

Neo-BFHI

Guidende principper

1. Personalets holdning overfor moderen skal fokusere på den enkelte mor og hendes situation.
2. Neonatalafdelingen skal yde familiecentreret pleje og miljøet skal støtte dette.
3. Sundhedssystemet skal sikre kontinuitet i plejen fra graviditet til efter barnets udskrivelse.

10 skridt

1. Hav en skriftlig ammepolitik, som rutinemæssigt bliver formidlet til alt sundhedspersonale.
2. Uddan og oplær alt sundhedspersonale den specifikke viden og de færdigheder, der er nødvendige for implementering af ammepolitikken.
3. Informer indlagte gravide kvinder med risiko for tidlig fødsel eller fødsel af et sygt barn om fordele ved amning, og hvordan de håndterer udmalkning og amning.
4. Opfordre til tidlig, vedvarende og forlænget hud-mod-hud-kontakt.
5. Vejled mødre i, hvordan de påbegynder og opretholder mælkeproduktionen, og hvordan de påbegynder tidlig amning med barnets stabilitet som eneste kriterie
6. Giv ikke nyfødte børn anden ernæring end modermælk medmindre der er en medicinsk indikation.
7. Gør det muligt for mødre og børn at forblive sammen 24 timer i døgnet.
8. Tilskynd til selvregulering af amning og – når der er brug for det – delvis selvregulering af amning som en overgangsstrategi for præmature og syge børn.
9. Brug alternativer til flaske som minimum til amning er veletableret, og anvend kun narresut og suttebrikker på begrundet indikation.
10. Forbered forældrene til fortsat amning og sørg for adgang til sundhedsplejerske eller støttegrupper efter udskrivelse.