

## Om Ungeambulatoriet - Information til forældre

I Ungeambulatoriet kommer unge med kroniske og alvorlige sygdomme og mange forskellige symptomer. De fleste unge, der kommer i Ungeambulatoriet, bliver også fulgt i andre ambulatorier, som vi naturligvis samarbejder med. I Ungeambulatoriet vil vi gerne støtte dit/jeres barn til et godt ungdomsliv trods symptomer, behandling og hospitalsbesøg.

### Unge patienter er først og fremmest unge

Det kan være svært at få et almindeligt ungdomsliv til at passe med behandling og kontroller på hospitalet. Der er mange opgaver, der skal passes, når man er ung. Man skal blandt andet passe skole og venner, blive selvstændig og langsomt tage mere ansvar for sit eget liv, sin sygdom og behandling. Mange unge begynder at tænke mere over deres sygdom og hvad den betyder for dagligdagen og fremtiden. Vi håber derfor, at tilbuddet om at komme i Ungeambulatoriet kan være med til at hjælpe dit/jeres barn i overgangen fra at være barn til at blive ung og senere voksen med sygdom.

### Hvordan gør vi – og hvorfor?

I Ungeambulatoriet møder I Kirsten Boisen (læge) og Pernille Hertz (sygeplejerske). Hovedparten af samtalen vil være med dit/jeres barn alene, men som oftest starter og slutter vi samtalen sammen.

Dette gør vi bl.a. fordi, det

- styrker kommunikationen og relationen mellem os og dit/jeres barn
- støtter dit/jeres barns normale udvikling og voksende selvstændighed
- er en vigtig del i overgangen fra barn til ung til voksen og fra et familiecentreret til et voksenorienteret system
- er en mulighed for at dit/jeres barn kan øve sig i at formulere egne spørgsmål og diskutere sine eventuelle bekymringer

Man kan som forældre være bekymret for, at ens barn ikke forstår eller ikke kan huske behandlingsplanen eller at man som forældre ikke bliver informeret eller involveret, når vi taler alene med den unge. Det er vi selvfølgelig opmærksomme på, og derfor bliver tid alene med den unge altid fulgt op med et resume til dig/jer.

## Om tavshedspligt

Dit/jeres barn har selvfølgelig ret til privatliv. De danske retningslinjer siger dog, at læger og sygeplejersker ikke har tavshedspligt i forhold til forældre, hvis den unge er under 18 år. Vi afstemmer med dig/jer om, vi må holde almindelige ungdomstemaer fortroligt mellem os og dit/jeres barn. Vi fortæller jer naturligvis, hvis vi er bekymrede for eksempel hvis dit/jeres barn gør ting, der er farlige, eller andre gør skadelige ting ved ham/hende.

## Hvor og hvornår

Besøgene i Ungeambulatoriet foregår som hovedregel mandag eftermiddag på afsnit 5004 (opgang 5 i stuen) eller torsdag eftermiddag på afsnit 5003 (opgang 5 i stuen). Vi afsætter en time til samtalen. Hvis dit/jeres barn ofte kommer til kontrol eller behandling på Rigshospitalet, forsøger vi at koordinere vores samtaler med de øvrige aftaler.

Om



Kirsten Boisen, overlæge

[Kirsten.boisen@regionh.dk](mailto:Kirsten.boisen@regionh.dk)



Pernille G. Hertz, sygeplejerske

[Pernille.hertz@regionh.dk](mailto:Pernille.hertz@regionh.dk)



Ungdomsmedicinsk Videnscenter

April 2020