

Beskyt din personlige profil på Facebook

En vejledning til

ansatte i

Juliane Marie Centret

Rigshospitalet



Hvorfor denne vejledning?

Facebook bruges af mange til at holde kontakt med venner, familie og bekendte og til at komme tættere ind på nye bekendte.

Som ansat på et hospital oplever man ind i mellem, at patienter og pårørende ser den sygeplejerske, jordemoder og læge etc., som de har været i kontakt med, som deres personlige læge, dvs. 'min' læge, jordemoder eller sygeplejerske. Også efter endt behandling eller når den ansatte er gået hjem fra arbejde.

I Juliane Marie Centret ønsker vi at hjælpe vores ansatte med at opretholde en passende skelnen mellem arbejdsliv og privatliv. Derfor har vi udarbejdet denne vejledning til, hvordan man som privatperson kan beskytte sine oplysninger på Facebook. Vejledningen skal ses som et supplement til den facebookpolitik, som Rigshospitalet i øjeblikket arbejder på at få lavet, og som Juliane Marie Centret vil følge.

Denne vejledning er målrettet ansatte i Juliane Marie Centret, der har en personlig Facebook-profil. Formålet er at vejlede i, hvordan man kan undgå, at personlige oplysninger og venneanmodninger er tilgængelige for alle og enhver på Facebook, hvis det er det, man ønsker.

Formålet er samtidig at give anvisninger til, hvordan man kan undgå, at ens oplysninger og billeder bruges i sociale annoncer på Facebook, der evt. kunne give et misvisende billede af, hvem man er, og hvad man går og laver privat og på arbejde.

Vejledningen skulle gerne gøre ansatte mere bevidst om, hvad de som privatperson ønsker andre skal se, f.eks. patienter og pårørende og kolleger, når de søger på den ansattes navn.

Vejledningen er udarbejdet af kommunikationsrådgiver i Juliane Marie Centret Linda Svenstrup Munk. Godkendt af centerledelse, klinikledelser og MED-udvalg august 2009 i JMC. Opdateret 2011. Se www.jmc.rh.dk

Beskyt din profil på Facebook

- En vejledning til ansatte i Juliane Marie Centret om indstillinger på Facebook

Ved at følge trin 1-10 kan du styre, hvilke oplysninger andre skal få om dig via søgninger, og hvad du vil dele med andre på Facebook, så du beskytter dine personlige oplysninger bedst muligt.

Indhold

Om indstillingerne på Facebook.....	4
1. Hvem skal kunne se dine personlige oplysninger?	5
2. Hvem må se og bruge dine billeder?	6
3. Hvem skal kunne finde dig og blive din ven?	7
4. Hvad vil du modtage besked om via e-mail?	8
5. Hvordan ser andre din profil for andre?	9
6. Opret vennegrupper for at beskytte dine oplysninger	9
7. Skal man kunne finde din Facebook-profil via en søgemaskine?	9
8. Pas på de oplysninger andre får om dig gennem spil og applikationer	10
9. Når du vil blokere brugere.....	11
10 Huskereglene til sikker brug af Facebook.....	12

Om indstillingerne på Facebook

Hvis du ikke har tjekket dine indstillinger, kan alle, der ønsker det, måske se dine private oplysninger, dine billeder, venner og billeder samt hvilke grupper, du er medlem af på Facebook. Blot ved at søge på dit navn.

Det er også værd at huske på, at du alene ved at oprette en profil har givet Facebook rettighederne til alt indhold nu og i fremtiden, og de kan bruge dine billeder i sociale annoncer og i andre sammenhænge på nettet, hvis du ikke ændrer dine indstillinger.

Hvis du ikke ændrer dine indstillinger på Facebook, vil din profil være åben for alle interesserede og give adgang til både dine egne og dine venners oplysninger. Du kan dog let indstille din profil til at være mere privat og lukket.

Følg blot rådene på de følgende sider.

1. Hvem skal kunne se dine personlige oplysninger?

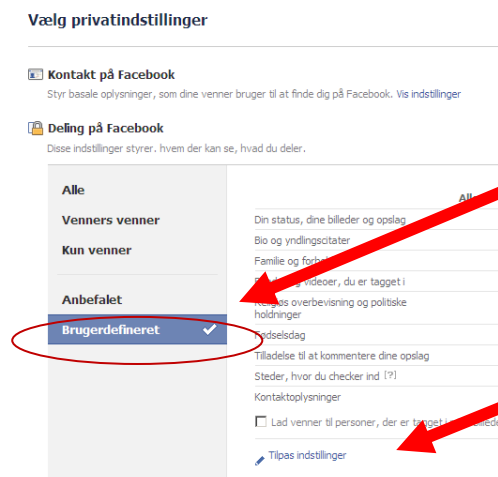
Skal alle kunne søge på dit fulde navn og se dine venner, ægteskabelige status og billeder? Du kan let begrænse mulighederne, så det kun er venner og evt. venners venner, der kan se alle disse oplysninger om dig.

Sådan gør du:

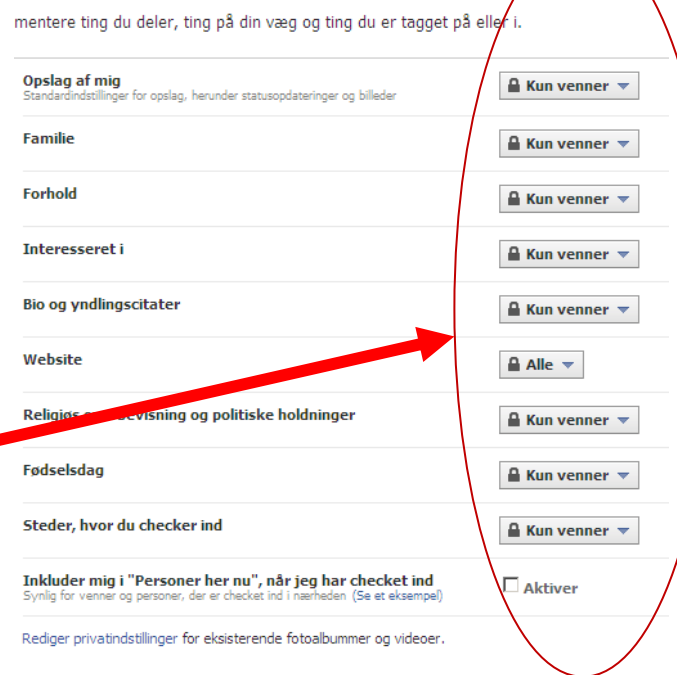
- **Log in. Og start på startside**
- **Klik på <konto> i øverste højre hjørne af skærmen, vælg <Privatindstillinger>**



Derefter ser du dette skærmbillede



- **Sæt flueben ved brugerdefineret, så du selv kan vælge, hvem der kan se hvad.**
- **Klik på nederste menupunkt <tilpas indstillinger>.**



- **Vælg, hvad du vil 'dele med andre': opslag, billeder af dig, din e-mail, din fødselsdag, forhold og interesser, og hvad andre må se af det, dine 'venner' skriver og lægger op om dig.**
- **Du kan også her vælge, om det er alle eller kun venner, der må se dine billeder**

2. Hvem må se og bruge dine billeder?

For at beskytte dine billeder, bør du huske følgende:

2.a Lad kun venner se dine billeder

Klik på **<Rediger privatindstillinger for eksisterende fotoalbummer og videoer>** Under tilpas indstillinger

- For hvert fotoalbum, kan du vælge, hvem der må se dine billeder – vælg, 'kun venner' for at beskytte dine billeder (vælg via 'tilpas').



2.b Tillad ikke, at Facebook bruge dine billeder til annoncer

Facebook kan bruge dine billeder til at lave annoncer for sociale handlinger. F.eks. kan andre venner få besked om, at du har taget en test eller lign. uden at du faktisk har gjort det. Du kan forhindre det på følgende måde:

- Klik på **KONTO** og herefter **<Kontoindstillinger>**
- Vælg menuen **<Facebook-annoncer>** og indstil herefter både "indstillinger for tredjepartsannoncer" og "Indstillinger for sociale grupper"
- Sæt begge menupunkter til **<ingen>**

Netværk Notifikationer Mobil Sprog Betalinger **Facebook-annoncer**

En besked om dine billeder
Der cirkulerer i øjeblikket falske rygter om, at Facebook vil overtage ejerskabet af dine private billede indhold og alle de oplysninger, du offentliggør på Facebook. Få mere at vide

Annoncer, der bliver vist af tredjeparter
Facebook giver ikke tredjepartsapplikationer eller annoncenetværk adgang til at bruge dit navn eller Hvis vi tillader det fremover, vil den indstilling, du vælger, bestemme, hvordan dine oplysninger kan t Du vil måske se social kontekst på tredjepartsites, herunder i annoncer, via Facebooks sociale tilføje Selvom sociale tilføjesprogrammer giver dig mulighed for at få en social oplevelse på et tredjepart Facebook ikke dine oplysninger med disse tredjepartsites, der har de sociale tilføjesprogrammer.

[Rediger indstillinger for tredjepartsannoncer](#)

Annoncer og venner
Alle vil gerne vide, hvad deres venner kan lide. Derfor parrer vi annoncer og venner – en nem måde, finde produkter og tjenester på baggrund af det, dine venner deler og synes godt om.
Her ser du, hvad fakta er:

- Sociale annoncer viser en annoncørs besked i forbindelse med handlinger, du har foretaget, heri tilkendegivelse af, at du synes godt om en side
- Dine privatindstillinger gælder for sociale annoncer
- Vi sælger ikke dine oplysninger til annoncører
- Det er kun bekræftede venner, der kan se dine handlinger i forbindelse med en annonce
- Hvis der bliver brugt et billede, er det dit profilbillede og ikke et fra dine fotoalbummer

[Rediger indstillinger for sociale annoncer](#)

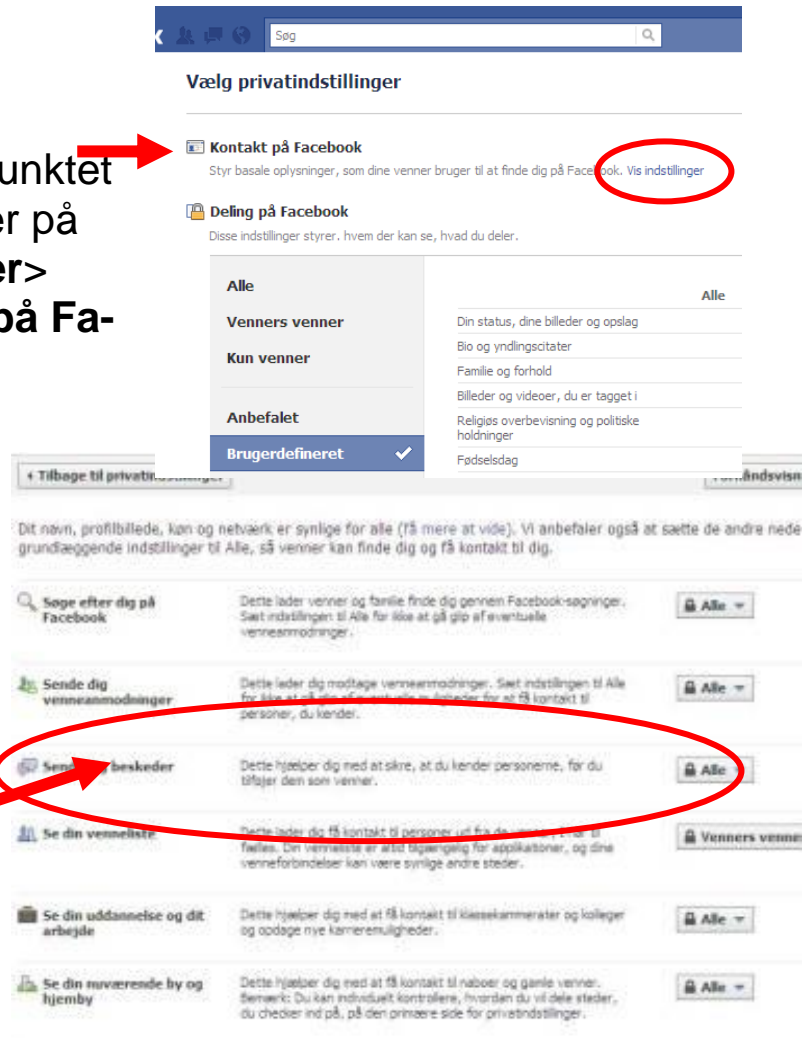


3. Hvem skal kunne finde dig og blive din ven?

Hvis du ønsker at beskytte dig mod, at alle og enhver kan ansøge om at blive din ven, har du muligheden for at fjerne denne mulighed under 'Privatindstillinger'. Du kan vælge, at det stadig er muligt at sende dig en e-mail og dermed en forespørgsel om at blive din ven.

Du gør følgende:

- Under **Konto**, klik på menupunktet **<Privatindstillinger>** derefter på øverste link **<Vis indstillinger>** under overskriften **"Kontakt på Facebook"** øverst på siden.
- Herefter kommer du frem til denne menu, hvor du kan kontrollere, hvem der kan finde dig i søgninger, og hvad der skal tilgængeligt på Facebook, når folk søger på dig.
- Du kan fx bestemme, om folk skal kunne se dit billede, kontakte dig og tilføje dig som ven eller se din venneliste. Sæt flueben i de forskellige måder, du ønsker folk kan se dig på.



Bemærk! Om venneanmodninger

Du kan vælge, at andre ikke med det samme får et link til at tilføje dig som ven. Du kan dermed lettere styre, hvem der kan søge om at blive din 'ven', hvis du fjerner fluebenet i denne kasse.

4. Hvad vil du modtage besked om via e-mail?

For at lette din e-mailboks, kan du vælge e-mails fra om hændelser og begivenheder på Facebook.

Under **KONTO** vælg menupunktet <**Kontoindstillinger**> og dernæst menupunktet <**Notifikationer**>

Her kan du ændre dine generelle indstillinger, men vigtigst af alt, hvad du vil modtage besked om.

Sådan gør du:

Klik på menuen <**Notifikationer**> under kontoindstillingerne. Her kan du styre, hvilke applikationer og funktioner, du modtager mails om. Vælg med flueben, hvad du vil modtage e-mails om.

The screenshot shows the Facebook 'Notifikationer' settings page. At the top, there is a search bar and a navigation menu with items: Indstillinger, Netværk, **Notifikationer**, Mobil, Sprog, Betalinger, and Facebook-annoncer. A red arrow points to the 'Notifikationer' menu item. Below the navigation bar, the page title is 'Notifikationer'. The main content area contains the following sections:

- Send notifikationer via:**
 - E-mail: cathrine96@hotmail.com
 - Send notifikationer til din telefon via SMS.
- Send en notifikation, når nogen:**

	E-mail
Facebook	<input checked="" type="checkbox"/>
Sender dig en besked	<input checked="" type="checkbox"/>
Tilføjer dig som ven	<input checked="" type="checkbox"/>
Bekræfter en venneanmodning	<input checked="" type="checkbox"/>
Opslår noget på din væg	<input checked="" type="checkbox"/>
Prikker til dig	<input type="checkbox"/>
Snart har fødselsdag (ugentlig e-mail)	<input type="checkbox"/>
Anmoder om at angive dig som et familiedlem	<input checked="" type="checkbox"/>
Bekræfter en familieanmodning	<input checked="" type="checkbox"/>
Forslår en ven, du måske kender	<input checked="" type="checkbox"/>
Tilføjer en ven, du har foreslået	<input checked="" type="checkbox"/>
Opretter en profil på Facebook, efter at du har inviteret	<input checked="" type="checkbox"/>
Tagger dig på deres profil	<input checked="" type="checkbox"/>
Tagger dig i et opslag	<input checked="" type="checkbox"/>
Nævner dig i en kommentar	<input checked="" type="checkbox"/>
Kommenterer et opslag, du er tagget i	<input checked="" type="checkbox"/>
Foreslår et profilbillede til dig	<input checked="" type="checkbox"/>
Likes your post	<input checked="" type="checkbox"/>
Billeder	<input checked="" type="checkbox"/>
Tagger dig på et billede	<input checked="" type="checkbox"/>
Tagger et af dine billeder	<input checked="" type="checkbox"/>
Kommenterer dine billeder	<input checked="" type="checkbox"/>
Kommenterer et billede af dig	<input checked="" type="checkbox"/>
Kommenterer et billede efter dig	<input checked="" type="checkbox"/>

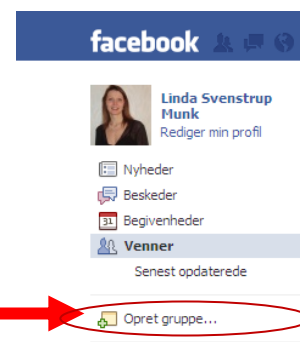
5. Hvordan ser andre din profil for andre?



- Under **<Tilpas indstillinger>** kan du se, hvordan andre ser din profil.
- Klik på **<Forhåndsvisning af min profil>** i højre side af skærmen.

6. Opret vennegrupper for at beskytte dine oplysninger

For yderligere at beskytte dine oplysninger kan du vælge at oprette vennegrupper under menupunktet **<venner>** på startside i venstre side og herefter **<Opret gruppe>**. Du får dermed mulighed for, at skille vennetyper ad, så fx familie etc. kan se billeder og statusopdateringer, mens andre fx fjerne kolleger ikke har adgang til dette.

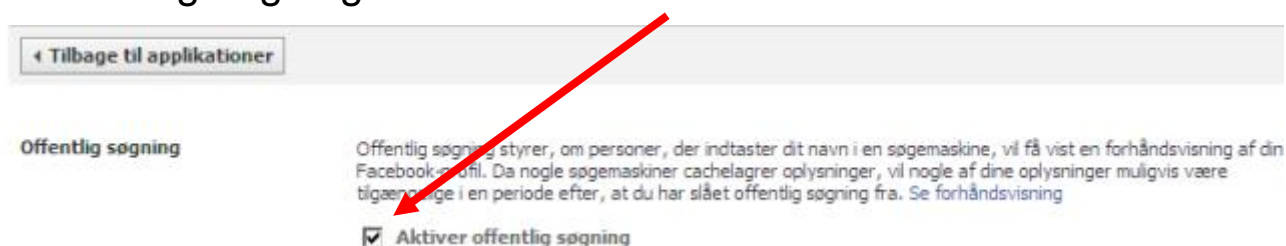


7. Skal man kunne finde din Facebook-profil via en søgemaskine?

Når andre søger på dit navn i en søgemaskine, vil de i udgangspunktet få vist din profil. For at deaktivere denne funktion skal du gøre følgende:

- klik på "konto" vælg **<Privatindstillinger>**
- Klik på **<Rediger dine indstillinger>** under overskriften "Applikationer og websites" nederst på siden.

Under offentlig søgning kan du deaktivere funktionen.



8. Pas på de oplysninger andre får om dig gennem spil og applikationer

- Vær opmærksom på, at når dine venner bruger en applikation, får firmaet bag applikationen automatisk adgang til din vens venneliste og oplysninger om personerne på listen og dermed oplysninger om dig, men du bestemmer her, hvad de ellers får adgang til. Du kan dog let kontrollere, hvilke oplysninger, applikationerne kan få om dig.

- Gå ind på **<Privatindstillinger>** og find menupunktet **<Applikationer og websites>** nederst på siden.



- Under **"rediger dine indstillinger"** kan du vælge, hvilke oplysninger applikationer (dvs. firmaerne bag spil, quizzer, kalender, test og gaver) får om dig når en af dine venner besøger eller giver adgangstilladelse til en applikation.

Vælg privatindstillinger ▶ Applikationer, spil og websites

◀ Tilbage til privatindstillinger

På Facebook er dit navn, profilbillede, køn og netværk synlige for alle (Se hvorfor). Som standard har applikationer desuden adgang til din venneliste og enhver oplysning, du vælger at dele med alle.

Du kan ændre, hvad du deler med applikationer, ved hjælp af disse indstillinger:

Applikationer, du bruger	Du bruger 1 applikationer, spil og websites. Senest brugt: ✖ Fjern uønskede applikationer eller applikationer, der sender spam. ➤ Stop alle platformapplikationer.	Rediger indstillinger
Oplysninger, der er adgang til gennem dine venner	Kontroller, hvilke oplysninger der er tilgængelige for applikationer og websites, når dine venner bruger dem.	Rediger indstillinger
Spil- og applikationsaktivitet	Hvem der kan se din seneste aktivitet i forbindelse med spil og applikationer.	Kun venner
Umiddelbar personalisering	Lader dig se relevante oplysninger om dine venner, så snart du kommer til udvalgte partnerwebsites.	Rediger indstillinger
Offentlig søgning	Viser et eksempel af din Facebook-profil, når personer søger efter dig vha. en søgemaskine.	Rediger indstillinger

9. Når du vil blokere brugere

Du kan blokere både brugere, applikationsinvitationer og invitationer til begivenheder.

Gå ind på KONTO og derefter <Kontoindstillinger>
Nederst i Skærmbilledet kan du vælge <Blokeringslister>, <rediger dine lister>

Applikationer og websites
Rediger dine indstillinger for brug af applikationer, spil og websites.

Blokeringslister
Rediger dine lister med blokerede personer og applikationer.

Kontrol med, hvordan du deler
Få mere at vide om beskyttelse af dine personlige oplysninger på Facebook.

© 2011 · Dansk

Om · Annoncering · Opret en side · Udviklere · Karrierer · Privatliv · Vilkår

Søg Startside Profil Find

Vælg privatindstillinger ▶ Blokeringslister

◀ Tilbage til privatindstillinger

Bloker brugere

Once you block someone, that person can no longer be your friend on Facebook or interact with you (except within apps and games you both use and groups you are both a member of).

Navn: **Bloker**

E-mail: **Bloker**

Du har ikke tilføjet nogen til din blokeringsliste.

Bloker applikationsinvitationer

Hvis du blokerer applikationsinvitationer fra en ven, vil du automatisk ignorere fremtidige anmodninger fra vedkommende. Hvis du ønsker at blokere invitationer fra en bestemt ven, skal du klikke på linket "Ignorer alle invitationer fra denne ven" under din seneste anmodning.

Bloker invitationer fra:

Du har ikke blokeret nogen invitationer fra nogen.

Bloker invitationer til begivenheder

Når du blokerer invitationer til begivenheder fra en person, ignoreres fremtidige anmodninger i forbindelse med begivenheder fra den ven automatisk.

Bloker invitationer fra:

Du har ikke blokeret nogen begivenhedsinvitationer fra nogen.

Blokerede applikationer

Når du blokerer en applikation, kan den ikke længere kontakte dig eller bruge dine oplysninger. Du kan blokere en applikation ved at gå til applikationens Facebook-side og klikke på linket "Bloker applikation" til venstre.

Treasure Isle Fjern blokering

Causes Fjern blokering

10 Huskeregler til sikker brug af Facebook

1. Skift kodeord jævnligt
2. Brug ikke det samme kodeord, som du bruger i andre sammenhænge
3. Brug ikke applikationerne
4. Lad dig ikke lokke af annoncerne: det er ofte bondefangeri, som er forbundet med dyre abonnementer
5. Brug din profil med omtanke: overvej nøje, hvad du vil bruge din profil til,
6. Indstil privatlivsindstillingerne så stramt som muligt
7. Overvej om det, du lægger ud, kan tåle at blive offentliggjort
8. Slet jævnligt billeder og oplysninger, der ikke længere er aktuelle, så uvedkommende ikke ser dem, når I bliver venner eller de søger på dit navn
9. Opgiv ikke kontaktinformationer på Facebook, fx adresse og telefonnummer
10. Læg ikke billeder eller oplysninger ud om andre, med mindre de udtrykkeligt har givet dig tilladelse til det.

Kilde: www.forbrugerradet.dk