



# Aşı ve tarama yoluyla rahim ağzı kanseri önlemi



## Rahim ağzı kanseri ve HPV hakkında bilgilendirme broşürü:

© Professor, overlæge, dr. med. Susanne Krüger Kjær, Rigshospitalet/  
Kræftens Bekæmpelse

Speciallæge i gynækologi og obstetrik, PhD. Edith Ingerslev Svare, Helsingør  
Praktiserende læge Per Wium-Andersen, Farum tarafından hazırlanmıştır

## Önsöz

Rahim ağzı kanseri, göğüs kanserinin ardından, dünyada kadınların en çok yakalandıkları kanser türüdür. Sadece Danimarka'da her yıl 400 kadına rahim ağzı kanseri teşhisi konur. Bu kadınlardan 175'i bu hastalık yüzünden hayatını kaybederken 5000 kadın da ağır hücre değişimleri tedavisi görürler. Ama şansımızdan, tünelin ucunda ışık görülmüştür ! İlk kez rahim ağzı kanserine karşı aşı geliştirilmiştir. Ayrıca bunun da ötesinde 1993, 94, 95 veya 96 yılında doğan kız çocukları için bu aşı tamamen bedavadır.

En kötü hastalık zamanında müdahale ile kurtulunabileceken yakalanan hastalıktır. Bu yüzden bu bedava rahim ağzı kanseri aşısı olanağından yararlanılması çağrısında bulunuyorum. Unutmayalım hastalığı önlemek her zaman hastalığın tedavisinden daha iyidir.

Rahim ağzı kanseri aşısı 26 yaşına kadar olan kadınlarda çok olumlu sonuçlar vermektedir. Kendinizi ya da kızınızı bu hastalığa karşı korumak istiyorsanız doktorunuzla görüşün.

23 yaş üzeri kadınlara her üç yılda bir önerilen rahim ağzı kanseri önleyici muayenesine evet demek de önemlidir.

Ben bugüne kadar kamoyundaki tartışmalarına aktif olarak katılan bir kadıyım, bu katılmamla gelişmelerin biraz daha bilgiye dayalı ve ayrıntılı olmasına çaba gösteriyorum. Geçtiğimiz yıllar içinde bir çok dernek ve girişimde aktif olarak yer aldım. Bu yüzden benim için, kanser hastalığının sadece tarih kitaplarında okuduğumuz bir bölüm olması için çalışmak kadar doğal bir şey olamaz.

Şu an elinizde bulduğunuz bu broşürün

vatandaşlarımızın rahim ağzı kanserine karşı en iyi şekilde bilgilendirmesini, en doğru seçimi yapmanıza yardımcı olmasını ümit ediyorum.

Benim seçimim ise kesindir. Ben tedavi yerine hastalığı önlemeyi tercih ediyorum.

*Yıldız Akdoğan  
Milletvekili*

*Parlamento üyesi  
Christiansborg, DK-1240 København K*



## Rahim ağzı kanserini önleyebilmek için – Siz ne yapabilirsiniz?

Her üç yılda bir **tarama** yaptırın

**Aşı** olun

**Sigara** içmeyin

**Prezervatif** kullanın

## Bunları biliyor muydunuz?

- Danimarka'da her yıl 400 kadının rahim kanserine yakalandığını – ve bunlardan 175'inin hayatını kaybettiğini
- Her yıl 5 bin kadın kanserin bir önceki etabı olan ağır hücre değişimlerine karşı hücre kesit tedavisine tabi tutulmadığını
- Tüm rahim ağzı kanseri olaylarının yüzde 70'ini aşı yoluyla önleyebildiğimizi
- Kalan oranı da düzenli tarama yöntemiyle teşhis edebildiğimizi

## RAHİM AĞZI KANSERİ SORULAR VE GERÇEKLER

Danimarka'da her yıl 400 kadının rahim kanserine yakalanmaktadır. Bu kadınlardan 175'i hayatını kaybetmektedir. Her yıl 5 bin kadın kanserin bir önceki etabı olan ağır hücre değişimlerine karşı hücre kesit tedavisine (Conisatio) tabi tutulmaktadır.

### RAHİM AĞZI KANSERİ KİMLERDE GÖRÜLÜR

Rahim ağzı kanseri hem yaşlı hem de genç kadınlarda görülmektedir. Bu hastalığın görüldüğü kadınların yaklaşık yarısı 45 yaşın altındadır.

### TARAMA (SCREENİNG) NEDİR?

Jinekolojik bir muayenede rahim ağzı yüzeyi zarından bir parça alınır. Parçanın mikroskopta hücre değişimleri içerip içermediği incelenir. Danimarka'da 23-65 yaş grubu kadınlara rahim ağzı hücre taraması yaptırma olanağı sunulur. Bununla amaçlanan rahim ağzı kanserinin erken aşamalarını hastalık yayılmadan tespit etmektir.

### HÜCRE DEĞİŞİMİ NEDİR?

Rahim ağzında kanserin ön aşaması olarak adlandırılabilir, ancak mutlaka kanser anlamına gelmeyen bazı hücrelerde değişimler gözlenir. Kanser ön aşaması kanser demek değildir. Ve kansere neden olmaması için alınabilir.

### RAHİM AĞZI KANSERİNİN NEDENİ NEDİR?

Rahim ağzı kanserinin en önemli nedeni human papilloma virüs (Kısaltılmışı HPV) adı verilen bir virüsün neden olduğu enfeksiyondur, ayrıca örneğin sigara içmek de bir risk faktörü oluşturmaktadır.

## HUMAN PAPILLOMAVIRUS (HPV) BİLİNENLER VE SORULAR

HPV enfeksiyonu çok yaygın bir enfeksiyon türü olup erkek ve kadınların yüzde 50-80'inin yaşamlarının bir döneminde görülebilmektedir.

HPV özellikle gençlerde daha sık görülmektedir. HPV virüsü çok sık durumlarda kendiliğinden kaybolur, ancak bazı kişilerde kronik hale gelir.

### HPV NASIL BULAŞIR?

HPV cinsel ilişki yoluyla bulaşır.

### HPV KİMLERDE GÖRÜLÜR?

Aktif bir cinsel yaşamı olan herkese HPV bulaşabilir. Bu enfeksiyon o kadar yaygındır ki, buna cinsel nezle adı vermek pek yanlış sayılmaz. Prezervatif kullanımı HPV bulaşmasını engelleyebilir, ancak yüzde yüz koruma sağlamaz.

### HPV BELİRTİLERİ NELERDİR?

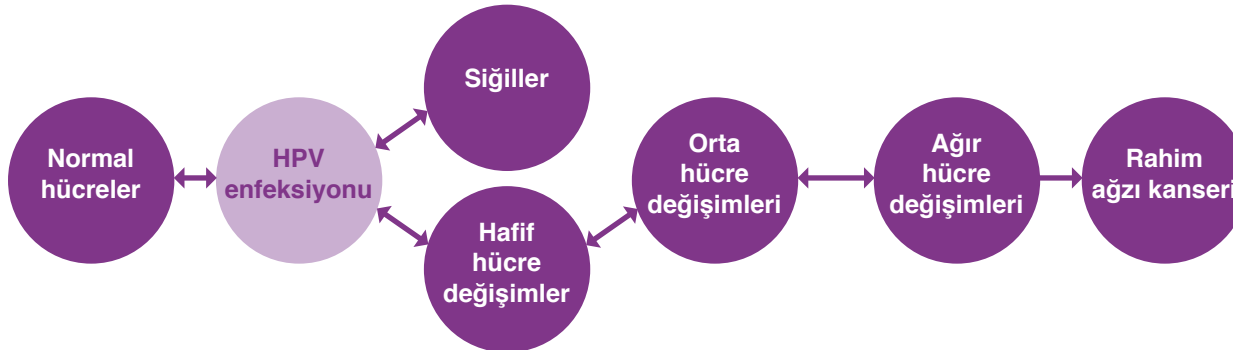
HPV enfeksiyonu sıklıkla herhangi bir belirti göstermez. Bu yüzden farkında olmadan bu virüs örneğin: klamydia gibi- vücutta bulunabilir. HPV, tehlikeli olmayan, ancak çok rahatsız edici olan, cinsel organlarda şişile neden olabilir (Kondylomer).

### HPV NASIL TEDAVİ EDİLİR?

HPV enfeksiyonuna karşı etkili bir tedavi yöntemi bulunmamaktadır.

### HPV ENFEKSİYONU RAHİM KANSERİNE NASIL DÖNÜŞÜR?

Kronik HPV enfeksiyonu bazı durumlarda ağır hücre değişimlerine neden olarak ileride rahim ağzı kanserine neden olabilir. Aşağıdaki şekli inceleyiniz. HPV bulaşmasından ağır hücre değişimlerine kadar uzun yıllar geçebilir.



**HPV YOKSA  
– RAHİM AĞZI KANSERİ  
DE YOKTUR**

## AŞI

### AŞI RAHİM AĞZI KANSERİNİ ÖNLEMEDE NASIL ETKİLİ OLUR?

Aşı HPV enfeksiyonuna karşı koruma sağlar ve bu şekilde rahim ağzı kanserine neden olan ağır hücre değişimleri engellenmiş olur.

Aşı yapılmıca antimaddeler oluşur. Daha sonraki dönemde virüs bulaşması durumunda ise vücut virüsü tanır ve antimaddeler, hastalık ve – en kötü durumdan ağır hücre değişimleri ve rahim ağzı kanseri oluşmadan önce virüsle savaşırlar.

### AŞI RAHİM AĞZI KANSERİNE KARŞI YÜZDE 100 KORUMA SAĞLAR MI?

Hayır – Günümüzde aşı, rahim ağzı kanseri olaylarının yüzde 70'ine neden olan HPV'nin iki türüne karşı koruma sağlamaktadır (HPV16 ve 18)

Ayrıca, HPV aşısı ağır hücre değişimlerinin yüzde 60'ında, HPV6 ve HPV 11 ile siğillere karşı da etkilidir.

### AŞI YAPILDIKTAN SONRA HÜCRE TAHLİLLERİ YAPTIRMAK GEREKİR Mİ?

Evet – Aşı hali hazırda HPV'nin tüm türlerine karşı yüzde 100 koruma sağlamadığı için hücre tahlilleri yaptırmaya devam etmek önemlidir.

### AŞI HÜCRE DEĞİŞİMLERİ VE RAHİM AĞZI KANSERİNİ ORTADAN KALDIRIR MI?

Hayır – HPV aşısı önlemeye yönelik olup ağır hücre değişimlerini ve rahim ağzı kanseri ve ortadan kaldırmaz.

### NE ZAMAN AŞI YAPTIRMAK GEREKLİDİR?

En uygunu ilk cinsel birleşmeden önce aşı yaptırmaktır, zira aşılanmanın amacı cinsel birleşme yoluyla geçecek bir enfeksiyonu önlemektir. Bu yüzden aşı daha çok genç kızlara yönelik olarak hazırlanmıştır, ancak genç kadınlarda da etkili olur.

### İLK CİNSEL BİRLEŞMENİN ARDINDAN AŞI OLMAK İÇİN GEÇ KALINMIŞ MIDIR?

Hayır – Aşı ilk cinsel birleşme deneyiminden sonra da etkili olur. 26 yaş altı kadınlarda bu kendini göstermiştir. aşıda bulunan HPV türlerinden biri bulaşmış bile olsa aşıdaki diğer türlere karşı koruma sağlar.

### ÇOCUK AŞI PROGRAMI

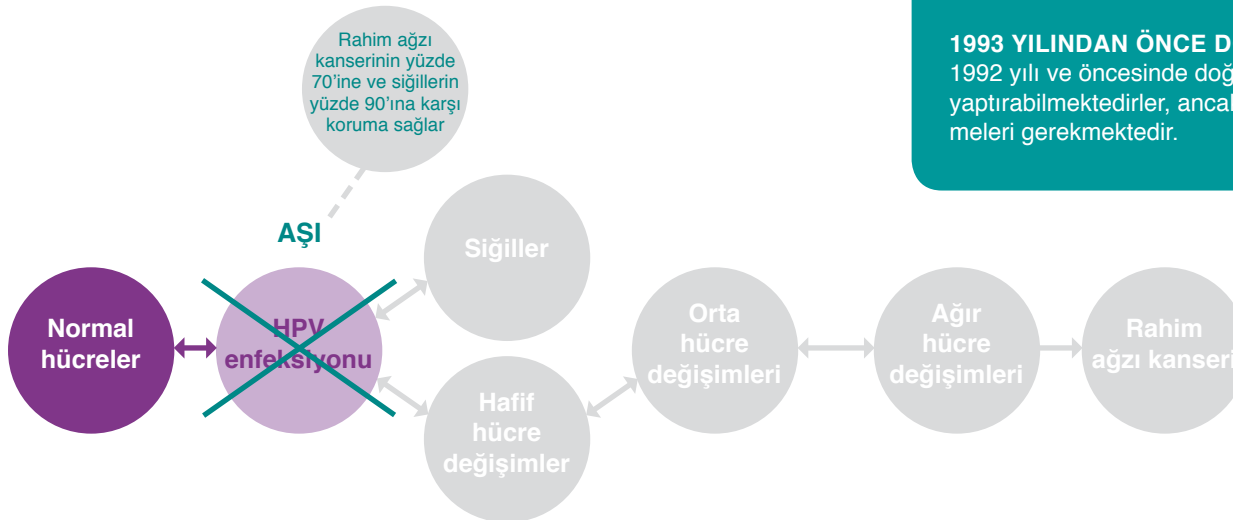
12 yaş grubu kız çocukları 1 Ocak 2009 tarihinden itibaren çocuk aşı programı dahilinde HPV aşısını bedava yaptırabilmektedirler.

### CATCH-UP AŞI PROGRAMI

1 Ekim 2008 ile 2010 yılı sonuna kadar 1993, 1994 ve 1995 yılında doğan kız çocukları bedava aşı yaptırabilmektedir.

### 1993 YILINDAN ÖNCE DOĞAN KIZLAR NE YAPMALI?

1992 yılı ve öncesinde doğan kız çocukları da aşı yaptırabilmektedirler, ancak bunun ücretini kendilerinin ödemeleri gerekmektedir.



AŞI YAPTIRMIŞ DAHI OLSANIZ... HER ÜÇ YILDA BİR TARAMA YAPTIRMAYI UNUTMAYINIZ



# HPV, RAHİM AĞZI KANSERİ VE AŞI KONUSUNDA DAHA FAZLA BİLGİ ALABİLİRSİNİZ:

[www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)  
[www.stophpv.dk](http://www.stophpv.dk)



Bu broşürün baskı giderleri Sanofi Pasteur MSD tarafından finanse edilmiştir