

Forskningsstrategi for sygepleje i Juliane Marie Centret

Forskning i klinisk sygepleje vil i de kommende år være koncentreret om visioner og strategier indenfor områderne:

- Klinisk forskning af høj kvalitet
- Anvendelse af forskningen – klinisk sygepleje baseres på evidens
- Attraktive forskningsmiljøer – med karriereforløb inden for klinisk forskning

Nærværende notat er udarbejdet som konsekvens af og i forlængelse af Rigshospitalet forskningsstrategi for sygepleje med henblik på at konkretisere visionerne i strategier og handlingsplaner i JMC.

Klinisk forskning af høj kvalitet:

Strategier:

- Forskning i klinisk sygepleje styrkes ved at ansætte forskere i delestillinger (post.doc, seniorforsker), så relationen til de kliniske funktioner bevares
- Forskning i klinisk sygepleje styrkes ved at:
 - ansætte en sygeplejeforsker med forskningsfelt inden for patient og familie-centret pleje og behandling
 - tilknytte gæsteprofessorer til centrets sygeplejefaglige specialer
- Forskningsprojekter gennemføres af personale med forskningsmæssig kompetence - med vejledning ved forskere på ph.d. niveau.
- Ph.d. studerende sygeplejersker og post doc. sygeplejersker i JMC tilknyttes centrets Forskningsenhed Kvinders og Børns Sundhed (KBS) og stiller deres kompetencer til rådighed for JMC's medarbejdere via vejlednings- og undervisningsaktivitet.
- Synliggøre aktiviteter på centrets hjemmeside under Forskningsenhed Kvinders og Børns Sundhed (netværk, undervisning, journal club og igangværende forskningsprojekter)
- Etablering af sygepleje-databaser med henblik på at sygeplejefaglige data indsamles systematisk og anvendes i klinisk forskning. Sygeplejedatabaser tilknyttes lægefaglige databaser, hvor det er muligt og relevant.
- Nationale og internationale forskningsnetværk etableres og udbygges i forhold til relevante kliniske områder.

Planer 2011-2014:

- Muligheder for etablering af et 5-årigt sygeplejeprofessorat med forskningsfelt inden for patient og familiecentret pleje og behandling afdækkes.
- Gæsteprofessor tilknyttes i 2013 inden for et af JMC's sygeplejefaglige specialer
- Ph.d. stud. og post doc sygeplejersker arrangerer kurser og workshops i samarbejde med gæsteprofessorer, samt afholder skriveværksted med henblik på projektbeskrivelser, fondsansøgninger og artikler. Denne del kan udbydes på tværs i RH's centre
- Ph.d. stud. og post doc sygeplejersker fungerer som kontaktpersoner mellem JMC sygeplejersker og nationale og internationale forskere indenfor deres respektive forskningsområder.
- Seniorforskere/post.doc. med en klinisk sygepleje-baggrund indenfor centrets specialer tilknyttes JMC's Forskningsenhed Kvinders og Børns Sundhed som vejledere. Ph.d. studerende sygeplejersker og post doc. sygeplejersker i JMC vejleder yngre forskere, underviser og vejleder på flere niveauer.
- Forskningsinteresserede sygeplejersker, der måtte have lyst til at følge i en forskers fodspor i en periode, kan gøre dette sammen med en ph.d. studerende sygeplejerske.
- Specialestuderende sygeplejersker (cand.cur., cand.scient.san. eller MPH) kan få vejledning af ph.d. studerende sygeplejersker og post doc'er.
- Forskningsområder, der vil være i fokus i perioden:
 - Hjemmebehandling af børn med kræft - implementering i klinisk praksis.
 - Guidet Familiecentreret Omsorg – et randomiseret kontrolleret interventionsstudie fokuseret på kommunikation mellem forældre til for tidligt fødte børn og sundhedsprofessionelle.
 - Faktorer der har indflydelse på amning af for tidligt fødte børn. En landsdækkende spørgeskemaundersøgelse.
 - Effekten af en Internet og Mobil applikation samt SMS-baserede opfordringer til intensiv motion har på konditionen og livskvalitet, hos unge med en medfødt hjertesygdom. Et landsdækkende klinisk prospektivt randomiseret studie
 - Sygepleje til kvinder med underlivskræft.
 - Solomødre – om enlige kvinder, der ønsker insemination med donorsæd.

Anvendelse af forskning – klinisk sygepleje baseres på evidens

Strategier:

- Styrke indsatsen med at indsamle, vurdere og systematisere viden, så den bliver tilgængelig for det kliniske personale. Til det formål prioriteres:
 - udvikling og implementering af kliniske retningslinjer i samarbejde med Center for Kliniske Retningslinjer.
 - dokumentations-, kvalitetsudviklings- og forskningsprojekter i samarbejde med de faglige selskaber, sundhedsfaglige råd og DASYS.
- Implementering af ny viden og fremme af evidensbaseret sygepleje styrkes ved at ansætte kliniske sygeplejespecialister.
- Iværksætte aktiviteter, der kan styrke plejepersonalets kompetencer til at søge, vurdere og anvende forskningsresultater i de kliniske beslutningsprocesser.
- De faglige ledere og de kliniske sygeplejespecialister igangsætter og er centrale aktører i at formidle, integrere og anvende forskningsresultater i den kliniske praksis til gavn for patienter og pårørende.
- Forskningsresultater offentliggøres i videnskabelige tidsskrifter, og resultaternes betydning for den sygeplejefaglige kvalitet sikres formidlet efterfølgende i nationale medier og på centres hjemmesider.(under Forskningsenhed Kvinders og Børns Sundhed samt relevant klinik)

Planer 2011-2014:

- Sygeplejevejledere har fokus på at opkvalificere plejepersonalet til at forholde sig til og anvende relevant forskning i de kliniske beslutninger
- Sygeplejersker på kompetencetrin 2b kan udarbejde og gennemføre en litteratursøgning i samarbejde med Sygeplejefagligt Biblioteks bibliotekarere samt sygeplejevejleder/ klinisk sygeplejespecialist i afdelingen. Søgningen rettes imod et relevant og afgrænset spørgsmål fra klinisk praksis. Den ny viden formidles på et personalemøde/intern undervisning, og et dokument på 1-2 sider gemmes i afdelingen samt elektronisk. Princippet er som ved PBL (ProblemBaseret Læring): Spørgsmål, søgestrategi, besvarelse med referencer samt litteraturliste. Ph.d. stud. og post doc sygeplejersker introducerer til denne model.
- Sygeplejersker på kompetencetrin 3 rejser et kvalitetsspørgsmål på baggrund af en journalaudit, indsamler yderligere data og bearbejder data under vejledning fra en ph.d. stud i JMC med henblik på at ajourføre PVI eller udarbejde en klinisk retningslinje. Ph.d. stud. og post doc sygeplejersker introducerer til denne model.
- Tilstræbe ansættelse af klinisk sygeplejespecialist i alle klinikker
- En gruppe af sygeplejersker fra samme klinik – max 8 – gennemfører i løbet af 4 sammenhængende kursusdage et PBL forløb. Underviseren er sygeplejerske med

akademisk kompetence. Der arbejdes ud fra en case, der rummer problematikker fra klinisk praksis der søges undersøgt.

- Journal Club etableres i den enkelte klinik eller i samarbejde med anden klinik. Post.doc/Ph.d. studerende/sygeplejevejledere/kliniske sygeplejespecialister varetager forløb.
- Åbent tilbud om journal club tilbydes på centerniveau 1- 1,5 times varighed (jan, feb., marts, april, maj, sept., okt., nov.) for oversygeplejersker og afdelingssygeplejersker. Artikel gennemgås af ph.d. studerende eller post. doc. sygeplejerske.
- I 2013 kortlægning af hvilke kliniske retningslinjer, der allerede er tilmeldt Center for Kliniske Retningslinjer fra JMC samt hvilke kliniske retningslinjer, der aktuelt arbejdes på i samarbejde med andre. Dette med henblik på prioritering af indsats og evt. etablering/bevilling af støttefunktioner.

Attraktive forskningsmiljøer - med karriereforløb inden for klinisk forskning

Strategier:

- Forskerkarriereforløb er beskrevet og stillingsstruktur fremgår på Rigshospitalet og dermed i JMC.
- Øge samarbejde på tværs af faggrupper og klinikker, så der skabes bedre forhold for såvel forskning i klinisk sygepleje som for den øvrige sundhedsvidenskabelige forskning.
- JMC's Forskningsenhed Kvinders og Børns Sundhed indgår i forskningsleder-netværk på tværs af Rigshospitalets centre, regionalt, nationalt og internationalt.
- Ph.d studerende sygeplejersker tilbydes arbejdsplads i Forskningsenhed Kvinders og Børns Sundhed og forpligtes til aktivt at indgå i enhedens forskningsmiljø (netværk, undervisning, mødeaktivitet)
- Tiltrække eksterne midler til forskning i klinisk sygepleje.

Planer 2011- 2014 :

- Tidsbegrænsede arbejdspladser forefindes i forskningsenheden, fx udbydes en skrivebordsplads til en eller flere dage om ugen (eks. MPH-studerende, kandidatstuderende m.fl.)
- Delestillinger udbydes i JMC som et post.doc forløb. Forskeren er ½ tid i klinikken, og iværksætter indsamling og analyse af data fra klinisk praksis.

- Klinikkernes sygeplejefaglige ledere og forskningslederen for JMC's forskningsenhed for kvinders og børns sundhed aftaler handleplaner for hvorledes forskning i sygepleje kan synliggøres som en del af den kliniske hverdag i JMC. Herunder eksempelvis:
 - hvordan kan indsamling af data og anvendelse af evidensbaseret viden foregå
 - hvordan kan ph.d. stud. og post.doc sygeplejerske bidrage til undervisning og vejledning
- Introduktionsstipendier og løngaranti til ph.d. forløb kan opnås efter ansøgning til klinikledelse/centerledelse indtil finansiering er opnået fra anden side.
- At sygeplejersker med forskningskompetence medinddrages ved fastlæggelse af strategi- og handleplaner for forskning i klinikkerne/centret
- Støtte til videreuddannelserne: Master i klinisk sygepleje - Cand. Cur – Cand Scient San ved KU – MPH kan søges til klinikledelse/centerledelse med henblik på kvalificering til stilling som klinisk sygeplejespecialist eller til optagelse som ph.d studerende.