

Center for Kønsidentitet

ÅRSRAPPORT 2024

Indholdsfortegnelse

FORORD	4
INDLEDNING	5
ORGANISERING AF CENTER FOR KØNSIDENTITET	6
Oversigt over CKI's organisering	6
NATIONALT OG INTERNATIONALT SAMARBEJDE	7
STATISTIK IFT. HENVISNINGER	8
TIDSFORLØB PÅ UDREDNING OG BEHANDLING	9
Samtaler	9
Øvre kirurgi	9
Nedre kirurgi	9
AKTIVITETER I CKI	10
Støttesamtaler	10
Undervisning og oplæg	10
Pårørendeeftermiddag	11
Make-up kursus	11
Rådgivningstelefonen	12
Rådgivningstilbuddet i LGBT+ Danmark: Transitionstanker	12
ÅRET DER GIK	14
Hormonambulatoriet	14
Overgangsambulatorie mellem CKI og Afd. for Vækst og Reproduktion på RH	16
CKI Roskilde	16
Nationalt netværk for sygeplejersker i centrene for kønsidentitet	17
QR-koder	18
Temadag	18
Nyt liv i CKI's brugerpanel	19
Overblikskataloget over tilbud/hjælpemidler til transpersoner	19
Nordisk samarbejde / Besøg på ANOVA-klinikken i Stockholm	20
WPATH 2024	20
Podcast	21
FORSKNING	22
Kønsidentitetskohorten (KIK)	22
Registerstudiet "Transpersoner i Danmark"	23
PUBLIKATIONER	24
FREMTID	25
Kunst i CKI	25
APP	25
EPATH	25

Årsrapporten er udarbejdet af:

Johanne Vanille Kallmeyer, klinisk sygeplejespecialist
Christina Esmann Fonvig, forskningsmedarbejder
Malene Hilden, leder af CKI, overlæge, ph.d.

Tak til Mie Larsen, Pia Skriver, Irene Conradsen og Louise Topp for bidrag.

Udgivet marts 2025

FORORD

2024 blev året hvor vi løftede vores blikke ud fra egne rækker for at suge viden til os og danne netværk både i Danmark og udenfor landets grænser.

I CKI afholdt vi en åben temadag med oplæg fra Københavns Universitets kønsstudier "*Kønshistorie, kønskampe og kønsnormativitet*" med spændende perspektiver på forståelsen af køn mens en filosof gjorde os klogere på "*Subjekt, identitet og køn*". I november 2024 besøgte en delegation af medarbejdere fra CKI tilsvarende funktion i Stockholm, ANOVA-klinikken. Vi deltog også ved World Professional Association Trans Health (WPATH) verdenskongres. En omstridt kongres med en blanding af professionelle, interesseorganisationer og aktivister, men også stedet hvor kolleger mødes om den nyeste viden og deler erfaringer og forskningsresultater. Kongressen foregår efterhånden altid med demonstranter og politiopbud og især emner omkring behandling af børn er noget der vækker følelser hos mange. Behandling af transpersoner fortsætter med at være forbundet med stor kontrovers.

Efter besøget og kongressen stod det endnu mere klart hvor vigtigt det er med en åben dialog mellem fagfæller, for vi kommer ikke udenom at området er stærkt influeret af personlige holdninger og kun med viden og åbenhed om dilemmaer i arbejdet kan man fjerne fordomme og forudindtagethed og udvikle sin faglige forståelse af arbejdet med transpersoner.

Malene Hilden, leder af Center for Kønsidentitet, København.

INDLEDNING

Med denne rapport ønsker CKI at informere om det faglige arbejde og patientforløbene i centeret. Årsrapporten har desuden til formål at give en samlet oversigt over centerets organisering, aktiviteter og kvalitetsarbejde i det forgangne år. Rapporten bidrager til et indblik i centerets arbejde og resultater, herunder data om antallet af henviste personer til indledende samtaler, samt ventetider på udredning og behandling.

Målgruppen for rapporten er primært samarbejdspartnere og interesseorganisationer inden for området.

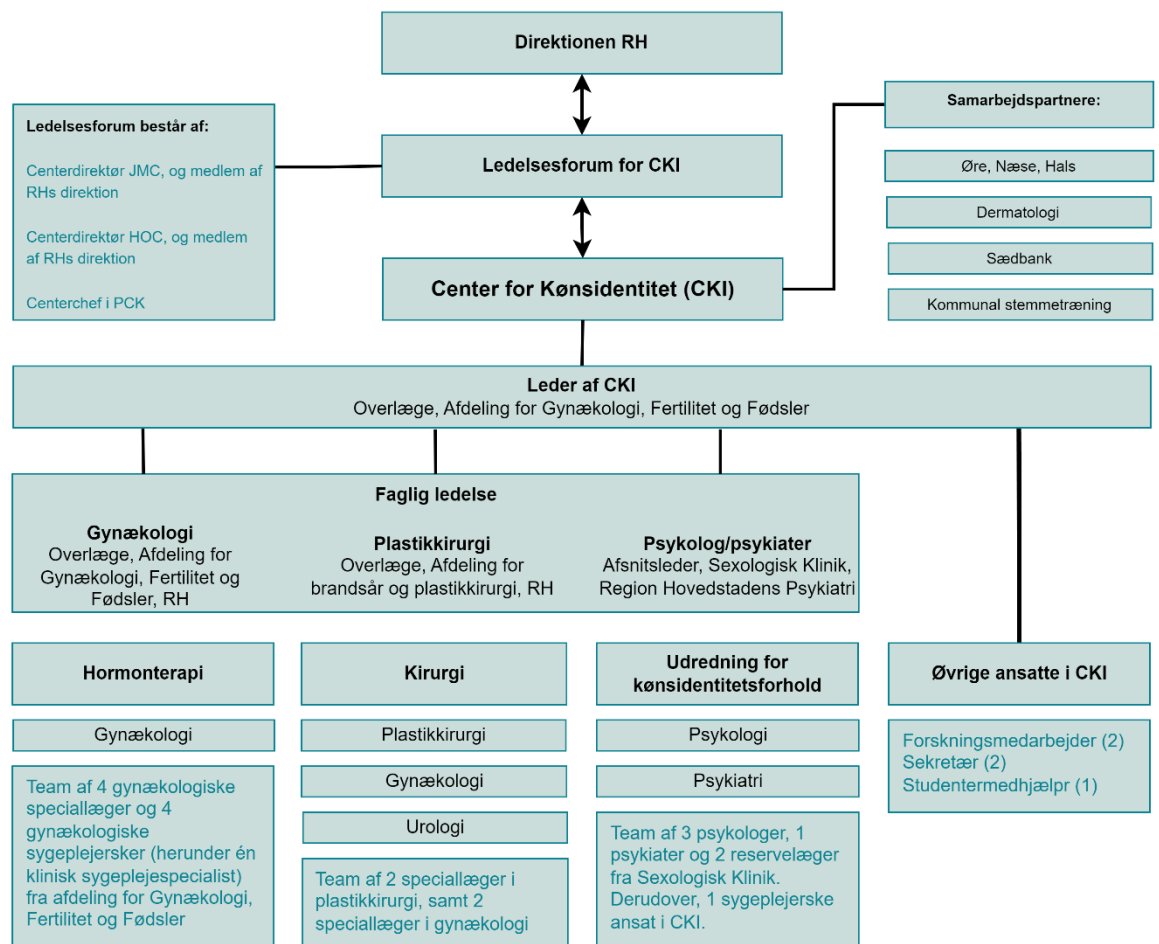
ORGANISERING AF CENTER FOR KØNSIDENTITET

CKI er en funktion under Afdeling for Gynækologi, Fertilitet og Fødsler, Juliane Marie Centeret (JMC) og er etableret i et tæt samarbejde med Sexologisk Klinik, Region H Psykiatri, Afdeling for Plastikkirurgi og Brandsårsbehandling (HOC) og Afdeling for Vækst og Reproduktion (JMC).

Yderligere information omhandlende behandlingstilbud samt patientforløb kan findes på CKI's hjemmeside:

<https://www.rigshospitalet.dk/afdelinger-og-klinikker/julianemarie/center-for-koensidentitet/Sider/default.aspx>

Oversigt over CKI's organisering



Forkortelser: CKI = Center for Kønsidentitet, JMC = Juliane Marie Centret, HOC = HovedOrtoCentret, RH = Rigshospitalet, PCK = Psykiatrisk Center København

NATIONALT OG INTERNATIONALT SAMARBEJDE

CKI samarbejder med de to øvrige kønsidentitetscentre i Danmark, hhv. i Odense (CKIO) og i Aalborg (CfK). Det nationale samarbejde omfatter bl.a. drøftelse af konkrete patient-forløb, udvikling og tilpasning af fælles retningslinjer samt erfaringsudveksling.

To gange årligt afholdes der nationale samarbejds møder. I 2024 afholdte CKIO samarbejds mødet i februar med fokus på detransition og hyppige psykiatriske problemstillinger ift. kønsbekræftende behandlingsforløb. I august afholdt CKI et hybridmøde bl.a. med fokus på *”Disorders of Sexual Development (DSD) og trans”* samt *autisme*.

Fire gange årligt afholdes fælles MDT-konference med kønsidentitetscentre i Odense og Aalborg vedr. patienter fra hele landet, som ønsker kønskorregerende nedre kirurgi.

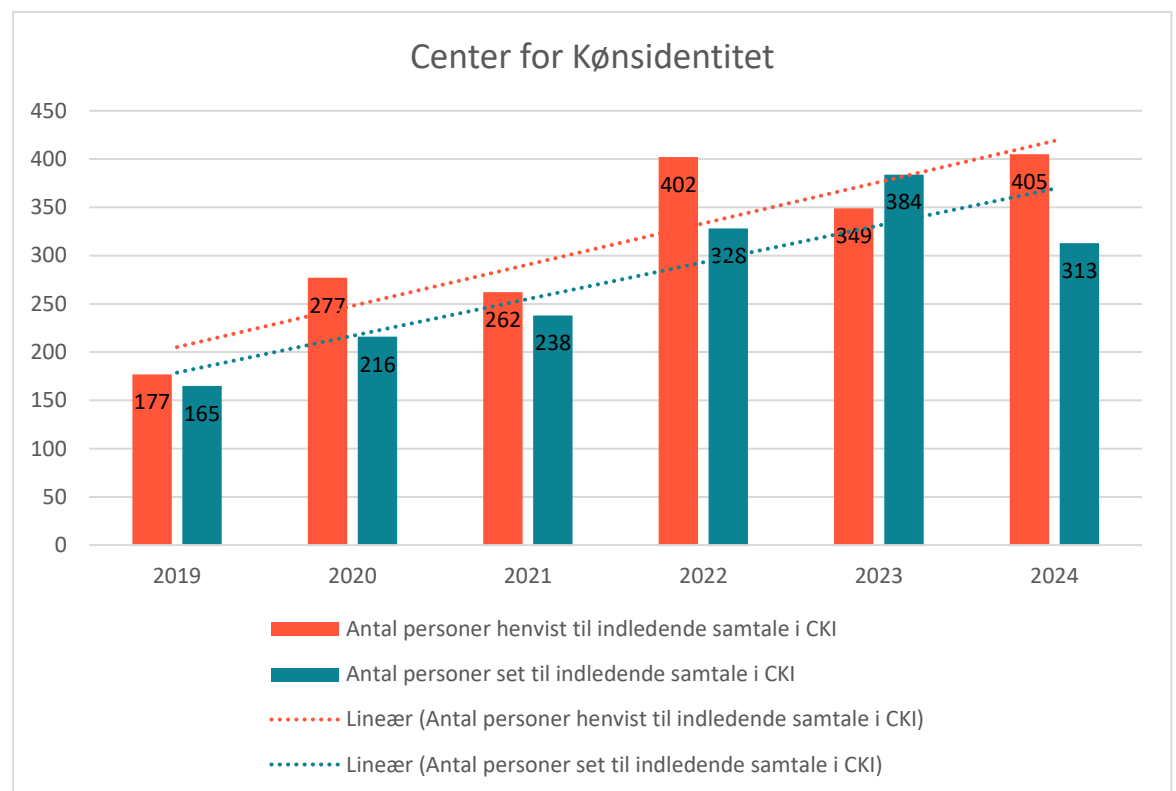
Udover samarbejds møderne foregår projektet *”Transpersoner i Danmark”* på tværs af centrene. Se evt. publikationer sidst i denne rapport.

CKI har haft et ønske om at etablere et nationalt forskningssamarbejde, og inviterede derfor de to andre centre til et forsknings samarbejds møde i november 2024 mhp. at opnå konsensus vedr. fremtidige samarbejde på tværs af centrene, herunder opbygning af en fælles database.

Vi deltager aktivt i WPATH og EPATH-kongresserne. Senest deltog CKI på World Professional Association for Transgender Health (WPATH) konferencen 2024 der blev afholdt i Lissabon, Portugal.

STATISTIK IFT. HENVISNINGER

Rekord mange personer (405) blev henvist til indledende samtale i CKI i 2024 sammenlignet med de foregående år. Der ses dog et fald i antal af personer set til indledende samtale (313). Dette forklares delvis ved, at der er en forskydning mellem henvisnings-tidspunktet og tidspunktet for, hvornår man faktisk bliver set. Henvisninger sidst på året vil føre til, at personen først ses til indledende samtale i det følgende år. Samtidig har færre henvisninger i 2023 betydet, at der har været færre personer, som kunne blive set i 2024.



År	Transfeminine	Transmaskuline
2019	54%	46%
2020	54%	46%
2021	56%	44%
2022	53%	47%
2023	54%	46%
2024	59%	41%

Af de 313 personer der havde en indledende samtale i 2024, var 59% personer med mandligt tildelt fødselskøn. Dette er en stigning på 5% ift. 2023.

TIDSFORLØB PÅ UDREDNING OG BEHANDLING

Al behandling samt øvre og nedre kirurgi forudsætter udredning i CKI og indstilling fra det multidisciplinære team.

Følgende er et estimerede tidsforløb pr. januar 2024.

Samtaler

Tidsforløb for udredningsforløb er typisk 8-9 måneder fra accepterede henvisning til 1. MDT hvor der tages stilling til hvorvidt der tilbydes hormonbehandling.

Øvre kirurgi

Mastektomi (fjernelse af brystvæv): Med baggrund i lang ventetid ved Afdeling for Plastikkirurgi og Brandsårsbehandling, Rigshospitalet, kan patienter, der ønsker det, viderehenvises til behandling ved hhv. plastikkirurgisk afdeling Aalborg Universitetshospital eller/og plastikkirurgisk afdeling Odense Universitetshospital. På Rigshospitalet er ventetiden 1-2 år.

Ventetid på brystforstørrende operation er aktuelt på 6 måneder.

Nedre kirurgi

Ventetiden til fjernelse af mandlige kønsorganer samt tildannelse af neovagina er op til 4 år

Til fjernelse af kvindelige kønsorganer (hysterektomi og salpingeooforektomi) uden der foretages vaginektomi er ventetiden ca. 6-12 mdr.

Til fjernelse af kvindelige kønsorganer (hysterektomi og salpingeooforektomi), hvor der også foretages vaginektomi er ventetiden ca. 18-24 mdr.

Til operation med tildannelse af penis, både phalloplastik og metoidioplastik, efter der er foretaget gynækologisk indgreb, er ventetiden ca. 6-18 mdr.

AKTIVITETER I CKI

Støttesamtaler

Patienter, som er startet i hormonbehandling kan tilbydes en støttesamtale hos en behandler i CKI.

En støttesamtale kan fx tilbydes til patienter, som har brug for at tale om de udfordringer, der kan være, når den medicinske/fysiske transition går i gang. Det kan fx være udfordringer med at navigere i nære og sociale relationer og/eller behov for at tale om, hvordan man oplever ens følelsesliv, forandrer sig, når man skifter sit kønshormon.

Undervisning og oplæg

I 2023 startede CKI med at holde fyraftensmøder for fagpersoner og sundhedsprofessionelle som ønsker mere viden og undervisning om transpersoner, udredning og behandling heraf. I 2024 blev der afholdt et fyraftensmøde i juni og deltagerne var fra forskellige relevante faggrupper, som enten havde kontaktet centeret ang. undervisning eller set opslaget om fyraftensmøderne på vores hjemmeside. Til fyraftensmødet blev der fortalt om centeret, generelt om patientgruppen, udredningen og den medicinske - og kirurgiske behandling. I 2024 har det ikke været lige så stor efterspørgsel på undervisning som i 2023.

Alle aktiviteter annonceres på vores hjemmeside og i flyers, som man kan finde i venteværelset eller på stuerne i hormonambulatoriet.

Derudover har personale fra CKI været ude og undervise og holde oplæg om udredning og behandling af transkønnede og non-binære.



Oplæg ved National Sexologisk konference i Odense, januar 2024

Pårørendeeftermiddag

Der blev afholdt en enkelt pårørendeeftermiddag i 2024 med deltagelse af forældre og partnere til patienter med et forløb i CKI.

Vi måtte aflyse et planlagt pårørendearrangement pga. for få tilmeldte. Vi vil i fremtiden gøre mere ud af at informere om pårørendeeftermiddage til behandlersamtaler og ved opslag i CKI og på sociale medier.

Make-up kursus

Der er traditionen tro blevet afholdt gratis makeup-kursus i samarbejde med Mac Cosmetics. Der er afholdt to makeup-kurser i 2024. Det foregår i Carlsberg-Byen og underviser er Vilde Feste og partner. Kurset henvender sig til transfeminine personer, som ønsker at lære teknikker til at lægger makeup og de bliver introduceret for forskellige makeup redskaber. Kursuset er velbesøgt og der er allerede planlagt nyt kursus i 2025.

Rådgivningstelefonen

Det har været et stort indsatsområde at forsøge at imødekomme patienter, som kontakter CKI med behov for uddybning af konferencebeslutning, hvor ønske om hormonbehandling eller kønskorrigerende behandling ikke har kunne imødekommes. I 2024 har vi fortsat med at tilbyde patienter en telefonisk rådgivningssamtale hos en behandler i CKI. Når en patient har fået en rådgivningssamtale, bliver vedkommende ringet op af en behandler på et aftalt tidspunkt, og samtalen varer typisk 20-30 minutter.

Til samtalerne vejledes patienten i transitionsrejsen og der hjælpes med at sætte denne i et mere praktisk spor i forhold til, hvilke muligheder patienten har for at komme videre i sin transitionsproces. Der bliver også talt om muligheder for at søge hjælp i nærområdet, hjælp og støtte til psykiatriske udfordringer og mulighed for at blive genhenvist på et senere tidspunkt.



Behandler i rådgivningssituation

Rådgivningstilbuddet i LGBT+ Danmark: Transitionstanker

I 2023 havde Sundhedsstyrelsen et puljeopslag som hed "Supplerende rådgivning af personer med kønsidentitetsforhold". Projektet skulle have til formål at give personer, som ikke er i udredning eller medicinskbehandling et rådgivningstilbud hvor de kan reflektere og undersøge deres kønsidentitet uden det har med det rent sundhedsfaglige at gøre (medicinsk – og kirurgisk behandling).

Rådgivningstilbuddet skal tilbydes personer som er 18 år eller ældre og som er i eller på venteliste ift. et udrednings- eller behandlingsforløb ift. kønsmodificerende behandling.

LGBT+ Danmark fik bevilget projektet og startede i 2024 Transitionstanker, som henvender sig til transpersoner, som er tilknyttet et af de tre kønsidentitetscentre i landet eller på venteliste. CKI har haft to sparrings/samarbejds møder med teamet bag Transitionstanker, hvor vi har drøftet forskellige emner og temaer som fylder hos brugerne i Transitionstanker. Møderne er med til at give større forståelse af målgruppen og hinandens arbejde med kønsidentitetsforhold.

I forbindelse med møderne bag teamet i Transitionstanker, fik vi arrangeret at en læge fra CKI skulle undervise rådgiverne i LGBT+ Danmark om den medicinske behandling med hormonerapi. Dette blev evalueret rigtig godt og mange relevante problematikker og synspunkter blev drøftet og vendt.

Sparring med teamet bag Transitionstanker fortsætter ind i 2025.



Pjecer fra Transitionstanker mm.

ÅRET DER GIK

I CKI udarbejdes hver sommer fokusområder og handleplaner som har til formål at afspejle og leve op til CKI's overordnet strategi og vision. I strategien 2024-2025 er den overordnede vision at "Patienten skal have et forløb, som er gennemskueligt, patientinddragende og baseret på et højt fagligt niveau." For at leve op til visionen er 2024 bl.a. gået med kvalitets – og udviklingsarbejde både i hormonambulatoriet, vidensdeling og faglig udvikling både intern og eksternt, patient-pårørende inddragelse og netværksdannelse.

Nedenfor er uddybet nogle af fokusområder fra 2024.

Hormonambulatoriet

Audit på udeblivelser og aflysninger af kontroltider

I 2023 havde vi tiltagende mange patienter der ikke fik taget deres blodprøver inden deres kontrol tid i hormonambulatoriet i CKI. Derudover så vi også en stigende andel der kontaktede afdelingen og rykkede deres tid på dagen for deres kontrol eller få dage inden. Dette medførte spild af ressourcer da man ikke kan udnytte den aflyste tid og bliver nødt til at give patienterne nye tider. Det medførte også uhensigtsmæssige behandlingsforløb da nogle af vores patienter opstartes i medicin hvor kontroller er planlagt efter tider der passer med hvornår denne medicin skal gives. Derfor lavede man det først audit på udeblivelser og aflysninger i hormonambulatoriet i perioden fra 14. november - 15. december 2023. Fundene fra auditten gav anledning til at undersøge hvordan hormonambulatoriet og sekretariatet kunne optimere deres ressourceforbrug og reducere unødvendige forstyrrelser i behandlingsforløbene.

I 2024 har hormonambulatoriet og sekretariatet implementeret nye tiltag for at få antallet af udeblivelser og aflysninger ned. I 2024 har det været sådan, at hvis patienter udebliver/ikke får taget blodprøver, så får de ikke automatisk få en ny tid. Patientforløbet gennemgås og der lægges individuel plan for opfølgning. De fleste patienter vil fortsat få et brev hvor de vil blive bedt om at kontakte CKI indenfor 7 dage ellers afsluttes deres forløb. Et andet nyt tiltag er, at hvis patienterne kontakter CKI og ønsker at fortsætte deres forløb, aftales det at de ringer til CKI når de har fået taget relevante blodprøver og først herefter bookes ny kontroltid. Ringer patienterne afbud i dagene op til deres kontrol hvor de heller ikke har fået taget blodprøver, informeres de også om at de skal kontakte CKI når de har fået taget deres blodprøver og først herefter bookes tid til kontrol. Hos enkelte patienter der er udeblevet mange gange over længere tid kan det også være et krav at de genhenvises via egen læge før de gives ny tid i CKI.

I 2024 gentog vi audit af udeblivelser i CKI i samme tidsperiode fra 14 november til og med 15 december. I den periode var der 21 ambulatoriestuer åbne, og der var planlagt 193 kontrolbesøg. Det svarer til det samme antal ambulatorier som i 2023. Tallene i parentes er tal fra audit i 2023. I alt udeblev 26 patienter sv. til 13 % (23 %). Af disse var der 6 der udeblev på dagen sv.t. 3 % (9 %) og 20 der meldte afbud op til 14 dage før deres tid sv.t. 10 % (14 %). Af de 26 patienter der udeblev, var det 21 der ikke havde fået taget blodprøver sv.t. 91 % (73 %).

I 2024 har vi formået at få nedsat vores udeblivelser med knap 50%. Tal fra 2024 er nu i samme niveau som udeblivelser registreret i det gynækologisk ambulatorie på Rigshospitalet, der er brugt som sammenligning. Det har ikke betydet væsentlig belastning af vores sekretariat og patienterne har generelt haft forståelse for, hvorfor vi har haft fokus på udeblivelser. Andelen af udeblevne patienter der ikke har fået taget blodprøver er steget og derfor er det vigtigt, at der fortsat er fokus på dette. Vi har tidligere forsøgt at etablere en SMS-service hvor patienterne mindes om blodprøver før deres tid, men dette har ikke kunne lade sig gøre endnu. Aktuelt forsøges at etablere lignende påmindelses system vi MinSP i håb om at det kan nedsætte udeblivelsesraten yderligere.



Hormonambulatoriet i CKI

Overgangsambulatorie mellem CKI og Afd. for Vækst og Reproduktion på RH

Transpersoner som starter i hormonbehandling før de fylder 18 år, følges ift. deres hormonbehandling på Afdeling for Vækst og Reproduktion på Rigshospitalet. Når patienterne fylder 18 år, skal de overgå til én af centrene i Danmark. I 2024 startede CKI et samarbejde med Afdeling for Vækst og Reproduktion mhp. at gøre patientovergangen mere gennemsigtige og patientvenlig, og på den måde sikre at patienterne forberedes på hvordan kontrolforløbene foregår i CKI.

Der blev etableret et ambulatorie i Afdeling for Vækst og Reproduktion hvor de patienter som er fyldt 18 år blev indkaldt til en samtale med både behandlingsansvarlige læge i afd. for Vækst og Reproduktion og en læge og sygeplejerske i CKI. Til denne samtale bliver patienterne informeret om hvordan kontrolforløbet i hormonambulatoriet foregår ift. blodprøvetagning, telefonkonsultationer og valg af præparater. Patienterne introduceres også for Kønsidentitetskohorte og får udleveret relevante pjecer.

Ambulatoriet kaldes Overgangsambulatoriet og der har været seks patienter booket fordelt på to dage i 2024. Det forventes at samme antal patienter bookes til samtale i Overgangsambulatoriet i 2025.

CKI Roskilde

I takt med at der stadig er et stigende antal personer som ønsker kønskorrigerende behandling mod kønsinkongruens, har man på regionsplan et stort ønske om at udvide CKI. Vi fik i 2024 mulighed for et samarbejde med Gynækologisk afd. på Roskilde Universitets hospital. Dette betyder at vores patienter i Region Sjælland får mulighed for at få deres kontrol foretaget tættere på deres bopæl. CKI Roskilde består af et hormonambulatorium, hvor patienter bosat i Region Sjælland kan henvises til efter tidligst et år i hormonbehandling. Ambulatoriet åbnede den 27. september 2024. Ved årets udgang var omkring 100 patienter henvist til CKI Roskilde og bliver årligt kontrolleret ift. deres hormonbehandling der. Det udredende samtaleforløb og forløb omkring kirurgi foregår fortsat i CKI København.

Nationalt netværk for sygeplejersker i centrene for kønsidentitet

Sygeplejegruppen i CKI består af seks sygeplejersker. Én sygeplejerske fungerer som behandler og har udredende og støttende samtaler med patienter. De resterende sygeplejersker sidder i hormonambulatoriet og har årskontroller m.fl. med patienter i hormonbehandling. En af de sygeplejersker er klinisk sygeplejespecialist og udover at sidde i hormonambulatoriet arbejder hun også med kvalitets- og udviklingsarbejde i CKI. Arbejdet som sygeplejerske i CKI er en specialiseret funktion og derfor var der et ønske om et større netværk blandt sygeplejersker. Derfor rakte sygeplejerskerne i CKI ud til andre sygeplejersker i de tre andre centre i Danmark. Der var stor opbakning til initiativet og alle svarede tilbage at de ønskede at være en del af netværket. I sommeren 2024 holdt netværket for spl. i centrene for kønsidentitet det første møde. Udover en længere præsentation af medlemmerne, så blev det vedtaget at den kliniske sygeplejespecialist fra CKI København er tovholder på møderne og at der afholdes møder to gange årligt. Derudover blev det besluttet at til hvert møde bliver besluttet hvilke tema/emne/case som vi tager op til det næste møde. Der er stor forskel på hvordan centrene er organiseret og i hvilke funktioner sygeplejerskerne sidder i. Dette er med til at gøre møderne indsigtsrige og lærerfulde, da alle har noget fagligt at byde ind med.



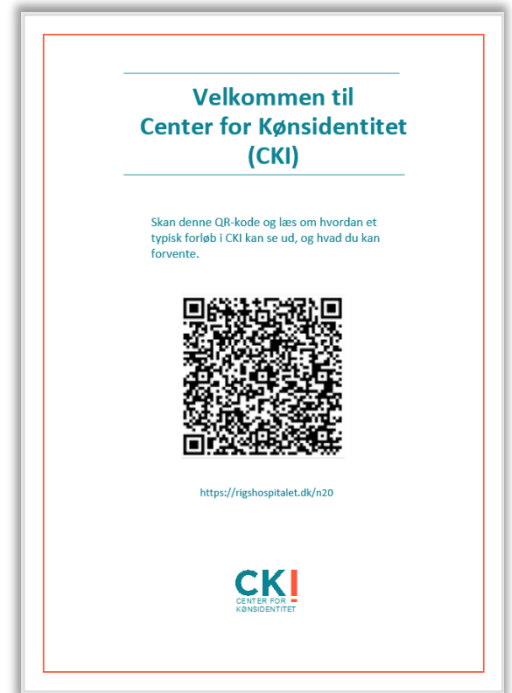
Sygeplejerskerne fra CKI

QR-koder

For at sikre bæredygtighed samt for at sikre, at instrukser, pjecer og andet

materiale er let tilgængelig og i den nyeste version, har det været et ønske at bruge af QR-koder som indgang til materialet. Hermed sikre vi, at patienten altid har den nyeste version.

Der er lavet QR-koder til alle pjecer der udleveres i hormonambulatoriet. Ved behov beder personalet patienten om at skanne QR-koden, så pjecen er tilgængelig på patientens mobiltelefon. Skulle patienten ikke have en telefon er der fortsat fysiske pjecer der kan udleveres. Det er planen, at information vedr. Kønsidentitetskohorten ligeledes skal udleveres gennem QR-koder.



Eksempel på QR-kode, her til CKI's velkomstpjece.

Temadag

I 2024 afholdt CKI to temadage. Før sommerferien blev der arrangeret en workshop temadag som blev kaldt "Fremtidens CKI". Hele teamet i CKI skulle arbejde i forskellige grupper og brainstorme på udviklingstiltag, projekter og drømme for fremtidens CKI. For at sikre at der blev fulgt op på teamets idéer og inputs blev de inddraget i CKI's strategi 2024-2025. Nogle af de idéer og projektforslag som kom frem på temadagen afspejles i denne årsrapport.

I efteråret blev der afholdt en temadag hvor CKI blev præsenteret for to forskellige oplæg om temaet køn. Den ene oplægsholder var Rasmus Ugilt, som er filosof og holdt oplægget med overskriften: *Subjekt, identitet og køn*. Oplægget var inspireret af blandt andre Hegel, Lacan og Žižek, og var en filosofisk diskussion af nogle helt centrale spørgsmål omkring menneskelig subjektivitet: Hvad vil det sige at være et kønnet væsen? Og hvad har køn og identitet med hinanden at gøre?

Det andet oplæg blev holdt af Michael Nebeling Petersen, lektor og Mons Bissenbakker, lektor. De kom fra Center for Køn, Seksualitet og Forskellighed på Københavns Universitet, og deres oplæg hed Kønshistorie, kønskampe og kønsnormativitet. "Køn" i nyere kønsforskning. Oplæg handlede om hvordan køn og seksualitet er blevet præsenteret (og ikke præsenteret) i forskning gennem

tiden og om identitetsmarkører og disses betydning i et samfundsmæssigt perspektiv.

Begge oplæg havde spændende vinkler på hvordan man kan prøve at forstå køn i en samtidskontekst og på et mere individuelt plan. Begge oplæg bragte dybe og lærerige drøftelser med sig i teamet.

Nyt liv i CKI's brugerpanel

I CKI ønskes at inddrage patienter og pårørendes perspektiv på organisationen. I 2021 inddrog CKI brugerrepræsentanter til udvikling af forskningsprojektet KIK samt patientinformationsmaterialet til dette. I CKI's strategi for 2024-2025 var oprettelsen af et brugerpanel, bestående af patienter og pårørende, et stort ønske. Formålet med panelet er systematisk og kontinuerligt at inddrage brugernes perspektiv i organisationens arbejde. Brugerpanelet kan inddrages i udviklings- og kvalitetsforbedring samt ved udarbejdelse af konkret materiale som f.eks. patientinformation.

Et team af medarbejdere er ansvarlige for brugerpanelet. Rekruttering af patienter og pårørende påbegyndte i 2024. Forskellige medarbejdere fra CKI vil blive inddraget i møderne i brugerpanelet, afhængig af hvilke emner der bringes op i brugerpanelet. Det er hensigten at afholde ca. 2 faste møder årligt med mulighed for ad hoc møder. Der forventes løbende revision af formatet, kommunikationsform etc. Der forventes at afholde opstartsmøde for brugerpanelet til april 2025.

Overblikskataloget over tilbud/hjælpemidler til transpersoner

Der har længe været et ønske om at skabe et overblik over aktuelle og relevante tilbud/hjælpemidler til transpersoner. Et overblik hvor der både er beskrevet hvad der findes regionalt, kommunalt, nationalt og internationalt. Overblikket skal kunne bruges af personale i CKI og af patienterne, for at sikre at alle kan have lige adgang til informationer om hvad der findes af hjælp og støtte til transpersoner.

På trods af at det er et større projekt, er sygeplejerskerne i CKI gået i gang med opgaven. Kataloget regnes med at være et on-going projekt, hvor der løbende kan sættes nye relevante informationer ind om fx støttetilbud, hjælpemidler, netværksgrupper m.m. Sygeplejerskerne har indtil videre rakt ud til flere samarbejdspartner som fx Aids-Fondet, Mikrobiologisk afdeling på Hvidovre og LGBT+ organisationer. Der evalueres og sparres løbende på projektet og det regnes med at være i brug i midten af 2025.

Nordisk samarbejde / Besøg på ANOVA-klinikken i Stockholm

I november 2024 besøgte vi vores kolleger på Karolinska i Stockholm. De havde sammensat et flot program hvor de præsenterede hele deres klinik, som ligesom CKI, er ét samlet sted hvor man som patient møder alle involveret i behandlingen. Eftermiddagen var sat af til fælles drøftelser om tilrettelæggelse af optimale udredningsforløb, behandlingsmuligheder, etiske dilemmaer og udfordringer i mødet med transpersoner. Vi var meget inspireret af især deres udvikling af et specialitetsområde *Transmedicin* som favner både endokrinologi og gynækologi, men som også er en overordnet betegnelse for en bredere subspecialisering i hormonbehandlingens påvirkning af kroppen og evt. bestående somatisk sygdom samt interaktion med anden medicinsk behandling. Vi tog afsked med ønsket om et returbesøg til København ligesom der var enighed om at det nordiske samarbejde bør styrkes. I første omgang mødes vi ved næste europæiske kongres i Hamborg i september 2025.

WPATH 2024

I 2024 deltog personale fra CKI i WPATH (World Professional Association for Transgender Health) konference i Lissabon, Portugal. Konferencen afholdes hvert andet år og i 2024 var det 28 gang den blev afholdt. Konferencen indeholdt, blandt andet, oplæg omkring lovgivning, psykosociale aspekter, medicin og kirurgi. Ved dette års konference blev der også taget initiativ til styrkelse af det Nordiske samarbejde mellem Centre for kønsidentitet og arrangeret et møde mellem deltagere fra de Nordiske lande og aftalt styrkelse af dette netværk fremover. Konferencen har givet anlæg til gode diskussioner og drøftelser specielt omkring behandlingen med hormonterapi.

Podcast

I 2023 søgte CKI om fondsmidler til en podcast, som bl.a. skulle være med til at invitere lyttere med ind i centeret, hvor fagpersonale og patienter fortæller om deres oplevelser, overvejelser, bekymringer og svære beslutninger. Vi fik med stor glæde bevilliget fondspenge til projektet af Sundhedsstyrelsen. Vi gik i gang i starten af 2024 med journalist og podcastkyndige Mikkel Andreas Beck og CKI's kliniske sygeplejespecialist Johanne Vanille Kallmeyer og CKI's forskningsmedarbejder Christina Esmann Fonvig bag roret. Podcasten har til formål at kaste lys over forløbet fra henvisning til hormonbehandling, og gøre lytteren klogere på de faglige begrundelser og forskning, som vi arbejder ud fra. Podcasten skal henvende sig til patienter og pårørende og til personer og fagpersoner, som ønsker mere viden om udredning og behandling af kønsdysfori/kønsinkongruens i Danmark. Podcasten forventes færdig i midten af 2025 og kommer til at være tilgængelig på CKI's hjemmeside.



Mikkel A. Beck, journalist & freelance podcast ekspert

FORSKNING

Kønsidentitetskohorten (KIK)

Forskningsdatabasen kønsidentitetskohorten, der til dagligt omtales KIK, blev implementeret i februar 2022. Formålet med databasen er at indsamle viden om udredning og behandling af personer, som søger hjælp i CKI grundet kønsidentitetsforhold. Der indsamles data fra alle tilknyttede specialer samt via patient-rapporterede data, herunder livskvalitet.

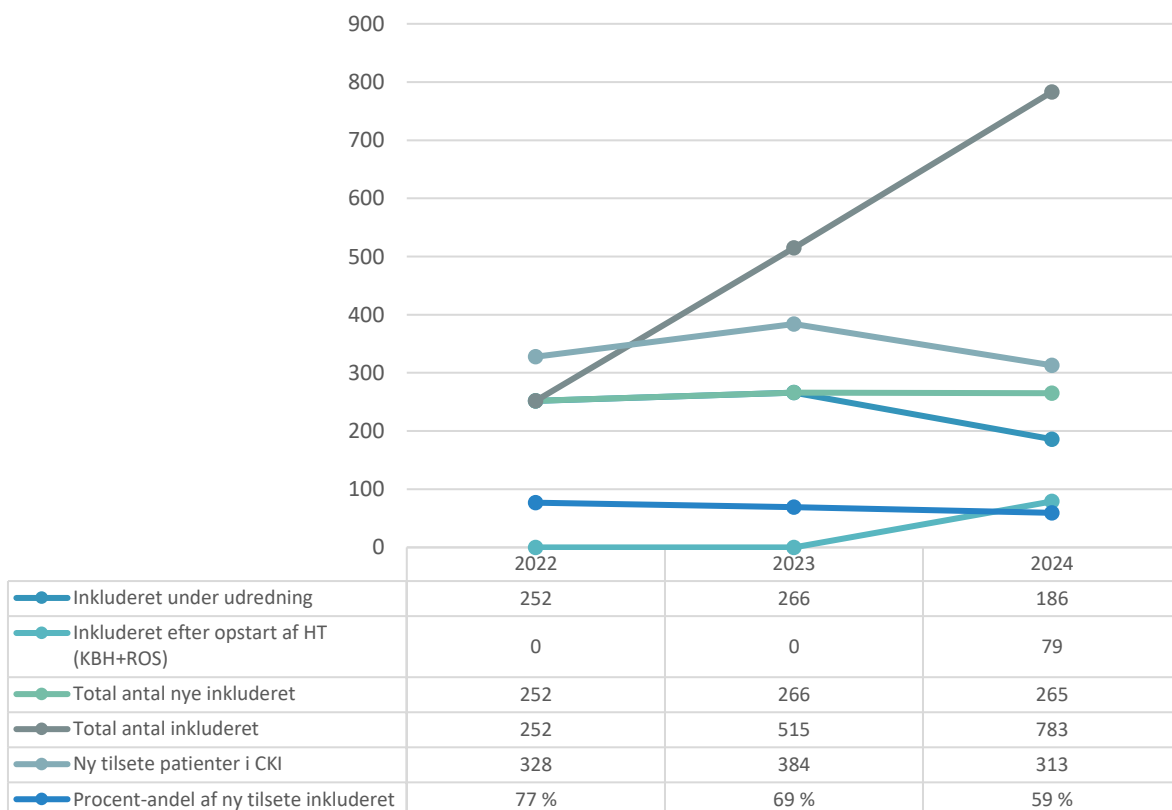


I september 2024 åbnede Roskilde Sygehus op for en satellit funktion, hvor Region Sjælland patienter, der har været i forløb i mere end et år i CKI København, kan tilses. CKI Roskilde inkluderede i 2024 15 personer i KIK.

Formålet med behandling af transpersoner er at opnå bedst mulig sundhed og livskvalitet. Ved at indsamle data i KIK er ønsket at udvikle og forbedre de eksisterende forløb og behandlinger som transpersoner tilbydes.

I 2024 gav 265 personer (heraf 186 personer under udredningsforløb, samt 79 personer der var opstartede i hormonbehandling) samtykke til deltagelse i KIK. Dermed var der ved årets udgang 783 personer inkluderede i databasen.

ANTAL PERSONER I KØNSIDENTITETSKOHORTEN



CKI's to studentermedhjælpere, aflønnet af midler fra Sundhedsstyrelsen, arbejder fortsat på at få efterindtastet manglede data i KIK.

Derudover, fortsættes arbejdet med at sikre kompatibiliteten mellem KIK og børnekoorten, der er under udvikling under Børne- Og Ungdomspsykiatrisk Center Bispebjerg, samt Vækst og Reproduktion.



Oplæg til forskningsdag for afdelingen for Gynækologi, fertilitet og fødsler

Registerstudiet "Transpersoner i Danmark"

I 2019 indgik vi i et forskningssamarbejde med Center for Kønsidentitet på OUH. Projektet "Transpersoner i Danmark" er et retrospektivt registerstudie.

Formålet er at beskrive danske transkønnedes morbiditet; psykisk såvel som somatisk samt mortalitet og sociodemografiske forhold.

Projektet har i 2020 modtaget fondsmidler fra RH/OUH-pulje. Foreløbig er der udarbejdet syv artikler fra projektet, hvoraf fem er publiceret. Publikationer for 2023 kan ses på under punktet 'Publikationer og formidling'. Projektet er on-going.

PUBLIKATIONER

Glintborg, D., Rubin, K. H., Kristensen, S. B. M., Lidegaard, Ø., T'Sjoen, G., Burgwal, A., Hilden, M., & Andersen, M. S. (2021). ***Socioeconomic status in Danish transgender persons: a nationwide register-based cohort study.*** Endocrine Connections, 10(9), 1155-1166. Retrieved Feb 18, 2025, from <https://doi.org/10.1530/EC-21-0119>

Dorte Glintborg, Jens-Jakob Kjer Møller, Katrine Hass Rubin, Øjvind Lidegaard, Guy T'Sjoen, Mie-Louise Julie Ørsted Larsen, Malene Hilden, Marianne Skovsager Andersen, ***Gender-Affirming Treatment and Employment Rate in 3812 Danish Transgender Persons and 38 120 Controls***, The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism, Volume 109, Issue 12, December 2024, Pages 3076–3086, <https://doi.org/10.1210/clinem/dgae351>

Glintborg D, Petersen TG, Rubin KH, Lidegaard Ø, T'Sjoen G, Larsen M-LJØ, Hilden M, Andersen MS (2024) ***Gender-affirmation surgery in Denmark: a nationwide register-based cohort study***, Transgender Health X:X, 1–10, DOI: 10.1089/trgh.2023.0044.

Glintborg D, Møller JK, Rubin KH, Lidegaard Ø, T'Sjoen G, Larsen MJØ, Hilden M, Andersen MS. ***Gender-affirming treatment and mental health diagnoses in Danish transgender persons: a nationwide register-based cohort study.*** Eur J Endocrinol. 2023 Sep 1;189(3):336-345. doi: 10.1093/ejendo/lvad119. PMID: 37672620.

Glintborg D, Rubin KH, Petersen TG, Lidegaard Ø, T'Sjoen G, Hilden M, Andersen MS. ***Cardiovascular risk in Danish transgender persons: a matched historical cohort study.*** Eur J Endocrinol. 2022 Aug 5;187(3):463-477. doi: 10.1530/EJE-22-0306.

Glintborg D, Rubin KH, Kristensen SB, Lidegaard Ø, T'Sjoen G, Hilden M, Andersen MS. ***Gender affirming hormonal treatment in Danish transgender persons: A nationwide register-based study.*** Andrology. 2022 Jul;10(5):885-893. doi: 10.1111/andr.13181.

Hilden M, Glintborg D, Andersen MS, et al. ***Gender incongruence in Denmark, a quantitative assessment.*** Acta Obstet Gynecol Scand. 2021;100(10):1800-1805. doi:10.1111/aogs.14227

FREMTID

Kunst i CKI

CKI deler lokaler med Center for Seksuelle Overgreb, og sammen drømmer vi om at udsmykke lokaler og gange med kunstværker. Vi drømmer om at give centrenes lokaler et friskt pust med iøjnefaldende værker og bringe lidt personlighed til et ellers anonymt kanvas. I det kommende år vil vi prøve at række ud til forskellige relevante instanser og kunstnere, og høre om nogle vil være interesseret i at udstille deres værker hos os eller lign.

APP

Vi har gjort os mange tanker om at skabe en brugervenlig digital platform, hvor patienten let kan skabe overblik over sit forløb og finde relevant information. For at sikre, at der er et behov hos patientgruppen, er vi i gang med at etablere et patient- og brugerpanel. Panelet skal hjælpe os med at afdække, hvorvidt der kunne være relevant at fortsætte arbejdet med at undersøge omkostninger, app-udbydere, rettigheder, og ikke mindst hvilke funktioner platformen vil skulle kunne understøtte.

EPATH

European Professional Association for Transgender Health (EPATH) afholder deres biennale konference i 2025 i Hamborg, Tyskland. Det er et stort ønske om at medarbejderne i CKI får mulighed for at deltage, da konferencen vil kunne give medarbejderne nyeste viden om behandling og forskning inden for kønsidentitet. Samtidig vil det skabe rammer for at opbygge og vedligeholde relationer med kollegaer og samarbejdspartnere fra hele verden, hvilket er afgørende for fortsat udvikling af feltet.

CKI har indsendt et abstract omhandlende Kønsidentitetskohorten med håb om at få en poster accepteret. Dette vil give CKI mulighed for at bidrage aktivt til vidensdelingen på konferencen. Medarbejdernes deltagelse i EPATH-konferencen vil således være en vigtig investering i både individuel og fælles faglig udvikling.



Kontaktoplysninger

Center for Kønsidentitet
Rigshospitalet, afsnit 5404
Inge Lehmanns Vej 4, stuen
2100 København Ø

Telefon: 35 45 40 05
Hjemmeside: www.rigshospitalet.dk/CKI