

Amning af børn på neonatalafdeling

Hvad kan du gøre?

Vær mest muligt hos dit barn.

Jo mere I er sammen, des bedre lærer du dit barns signaler at kende døgnet rundt.
Dit barn har brug for kendte hænder.

Du bør have ca. 600 ml mælk i døgnet til dit barn, også selvom dit barn spiser mindre lige nu.

Hold hver dag øje med, at du har nok mælk.
En udmalkningsdagbog eller en app kan være en hjælp.

Lad dit barn sove hud-mod-hud så tit og så længe det kan lade sig gøre. Det er godt både hos mor og far.

I kan også danne et familiehold, så jeres nærmeste hjælper med at have barnet hud-mod-hud.
Hvis du har dit barn hud-mod-hud det meste af tiden, kan I holde korte pauser, mens du f.eks. spiser.

Når dit barn skal *ammes mere*, bør du bruge sutten mindre.

Hver gang barnet har brug for at sutte, bør det være på brystet – så lærer barnet hurtigere.

Vær tålmodig ☺

Accepter at amning ikke er effektivt i begyndelsen.
Det skal nok komme. Øvelse gør mester.

Tal med personalet om forskellige modeller for at komme fra sonde til amning, og vælg den, der passer dig bedst.