

# DE UNGES STEMME

## UNGEPANELET PÅ RIGSHOSPITALET

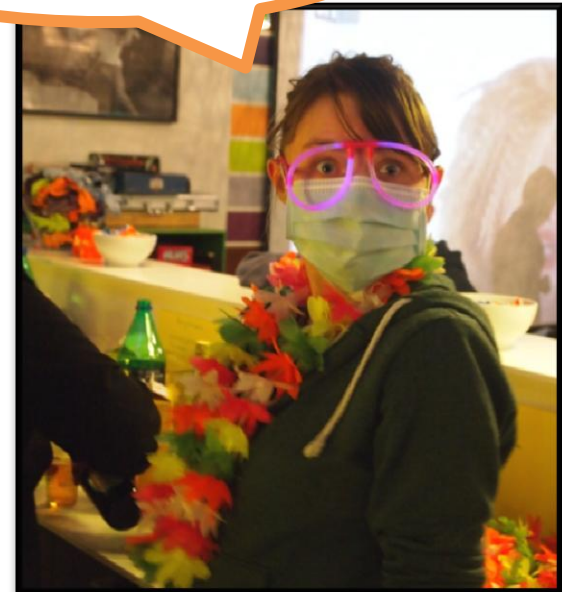


Uddeling af Ungeprisen 2013 ved Kulturnatten 11. oktober 2013

Læs mere om Ungdomsmedicinsk Videnscenter på [www.ungdomsmedicin.dk](http://www.ungdomsmedicin.dk) eller scan koden:



Det er godt at medvirke til de beslutninger, der bliver taget



Ungdomsmedicinsk Videnscenter (UMV) arbejder på at skabe bedre forhold for unge i hospitalsvæsenet og gøre de unge til aktive medspillere i behandling og pleje.

Formålet med ungepanelet er at give unge 'en stemme' i planlægning, udvikling, udførelse og evaluering af projekter i UMV, på Rigshospitalet, og i regionale, nationale og internationale initiativer.

Ungepanelet er en konkretisering af sundhedsvæsenets fokus på brugerinddragelse og inspireret af internationale retningslinjer og anbefalinger, særligt de britiske "You're welcome: quality criteria for young people friendly health services"<sup>1</sup> og "Not just a phase"<sup>2</sup>.

Ungepanelet startede kort tid efter etableringen af UMV i starten af 2009. I det første Ungepanel deltog primært unge fra patientforeninger. Det nuværende Ungepanel består af 13 unge i alderen 13-22 år med aktuel eller tidligere tilknytning til Rigshospitalet.

Panelet mødes med teamet i UMV 6-8 gange årligt samt i mindre arbejdsgrupper ved behov. Møderne planlægges for et halvt år ad gangen og foregår fra kl. 17-20. Møderne ledes af UMV's læge. UMV fremsender dagsorden inden møderne, som er en kombination af de unges egne idéer til forbedrede forhold for unge patienter, samt inddragelse, rådgivning og feed back på UMV's konkrete opgaver.



#### Arbejdsopgaver i Ungepanelet har indtil nu bl.a. været:

- Rådgivning omkring kommunikation med unge patienter
- Forslag til og udarbejdelse af informationsmateriale til unge og personale
- Pilottestning af spørgeskemaer til unge
- Undervisning og foredrag for sundhedsprofessionelle
- Bidrag til fagbogskapitler
- Interviews til medierne
- Deltagelse i ansættelsesudvalg
- Ekspertpanel til IAAH konferencen 2011 og ved Ungdomsmedicinsk Konference 13.11.13
- Deltager i Youth Forum ved IAAH konferencen 2013
- Udarbejdelse af abstract og poster ved IAAH konference i Istanbul 2013
- Ide til og udarbejdelse af app til unge patienter
- Oprettelse og udpegning af Ungeprisen, der uddeles til en ansat på Rigshospitalet, der gør noget særligt for unge

De fleste af medlemmerne giver udtryk for, at de også selv får noget ud af møderne bl.a. ved at møde andre unge med kroniske eller alvorlige sygdomme. De lægger alle vægt på at have tid til at lære hinanden at kende og værdsætter 'siden sidst'-runden. Dét, at Ungepanelet mødes jævnligt, gør det nemmere for de unge at udtrykke deres egne synspunkter og komme med nye ideer og forskellige erfaringer og holdninger bliver dermed tydeligere.

Ungepanelets input og feed back udvikler og fokuserer UMVs initiativer og arbejde. Det er et uvurderligt element i arbejdet med at forbedre forholdene for unge patienter.

1. UK Department of Health. You're welcome: quality criteria for young people friendly health services 2011.  
2. Wood, D, Turner, G, Straw, F. Not just a phase. A guide to the Participation of Children and Young People in Health Services. Royal College of Paediatrics and Child Health 2010.