

## Aktuelt forskningsprojekt på Rygambulatoriei RH Glostrup

- RCT: Gabapentin eller placebo til patient med radikulære bensmerter.
- Udgangspunkt: Gabapentin bruges meget og i varierende doser. Ingen evidens for effekt hertil. Evidens for at Pregabalin ikke virker.
- Formål: Undersøge effekt, dosis-respons og bivirkninger
- Dosis optitreres langsomt til max 900 mg x 3. Efter 6 uger nedtrapning til 0.
- Detaljer på hjemmesider: [vidap.dk](http://vidap.dk) , [Rigshospitalet](http://Rigshospitalet) og [EMA](http://EMA).
- Honorar (almen praksis): 169 kr/10 min. jvf overenskomst. Faktura til [jnor@regionh.dk](mailto:jnor@regionh.dk)

## Inklusionskriterier (kort)

Klinisk diagnose af radikulære bensmerter i max 26 uger:

- Symptomer: Udstrålende bensmerter til et dermatom og/eller brændende, stikkende, jagende smerter eller nedsat følelse
- Mindst ét objektivt fund: Nedsat sensibilitet/reflekser/muskelkraft, MR-fund, positiv strakt ben løft test, allodyni i dermatom
- Alder: 18-70 år

## Eksklusionskriterier (kort)

- Anti-konvulsiva eller anti-depressiva for aktuelle eller brug af disse til andet.
- Steroidinjektion for aktuelle.
- Rygoperation i foregående år.
- Andre svære sygdomme – medicinske, psykiske, knæ- eller hofteartrose, fibromyalgi.
- Manglende evne til at bruge nødvendige elektroniske enheder til spørgeskemaer og Digital-post. Utilstrækkelige dansk kundskaber hertil.
- Graviditet

## Henvisning

- Patienter henvises via CVI (mærk henvisningen: Reumatologi – GABARAD).
- Der er ikke krav til varighed på 4 uger som vanligt.
- Pt. vil telefonisk blive screenet for mulig deltagelse og informeret inden de ses i afdelingen. Hvis screeningskriterier ikke opfyldes eller pt. ikke ønsker deltagelse vil henvisningen blive visiteret efter almindelige principper (med mindre andet er angivet på henvisningen).
- Besked sendes til egen læge i alle tilfælde.
- Hvis patienten gerne vil tænke over mulig deltagelse, kan de læse mere om projektet på [www.nerverodssmerter.dk](http://www.nerverodssmerter.dk) og selv melde sig.