

PSYKOLOGHUSET CLEMENS

# ER JEG SYG I HOVEDET?

ET MENTALISERINGSBASERET KIG PÅ..

MEDIATIONENS FORUDSÆTNINGER OG POTENTIALE  
FRA DEN UNGE KRÆNKERS PERSPEKTIV



v. SIGNE RAKEL HEIN, CAND.PSYCH.AUT



# SYG I HOVEDET?

## *Refleksioner over et sind på afveje*

- Sindet er på afveje under de seksuelle krænkelser
- Den unge har været "ved siden af sig selv"
- Hverken det krænkede barn eller ham selv har været "synlige" for ham under overgrebene



[www.phclemens.dk](http://www.phclemens.dk)



# NON-MENTALISERING

*En forudsætning for at krænke et andet menneske*



- De seksuelle overgreb begås i en non-mentaliserende tilstand
- Vi oplever alle non-mentaliserende stunder
- Hvornår det seksuelle overgreb bliver en mulig handling
- Udvikling af evnen til mentalisering
- Puberteten – en alders- og udviklingsbetinget nedsat mentaliseringsevne hos teenagere
- Unge med seksuel overgrebsadfærd har ofte generelle mentaliseringsvanskeligheder



# FORUDSÆTNINGER FOR EN MEDIATION

## *Vurdering af den unge krænkets mentaliseringsevne*

- Hvorfor har det relevans for mediationen?
- Hvornår er en undskyldning betydningsfuld?
  
- Hvor gennemgribende og fundamentalt er den unge "på afveje"?
  
- Profiterer den unge af psykoterapeutisk behandling?
- Er timingen rigtig?



[www.phclemens.dk](http://www.phclemens.dk)



# MEDIATIONENS POTENTIALE

*Vurdering af den unge krænkets mentaliseringsevne*

Hvad kan mediationen bibringe den unge?

- i et udviklingsperspektiv

Hvad er den unges generelle og aktuelle funktionsniveau og forudsætninger?

- Der er ikke magi på spil
- .. og dog ..



## MEDIATIONENS EGNE VIRKEMIDLER

- Mediationens opbygning, struktur, stringens og ritualisering understøtter muligheden for "det magiske øjeblik"
- Mediationens egne virkemidler kan højne mødets værdi, potentiale og betydning for den unge og for det krænkede barn.



# DE ØVRIGE MØDEDELTAGERES BETYDNING

## *Vurdering af de øvrige deltageres mentaliseringsevne*

- En opsamling
- Forældrenes forudsætninger og ageren og betydningen af dette for den unges deltagelse og bidrag
- Kan støtte til forældrene bringe den ønskede effekt?



[www.phclemens.dk](http://www.phclemens.dk)



# DEN ENKELTE FAMILIES EGENART OG UNIKKE MULIGHEDER

*En nysgerrig, undersøgende og respektfuld tilgang til familierne*



- Hvad er familiernes forventninger til sig selv og hinanden?
- Er forventningerne indbyrdes afstemte?
- Familiernes famlende greb om eget liv
- Mediationsmødets succes afhænger af øjet, der ser





# SYG I HOVEDET?

*Refleksioner over et sind på afveje*

Samtalerne kan med god grund begynde her...

# TAK



[www.phclemens.dk](http://www.phclemens.dk)

