

HEADS – en struktureret ungdomsanamnese

TAG UD GANGSPUNKT I DET, DEN UNGE VIL TALE OM
HUSK FOKUS PÅ DEN UNGES STYRKER OG RESSOURCER



Home: hjemlige forhold

Hvem bor du sammen med? Hvordan er dit forhold til dine forældre, pap-/ stedforældre, søskende? Hvem kan du tale med om svære ting?

Education: uddannelse og erhvervsarbejde

Fortæl om skolen (yndlings-/hadefag). Hvordan klarer du dig i skolen? Hvor ofte er du hjemme fra skole? Ved du, hvad du vil efter skolen? Har du (fritids)arbejde? Hvad betyder din sygdom i forhold til skole/uddannelse? Ved dine skolekammerater, at du er syg – og hvad ved de?

Eating: spisevaner og kropsofattelse

Jeg ved, at udseendet betyder meget for nogle unge – hvad betyder det for dig? Er du tilfreds med din vægt? Har du tabt dig/taget på for nylig? Hvordan er din appetit? Hvad spiser du – og hvornår? Skal du tage specielle hensyn i forhold til din sygdom?

Activities: fritid, fester og venner

Hvad laver du, når du har fri (med hvem, hvor, hvornår)? Hvad gør dig glad? Hvad laver du, når du har det sjovt? Hvor kender du dine venner fra (og hvor længe)? Begrænser din sygdom dine fritidsinteresser? Ved dine venner, du er syg?

Drugs: tobak, alkohol og illegale stoffer

Er der nogle af dine venner, som ryger / drikker alkohol? Ryger du? Drikker du alkohol? Bruger du stoffer? (Hvilke, hvordan og hvor meget?)

Sexuality: kærester, seksualitet og prævention

Er der nogle af dine venner, der er begyndt at have kærester / dyrke sex? Har du haft kærester? Er du begyndt at dyrke sex? Hvilken prævention bruger du? Er der noget, der bekymrer dig i forhold til sex og din sygdom?

Safety: sikkerhed

Har du været ude for mobning? Er du nogensinde blevet slået? Har du oplevet, at nogen rørte ved dig på en måde, som var ubehagelig? Hvordan kommer du hjem fra fest? Har du været fuld / påvirket i trafikken eller kørt med en påvirket chauffør?

Suicide/depression: selvmord, selvskadende adfærd og humør

Hvordan er dit humør normalt – og nu – på en skala fra 1-10? Føler du dig nogensinde helt 'nede'? Har du tænkt på at skade dig selv? Har du gjort noget for at skade dig selv? Har du tænkt på døden, fx at du ønskede at dø? Hvor ofte? I hvor lang tid? Har du haft selvmordsplaner? Hvad har du konkret tænkt på?