

Træning i operationssimulator gør læger til bedre kirurger

En ny undersøgelse fra Rigshospitalets Gynækologiske Klinik dokumenterer, at læger under uddannelse, som øver sig i at operere i en computer-baseret operationssimulator, bliver langt bedre til at operere end traditionelt uddannede læger (via mesterlære).

Operationssimulatoren må på baggrund af undersøgelsen betragtes som en ny og meget effektiv måde at lære at operere på. Hele undersøgelsen offentliggøres i British Medical Journal på fredag den 15. maj i en online version, hele artiklen publiceres skriftligt 30. maj 2009.

Undersøgelsen er beskrevet af Christian Riffbjerg Larsen i en ny ph.d.-afhandling. Afhandlingen dokumenterer, at metoden med at træne i en operationssimulator er så effektiv, at de **læger der øvede sig i at operere i operationssimulatoren før deres første operation, blev lige så gode som de læger, der allerede havde opereret op til 50 patienter**. Resultaterne er så overbevisende, at træningsmetoden nu bliver indført som en forsøgsordning for kommende gynækologer på hele Sjælland.

Simulatortræningen havde en dramatisk effekt på de yngre lægers evner til at operere. De yngre læger, der modtog træning, **klarede deres første operation lige så godt som en læge med 30-50 operationer bag sig**. Forsøget viste også, at de simulatortrænede læger kun brugte **kun halv så lang tid på at gennemføre en operation som traditionelt uddannede kolleger**. Simulatortræningen vil dermed på sigt betyde både, at nyuddannede læger langt hurtigere og sikkert kan opnå basale færdigheder uden at skulle 'øve' sig på patienterne. Kontrolgruppen, altså de læger, der ikke først modtog træning forud for operationerne, ikke var bedre end andre nybegyndere.

Operationssimulatoren kan med fordel bruges til løbende at evaluere lægernes færdigheder i at operere, og dermed sikre, at de læger, der skal operere, gør tilstrækkelige fremskridt under uddannelsen. Endelig giver simulatortræningen mulighed for, at de læger der sjældent opererer, kan vedligeholde deres færdigheder ved hjælp af simulatortræning.

Der er dermed tale om et banebrydende trænings- og vedligeholdelsesinstrument for alle læger, der skal lære at operere.

På baggrund af undersøgelsen vurderer forskergruppen, at obligatorisk simulatortræning bør indgå som fast led i uddannelsen, eventuelt som en form for **kørekortsordning**, hvor lægerne skal bestå træningsprogrammet, før de opererer på mennesker.

Centerdirektør og professor på Rigshospitalet, Bent Ottesen, kommenterer:

Jeg er faktisk lidt overrasket over, at forskellen mellem de computertrænede læger og traditionelt uddannede læger er så markant. Det er derfor vigtigt at bringe sådanne nye pædagogiske metoder ind i speciallægeuddannelsen. Simulatortræningen er et velkomment supplement, der bringer flere fordele: Potentiale til at optimere lægernes kirurgiske uddannelse, forbedre og vedligeholde kirurgiske færdigheder og desuden at gøre det muligt at spotte kommende kirurgiske talenter på et tidligere tidspunkt.

Uddannelsesansvarlig overlæge Jette Led Sørensen, kommenterer:

Det er spændende at få nye elementer som computertræning bragt ind i lægeuddannelsen. Og det især træningsmuligheder, der kan gøre vores allerede dygtige læger, endnu bedre – endda på kortere tid. Dét er der både samfundsmæssig og patientmæssig interesse i. Jeg er sikker på, at vi kommer til at se væsentlig mere computertræning i lægefaget i de kommende år, og det hilser jeg varmt velkomment.

Se fakta og kontaktoplysninger på næste side

**Fakta om
operationssimulatoren
LapSim**

**Operationssimulator, hvor
der
trænes:**

- **Basale færdigheder**

Fakta om forsøget

1. Se resume af ph.d.-afhandlingen på
www.skopisimulator.rh.dk
Her er også billeder, video etc.

For yderligere informationer om simulatoren og undersøgelsen og evt. interview

Kontakt:

Læge, Ph.d. Christian Riffbjerg Larsen,

Gynækologisk klinik, afs. 4221

Juliane Marie Centeret,

Rigshospitalet

Blegdamsvej 9

2100 København Ø

Telefon: 25 21 85 56

e-mail: crl@dadlnet.dk

Professor Bent Ottesen

Centerdirektør

Juliane Marie Centret

Rigshospitalet

Blegdamsvej 9, 2100 Kbh. Ø

tlf. 35 45 47 69,

bent.ottesen@rh.regionh.dk

Andre forespørgsler vedr. ovenstående til:

Linda Svenstrup Munk

Kommunikationsrådgiver

Juliane Marie Centret, Rigshospitalet

Direkte 22 96 68 98

e-mail: linda.svenstrup.munk@rh.regionh.dk

Fakta om Ph.d. afhandlingen

Titel: Virtual reality simulationstræning i laparoskopisk gynækologi

Gynækologisk klinik, afs. 4221

Juliane Marie Centeret, Rigshospitalet

Forsvaret fandt sted d. 16. januar på Rigshospitalet.

Bedømmere: Jacob Rosenberg, Berit Eika og Svend Schulze

Vejledere: Torben V Schroeder, Jette Led Sørensen, Teodor P Grantcharov og Bent Ottesen.

Ph.d. afhandlingen kan rekvireres ved henvendelse til forfatter, se kontaktinformation ovenfor.

Relevante links:

Billedmateriale fra forskningsforløbet:

www.skopisimulator.rh.dk

Forskningsartiklen er offentliggjort d. 15. maj i British Medical Journal