

Patientinformation: Brug af Paracetamol

Hvad er paracetamol?

Paracetamol er et lægemiddel der lindrer smerter. Det bruges ved alle typer svage smerter, uanset hvor i kroppen de sidder. Stoffet virker også mod feber.

Du kan købe lægemidler med paracetamol både i håndkøb og på recept. Paracetamol er det medicinske navn. Lægemidler med paracetamol bliver solgt under handelsnavne som Pamol®, Panodil® og Pinex®. Paracetamol fås både som tablet, brusetablet, mikstur og stikpille.

Kig på medicinpakken, hvis du er i tvivl om lægemidlet indeholder paracetamol.



Hvordan må og kan du bruge Paracetamol?

Paracetamol kan både benyttes fast over døgnet, eller efter behov mod smerter hvilket betyder, at du kan tage paracetamol når du vurderer du har behov for smertestillende.

Som voksen må du højst tage
1000 mg højst 4 gange i døgnet,
dvs
2 piller (2 stk. a 500 mg) med 6 timers mellemrum
og højst 8 piller (4 gram) per døgn.

Ved generende smerter kan det være nødvendigt
at tage paracetamol **fast efter skema** i dagene
umiddelbart efter din operation

Er du voksen og vejer under 50 kg, bør du
maximalt tage 6 piller i døgnet
dvs 2 piller (2 stk. a 500 mg) med 8 timers mellemrum.

Uanset din vægt, alder eller smerter
skal der gå **mindst 6 timer mellem hver gang**, du tager paracetamol.

kl 06	kl 12	kl 06	kl 24
1000 mg 2 stk a 500 mg	1000 mg 2 stk a 500 mg	1000 mg 2 stk a 500 mg	1000 mg 2 stk a 500 mg

Hvor længe må du tage paracetamol

Smerter opleves meget forskelligt fra person til person.

Derfor er der heller ikke en standard for, hvor længe du kan bruge paracetamol.

Det er som udgangspunkt ikke meningen du skal benytte paracetamol i længere tid.

Operationssmerter aftager væsentligt indenfor de første 2-6 dage efter operationen, herefter gradvist over tid. Du bør derfor jævnligt og senest efter en uges behandling prøve at stoppe fast behandling med paracetamol, så du ikke tager medicin du ikke længere har brug for.

Husk at let ubehag og mindre smerte er acceptabelt i hvile, mens lidt mere smerte er acceptabelt, når du er i aktivitet, blot det aftager igen bagefter. Der kan være ømhed og lette smerter/ubehag i ugerne efter operationen. Det er helt normalt og skal ikke behandles, medmindre det forhindrer dig i dine vanlige hverdagsaktiviteter som fx madlavning og indkøb.

Du må gerne køre bil

Paracetamol påvirker ikke din evne til at køre bil eller betjene elektriske maskiner eller værktøj.

Bivirkninger og overdosis

Når du følger anvisningerne, er der stort set ikke bivirkninger.

Ved længerevarende daglig brug af paracetamol oplever nogle mennesker af få bivirkningen "medicin-hovedpine". Det skyldes, at brug af paracetamol i længere tid i sig selv kan give hovedpine og ubehag.

Du må på intet tidspunkt tage mere end den anbefalede højeste dosis

Selv ved en mindre overdosis kan der opstå livsfarlige forgiftningssymptomer.

Symptomerne er oftest mavesmerter, og de viser sig ofte først efter 12-76 timer.

Har du samtidig drukket alkohol eller har svær leversygdom forværres forgiftningssymptomerne.

Har du mistanke om, at du er kommet til at tage mere end de anbefalede doser af paracetamol, skal du derfor omgående kontakte din læge (indenfor almindelig åbningstid) eller vagtlæge/1813 (udenfor din læges åbningstid), så videre undersøgelse og behandling kan sættes i gang med det samme.

Du kan læse mere om paracetamol her: <https://min.medicin.dk/>

Særligt til dig med kroniske smerter

Hvis du er i fast smertebehandling med morfin, morfinlignende præparater eller behandling for nervesmerter, kan det stadig give mening at tage paracetamol umiddelbart efter en operation. Smerter efter en operation er ofte anderledes og stærkere i en periode, hvis du har kroniske smerter inden operationen.

Du bør jævnligt, fx en gang om ugen, forsøge at stoppe behandlingen med paracetamol.

Som udgangspunkt skal du fortsætte din vanlige smertebehandling både før og efter operationen. Der kan ved større operationer være behov for at ændre din smertebehandling i en periode efter operationen. Du skal tale med din kirurg eller med den læge, som er ansvarlig for din faste smertebehandling, om der er behov for at ændre i netop din behandling, indtil smerteniveauet er stabiliseret. Derefter kan der være behov for en plan for hel- eller delvis aftrapning af din smertebehandling.