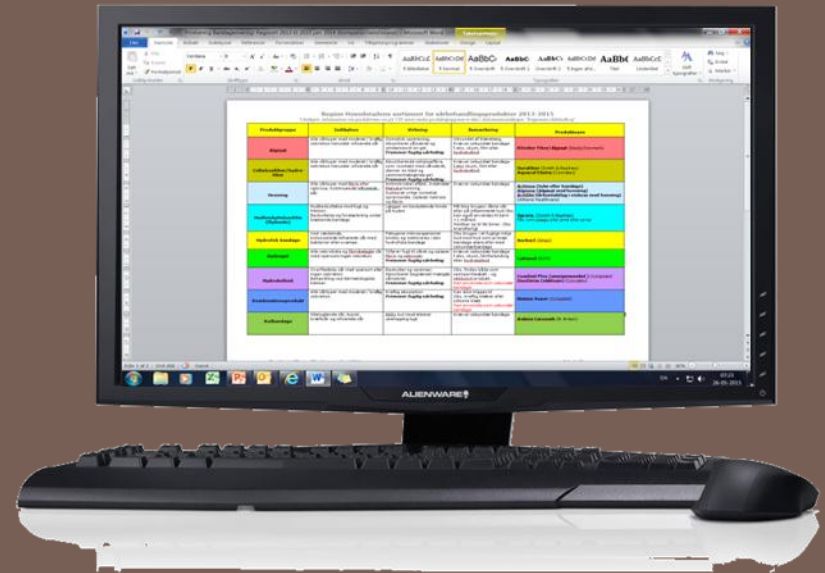




SÅRPLEJE MERE END BLOT ET SÅR



Alexandra Iuel Sårsygeplejersker og Klinisk sygeplejespecialist

Patienthistorie

77
årig
mand

- indlægges akut fra hjemmet efter fald. Han har ligget 12 timer på gulvet.
- Han har pådraget sig en **femur fraktur, et tryksår på os sacrum/nates**. Ydermere har han fået overfladiske **hudafskrabninger på den ene arm** og har et **ulcus cruris** af ældre dato på venstre ben.
- Han er i prednison beh. og blodtryksmedicin.
- BMI 19. Er ryger og har dårligt kredsløb. Indlæggelsesforløb 6 dage. Udskrives til hjemmeplejen til fortsat sårbehandling

Hudafskrabning / Skintear



Tryksår

□ Kategori ?



□ Kategori ?



Ulcus cruris



Kirurgisk cikatrice



Klinisk sygeplejespecialist Alexandra Iuel 2016

Tryksår



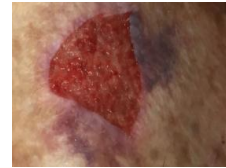
Klinisk sygeplejespecialist Alexandra Iuel 2016

SÅRBEHANDLING/DOKUMENTATION

- Diagnose
- Lokalisation
- Kendetegn (sårhelingsfase, eksudation, inflammation, lugt, såromgivelse)
- Sårhelingsfase og **TIME / Sårhelings trekant:**
 - **TIME:** Tissue, Infektion/inflammation, Moist, Edges
 - **Sårhelings trekant:** Sårbund, sårkant og såromgivelser
- Behandling herunder bandagevalg, +/- kompression og skifte hyppighed
- Dok. i sundhedsplatform - vurderingsskema

Sårhelingsfaser hvorfor er det vigtigt at kende dem?

□ Inflammationsfasen



□ Proliferationsfasen

□ (nydannelsesfasen)



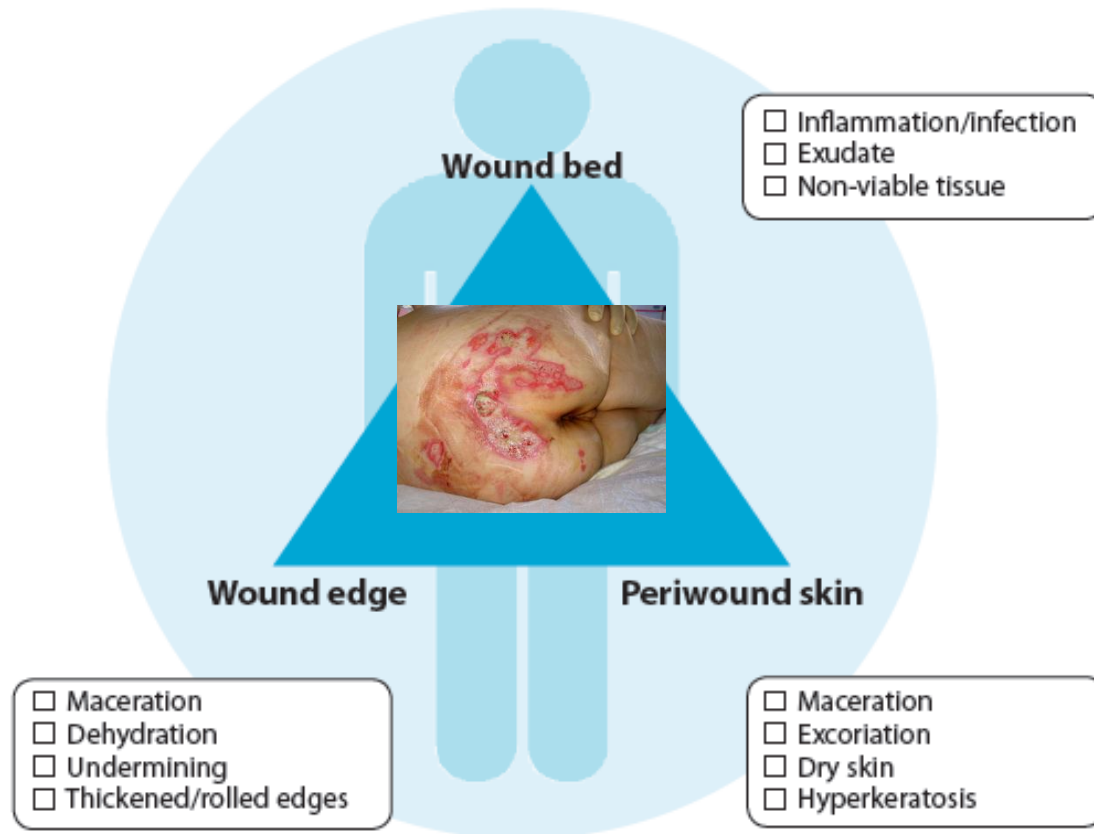
□ Maturationsfasen


□ (modningsfase)



Sår vurderings trekant

-
-





Har I erfaringer med sår?
Hvad er Jeres største
udfordringer i forhold til sår?

Brug sanserne

- **LYT** til patientens historie (vigtige data)



- **SE** på de forbindinger i tager af såret og på såret



- **LUGT**







- **FØL** på såromgivelserne



TIME

Wound bed preparation

Optimering af sårbunden

Diagnose					
TISSUE Fjern <u>avitalt</u> væv	Nekrose (sort/gul)				
	Fibrin				
	Granulationsvæv				
	Epithelceller				
	Fistler				
	Synligt muskel - /knoglevæv				
INFECTION OR INFALMATION Diagnostiser og behandl	Infektionstegn (+/-)				
	Pus/ <u>purulent</u> sekret				
	Lugt				
	Ødem				
MOISTURE (ubalance) Korrekt beslutningstagen	Tørt sår				
	Let <u>eksudat</u>				
	Moderat <u>eksudat</u>				
	Høj <u>eksudat</u>				
EDGE Fjern <u>avitale</u> sårkanter	<i>Selve kanten af såret:</i> Sund Underminering				
	<i>Sårangivelserne:</i> Intakt fin hud Rødme <u>Intertrigo</u> Tørre				
Behandlingsplan					

Rensning af sår

DAMI
KÆRSGÅRD



Revisionsset

Varenr.	892605	
Indhold		
Antal	Beskrivelse	Materiale
1	Omslagsslug 55 x 90 cm	Papirtasut og polyethylen
1	Saks 180 x 27 mm	PS/propylen
1	Gaskekompressor 25 x 25 cm	100% bomuld
1	Saks krunt, 11 cm, spidsende (Ref. 5732)	Rustfrit stål
1	Pinset, anat. smuk, 12 cm (Ref. 5733)	Rustfrit stål
Egenskaber	Færdigbetalt engangsmålturset	
Sterilisering	E10 vaskemetode	
Holdbarhed	1 år	
Opbevaring	Skal opbevares tæt og under normale temperaturforhold (0-30 °C)	

aquaceso™

Din innovative løsning til sårspuling

Trin 1: Placér sprøjtekanalen

Trin 2: Start sprøjtebet på

Trin 3: Start sprøjeskoldet på

M
ASU - MÅSSEN
FASU - CÅR
MÅSSEN

Region Hovedstadens sortiment for sårbehandlingsprodukter 2013-2017

Yderligere information om produkterne ses på VIP enten under produktgruppenavn eller i dokumentsamlingen "Regionens sårhåndbog"

Produktgruppe	Indikation	Virkning	Bemærkning	Produktnavn
Alginat	Alle sårtyper med moderat / kraftig sekretion herunder inficerede sår	Osmotisk oprensning. Absorberer sårsekret og omdannes til en gel. Fremmer fugtig sårheling	Udvundet af blæretang. Kræver sekundær bandage f.eks. skum, film eller hydrokolloid	Kliniker Fiber/Alginat (Mediq Danmark)
Cellulosefiber/hydrofiber	Alle sårtyper med moderat / kraftig sekretion herunder inficerede sår	Absorberende cellulosefibre, som i kontakt med sårsekret, danner en blød og sammenhængende gel. Fremmer fugtig sårheling	Kræver sekundær bandage f.eks. skum, film eller hydrokolloid.	Durafiber (Smith & Nephew) Aquacel Ekstra (Convatec)
Honning	Alle sårtyper med fibrin eller nekrose. Koloniserede/inficerede sår	Antimikrobiel effekt. Indeholder Manuka honning Sukkeret virker osmotisk oprensende. Opløser nekrose og fibrin.	Kræver sekundær bandage	Activon (tube eller bandage) Algivon (Alginat med honning) Actilite Sårkontaktlag i viskose med honning (Athene Healthcare)
Hudbeskyttelsesfilm (flydende)	Hudbeskyttelse mod fugt og friktion. Beskyttelse og forstærkning under klæbende bandage	Lægger en beskyttende hinde på huden	Må ikke bruges i åbne sår eller på inflammeret hud Obs kan også anvendes til børn >1 måned. Holdbar op til 96 timer. Obs brandfarligt	Secura (Smith & Nephew) Fås som swaps eller pind eller spray
Hydrofob bandage	Ved væskende, koloniserede/inficerede sår med bakterier eller svampe.	Patogene mikroorganismer bindes og inaktiveres i den hydrofobe bandage	Obs bruges i et fugtigt miljø hud mod hud som primær bandage alene eller med sekundærbandage	Sorbact (Abigo)
Hydrogel	Alle nekrotiske og fibrinbelagte sår med sparsom/ingen sekretion	Tilfører fugt til såret og opløser fibrin og nekroser. Fremmer fugtig sårheling	Kræver sekundær bandage f.eks. skum, filmforbinding eller hydrokolloid	Cutimed (BSN)
Hydrokolloid	Overfladiske sår med sparsom eller ingen sekretion Behandling ved dermatologiske lidelser	Beskytter og oprenser. Absorberer begrænset mængde sårsekret. Fremmer fugtig sårheling	Obs. findes både som semipermeabelt - og okklusivt produkt. Kan anvendes som sekundær bandage	Comfeel Plus (semipermeabel) (Coloplast) DuoDerm (okklusiv) (Convatec)
Kombinationsprodukt	Alle sårtyper med moderat / kraftig sekretion	Kraftig absorption Fremmer fugtig sårheling	Kan ikke klippes til Obs. kraftig klæber eller silikone klæb Kan anvendes som sekundær bandage	Biatain Super (Coloplast)
Kulbandage	Ildelugtende sår, typisk kræftsår og inficerede sår	Aktiv kul neutraliserer ubehagelig lugt	Kræver sekundær bandage	Askina Carosorb (B. Braun)

Region Hovedstadens sortiment for sårbehandlingsprodukter 2013-2017

Yderligere information om produkterne ses på VIP enten under produktgruppenavn eller i dokumentsamlingen "Regionens sårhåndbog"

Produktgruppe	Indikation	Virkning	Bemærkning	Produktnavn
Skumbandage	Alle sårtyper med let / moderat / kraftig sekretion	Absorberer sårsekret og beskytter nydannet væv. Semipermeabel. Fremmer fugtig sårheling Mepilex transfer er permeabel og leder sekret ud i sekundær bandage	Findes med og uden border samt i forskellige str. og tykkelser. Med og uden silikone og med smertestillende. <i>Kan anvendes som sekundær bandage</i> <i>Obs Mepilex transfer kræver sekundær absorberende bandage</i>	<u>MED BORDER</u> Allevyn adhesive og Plus Adhesive. (Smith & Nephew) PermaFoam (Hartmann) <u>UDEN BORDER:</u> Kliniderm Foam (Mediq), Permafoam (Hartmann), Lyrafoam (Mølalycke) Mepilex transfer (Mølalycke) <u>MED SMERTESTILLEND:</u> Biatain Ibu (Coloplast) <u>MED SILIKONE OG BORDER:</u> Allevyn gentle border (alm og lite, hæl og sacral, og Allevyn Life (Smith & Nephew), Biatain silicone, hæl og sacral (Coloplast) <u>MED SILIKONE UDEN BORDER:</u> Advazorb Silfix (Athene)
Superabsorbanter	Alle sårtyper med kraftigt sekretion	Superabsorberende bandage med non-voven kompres ind mod huden. Fremmer fugtig sårheling	Kan ikke klippes til. Undgå kraftig kompression over bandagen	Vliwasorb (Lohmann og Raucher) Cutisorb Ultra (BSN)
Sølvbandage	Alle sårtyper, der er koloniserede/inficerede	Sølv virker antibakterielt. Kan være kickstarter ved forsinket sårheling.	Sølvet skal have direkte kontakt til sårbunden Nogle produkter kræver sekundær bandage. <i>Obs. Sølvbandager må ikke anvendes ved MR scanning</i>	Suprasorb A-AG (alginat), (Lohmann og Rauscher), Biatain AG (skum med og uden border)(Coloplast) Allevyn AG Gentle Border (skum med silikone) (Smith og Nephew) Atrauman AG (sårkontaktlag) (Hartmann) Durafiber AG (hydrofiber sølv)(Smith og Nephew) Aquacel AG Ekstra (Convatec)
Sårgel	Alle koloniserede/inficerede sår med sparsom/ingen sekretion samt sår med fibrin og nekrose	Virker antibakteriel og mod biofilm. Opløser fibrin og nekrose Fremmer fugtig sårheling	Kræver sekundær bandage. Holdbar op til 8 uger efter anbrud.	Prontosan gel (B. Braun)
Sårkontaktlag	Alle sårtyper hvor der er behov for beskyttelse af sårbunden	Beskytter sårbunden også under NPWT	Kræver sekundær forbindelse.	Atrauman (Hartmann) Askina SilNet (med silikone) (B. Braun)
Semipermeabel film (transparent)	Overfladiske sår med lille eller ingen sekretion. Tryksårspylakse (gnidning/friktion)	Semipermeabel. Beskyttende Minimere friktionsskader Fremmer fugtig sårheling	Fås både steril og usteril. Sår kan observeres gennem transparent film. <i>Kan anvendes som sekundær bandage</i>	Leucomed (BSN) Mepitel film (med silikone til pt. med særlig sart hud) (Mølalycke)

)

Negative Pressure Wound Therapy (NPWT)












17

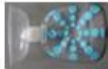







- Tilføre et negativt tryk til sårområdet
 - ▣ Det friske væv vokser hurtigere frem
 - ▣ Blodcirkulationen forbedres
 - ▣ Lokal ødem / hævelse i vævet fjernes
 - ▣ Betændelsestilstande mindskes
 - ▣ Sårkanterne trækkes ind mod midten
- **Anvendelse** Kroniske og akutte sår, transplantater
- **Kontraindikationer** maligne sår, ubehandlet osteomyelit, uundersøgte fistler
- Skiftes 2-3 gange ugentligt

Renasys og PICO





Tørt sår + sår med tør nekrose –ikke fodsår	
Sår uden sekretion 	
Sårrensning: Skylning med lunkent postevand.	Billede af vaskefad + sprøjte eller 
Sårømgivelser: Evt. Barrierefilm eller barrierecreme	 eller 
Bandagevalg ved tør sårbund med og uden nekrose: <u>Hydrogel</u>	 OBS. Tørre nekrotiske sår på fødder, der skyldes svær arteriel insufficiens / iskæmi, skal holdes tørre og beskyttes. Dvs. Ingen fugtig sårheling - ingen hydrogel eller skumbandager
Sekundær bandage - ingen infektion: Skumbandage, evt. tynd skumbandage	Sarte omgivelser   Intakte omgivelser  
Sekundær bandage ved infektionstegn: Skumbandage med sølv	 
Bandageskift: Med og uden infektion	Bandagen skiftes efter behov, afhængig af sekretionen. Skiftes ved lækage eller når sekretionen er 1 cm fra kanten. Skiftes minimum x 2 ugentlig.
Diabetiske fodsår:	Tilsees hyppigere pga. øget infektionsrisiko og svage infektionstegn

Sår med lidt sekretion 	
Sårrensning: Skylning med lunkent postevand.	Billede af vaskefad + sprøjte eller 
Sårømgivelser: Barrierefilm eller barrierecreme	 eller 
Bandagevalg ved ingen infektion: Skumbandage, evt. tynd skumbandage	Sarte omgivelser   Intakte omgivelser  
Bandagevalg ved infektion:	Skumbandage med sølv  Skumbandage + honning eller Sårkontaktlag med sølv  
Bandageskift: Med og uden infektion	Bandagen skiftes efter behov, afhængig af sekretionen. Skiftes ved lækage eller når sekretionen er 1 cm fra kanten. Skiftes minimum x 2 ugentlig.
Diabetiske fodsår:	Tilsees hyppigere pga. øget infektionsrisiko og svage infektionstegn