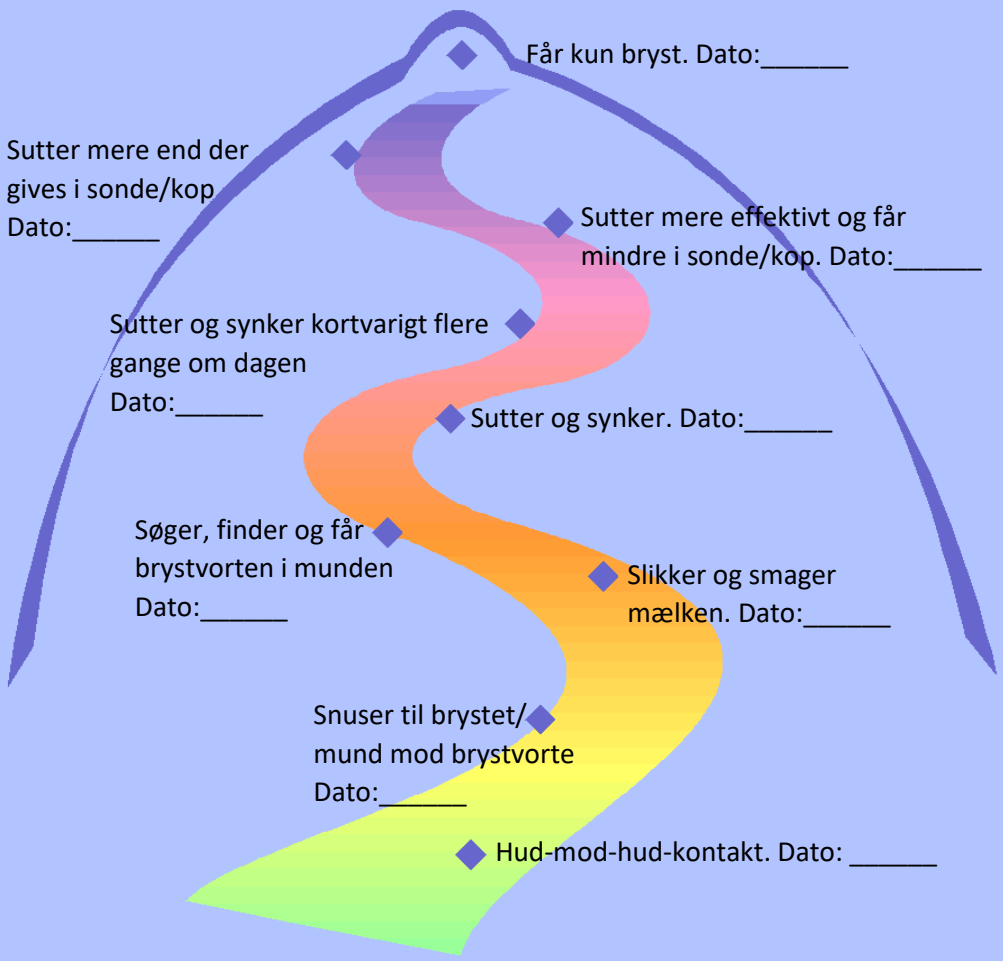
Fødselsdato: _____
GA: _____
Første udmalkning:
Dato: _____ kl. _____

Mælkevejen



Videnscenter for amning af børn med specielle behov, Danmark, version 2025

De ni ammetrin hud-mod-hud kombineret med Mælkevejen		Efter Widström og Brimdyr. Oversat og kombineret af Ekspertgruppen i amning af børn med specielle behov. 2023

De ni ammetrin	**Kendetegn**	**Mælkevejen**
Fødselsskriget	(kun ved fødslen)	
Slapper af	Er rolig	Hud-mod-hud
Vågner	Små bevægelser af hovedet. Diskrete bevægelser af hofter, skuldre, hænder, fingre. Mundbevægelser Åbner evt. øjne	Hud-mod-hud
Aktivitet	Bevæger hofter, hoved Målrettede bevægelser Skubber, rokker Søger Hånd til mund Rører brystet Bevæger hånd ved mund Masserer brystet Rækker tunge	Snuser til brystet/mund mod brystvorte
Kravler	Kravlebevægelser/ store bevægelser Bevægelser af store led Strækker sig Retter sig mod brystet Løfter hovedet	
Hviler	Holder pauser mellem hvert trin og/eller mellem de forskellige kendetegn indenfor hvert trin	
Bliver familiær med brystet	Ved brystet/brystvorten Laver små lyde Rækker tunge Flytter hånd til mund og til bryst Tager sine fingre i munden Rækker tunge mod brystvorte Masserer brystet Bokser mod brystet Søger på brystet/kører munden frem og tilbage over brystvorten Slikker på brystvorten Slikker på hånd Gentager sutteforsøg	Slikker og smager mælken samt Søger, finder og får brystvorten i munden
Sutter	Barnet får selv fat om brystet og sutter	Sutter (og synker)
Sover		
		Sutter og synker kortvarigt flere gange om dagen
		Sutter mere effektivt og får mindre i sonde/kop
		Sutter mere end der gives i sonde/kop
		Får kun bryst