

Vision og handleplaner for jordemoderfaglig forskning

i Juliane Marie Centret

Visioner og handleplaner for jordemoderforskningen i Juliane Marie Centret tager udgangspunkt i Regionens Hovedstadens fokus på forskning og innovation som strategiske indsatsområder i strategien 'Fokus og Forenkling' fra 2014 og i Rigshospitalets Handlingsplan for styrkelse af forskningen på Rigshospitalet 2016-2018".

Om jordemoderfaglige forskning

Obstetrisk Klinik på Rigshospitalet har et regional ansvar for behandling af gravide med en række af kroniske medicinske sygdomme og har derudover en meget stor gruppe af raske gravide kvinder og en mindre gruppe af gravide, som er psykisk sårbare. Den jordemoderfaglige forskning omfatter alle grupper af gravide på Rigshospitalet med henblik på sikre den bedste mulige omsorg og behandling for alle kvinder og deres partner. Graviditet, fødsel og barsel er normal livssituation og ønsket er at give parret de bedste muligheder for at komme styrket gennem denne oplevelse. Forskning indgår som et af elementerne, der er med til at sikre, at dette sker på den rette og bedste måde ud fra Juliane Marie Centrets strategi.

Vision

Visionen er gennem jordemoderfaglig forskning at medvirke til at arbejde sundhedsfremmende og forebygge sygdom hos gravide, fødende, barslende og nyfødte samt give den gravide kvinde, den fødende kvinde og den barslende kvinde og hendes partner den bedste behandling i 2018 og i fremtiden.

Forskningen har fokus på de traditionelle aspekter af graviditet, fødsel og barsel, men omfatter også innovation i form af forskning inden for nye emner som fx lyd og lys på fødestuerne, hjemmebehandling af nye grupper af gravide samt anden forskning, der kan have relevans for det kommende BørneRiget og fremtidens nyfødte, gravide, fødende og barslende.

Handleplaner

Handleplanerne for den jordemoderfaglige forskning i Juliane Marie Centret tager udgangspunkt i de strategiske initiativer, som Rigshospitalet arbejder efter for at styrke forskningen:

- Ledelse og organisation. Integration af forskning og klinik.
- Aktiviteter for synliggørelse af forskningen
- Bedre rammer for den enkelte forsker på Rigshospitalet.

Ledelses og organisation. Integration af forskning og drift

Visionen er at sætte øget fokus på at integrere forskning og drift inden for det jordemoderfaglige område. Konkret gøres dette ved jævnlige møder om forskning mellem jordemoderledere og jordemoderforskere. Til møderne er der fokus på dialog om, hvilke forskningsemner, der er relevante for det kliniske arbejde, og hvorledes eventuelle forskningsprojekter kan afvikles i klinikken. Dette gøres for på sigt at kunne implementere forskningsresultaterne i klinikken.

Et konkret eksempel på dette er forskningsprojektet ” Træning og Trivsel”, som er et træningsprojekt for gravide, som er psykisk sårbare. Projektet foregår som led i driften af Svangreambulatoriet, og træningen afvikles i Rigshospitalets træningssal. Underviserne er Rigshospitalets egne fysioterapeuter.

Aktiviteter for synliggørelse af forskningen

Som et led i at synliggøre den jordemoderfaglige forskning yderligere har ledelsen i Obstetrisk Klinik besluttet, at have synlige tavler i klinikken med alle forskningsprojekter i Obstetrisk Klinik - til gavn for såvel patienter som ansatte. Endvidere skal der afholdes årlige temamøder, hvor alle forskningsprojekter beskrives for hele personalegruppen.

Intern synliggørelse sikres ved at nye forskningsprojekter og forskningsresultater fortsat fremlægges på morgenmøder for jordemødre på fødegangen og på kortere undervisningssessioner af jordemødre i konsultationerne. Nye forskningsprojekter og forskningsresultater synliggøres desuden internt ved at blive omtalt i det ugentlige fredagsbrev på fødegangen og drøftet i Journal Clubs for jordemødre fem gange hvert år i hele Obstetrisk Klinik.

For at sikre øget synliggørelse eksternt sendes alle relevante forskningsprojekter til relevante fagtidsskrifter som fx Tidsskrift for Jordemødre. Er der udarbejdet en artikel på engelsk, sendes et resume på dansk, så synliggørelsen øges.

Forskningsresultater af væsentlig interesse for større eller mindre grupper af gravide, fødende eller barslende formidles via Juliane Marie Centrets kommunikationskonsulent i Kommunikation og Presse til den danske presse, direkte til gravide, ansatte og andre interesserede via Rigshospitalets Intranet, hjemmeside og sociale medier, som omfatter både Facebook, Twitter og LinkedIn.

Bedre rammer for den enkelte forsker på Rigshospitalet

I Juliane Marie Centret er der gode fysiske rammer for jordemoderfaglig forskning, idet der er et tværfagligt forskningsmiljø i Forskningsenheden Kvinders og Børns Sundhed, hvor jordemødre, som forsker, har mulighed for at få en kontorplads og blive en del af et forskningsfællesskab.

Der er rig mulighed for vejledning og sparring på jordemoderfaglige forskningsprojekter på alle niveauer, idet der i Juliane Marie Centret både er jordemødre, der er optaget på cand.scient.san.-studiet, jordemødre, der er specialestuderende, ph.d.-studerende, samt en seniorforsker og en

lektor ved Københavns Universitet. De seneste år har der været flere projektstillinger i forskningsprojekter i Obstetrisk Klinik, som alle jordemødre har kunnet ansøge og på den måde komme til at arbejde med forskningsprojekter, hvis man har interesse herfor.

Det er Juliane Marie Centrets ambition at arbejde for, at der etableres et professorat i jordemoderfaget.

Publikationer

Nedenfor findes et uddrag af de artikler 2016 – 2017, som jordemødrene på Rigshospitalet har været med til at skrive på baggrund af forskning. Artiklerne viser bredden i emner og metoder inden for den jordemoderfaglige forskning, som omfatter både randomiserede kontrollerede studier, epidemiologiske studier og kvalitative studier med observationer og interviews.

Artikler publiceret af jordemødre i Juliane Marie Centret 2016-2017

1. Backhausen M, Damm P, Bendix J, Tabor A, Hegaard H. The prevalence of sick leave: Reasons and associated predictors - A survey among employed pregnantwomen. *Sex Reprod Healthc.* 2018 Mar;15:54-61. doi: 10.1016/j.srhc.2017.11.005. Epub 2017 Nov 21. PubMed PMID: 29389502
2. Rom AL, Wu CS, Olsen J, Jawaheer D, Hetland ML, Mørch LS. Parental Rheumatoid Arthritis and Autism Spectrum Disorders in Offspring: A Danish Nationwide Cohort Study. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry.* 2018 Jan;57(1):28-32.e1. doi:10.1016/j.jaac.2017.10.002. Epub 2017 Oct 9. PubMed PMID: 29301665
3. Backhausen MG, Tabor A, Albert H, Rosthøj S, Damm P, Hegaard HK. The effects of an unsupervised water exercise program on low back pain and sick leave among healthy pregnant women - A randomised controlled trial. *PLoS One.* 2017 Sep 6;12(9):e0182114. doi: 10.1371/journal.pone.0182114. eCollection 2017. PMID:28877165
4. Johnsen H, Clausen JA, Hvidtjørn D, Juhl M, Hegaard HK. Women's experiences of self-reporting health online prior to their first midwifery visit: A qualitative study. *Women Birth.* 2017 Aug 27. pii: S1871-5192(16)30287-6. doi: 10.1016/j.wombi.2017.07.013. [Epub head of print] PMID:28855084
5. Rom AL, Wu CS, Olsen J, Jawaheer D, Hetland ML, Ottesen B, Mørch LS. Parental Rheumatoid Arthritis, Child Mortality, and Case Fatality: A Nationwide Cohort Study. *Arthritis Care Res (Hoboken).* 2017 Jun;69(6):933-937. doi:10.1002/acr.22991. Epub 2017 May 8. PubMed PMID: 27390220; PubMed Central PMCID:PMC5219867.
6. Broberg L, Backhausen M, Damm P, Bech P, Tabor A, Hegaard HK. Effect of supervised exercise in groups on psychological well-being among pregnant women at risk of depression (the EWE Study): study protocol for a randomized controlled trial. *Trials.* 2017 May 5;18(1):210. doi: 0.1186/s13063-017-1938-z. PMID:28476136
7. Hegaard HK, Rode L, Katballe MK, Langberg H, Ottesen B, Damm P. Influence of pre-pregnancy leisure time physical activity on gestational and postpartum weight gain and birth weight - a cohort study. *J Obstet Gynaecol.* 2017 Aug;37(6):736-741. doi: 10.1080/01443615.2017.1292227. Epub 2017 May 3. PMID:28467232
8. Nielsen EN, Andersen PK, Hegaard HK, Juhl M. Mode of Delivery according to Leisure Time Physical Activity before and during Pregnancy: A Multicenter Cohort Study of Low-Risk Women. *Pregnancy.*

2017;2017:6209605. doi: 10.1155/2017/6209605. Epub 2017 Mar 13. PMID:28386483.

9. Wolf HT, Hegaard HK, Huusom LD, Pinborg AB. Multivitamin use and adverse birth outcomes in high-income countries: a systematic review and meta-analysis. *Am J Obstet Gynecol*. 2017 Oct;217(4):404.e1-404.e30. doi: 10.1016/j.ajog.2017.03.029. Epub 2017 Apr 2. Review. PubMed Central PMID:28377269
10. Iversen ML, Midtgaard J, Ekelin M, Hegaard HK. Danish women's experiences of the rebozo technique during labour: A qualitative explorative study. *Sex Reprod Healthc*. 2017 Mar;11:79-85. doi: 10.1016/j.srhc.2016.10.005. Epub 2016 Oct 31. PubMed Central PMID:28159133
11. Sørensen NO, Marcussen S, Backhausen MG, Juhl M, Schmidt L, Tydén T, Hegaard HK. Fertility awareness and attitudes towards parenthood among Danish university college students. *Reprod Health*. 2016 Dec 13;13(1):146. PubMed Central PMID:27964723
12. Rom AL, Wu CS, Olsen J, Jawaheer D, Hetland ML, Christensen J, Ottesen B, Mørch LS. Parental rheumatoid arthritis and childhood epilepsy: A nationwide cohort study. *Neurology*. 2016 Dec 13;87(24):2510-2516. Epub 2016 Nov 16. PubMed PMID: 27856781; PubMed Central PMCID: PMC5206999.
13. Edqvist M, Blix E, Hegaard HK, Ólafsdóttir ÓÁ, Hildingsson I, Ingversen K, Mollberg M, Lindgren H. Perineal injuries and birth positions among 2992 women with a low risk pregnancy who opted for a homebirth. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2016 Jul 29;16(1):196. doi: 10.1186/s12884-016-0990-0. PubMed PMID: 27473380; PubMed Central PMCID: PMC4966598.
14. Bendix J, Hegaard HK, Langhoff-Roos J, Bergholt T. Changing prevalence and the risk factors for antenatal obstetric hospitalizations in Denmark 2003-2012. *Clin Epidemiol*. 2016 Jun 11;8:165-75. doi: 10.2147/CLEP.S102029. PubMed PMID: 27354824; PubMed Central PMCID: PMC4910683.
15. Hegaard HK, Ersbøll AS, Damm P. Exercise in Pregnancy: First Trimester Risks. *Clin Obstet Gynecol*. 2016 Sep;59(3):559-67. doi: 10.1097/GRF.0000000000000200. PubMed PMID: 27042797.
16. Blix E, Kumle MH, Ingversen K, Huitfeldt AS, Hegaard HK, Ólafsdóttir ÓÁ, Øian P, Lindgren H. Transfers to hospital in planned home birth in four Nordic countries - a prospective cohort study. *Acta Obstet Gynecol Scand*. 2016 Apr;95(4):420-8. doi: 10.1111/aogs.12858. PubMed PMID: 26830511.
17. Rom AL, Wu CS, Olsen J, Jawaheer D, Hetland ML, Ottesen B, Mørch LS. Parental rheumatoid arthritis and long-term child morbidity: a nationwide cohort study. *Ann Rheum Dis*. 2016 Oct;75(10):1831-7. doi: 10.1136/annrheumdis-2015-208072. Epub 2015 Dec 23. PubMed PMID: 26698849; PubMed Central PMCID: PMC4919218.

Strategien er udarbejdet for Obstetrisk Klinik, Juliane Marie Centret af Chefjordemoder Rikke Nue Møller og seniorforsker, jordemoder Hanne Hegaard.

April 2018