

# Fibromyalgi - 2016 kriterierne

## Dansk oversættelse af den validerede norske version

I. Brug følgende skala til at angive sværhedsgraden af hvert problem i løbet af den sidste uge. Sæt kryds i den korrekte boks.

0: Intet problem

1: Let eller moderat problem; generelt mildt, som kan komme og gå

2: Moderat; betydeligt problem; ofte til stede og/eller på et moderat niveau

3: Alvorligt; Kontinuerligt, problemerne forstyrrer livsudfoldelsen i høj grad

Udmattelse	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Problemer med at tænke eller huske	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Vågner op træt (ikke udhvilet)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

II. Har du været plaget af nogle af de følgende symptomer i løbet af de sidste 6 måneder?

Smerte/kramper i nedre del af maven	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Depression	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Hovedpine	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej

III. Angiv venligst, om du har haft **smerte eller ømhed i hvert af de følgende områder i løbet af de sidste 7 dage**. Sæt et kryds i boksen, hvis du har haft smerte eller ømhed. Husk at markere højre og venstre side separat.

<input type="checkbox"/> Skulder, venstre	<input type="checkbox"/> Lår/ knæ, venstre	<input type="checkbox"/> Lænden
<input type="checkbox"/> Skulder, højre	<input type="checkbox"/> Lår/ knæ, højre	<input type="checkbox"/> Øvre del af ryggen / Brystryggen
<input type="checkbox"/> Hofte, venstre	<input type="checkbox"/> Læg/ fod, venstre	<input type="checkbox"/> Nakke/ hals
<input type="checkbox"/> Hofte, højre	<input type="checkbox"/> Læg/ fod, højre	<input type="checkbox"/> Ingen smerte i nogen af disse områder
<input type="checkbox"/> Overarm, venstre	<input type="checkbox"/> Kæbe, venstre	
<input type="checkbox"/> Overarm, højre	<input type="checkbox"/> Kæbe, højre	
<input type="checkbox"/> Underarm, venstre	<input type="checkbox"/> Brystkassen/Brystet	
<input type="checkbox"/> Underarm, højre	<input type="checkbox"/> Maven	

IV. Alt i alt, har de ovennævnte symptomer i del I-III været til stede i **mindst 3 måneder**?  Ja  Nej

# Scoring af 2016 fibromyalgikriterierne

Fibromyalgiskemaet består af 2 hoveddele:

1. **Smerter: "Widespread Pain Index" (WPI): (III)**

19 kropsområder scores afhængigt af, om der er smerte der eller ej. Smerte i et kropsområde = 1 point, så maksimum bliver 19 point på WPI.

2. **Øvrige symptomer: "Symptom Severity Score" (SSS): (I & II)**

3 Hovedsymptomer (udmattelse, kognitive dysfunktioner og dårlig søvn) scores på en skala fra 0-3 og kan sammenlagt give maks. 9 point. Derudover er der 3 andre symptomer (mavesmerter/kramper; depression; hovedpine), som hver scores afhængigt af, om de findes (=1) eller ikke (=0), hvilket kan give op til yderligere 3 point. SSS kan dermed scores fra i alt 0-12 (9 + 3) point.

**Kriterier** En patient opfylder de modificerede fibromyalgi-kriterier fra 2016, hvis **følgende 3 betingelser** er opfyldt: (1-3)

1. Smerter "Widespread Pain Index" (**WPI**)  $\geq 7$  og øvrige symptomer "Symptom Severity Scale" (**SSS**) score  $\geq 5$  ELLER **WPI** på 4-6 og **SSS** score  $\geq 9$ .
2. Generaliseret smerte, defineret som smerter i mindst 4 af 5 regioner, skal være til stede. Kæbe, bryst og mavesmerter er ikke inkluderet i definitionen af generaliseret smerte.
3. Symptomerne skal have været til stede i mindst 3 måneder.
4. En diagnose af fibromyalgi er gyldig uanset andre diagnoser. En diagnose af fibromyalgi udelukker ikke tilstedeværelsen af andre klinisk vigtige sygdomme.