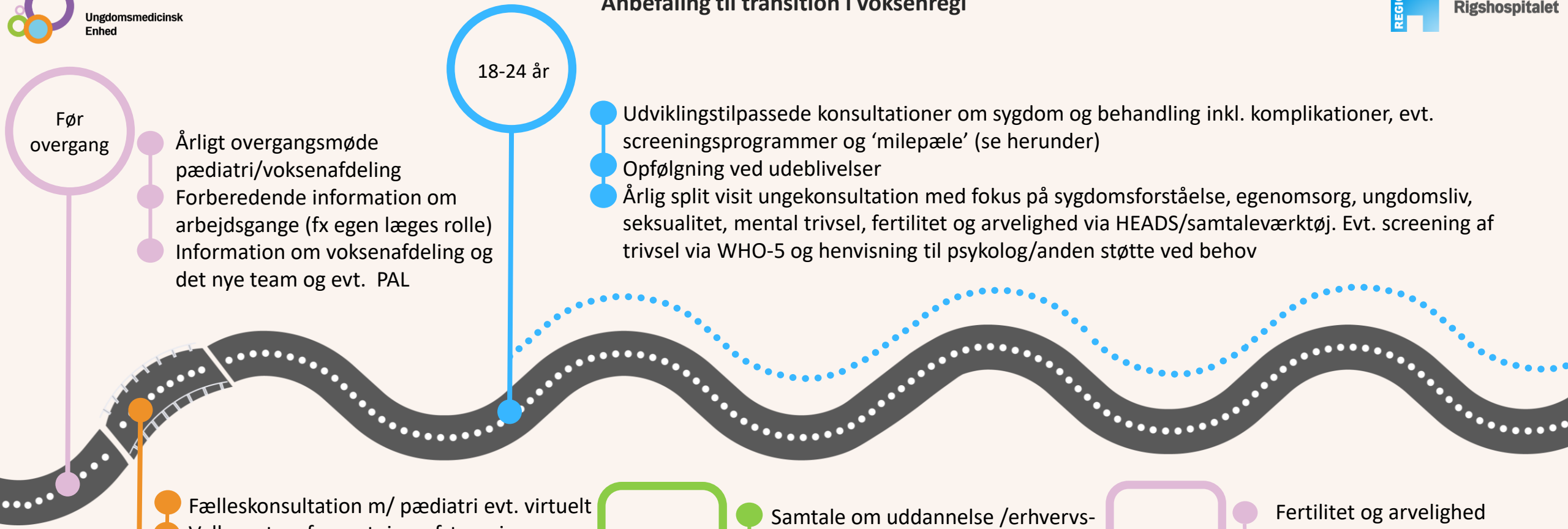
Ungdomsmedicinsk Enhed

Anbefaling til transition i voksenregi

Rigshospitalet



Før overgang

- Årligt overgangsmøde pædiatri/voksenafdeling
- Forberedende information om arbejdsgange (fx egen læges rolle)
- Information om voksenafdeling og det nye team og evt. PAL

Ved overgang

- Fælleskonsultation m/ pædiatri evt. virtuelt
- Velkomst og forventningsafstemning
  - Afklaring af forældrenes rolle
  - Info om nye kontaktpersoner (PAL/KKP)
  - Fokus på fast team og kontinuitet
  - Udlevere kontaktinfo
  - Evt. rundvisning på afdelingen

18-24 år

- Udviklingstilpassede konsultationer om sygdom og behandling inkl. komplikationer, evt. screeningsprogrammer og 'milepæle' (se herunder)
- Opfølgning ved udeblivelser
- Årlig split visit ungekonsultation med fokus på sygdomsforståelse, egenomsorg, ungdomsliv, seksualitet, mental trivsel, fertilitet og arvelighed via HEADS/samtaleværktøj. Evt. screening af trivsel via WHO-5 og henvisning til psykolog/anden støtte ved behov

Uddannelse og job

- Samtale om uddannelse /erhvervs-planer og evt. begrænsninger
- Information om uddannelsesstøtte (fx SPS, handicap SU)

Stifte familie

- Fertilitet og arvelighed
- Prækonceptionel rådgivning
- Fokus på graviditetsforløb, komplikationer og behandling

Flytte hjemmefra

- Fokus på behandlingsadhærens og egenomsorg
- Afklaring af nærmeste pårørende
- Fokus på økonomi og medicinudgifter

PAL = Patient ansvarlig læge, KKP = Klinisk Kontakt Person

Læs mere på transitionsforløb.dk