

Center for Kønsidentitet

ÅRSRAPPORT 2025

Indholdsfortegnelse

FORORD	4
INDLEDNING	5
ORGANISERING AF CENTER FOR KØNSIDENTITET	6
Oversigt over CKI's organisering	6
NATIONALT OG INTERNATIONALT SAMARBEJDE	7
STATISTIK IFT. HENVISNINGER	8
TIDSFORLØB PÅ UDREDNING OG BEHANDLING	9
Samtaler	9
Kønsskorrigerende kirurgi	9
AKTIVITETER I CKI	10
Undervisning og oplæg	10
Nationalt netværk for sygeplejersker i centrene for kønsidentitet	10
Pårørendeeftermiddag	11
Make-up kursus	11
Rådgivningstelefonen	11
Støttesamtaler	12
Audit af udeblivelser i CKI	12
Overgangsambulatorie mellem CKI og Afd. for Vækst og Reproduktion på RH	13
Rådgivningstilbuddet i LGBT+ Danmark: Transitionstanker	13
Samarbejde med logopæder fra Center for Specialundervisning for Voksne i Københavns Kommune	14
ÅRET DER GIK / INDHOLD 2025	15
CKI's podcast: Transition – et indblik i CKI KBH	15
EPATH 2025	17
National konference i Aalborg	18
Professor i Transgender Health	20
Temaforløb med fagprofessionel fra VISO (<i>Den nationale videns- og specialrådgivningsorganisation</i>)	21
Specialestuderende om autisme og seksuel sundhed	21
Projektsamarbejde mellem CKI og Center for Seksuelle Overgreb (CSO)	21
Oversigtskatalog over tilbud/aktiviteter til trans – og non-binære personer i DK	22
Tilfredshedsundersøgelsen	23
Brugerpanel	24
FORSKNING	25
Kønsidentitetskohorten (KIK)	25
Registerstudiet "Transpersoner i Danmark"	26
PUBLIKATIONER	27
FREMTID	28
KIK protokolartikel	28
Visuelt illustreret information om CKI	28
Informationseftermiddage	28

Årsrapporten er udarbejdet af:

Johanne Vanille Kallmeyer, klinisk sygeplejespecialist
Christina Esmann Fonvig, forskningsmedarbejder, ph.d.
Malene Hilden, ledende overlæge, ph.d.

Udgivet marts 2026

FORORD

2025 blev året, hvor et centralt tema trådte tydeligt frem i vores arbejde: sammenfaldet mellem oplevet transkønnet identitet og autisme. Igennem de senere år har vi set et fortsat stigende antal henviste, med netop denne kombination, hvilket har rejst nye spørgsmål – både fagligt og etisk. Det førte til, at vi i samarbejde med Center for Kønsidentitet i Odense, i starten af året indsendte en bekymringshenvendelse til Sundhedsstyrelsen. Formålet var at gøre opmærksom på de udfordringer, vi som fagpersoner står over for i mødet med denne patientgruppe, og at efterlyse en kvalificeret, fælles retning for det videre arbejde.

Forekomsten af autisme blandt transpersoner er markant højere end i baggrundsbefolkningen og i forhold til hvad vi tidligere har set. Hvad denne udvikling skyldes, og om der er tale om en ny undergruppe med særlige behov, er endnu uafklaret. Ligeledes mangler vi viden om, hvorvidt behandlingsresultaterne adskiller sig fra transpersoner uden autisme. Samtidig bliver det stadig tydeligere, at de eksisterende udredningsmetoder ikke uden videre kan overføres til personer med autisme. Forløbene kompliceres af vanskeligheder inden for kommunikation, social interaktion og mentaliseringsevne som mange autistiske personer har med sig.

For at styrke vores forståelse og kvalificere vores arbejde har vi i 2025 afholdt to temadage arrangeret af VISO samt deltaget i en to-dages konference om autisme og transkønnethed i Aalborg. Disse arrangementer har givet værdifuld indsigt – men også understreget, hvor meget der fortsat er at lære.

Dette er et område i hastig udvikling. Derfor vil vi fortsætte med systematisk at monitorere udviklingen, indgå i faglige drøftelser på nationalt plan og bidrage aktivt til dialogen med sundhedsmyndighederne om hvor denne patientgruppe får den mest kvalificerede og omsorgsfulde hjælp videre i livet.

Malene Hilden, ledende overlæge, Center for Kønsidentitet, København.

INDLEDNING

Med denne rapport ønsker CKI at informere om det faglige arbejde og patientforløbene i centeret. Årsrapporten har desuden til formål at give en samlet oversigt over centerets organisering, aktiviteter og kvalitetsarbejde i det forgangne år. Rapporten bidrager til et indblik i centerets arbejde og resultater, herunder data om antallet af henviste personer til indledende samtaler, samt ventetider på udredning og behandling.

Målgruppen for rapporten er primært samarbejdspartnere og interesseorganisationer inden for området.

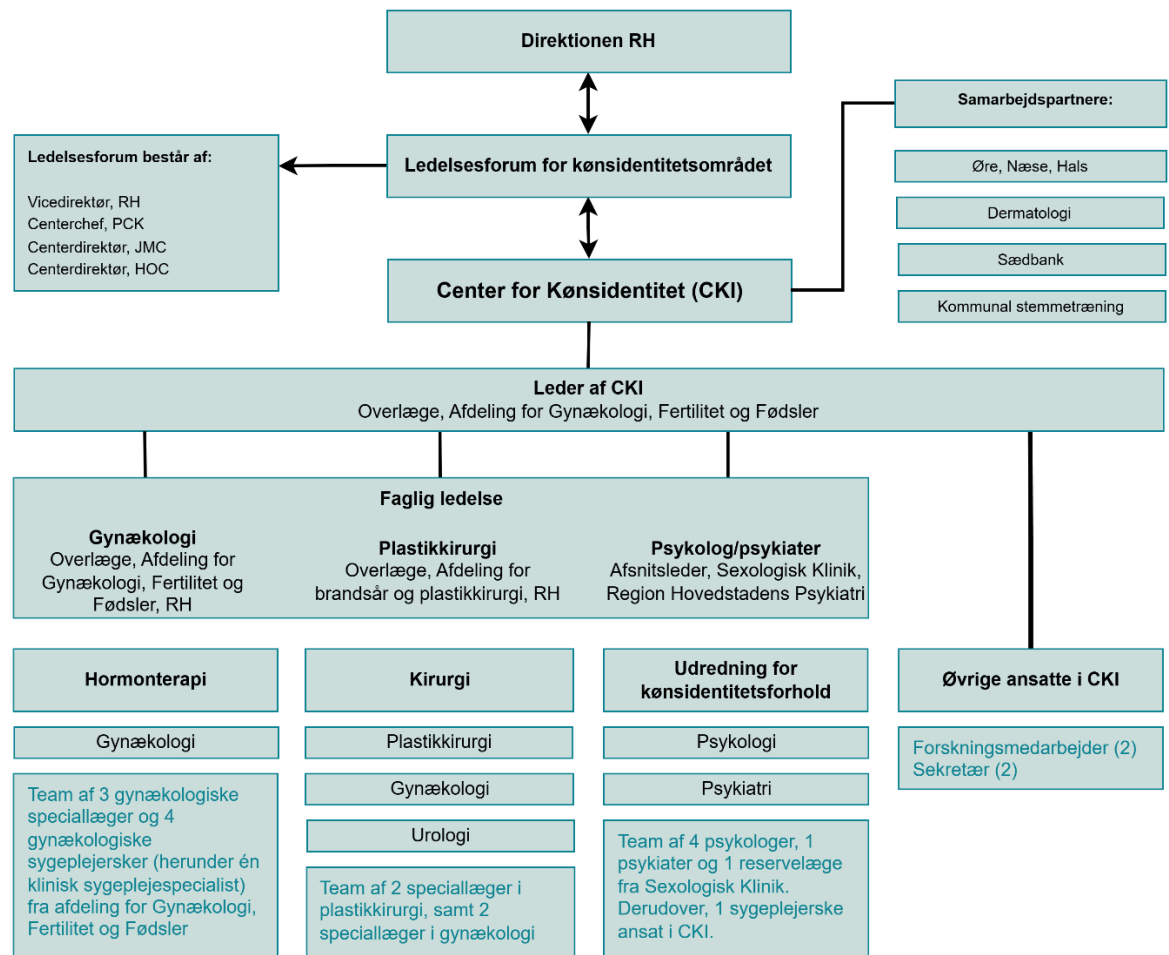
ORGANISERING AF CENTER FOR KØNSIDENTITET

CKI er en funktion under Afdeling for Gynækologi, Fertilitet og Fødsler, Juliane Marie Centeret (JMC) og er etableret i et tæt samarbejde med Sexologisk Klinik, Region H Psykiatri og Afdeling for Plastikkirurgi og Brandsårsbehandling (HOC).

Yderligere information omhandlende behandlingstilbud samt patientforløb kan findes på CKI's hjemmeside:

<https://www.rigshospitalet.dk/afdelinger-og-klinikker/julianemarie/center-for-koensidentitet/Sider/default.aspx>

Oversigt over CKI's organisering



Forkortelser: CKI = Center for Kønsidentitet, JMC = Juliane Marie Centret, HOC = HovedOrtoCentret, RH = Rigshospitalet, PCK = Psykiatrisk Center København

NATIONALT OG INTERNATIONALT SAMARBEJDE

CKI samarbejder med de to øvrige kønsidentitetscentre i Danmark, hhv. i Odense (CKIO) og i Aalborg (CfK). Det nationale samarbejde omfatter bl.a. drøftelse af konkrete patient-forløb, udvikling og tilpasning af fælles retningslinjer samt erfaringsudveksling.

To gange årligt afholdes der nationale samarbejds møder. I 2025 afholdte CfK samarbejds mødet i februar (online) med fokus på konstruktiv nedre kirurgi v. Rikke Holmgaard, plastikkirurg, samt 'BMI og kropssammensætning hos transkønnede personer' v. Signe Graungaard, kandidat i klinisk ernæring.

I september 2025 afholdt CKI København mødet (online) hvor VIVE bl.a. præsenterede et udkast til et fællesprojekt omhandlende udredningsforløb af transpersoner.

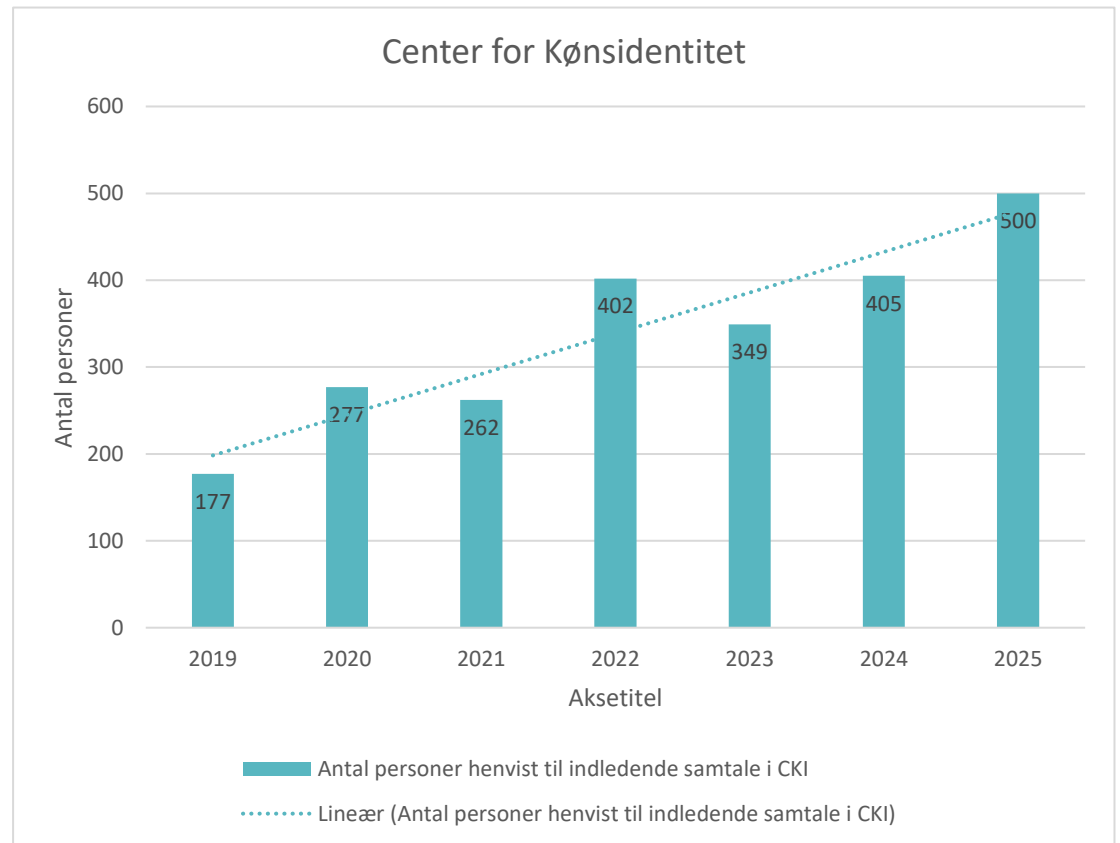
Fire gange årligt afholdes fælles MDT-konference med kønsidentitetscentrene i Odense og Aalborg vedr. patienter fra hele landet, som ønsker kønskorrigerende nedre kirurgi.

Udover ovenstående foregår projektet "Transpersoner i Danmark" i et samarbejde mellem CKIO og CKI KBH. Se evt. publikationer sidst i denne rapport.

Vi deltager aktivt i WPATH og EPATH-kongresserne. Senest deltog CKI på European Professional Association for Transgender Health (EPATH) konferencen 2025 der blev afholdt i Hamburg, Tyskland (se s.16).

STATISTIK IFT. HENVISNINGER

Igen i år så vi en stigning i det samlede antal personer (n=500) henvist til indledende samtale i CKI sammenlignet med de foregående år.



År	I feminiserende behandling	I maskuliniserende behandling
2025	54%	46%
2024	59%	41%
2023	54%	46%
2022	53%	47%
2021	56%	44%
2020	54%	46%
2019	54%	46%

Af de 394 personer der havde en indledende samtale i 2025, var 54% personer med mandligt tildelt fødselskøn, hvilket er i tråd med fordelingen de foregående år.

TIDSFORLØB PÅ UDREDNING OG BEHANDLING

Al behandling samt øvre og nedre kirurgi forudsætter udredning i CKI og indstilling fra det multidisciplinære team.

Følgende er et estimerede tidsforløb pr. januar 2026.

Samtaler

Tidsforløb for udredningsforløb er typisk 9-12 måneder fra accepterede henvisning til 1. MDT hvor der tages stilling til hvorvidt der tilbydes hormonbehandling.

Kønsskorrigerende kirurgi

Topkirurgi

- Mastektomi og brystforstørrende operationer: Udføres efter indstilling fra det multidisciplinære team på enten Rigshospitalet, Aalborg Universitetshospital eller Odense Universitetshospital. Ventetiden afhænger af lokale forhold.

Nedre kirurgi

Nedenstående afdelinger kan kontaktes ift. information om ventetider:

- Operation med fjernelse af mandlige kønsorganer samt tildannelse af skede (neo-vagina): Kontakt Plastikkirurgisk Afdeling, Rigshospitalet
- Operation med fjernelse af kvindelige kønsorganer, uden at der foretages en vaginektomi: op til 12 måneder
- Operation med fjernelse af kvindelige kønsorganer (hysterektomi og salpingooforektomi), hvor der også foretages vaginektomi: op til 24 måneder
- Operation fjernelse af testikler (orkiektomi): Kontakt Urologisk Afdeling iht. optageområde

AKTIVITETER I CKI

Undervisning og oplæg

Siden 2023 har CKI afholdt 1-2 fyraftensmøder for fagpersoner og sundhedsprofessionelle om året. Mødet er for dem, som ønsker mere viden og undervisning om transpersoner, udredning og behandling heraf. Til fyraftensmøderne bliver der fortalt om centeret, generelt om patientgruppen, udredningen og den medicinske - og kirurgiske behandling.

Alle aktiviteter annonceres på vores hjemmeside og i flyers, som man kan finde i venteværelset eller på stuerne i hormonambulatoriet.

Derudover har personale fra CKI været ude og undervise og holde oplæg om udredning og behandling af trans – og non-binære personer.

Nationalt netværk for sygeplejersker i centrene for kønsidentitet

Sygeplejegruppen i CKI består af seks sygeplejersker med forskellige funktioner. Én sygeplejerske varetager primært en behandlende rolle med udredende og støttende samtaler, mens de øvrige sygeplejersker er tilknyttet hormonambulatoriet og blandt andet gennemfører årskontroller og opfølgning af patienter i hormonbehandling. Én af sygeplejerskerne er ansat som klinisk sygeplejespecialist. Ud over arbejdet i hormonambulatoriet har hun ansvar for kvalitets- og udviklingsopgaver i CKI.

Arbejdet som sygeplejerske i CKI er højt specialiseret og stiller krav om løbende faglig opdatering og erfaringsudveksling. På den baggrund opstod et ønske om at etablere et tværgående sygeplejefagligt netværk med de øvrige CKI-centre i Danmark. Formålet med netværket er at skabe et forum for videndeling, faglig sparring og fælles refleksion over praksis, herunder håndtering af komplekse patientforløb, ensretning af arbejdsgange og understøttelse af kvalitet i pleje og behandling.

Sygeplejerskerne i CKI tog i 2024 initiativ til at kontakte sygeplejersker ved de tre øvrige centre. Initiativet blev mødt med stor opbakning, og alle adspurgte tilkendegav ønske om at indgå i netværket.

I 2025 er der blevet holdt to netværksmøder for spl. i centrene for kønsidentitet. Til møderne er temaer som hjælpemidler, compliance og sygeplejerskernes rolle/ansvarsområder blevet drøftet. Der er stor forskel på hvordan centrene er organiseret og i hvilke funktioner sygeplejerskerne sidder i. Dette er med til at gøre møderne indsigtsrige og lærerfulde, da alle har noget fagligt at byde ind med.

Det forventes, at netværket fremadrettet vil bidrage til øget faglig sammenhæng på tværs af centre, styrkelse af kompetenceudvikling samt et fælles fundament for videre kvalitets- og udviklingsarbejde inden for området.

Pårørendeeftermiddag

I 2025 blev der afholdt to pårørendeeftermiddage med deltagelse af forældre og partnere til patienter i forløb ved CKI. Arrangementerne blev varetaget af to sygeplejersker, som hver især repræsenterer henholdsvis udredningsdelen og hormonambulatoriet i CKI.

Eftermiddagen indledes med en kort introduktion til udredning og behandling i CKI, hvorefter der var god tid til dialog. Fokus var på erfaringsudveksling samt fælles refleksion over de glæder, udfordringer og dilemmaer, der kan være forbundet med at være pårørende til trans- og non-binære personer. Arrangementerne gav mulighed for både faglig sparring og gensidig støtte blandt deltagerne.

Begge gange er blevet evalueret af deltagerne, og der har været meget positiv tilbagemelding.

Make-up kursus

Der er traditionen tro blevet afholdt gratis makeup-kursus i samarbejde med Mac Cosmetics. Der er afholdt to makeup-kurser i 2025. Det foregår i Carlsberg-Byen og underviser er Vilde Feste og partner. Kurset henvender sig til transfeminine personer, som ønsker at lære teknikker til at lægger makeup og de bliver introduceret for forskellige makeup redskaber. Kursuset er velbesøgt og der er allerede planlagt nyt kursus i 2026.

Rådgivningstelefonen

Siden 2023 har CKI haft som indsatsområde at tilbyde patienter uddybning af konferencebeslutning, hvor ønske om hormonbehandling eller kønskorregerende behandling ikke har kunne imødekommes.

19 personer har i 2025 benyttet sig af rådgivningstelefonen. Til samtalerne vejledes patienten i hvordan dysfori kan mestres og håndteres og der hjælpes med at vejlede og støtte patienten i at komme videre i sin transitionsproces. Der bliver også talt om muligheder for at søge hjælp i nærområdet, hjælp og støtte til psykiatriske udfordringer og mulighed for at blive genhenvist på et senere tidspunkt.

Støttesamtaler

Patienter, som er startet i hormonbehandling kan tilbydes en støttesamtale hos en behandler i CKI.

En støttesamtale kan fx tilbydes til patienter, som har brug for at tale om de udfordringer, der kan være, når den medicinske/fysiske transition går i gang. Det kan fx være udfordringer med at navigere i nære og sociale relationer og/eller behov for at tale om, hvordan man oplever ens følelsesliv, forandrer sig, når man skifter sit kønshormon.

Audit af udeblivelser i CKI

Vi har siden 2023 udført audit på vores udeblivelser i hormon ambulatorie for at optimerer vores ambulatorie funktion. I 2023 havde vi dobbelt så mange udeblivelser (23%) som de øvrige gynækologiske ambulatorier (12 %) i samme periode. Vi kunne se at den hyppigste årsag var manglende blodprøver (73%). Vi forsøgte at få etableret et SMS-service til at minde patienter om blodprøver – det arbejder vi stadig på i 2025. Forsøgsvis stoppede vi med at booke nye tider hvis patienterne ikke havde fået taget blodprøver. De fik, i stedet, en besked om at de kunne kontakte os når de havde fået taget blodprøver og så fik de en tid til svar på disse. Da vi fulgte op med ny audit i 2024, så vi at vores udeblivelser var faldet til 13 %, men andelen af udeblevet patienter der ikke havde taget blodprøver var steget til 91%. Vi fortsatte derfor med de tiltag vi havde startet.

Audit i 2025 viste desværre at vores udeblivelser er tilbage til 22 %. Den største ændring er, at det nu kun er 66 % af de udeblevet patienter, der ikke har fået taget blodprøver. Det betyder at 34 % får taget deres blodprøver men ikke møder op til den aftalte tid, eller ikke svarer deres telefon til den aftalte telefonkonsultation.

Der er ikke en umiddelbart oplagt forklaring på stigning i udeblivelser da arbejdsgange er de samme som blev indført i 2024. Der er fortsat fokus på at minde om blodprøver og aftaler. Vi vil også forsøge at øge andel af kontrolbesøg der kan foretages på telefon for at give mest mulig fleksibilitet for patienterne.

Overgangsambulatorie mellem CKI og Afd. for Vækst og Reproduktion på RH

Transpersoner som starter i hormonbehandling før de fylder 18 år, følges ift. deres hormonbehandling på Afdeling for Vækst og Reproduktion på Rigshospitalet. Når patienterne fylder 18 år, skal de overgå til én af centrene i Danmark. I 2024 startede CKI et samarbejde med Afdeling for Vækst og Reproduktion mhp. at gøre patientovergangen mere gennemsigtige og patientvenlig, og på den måde sikre at patienterne forberedes på hvordan kontrolforløbene foregår i CKI.

Der blev etableret et ambulatorie i Afdeling for Vækst og Reproduktion, som kaldes Overgangsambulatoriet. Patienter som er fyldt 18 år bliver indkaldt til en samtale med både behandlingsansvarlige læge i afd. for Vækst og Reproduktion og en læge og sygeplejerske i CKI. Til denne samtale bliver patienterne informeret om hvordan kontrolforløbet i hormonambulatoriet i CKI foregår ift. blodprøvetagning, telefonkonsultationer og valg af præparater. Patienterne introduceres også for Kønsidentitetskohorte og får udleveret relevante pjecer og QR-koder.

Der har været tre ambulatoriedage i 2025 hvor i alt 27 patienter har fået flyttet deres forløb til CKI Kbh. Det forventes at der åbnes to overgangsambulatorie dage i 2026.

Rådgivningstilbuddet i LGBT+ Danmark: Transitionstanker

I 2023 havde Sundhedsstyrelsen et puljeopslag som hed "Supplerende rådgivning af personer med kønsidentitetsforhold". Projektet skulle have til formål at give personer, som ikke er i udredning eller medicinskbehandling et rådgivningstilbud hvor de kan reflektere og undersøge deres kønsidentitet uden det har med det rent sundhedsfaglige at gøre (medicinsk – og kirurgisk behandling). Rådgivningstilbuddet skal tilbydes personer som er 18 år eller ældre og som er i eller på venteliste ift. et udrednings-eller behandlingsforløb ift. kønsmodificerende behandling.

LGBT+ Danmark fik bevilget projektet og startede i 2024 Transitionstanker, som henvender sig til transpersoner, som er tilknyttet et af de tre kønsidentitetscentre i landet eller på venteliste.

CKI har haft løbende sparrings/samarbejds møder med teamet bag Transitionstanker de sidste par år. Vi har drøftet forskellige emner og temaer som fylder hos brugerne i Transitionstanker. Møderne er med til at give større forståelse af målgruppen og hinandens arbejde med kønsidentitetsforhold. Samarbejdet fortsætter ind i 2026.

Samarbejde med logopæder fra Center for Specialundervisning for Voksne i Københavns Kommune

I CKI taler vi med patienter om, hvorledes man kan håndtere stemmedysfori. Det kan være ubehageligt, hvis man pga. stemmen ikke bliver opfattet som det køn, man identificerer sig med. Gennem kønsbekræftende stemmeundervisning er der mulighed for at ændre stemmen i en mere feminin, maskulin eller kønsneutral retning. Stemmeundervisningen kan være et væsentligt element i den sociale transition. Man kan søge stemmeundervisning i sin hjemkommune og tilbuddet er gratis. Det er ikke en betingelse at man er i behandlingsforløb i CKI.

I CKI afholder vi et årligt dialogmøde med deltagelse af logopæder fra Center for Specialundervisning for Voksne i Københavns Kommune og Kommunikationscenteret i Region Hovedstaden. På møderne opdaterer vi hinanden på, hvad der sker i CKI og hvorledes logopæderne arbejder med stemmetræning til transkønnede og nonbinære. Møderne bruges til gensidig vidensdeling, som kan videreformidles til kolleger og patienter. Vi bruger også møderne til drøftelse af vejledninger og procedurer. Et eksempel på dette, har i det forgangne år været et behov for udarbejdelse af en klagevejledning i forhold afslag på kommunal stemmeundervisning.



Pjecer fra Transitionstanker mm.

ÅRET DER GIK / INDHOLD 2025

Hver sommer udvikler og opdatere CKI deres strategi og vision for det kommende år. CKI's strategi og vision fra 2024-2025 lyder således: "Patienten skal have et forløb, som er gennemskueligt, patientinddragende og baseret på et højt fagligt niveau."

Nedenfor er beskrevet af nogle af fokusområderne og indsatserne fra 2025.

CKI's podcast: Transition – et indblik i CKI KBH

I forlængelse af arbejdet, der blev igangsat i 2024, blev CKI's podcast færdigproduceret i 2025. Projektet udspringer af en fondsbevilling fra Sundhedsstyrelsen, som CKI modtog i 2023 med formålet at skabe en podcast, der inviterer lytterne med ind i centeret og giver indsigt i både faglige og personlige perspektiver på udredning og behandling af kønsdysfori/kønsinkongruens.

Podcasten er udviklet og produceret i samarbejde med journalist og podcastproducent Mikkel Andreas Beck, CKI's kliniske sygeplejespecialist Johanne Vanille Kallmeyer og CKI's forskningsmedarbejder Christina Esmann Fonvig. Gennem samtaler med både fagpersonale og patienter belyser podcasten forløbet fra henvisning til hormonbehandling samt de faglige overvejelser, etiske afvejninger og den forskning, som praksis på CKI bygger på. Målgruppen er patienter og pårørende samt andre interesserede borgere og fagpersoner, der ønsker større indsigt i området.



Brainstorming på whiteboard

Afslutningen på podcastprojektet blev markeret med en intern fernisering, hvor udvalgte lydbidder blev præsenteret. Arrangementet blev fejret med champagne og kage og gav anledning til fælles refleksion over processen og det færdige resultat. Podcasten er nu tilgængelig via CKI's hjemmeside og udgør et nyt formidlingsredskab, der understøtter centerets arbejde med åbenhed, viden og tilgængelig information.



Stemningsbilleder fra fejring af podcast udgivelse og opnåelsen af 1000 deltagere i KIK, den 29. august 2025

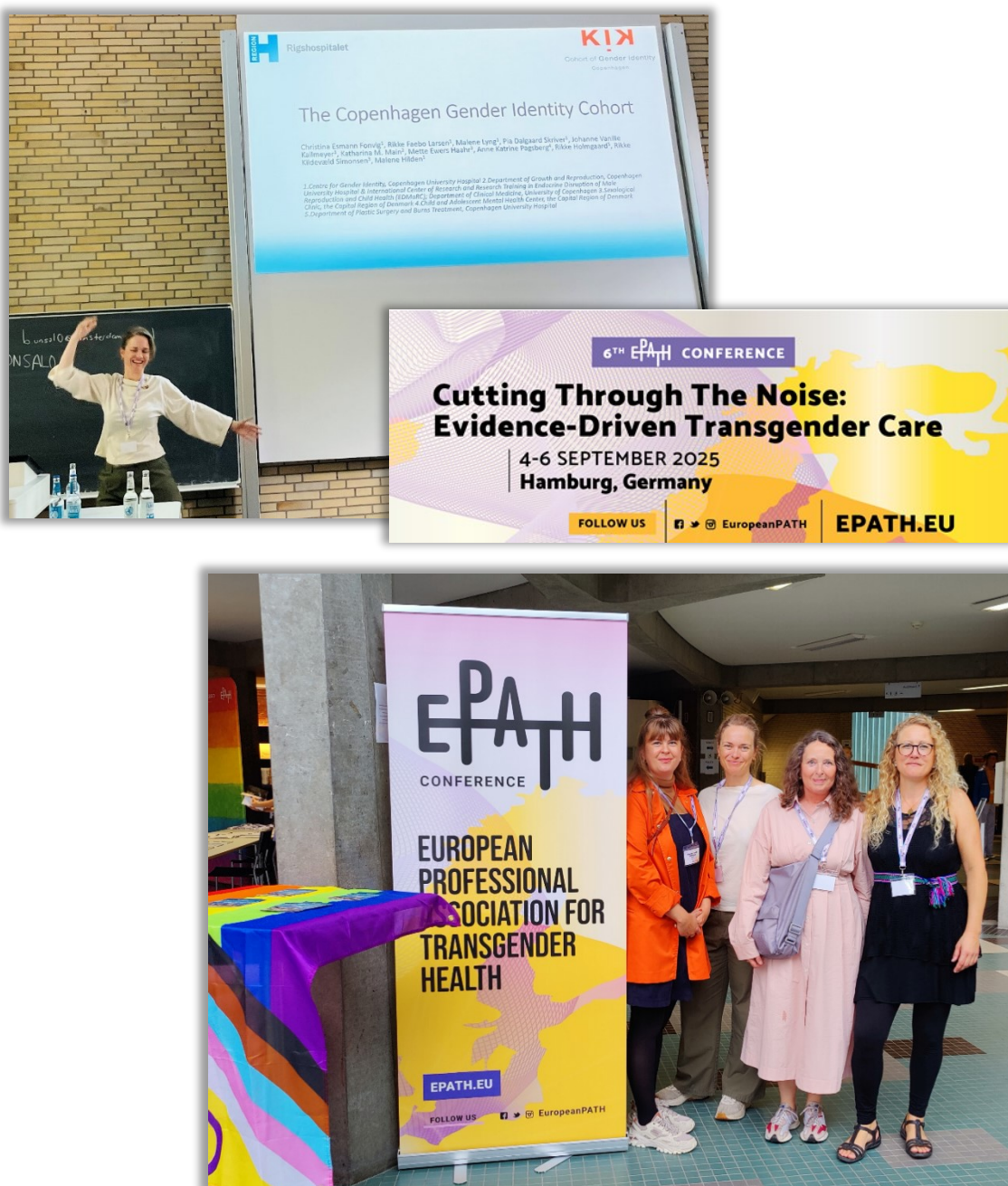


QR kode til podcasten "Transition - et indblik i CKI København"

EPATH 2025

I september 2025 deltog flere medarbejdere fra CKI i den europæiske kongres European Professional Association for Transgender Health (EPATH), hvor det overordnede tema var *'Cutting through the noise: Evidence-driven transgender care'*.

Udover at præsentere projektet 'Kønsidentitetskohorten' ved et mundtlig oplæg på konferencens anden dag, havde konferencedeltagelsen til formål at opdatere CKI's medarbejdere med den nyeste viden inden for feltet.



Præsentation af KIK på EPATH 2025, hvor flere medarbejdere deltog i konferencen

National konference i Aalborg

Aalborg Universitetshospital afholdt i december 2025 en to-dags konference med overskriften "Autisme, seksualitet og kønsidentitet". Peter Vermuelen, belgisk psykolog, forsker og foredragsholder, og Isabelle Hernault, canadisk psykolog og sexolog, begge eksperter i autisme, berigede os med viden om den autistiske hjerne og input til hvordan udredning og behandling af individer med autisme kan støttes. Essensen af de to oplæg er her vist i infografikker:

Autisme: Absolut Tænkning i en Relativ Verden

Den Forudsigende Hjerne: En Ny Måde at Tænke på

Hjernen reagerer ikke, den forudsiger

Hjernen gætter konstant på, hvad der sker, baseret på kontekst og erfaring.



Autisme og 'Forudsigelsesfejl'

Den autistiske hjerne giver høj, uflexibel vægt til det, der ikke matcher forudsigelser.



Absolut vs. Relativ Tænkning

Dette fører til "absolut tænkning", hvor betydning er fast og ikke afhænger af kontekst.

Den Indre Verden: Krop & Følelser

Interoception: Vores 8. sans

Sansen for kroppens indre tilstand, såsom sult, smerte eller følelser.



Reduceret nøjagtighed ved autisme

Mange med autisme har svært ved at opfatte og følge kroppens indre signaler.

Påvirker Følelser og Identitet

Udfordringer med at genkende følelser, styre energi, udvikle en selvforståelse. Kan give udfordringer med at genkende følelser, styre energi og udvikle en selvforståelse.

© NotebookLM

Autisme, Køn & Seksualitet: En Guide til Forståelse og Støtte



Denne guide opsummerer, hvordan autisms unikke kognitive og sensoriske profil påvirker oplevelsen af kønsidentitet og seksualitet. Den skitserer en støttende, tværfaglig tilgang, der lægger vægt på forsigtighed, grundig udredning og eksplicit undervisning for at sikre trivsel og sikkerhed.



Køn og Identitet i Autisme

Tre Hypoteser: Hvorfor autistiske personer udforsker køn



Søgen efter løsninger



Forsinket modenhed



Ægte kønsfleksibilitet

30-40% af autistiske klienter stiller spørgsmål ved deres kønsidentitet.

En forsigtig, men bekræftende tilgang er



Seksualitet, Sikkerhed og Uddannelse



"Counterfeit Deviance": Ikke-ondsinde upassende adfærd.

Skyldes ofte manglende viden og social naivitet, ikke prædatorisk hensigt.



Høj risiko ved navigation online.

Nysgerrighed og bogstavelig tænkning kan føre til utilsigtet eksponering for ulovligt materiale.



Samtykke skal læres eksplicit og bogstaveligt.

Undervis i, at man altid kan ændre mening - selv undervejs.

© NotebookLM

Fem ud af de 6 repræsentanter fra CKI København

Ankommet til Aalborg



Gender blender

Pansexual	HETERO	Bisexual
GAY	HOMO	Asexual
queer	STRAIGHT	?

Slide fra Peter Vermuelens oplæg på konferencen

Professor i Transgender Health

Dorte Glintborg havde tiltrædelsesseminar som klinisk professor den 19. december på OUH. CKI København deltog og ønskede Danmarks første kliniske professor i 'transgender health' tillykke med stillingen.

Til seminaret gav Dorte Glintborg et oplæg med titlen "Sex hormone treatment to transgender persons – sex hormones and health".

Blandt gæste oplægsholder hørte vi bl.a. lektor Guy T'Sjoen fra Belgien tale om "The future of transgender healthcare, lessons from the ENIGI study".

Vi ser frem til fremadrettet samarbejde med vores nye professor inden for vores fælles fagområde.



Professor Dorte Glintborg ses som tredje person fra venstre.

Temaforløb med fagprofessionel fra VISO (*Den nationale videns- og specialrådgivningsorganisation*)

I efteråret 2025 blev der afholdt to temadage om autismspektrum forstyrrelser i CKI. Temaforløbet fra VISO henvender sig til fagpersoner, der arbejder med voksne borgere med autisme, som har udviklet stress og belastningssymptomer, eller hvor der kan være fare for belastningssymptomer. Det var specialpædagogisk konsulent og seksualvejleder Mette Bang som stod for temaforløbet fra VISO.

Den første temadag handlede om forståelsen af bredden og variationen indenfor autismspektret og hvad der kan kendetegne de sårbarheder, der er centrale for denne målgruppe. Samt viden om målgruppens udsathed for belastningssymptomer. Anden dagen var fokus på viden om praksisnære tilgange og konkrete metoder til at understøtte en autisemefaglige tilgang i samarbejdet med borgerne.

Specialestuderende om autisme og seksuel sundhed

I perioden september 2025 til januar 2026 har vi haft en kandidatstuderende fra medicin på KU tilknyttet CKI, der skrev speciale med brug af data fra Kønsidentitetskohorten (KIK). Opgaven, med titlen *'The influence of autism on psychiatric vulnerability and quality of life in transgender patients referred for hormone therapy: A prospective study of the Copenhagen Gender Identity Cohort'* skal forsvares til februar 2026.

Derudover har vi haft yderligere en kandidatstuderende fra medicinstudiet i Aarhus tilknyttet i forbindelse med et forskningsforløb fra uge 46 2025 til uge 2 i 2026. Formålet med opholdet har været udarbejde et kvalitativt studie om seksuel sundhed blandt transmaskuline personer. Dette resulterede i fem interview som har dannet grundlag for en forskningsprotokol. Den studerende vil bruge resultaterne fra forløbet til at udarbejde en specialeopgave senere i 2026.

Projektsamarbejde mellem CKI og Center for Seksuelle Overgreb (CSO)

2025 markerede begyndelsen på et vigtigt og ambitiøst forskningssamarbejde mellem CKI og Center for Seksuelle Overgreb (CSO). Projektet ønsker at undersøge, hvilke faktorer der enten hæmmer eller fremmer hjælpsøgende adfærd blandt transpersoner og non-binære, der har været udsat for seksuelle overgreb i ungdomsårene eller i voksenlivet. Målet er at skabe ny viden, der kan gøre en reel forskel for en gruppe, som ofte oplever betydelige barrierer og stigmatisering i mødet med sundhedsvæsenet.

Forskningsmedarbejdere, videnscenter koordinator og klinisk sygeplejespecialist fra både CKI og CSO bidrager aktivt i projektet. Udviklingen af spørgeskemaer og interviewguides sker i tæt dialog med medarbejdere fra begge centre, så deres

faglige erfaringer og specialistviden integreres direkte i projektets design og fortolkning. Samtidig inddrages CKI's brugerpanel for at sikre, at projektet forbliver tæt forankret i brugernes perspektiver og virkelighed.

Dette samarbejde markerer et vigtigt skridt i retning af at styrke vidensgrundlaget og forbedre hjælpen til nogle af de mest sårbare grupper i vores samfund – med ambitionen om at skabe varige forbedringer i deres muligheder for støtte, behandling og retssikkerhed. Projektet forventes at kører hen over de næste to år.

Oversigtskatalog over tilbud/aktiviteter til trans – og non-binære personer i DK

Der har gennem længere tid været behov for et samlet og lettilgængeligt overblik over de tilbud og hjælpemidler, der er relevante for transpersoner. Formålet med overblikskataloget er at synliggøre eksisterende tilbud på regionalt, kommunalt, nationalt og internationalt niveau. Kataloget skal fungere som et redskab for både medarbejdere i CKI og for patienterne, så alle har lige adgang til viden om de muligheder for støtte og hjælp, der findes.

Selvom opgaven er omfattende, er CKI's sygeplejersker påbegyndt arbejdet med at udvikle kataloget. Det er tiltænkt som et dynamisk og løbende opdateret materiale, hvor nye oplysninger om f.eks. støttetilbud, hjælpemidler og netværksmuligheder kan tilføjes over tid. I udviklingsprocessen har sygeplejerskerne allerede været i kontakt med flere relevante samarbejdspartnere, herunder Aids-Fondet, Mikrobiologisk afdeling på Hvidovre Hospital, fertilitetsklinikker samt forskellige LGBT+-organisationer. Projektet følges tæt med løbende evaluering og faglig sparring, og det forventes, at overblikskataloget tages i anvendelse i løbet af midten af 2025 og videreudvikles i 2026.

Tilfredshedsundersøgelsen

CKI ønsker at fortsætte med at styrke patientinddragelse ved at skabe rammer for dialog og samarbejde. Vi lægger vægt på, at patienterne har mulighed for at bidrage med deres perspektiv og være med til at forme forløbet, så det bliver meningsfuldt og trygt. Derfor har vi gentaget tilfredshedsundersøgelsen for at identificere områder og arbejdsgange, så vi kan udvikle og forberede os. Der er tidligere lavet tilfredshedsundersøgelser i 2020, 2021 og 2023.

I perioden fra 18. september 2025 til 22. december 2025 spurgte vi alle personer der havde haft kontakt med CKI, om at besvare tilfredshedsundersøgelsen. Det resulterede i 94 besvarelser.

Undersøgelsen har givet anledning til at genoverveje hvordan CKI kan udvide tilbuddene vedr. støttegrupper samt informationseftermiddage. Derudover har den givet anledning til at gentænke hvordan vi formidler information til vores patientgruppe.

Brugerpanelet er informeret om rapporten, og vi forventer at indgå i dialog med deltagerne i starten af 2026 for at sikre deres værdifulde input og sammen udvikle og styrke CKI's tilbud.

Hele rapporten kan læses på vores hjemmeside:

<https://www.rigshospitalet.dk/afdelinger-og-klinikker/julianemarie/center-for-koensidentitet/om-centret/Sider/tilfredshedsundersogelser.aspx>



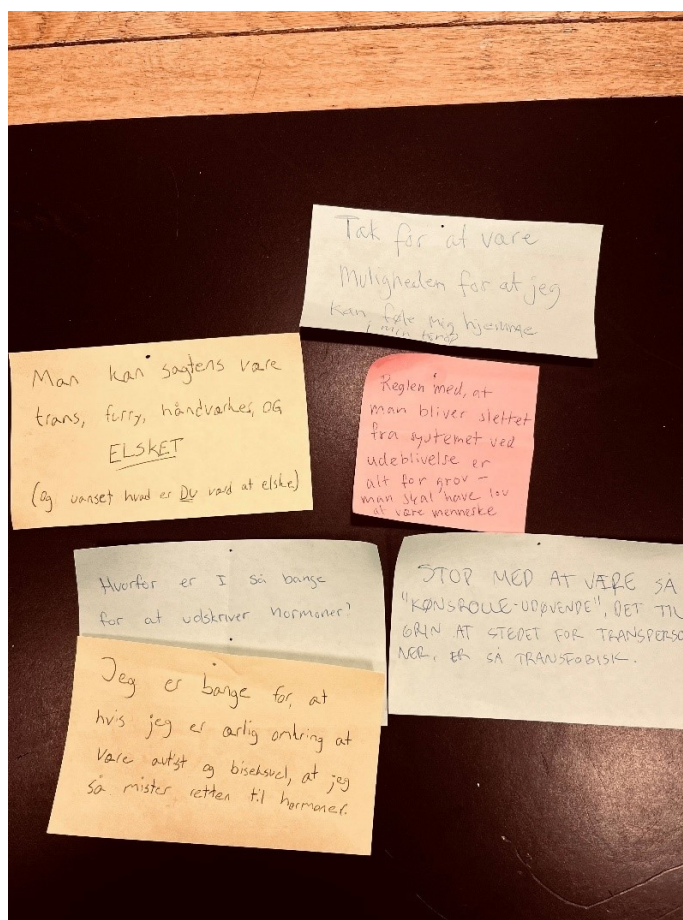
CKI's forskningsmedarbejdere

Brugerpanel

I CKI er det et centralt mål at inddrage patienter og pårørendes perspektiver i centerets arbejde. Allerede i 2021 inddrog CKI brugerrepræsentanter i udviklingen af forskningsprojektet KIK samt til udarbejdelsen af tilhørende patientinformationsmateriale.

I CKI's strategi for 2024 indgik ønsket om at etablere et egentligt brugerpanel bestående af patienter og pårørende. I 2025 blev dette ønske realiseret med oprettelsen af brugerpanelet. Formålet med panelet er at sikre en systematisk og kontinuerlig inddragelse af brugernes erfaringer og perspektiver på tværs af organisationens aktiviteter. I 2025 har panelet blandt andet bidraget til videreudviklingen af de patientrapporterede spørgsmål der udsendes ifm. KIK. Fremadrettet vil brugerpanelet indgå i udviklings- og kvalitetsforbedringsarbejde samt til udarbejdelse af materiale som f.eks. patientinformation.

Tre faste medarbejdere indgår i det team der har ansvaret for brugerpanelet. Afhængigt af de temaer, der tages op i panelet, vil relevante medarbejdere fra CKI blive inddraget i møderne. Der planlægges afholdt ca. to faste møder om året med mulighed for ad hoc møder efter behov. Format, kommunikationsformer m.m. forventes løbende justeret.



Anonyme breve fra CKI's Ris & Roser postkasse, der står i venteværelset.

FORSKNING

Kønsidentitetskohorten (KIK)

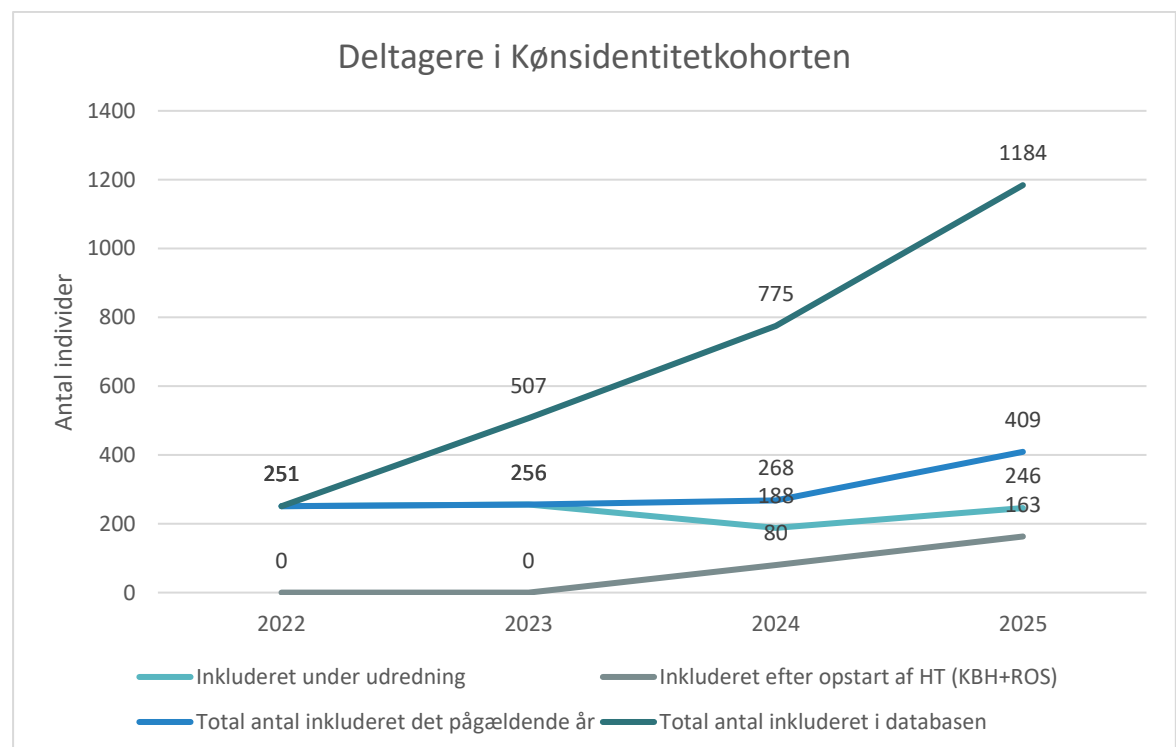
Forskningsdatabasen kønsidentitetskohorten, der til dagligt omtales KIK, blev implementeret i februar 2022. Formålet med databasen er at indsamle viden om udredning og behandling af personer, som søger hjælp i CKI grundet kønsidentitetsforhold. Der indsamles data fra alle tilknyttede specialer samt via patient-rapporterede data, herunder livskvalitet.



I september 2024 åbnede Roskilde Sygehus op for en satellit funktion, hvor Region Sjælland patienter, der har været i forløb i mere end et år i CKI København, kan tilses.

Formålet med behandling af transpersoner er at opnå bedst mulig sundhed og livskvalitet. Ved at indsamle data i KIK er ønsket at udvikle og forbedre de eksisterende forløb og behandlinger som transpersoner tilbydes.

I 2025 gav 409 personer samtykke til deltagelse i KIK. Heraf blev 246 personer rekrutteret ifm. deres udredningsforløb, og 163 personer var opstartede i hormonbehandling (107 i København, 61 i Roskilde). Dermed var der ved årets udgang 1184 personer inkluderet i databasen.



I alt blev der tilset 394 nye patienter i CKI. Det betyder, at 62% af alle nye patienter er blevet rekrutteret.

Årstal	2022	2023	2024	2025
Ny tilsete patienter i CKI	328	384	313	394
Procent-andel af ny tilsete inkluderet i KIK	77 %	67 %	60 %	62 %

CKI's to studentermedhjælpere, aflønnet af midler fra Sundhedsstyrelsen, arbejder fortsat på at få efterindtastet manglede data i KIK.

Derudover, fortsættes arbejdet med at sikre kompatibiliteten mellem KIK og børnekoorten, der er under udvikling under Børne- Og Ungdomspsykiatrisk Center Bispebjerg, samt Vækst og Reproduktion.

Registerstudiet "Transpersoner i Danmark"

I 2019 indgik vi i et forskningssamarbejde med Center for Kønsidentitet på OUH. Projektet "Transpersoner i Danmark" er et retrospektivt registerstudie.

Formålet er at beskrive danske transkønnedes morbiditet; psykisk såvel som somatisk samt mortalitet og sociodemografiske forhold.

Projektet har i 2020 modtaget fondsmidler fra RH/OUH-pulje. Foreløbig er der udarbejdet syv artikler fra projektet, hvoraf seks er publiceret. Publikationer for 2025 kan ses på under punktet 'Publikationer og formidling'. Projektet er on-going.

PUBLIKATIONER

Glintborg D, Rubin KH, Lidegaard Ø, T'Sjoen G, Larsen MJØ, Hilden M, Lehmann Christensen L, Andersen MS. ***Mental and physical health among Danish transgender persons compared to cisgender***. JAMA Network Open. 2025 april 1;8(4):e257115.

Glintborg, D., Rubin, K. H., Kristensen, S. B. M., Lidegaard, Ø., T'Sjoen, G., Burgwal, A., Hilden, M., & Andersen, M. S. (2021). ***Socioeconomic status in Danish transgender persons: a nationwide register-based cohort study***. Endocrine Connections, 10(9), 1155-1166. Retrieved Feb 18, 2025, from <https://doi.org/10.1530/EC-21-0119>

Glintborg D, Møller JK, Rubin KH, Lidegaard Ø, T'Sjoen G, Larsen MJØ, Hilden M, Andersen MS. ***Gender-Affirming Treatment and Employment Rate in 3812 Danish Transgender Persons and 38 120 Controls***. J Clin Endocrinol Metab. 2024 Nov 18;109(12):3076-3086. doi: 10.1210/clinem/dgae351. PMID: 38771642.

Glintborg D, Petersen TG, Rubin KH, Lidegaard Ø, T'Sjoen G, Larsen M-LJØ, Hilden M, Andersen MS (2024) ***Gender-affirmation surgery in Denmark: a nationwide register-based cohort study***, Transgender Health X:X, 1–10, DOI: 10.1089/trgh.2023.0044.

Glintborg D, Møller JK, Rubin KH, Lidegaard Ø, T'Sjoen G, Larsen MJØ, Hilden M, Andersen MS. ***Gender-affirming treatment and mental health diagnoses in Danish transgender persons: a nationwide register-based cohort study***. Eur J Endocrinol. 2023 Sep 1;189(3):336-345. doi: 10.1093/ejendo/lvad119. PMID: 37672620.

Glintborg D, Rubin KH, Petersen TG, Lidegaard Ø, T'Sjoen G, Hilden M, Andersen MS. ***Cardiovascular risk in Danish transgender persons: a matched historical cohort study***. Eur J Endocrinol. 2022 Aug 5;187(3):463-477. doi: 10.1530/EJE-22-0306.

Glintborg D, Rubin KH, Kristensen SB, Lidegaard Ø, T'Sjoen G, Hilden M, Andersen MS. ***Gender affirming hormonal treatment in Danish transgender persons: A nationwide register-based study***. Andrology. 2022 Jul;10(5):885-893. doi: 10.1111/andr.13181.

Hilden M, Glintborg D, Andersen MS, et al. ***Gender incongruence in Denmark, a quantitative assessment***. Acta Obstet Gynecol Scand. 2021;100(10):1800-1805. doi:10.1111/aogs.14227

FREMTID

KIK protokolartikel

Protokolartiklen for KIK-projektet forventes publiceret i 2026. Artiklen vil fungere som et referencepunkt for projektet og beskriver det metodiske grundlag, herunder projektets design, datakilder og planlagte analyser. En sådan protokolartikel styrker transparensen i forskningen, muliggør reproducerbarhed og sikrer, at både interne og eksterne samarbejdspartnere har en klar og fælles forståelse af KIKs opbygning og formål. Samtidig bidrager publiceringen til at øge projektets faglige legitimitet og synliggøre dets videnskabelige fundament.

Visuelt illustreret information om CKI

I 2025 pegede vores tilfredshedsundersøgelse på et tydeligt ønske fra patienterne om mere visuelt formidlet information om forløb, muligheder og behandling i Center for Kønsidentitet. Flere efterspurgte videoer, illustrationer og billedmateriale på vores hjemmeside som supplement til den skriftlige information. I 2026 ønsker vi derfor at styrke vores visuelle kommunikation markant. Målet er at gøre vores informationer mere tilgængelige, letforståelige og inkluderende for de patienter, der bedst tilegner sig viden gennem visuelle formater. Vi ønsker at arbejde målrettet med at udvikle nye videoer, grafiske oversigter og illustrerede guides, som på en tryk og overskuelig måde forklarer forløbsstruktur, behandlingsmuligheder og viser patienterne på hvad de kan forvente når de møder op i CKI.

Informationseftermiddage

I vores tilfredshedsundersøgelse fra 2025 blev der også efterspurgt mere oplysning og information om bl.a. hormonbehandling, kirurgi og alternativ behandling af kønsdysfori. Vores ønske i fremtiden er at genoptage vores informationseftermiddage, som blev afholdt for flere år tilbage. Her får både nuværende patienter og personer, der overvejer et forløb i centeret, mulighed for at høre om fx hormonbehandling, medicinske præparater, kirurgiske muligheder i Danmark, hårfjerning, fertilitet. Informationseftermiddagene har tidligere skabt tryghed, gennemsigtighed og gode rammer for spørgsmål. Vi håber at det kan være med til at skabe en tydeligere og mere sammenhængende informationsindsats – både digitalt og i fysisk møde med vores patienter.



Medarbejdere i CKI

Kontaktoplysninger

Center for Kønsidentitet
Rigshospitalet, afsnit 5404
Inge Lehmanns Vej 4, stuen
2100 København Ø

Telefon: 35 45 40 05
Hjemmeside: www.rigshospitalet.dk/CKI