

*'På møderne skulle vi snakke specifikt om nogle bestemte spørgsmål, hvor på camp'en har man set nye sider af folk og man har haft 'SMALLTALKS' som man ikke havde nået før'*

*'Jeg er så glad for at jeg overskred min grænse og sagde JA til projektet, fordi jeg kan slet ikke forestille mig ikke at have mødt alle disse fantastiske mennesker'*



# LIFE

- et gruppeforløb for unge

*'Man tør tale om ting som man normalt ikke gør...'*

*'Vi har alle forskellige sygdomme og i LIFE har vi muligheden for at snakke med andre unge som også har en sygdom'*

*'Jeg er blevet rigtig gode venner med de andre – både igennem de fælles aktiviteter, men også i fritiden'*

*'Nye venskaber, fede oplevelser, sjove fælles lege. God stemning, glæde, livsenergi og overskud....Tak'*



## Hvis du kan svare JA til nogle af spørgsmålene, er **LIFE** måske noget for dig.

- Har du en kronisk eller langvarig sygdom?
- Er du mellem **15- 20 år**?
- Kan du lide at have det **sjovt**?
- Har du lyst til at **møde** andre unge der kommer på Rigshospitalet?
- Har du mod på at tage på **Camps**?
- Har du lyst til at **deltage** i øvelser og aktiviteter med andre unge, så du kan udvikle dit ungdomsliv med sygdom
- Har du lyst til at **hjælpe** andre unge der er syge?
- Vil du være med på et **hold**?



## Hvad er **LIFE**?

LIFE er et gruppeforløb for unge med en kronisk eller langvarig sygdom der bliver fulgt på Rigshospitalet.

Du bliver en del af en gruppe, hvor unge hjælper andre unge med at leve et godt ungdomsliv trods sygdom.

Du vil med garanti blive udfordret og lære noget nyt om dig selv og du kan øve dig på at takle udfordringer i livet både alene og som en del af et fællesskab.

Du vil møde vores LIFE-Wingmen. Det er unge, som alle sammen tidligere har deltaget i LIFE. Til møderne laver vi forskellige aktiviteter og øvelser, vi hygger os og spiser sammen.



Når du har været med i LIFE, kan du fortsætte i vores aktivitetsgruppe – Social LIFE. Du får et diplom og en udtalelse, når du har gennemført dit LIFE forløb.

## Hvad kræver det?

Hele LIFE forløbet varer knapt et år. Vi starter i sidst i august og slutter i maj.

Vi holder aftenmøde én gang om måneden – der er i alt otte møder, som du skal deltage i. Møderne er fra **Kl. 17-20** og foregår i HR BERG – på Rigshospitalet.

Vi skal afsted på to **weekend-camps**, som du sammen med de andre unge er med til at planlægge. Den første er i **oktober** og den anden er i **april**.

Du skal være klar på at have det sjovt og deltage i sociale aktiviteter.

Du skal til en samtale, inden vi kan love dig en plads i LIFE. Der er 8-10 pladser på holdet.

Kontakt:

Jakob (socialpædagog) på 23684291 eller

Pernille (sygeplejerske) på 29779518.

Du kan også skrive en sms eller komme forbi os i HR BERG, hvis du har spørgsmål om LIFE.

Du kan læse mere på: **Ungdomsmedicin.dk**

