

FEM VIGTIGE RÅD TIL AT TALE MED UNGE PÅRØRENDE

Når patienter rammes af en alvorlig eller livstruende sygdom, er det ikke kun patienten selv, der bliver ramt, men hele familien bliver påvirket. Nogle gange er der også børn og unge til stede, som vi gerne vil hjælpe og have en dialog med. Men hvordan taler du med unge pårørende på den bedste måde? Og hvilken tilgang skal du have som sundhedsfaglig?

FEM VIGTIGE RÅD TIL DIN NÆSTE SAMTALE

◎ SKAB EN RELATION

Tag tid til at skabe en relation til den unge, og lad ham/hende føle sig set og hørt.

◎ TAL MED FORÆLDRENE

Snak med forældrene om den unges reaktion på sygdomsforløbet og hans/hendes adfærd. Hvor meget information har forældrene valgt at dele med den unge? Er der noget, de har undladt at tale om i familien og hvorfor?

◎ FORSKELLIGE REAKTIONER

Vær opmærksom på, at unge kan reagere forskelligt – tilpas derfor informationen til forskellige aldre og reaktioner.

◎ UNDGÅ HOSPITALSSPROG

Vær opmærksom på, hvordan du bruger sproget – tal ikke hospitalssprog.

◎ HENVIS

Henvi til yderligere støtte, hvis der er behov – gerne tidligt i forløbet.