



Velkommen til Ungeambulatoriet

I Ungeambulatoriet kommer unge med kroniske og alvorlige sygdomme og mange forskellige symptomer. Vi samarbejder med de andre ambulatorier, og de fleste unge, der kommer i Ungeambulatoriet, bliver også fulgt i andre ambulatorier.

I Ungeambulatoriet vil vi gerne støtte dig til et godt ungdomsliv på trods af symptomer, behandling og hospitalsbesøg.

Unge patienter er først og fremmest unge

Det kan være svært at få et almindeligt ungdomsliv til at passe med behandling og kontroller på hospitalet. Der er mange opgaver, der skal passes, når man er ung. Man skal blandt andet passe skole og venner, blive selvstændig og langsomt tage mere ansvar for sit eget liv, sin sygdom og behandling. Mange unge begynder at tænke mere over sin sygdom og hvad den betyder for dagligdagen og fremtiden. Vi håber derfor, at tilbuddet om at komme i Ungeambulatoriet kan være med til at hjælpe dig og din familie i din overgang fra at være barn til at blive ung og senere voksen med din sygdom.

Hvem, hvad, hvor?

I Ungeambulatoriet møder du Kirsten (læge) og Pernille (sygeplejerske). Vi har én time til samtalerne, og du er med til at bestemme, hvad vi skal tale om.

Du er meget velkommen til at tage dine forældre med. Som udgangspunkt inviterer vi til, at du taler alene med os i en del af samtalen. Hvis du er under 18 år, vil vi gerne have at dine forældre kommer med ind til slut i samtalen, så vi sammen kan fortælle om vores samtale og vores aftaler.

Besøgene i Ungeambulatoriet foregår som hovedregel mandag eftermiddag på afsnit 5004 (opgang 5 i stuen) eller torsdag eftermiddag på afsnit 5003 (opgang 5 i stuen). Hvis du ofte kommer til kontrol eller behandling på Rigshospitalet, forsøger vi at koordinere vores samtaler med dine øvrige aftaler.

Om tavshedspligt – hvis du er under 18 år

Du har selvfølgelig ret til privatliv. Vores retningslinjer siger dog, at læger og sygeplejersker ikke har tavshedspligt i forhold til dine forældre. Det vil sige, at vi som udgangspunkt skal fortælle dine forældre, hvad vi taler om. Vi kan dog aftale at holde visse ting fortroligt, det kan f.eks. være temaer, der hører til et almindeligt ungdomsliv. Men hvis du gør ting, der er farlige, eller andre gør skadelige ting ved dig, eller vi bliver bekymrede, skal vi fortælle det videre til dine forældre.

Ungdomsmedicinsk Videnscenter og HR BERG

Ungeambulatoriet er en del af Ungdomsmedicinsk Videnscenter, der også driver Ungecaféen HR BERG. HR BERG ligger i forhallen lige til højre for Informationen. Der er åbent hverdage kl. 14-16 hvor det er vores socialpædagog der er i HR BERG og søndag til torsdag kl.18:30-21, hvor det er unge frivillige fra Ungdommens Røde Kors. Du kan læse mere om HR BERG og aktiviteter for unge på Rigshospitalet på www.ungdomsmedicin.dk



Kirsten Boisen, overlæge

Kirsten.boisen@regionh.dk



Pernille G. Hertz, sygeplejerske

Pernille.hertz@regionh.dk



Ungdomsmedicinsk Videnscenter

April 2020