

Kostregistrering Navn:

PKU nr.

Blodprøve taget d.

Uge nr.	1. dag	2. dag	3. dag	Eksempel på kostregistrering
Morgenmad				20 g aminosyrepulver 1 glas juice (200 g) 15 g havrefras 100 g PKU mælk 30 LP-brød 5 g diætgarine
Mellemmåltid				1 æble (100 g)
Frokost				20 g aminosyrepulver 90 g LP-brød 15 g diætmargarin 5 g kødpølse 4 g makrel i tomat 5 g leverpostej 50 g agurk
Mellemmåltid				20 g aminosyrepulver 30 g LP-brød 5 g diætmargarin 62 g banan
Aftensmad				20 g aminosyrepulver 99 g kartofler 13 g broccoli 16 g majs 100 g PKU mælk 5 g maizena 7 g rapsolie 4 g cocktailpølse
Mellemmåltid				100 g gulerod

HUSK at veje/måle alt mad og drikke