

4 Obligatoriske



Ved stik-procedurer hos børn og unge

1. Brug lokalbedøvende creme

- Emla-creme skal påføres mindst 1 time før proceduren
- Ametop skal påføres 30-45 min for proceduren

2. Brug sukkervand eller amning til børn under 1 år

- Start amning eller giv sukkervand 2-5 min. før og fortsæt under proceduren

3. Positionering: Sæt barnet i en tryk stilling

- 0-12 mdr.: Kropskontakt eller svøbt i dyne/tæppe
- 1-5 år: Sidde oprejst, gerne på skødet af mor eller far
- 6-12 år: Sidde oprejst, forældre tæt på, lad barnet vælge om det vil se på
- 13-18 år: Mulighed for forældres tilstedeværelse, sidde oprejst, lad den unge vælge

4. Distraktion: afledning

- Små børn: Fortælle historie, synge, blæse sæbebobler, spille spil
- Forældre skal inddrages og gøres aktive
- Større børn: Fantasirejse, elektroniske spil og musik

5. Time-out: Hav en plan B klar

Plan B →

Plan B



Ved stik-procedurer hos børn og unge

Brug:

- **Angstdæmpende medicin**

Dormicum oralt/rektalt (*virker ikke smertestillende*)

- **Nasal administration af Sufenta/Ketamin**

(*kontakt anæstesi*)

- **Lattergas;** barnet skal kunne samarbejde til

en maske over næse og mund

- **Sedation;** barnet skal være fastende

- **Generel anæstesi;** barnet skal være fastende