

FEM GRUNDREGLER TIL SAMTALEN OM PROGNOSE

● INVITATION OG ACCEPT

Sørg for, at du har en invitation og en accept fra patienten og den pårørende. Spørg ind til, hvad de allerede ved eller har forstået om prognosen, hvor meget de ønsker at vide, og hvordan de gerne vil tale om fremtiden? Skal det være et overblik uden detaljer eller mere specifikt som fx statistik og tidsramme? Ingen patienter ønsker en udløbsdato!

● ANERKEND SITUATIONEN

Er patienten ambivalent i forhold til at modtage information om prognosen, så anerkend, at det er en svær situation, og at der kan være fordele ved at vide og ved ikke at vide.

● RELEVANT INFORMATION

Del kun den information, patienten og den pårørende ønsker, og som giver mening for dem. Hvad bringer indsigt, og hvad bringer bekymring? For mange patienter giver det mest mening at tale om fremtiden ud fra specifikke begivenheder/mærkedage, og hvad de kan forvente af kræfter/funktionsniveau fremadrettet. Hvis patienten gerne vil tale om prognose som tid, så angiv det som et interval: Dage til uger, uger til måneder, måneder til år.

● USIKKER PROGNOSE

Ofte er prognosen usikker. Brug da "vi håber på det bedste og forbereder os på det værste"-strategien.

Brug udsagn, der rummer omsorg og respekt for patientens håb og mål "jeg håber", og "jeg er bekymret for". Tal om en plan A, og spørg om lov til også at tale om en plan B, hvis det ikke går, som vi håber:

"Det kan være svært at forudsige, hvad fremtiden bringer, og hvordan din sygdom vil udvikle sig. Jeg håber, at du vil blive ved at have det godt i en lang periode, og jeg er samtidig bekymret for, at vi kunne komme i en situation, hvor du hurtigt kunne tabe kræfter, hvis ikke behandlingen virker. Så jeg vil foreslå, at vi også taler om en plan B, hvis det ikke går, som vi håber. Ville det være ok med dig?"

● EMPATI

Når du har delt prognosen, så gør plads til stilhed. Italesæt din empati!