

4 obligatoriske ved stik procedurer hos børn

1. Lokalbedøvende creme

- Emla skal appliceres mindst 1 time før proceduren
- Ametop skal appliceres 30-45 min for proceduren

2. Sukkervand eller amning til børn under 1 år

- Start amning eller giv sukkervand 2-5 min. før og fortsæt under proceduren

3. Positionering

- 0-12 mdr.: Kropskontakt eller svøbt i dyne/tæppe
- 1-5 år: Sidde oprejst, gerne på skødet af mor eller far
- 6-12 år: Sidde oprejst, forældre tæt på, lad barnet vælge om det vil se på
- 13-18 år: Mulighed for forældres tilstedeværelse, sidde oprejst, lad den unge vælge

4. Distraction

- Små børn: Fortælle historie, synge, blæse sæbebobler, spille spil
- Forældre skal inddrages og gøres aktive
- Større børn: Fantasirejse, elektroniske spil og musik

5. Hav en plan B klar vend

