

Mediation mange år efter

Mediation – mødet mellem offer og krænker

28. November 2016

Kirsten Trans

Agenda

Mægling vedr. kvinder med senfølger efter incest

Introduktion til bogens kapitel, Historien om Nana

- Case
- Beskrivelse af mæglingsmetode

Oplæg

- Sted og målgruppe for udvikling af mæglingsmetode
- Case
 - Udbytte af mægling

Opsummering

Diskussion

Institution

PC Stolpegård, Region H, Psykiatri

Psykoterapeutisk behandling af kvinder med senfølger efter incest

Incest

- seksuelle overgreb i barndommen af én eller flere familiemedlemmer eller andre nærtstående

Senfølger

- Typisk kompleks PTSD og nogle symptomer, som kan henhøre under diverse ikke psykotiske psykiatriske diagnoser

Behandling

- Gruppeforløb over ca. 8 måneder supplerende med lægehjælp og rehabiliteringstilbud

Udvikling af mæglingsmetode

Cases med mulighed for mægling

- Mæglingsmetoden er udviklet gennem mægling i 5 cases
 - Krænker: far, mor eller stedfar

Metoden er senere anvendt i flere cases

- Har måttet opgive, når krænkeren har været bror, fætter eller ven af huset

Forudsætninger for mægling

- Krænkeren skal være
 - I live
 - Erkendende
 - Psykisk tilregnelig
- Ofret skal tro på idéen
 - Drøftelse af evt. politianmeldelse eller tidl. Retssag

Case

Nana og hendes stedfar

Nanas indre billede af stedfaren **før** mæglingen

- Skolelærer
- Sjov
- Hjælpesom

- Lugter af alkohol & røg
- Usoigneret
- Kommer sent hjem
- Et monster
 - Tænker kun på sig selv
 - Er smigrende
 - Har truende attitude

Case (fortsat)

Nana og hendes stedfar

Nanas indre billede af stedfaren **efter** mæglingen

- Ikke længere et monster
- Er almindelig
- Er ufarlig

Effekt af behandling

Reduction i symptomer

PTSD

Flashbacks

Mareridts

Nattesøvn

- At falde i søvn
- At sove alene
- At sove i mørke

Selvopfattelse

Egen dømmekraft

- *Kan smide masken uden at tabe ansigt*

Skyld

- Ift. overgreb
- Ift. andre mennesker

Skam

- Ved fysisk berøring
- Andres blik
- Tanker om overgreb

Relationelt/socialt

At være på vagt

At være mistænksom

- Var mæglingen en manipulering?
- Frygt for manipulation

At se tingene nuanceret

- Mennesker kan have et godt hjerte og samtidig ønske belønning

Jobsøgende

Opsummering

Mægling som metode

Metoden forudsætter

- Uddannelsen
 - Den teoretiske viden
- Træningen
 - Flere mæglingsforløb
 - Skal tilpasses den enkelte case

Metoden er nyttig ift.

- Psykiske symptomer
 - PTSD
 - Selvforståelse
 - Relationer
- Social funktion
 - arbejdsmarkedstilknytning

Diskussion

Mæglingseffekt

Kan den psykiske udvikling tilskrives mægling?

- Evidens
 - Behandling kan have significant effect
- Skøn
 - Behandling og mægling kan have større effekt

Skønnet effekt i casen

- Ny opfattelse af krænkeren
- Afklaring vedr. skyld
- Nemmere at arbejde med terapeutiske temaer