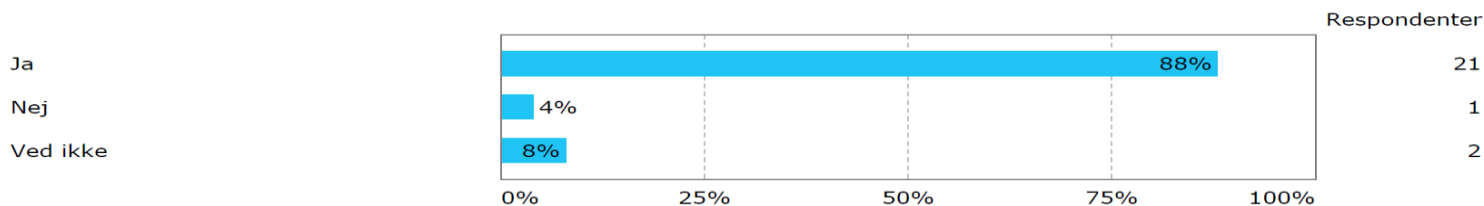


Arabisk

Patientinformationerne findes som bilag til VIP-vejledning om isolation

# Mundtlig information om sygdom

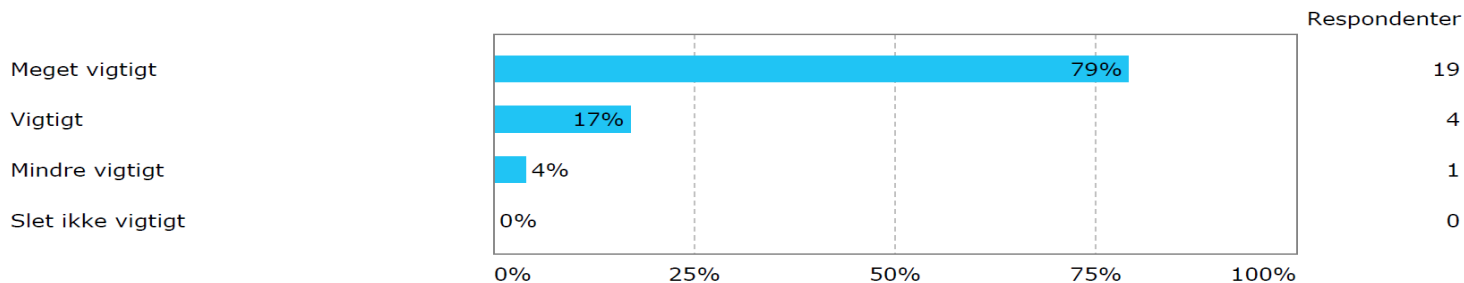
C.1. Har du fået mundtlig information om den sygdom, der er årsag til, at du er isoleret ?



C.1.a. Hvis ja, hvor mange dage havde du været isoleret før du fik mundtlig information ?

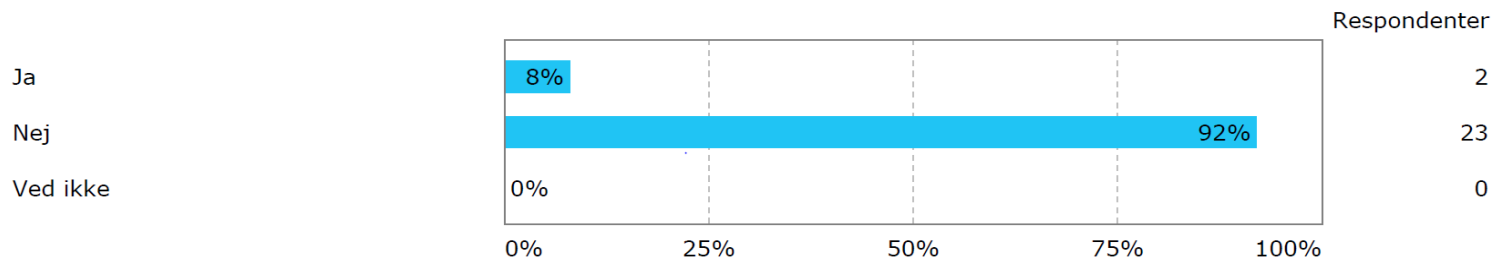


C.2. Hvor vigtigt er det for dig at få mundtlig information om den sygdom, der var årsag til, at du blev isoleret ?

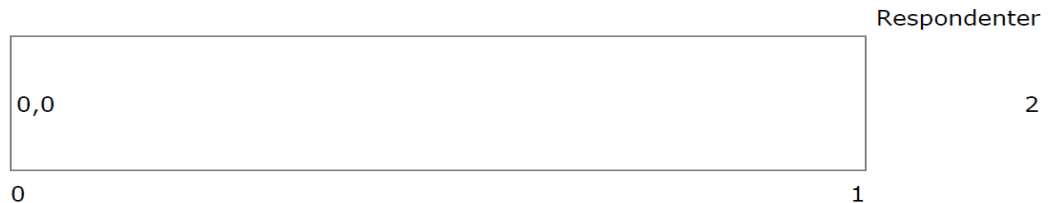


# Skriftlig information om isolationsprocedure

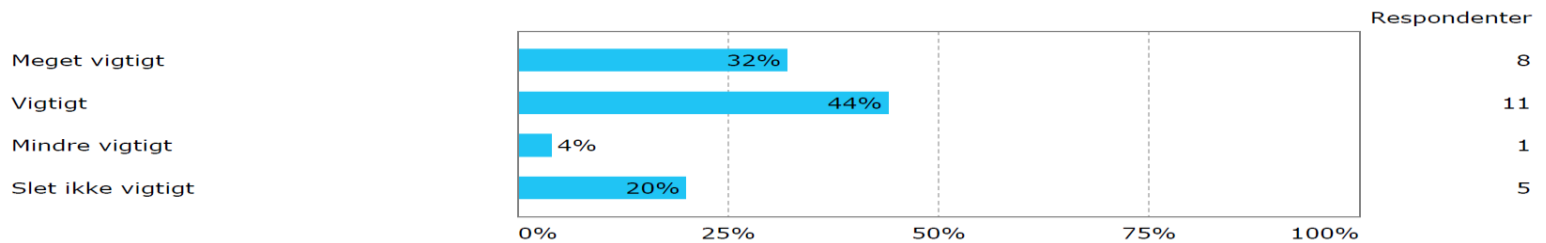
B.3. Har du fået udleveret den skriftlige information: "Isolation - hvorfor og hvordan?"



B.3.A. Hvis ja, hvor mange dage havde du været isoleret, før du fik udleveret den skriftlige information ?



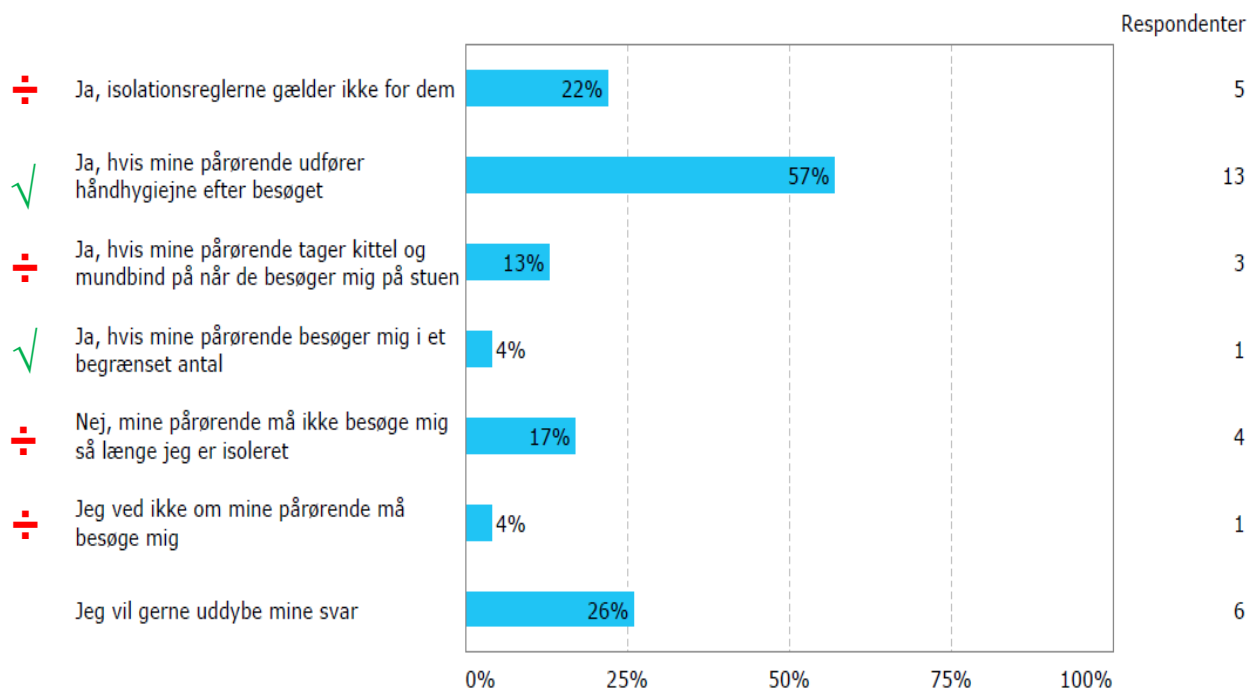
B.4. Hvor vigtigt er det for dig, at få skriftlig information om, hvordan du og dine pårørende skal forholde jer i forhold til isolationen?



# Patientens viden om isolationsprocedurerne

D.1. Må dine pårørende besøge dig på stuen, mens du er isoleret ?

Sæt kryds ved de udsagn, du mener, der gælder for din isolation - sæt gerne flere kryds.



## Konklusion

- **Smitteisolation er en nødvendighed**
- **Der er klart risiko for sociale og følelsesmæssige komplikationer**
- **Kommunikation og information er afgørende**
- **Til trods for at vi møder isolerede dagligt, så mangler vi fortsat viden om hvordan vi skaber et bedre partnerskab**
- **Hvad er en optimal informationsstrategi?**