

Patientinformation: Ibuprofen

Hvad er ibuprofen?

Ibuprofen er et lægemiddel der lindrer milde og moderate smerter.

Stoffet dæmper de vævsreaktioner, også kaldet inflammation eller betændelsestilstand, som opstår efter en operation.

Vævsreaktionerne kan være feber, hævelse, rødme, ømhed og smerter.

Du kan købe lægemidler med ibuprofen både med recept eller i håndkøb.

Ibuprofen er navnet på det aktive stof. Lægemidler med ibuprofen bliver solgt under forskellige handelsnavne i butikker og på apoteker, fx Ipren®, Ibumetin®, Ibumax®, Brufen®.

Vær opmærksom: Ibuprofen sælges i **forskellig styrke, både 200 og 400 mg.**

Se på medicinpakken, hvor stærke dine piller er.



Hvordan kan du bruge Ibuprofen?

Ibuprofen kan både benyttes fast over døgnet eller efter behov mod smerter.

Det betyder at du kan tage ibuprofen når du vurderer, at du har behov for smertestillende udover paracetamol.

Voksne raske personer kan tage

400 mg 3 gange i døgnet

dvs 2 piller på 200 mg *eller* 1 pille på 400 mg med 8 timers mellemrum.

Ved kraftige smerter kan det være nødvendigt at tage ibuprofen **fast efter skema** i dagene umiddelbart efter din operation.

Hvis du både tager paracetamol og ibuprofen kan du med fordel tage en dosis ibuprofen sammen med en dosis paracetamol morgen – middag – aften, og så en ekstra dosis paracetamol til natten

Som udgangspunkt skal du ikke tage Ibuprofen i mere end 3-7 dage.

		
kl 08	kl 16	kl 24
400 mg 1 stk 400 mg 2 stk 200 mg	400 mg 1 stk 400 mg 2 stk 200 mg	400 mg 1 stk 400 mg 2 stk 200 mg

I enkelte tilfælde kan den behandlende læge ordinere ibuprofen 4 gange i døgnnet, dvs **400 mg med 6 timers mellemrum** som vist i skemaet, og nogle gange mere end 7 dage.

I så fald skal du følge lægens anvisninger for behandling med ibuprofen når du tager hjem fra hospitalet.

			
kl 06	kl 12	kl 06	kl 24
400 mg 1 stk 400 mg 2 stk 200 mg	400 mg 1 stk 400 mg 2 stk 200 mg	400 mg 1 stk 400 mg 2 stk 200 mg	400 mg 1 stk 400 mg 2 stk 200 mg

Hvorfor stoppe behandling med ibuprofen?

Operationssmerter aftager væsentligt indenfor de første 2-6 dage efter operationen, herefter gradvist over tid. Ved længere tids brug øges risikoen for bivirkninger markant.

Husk, at let ubehag og mindre smerte er acceptabelt i hvile, mens lidt mere smerte er acceptabelt, når du er i aktivitet, blot det aftager igen bagefter. Der kan være ømhed og lette smerter/ubehag i ugerne efter operationen. Det er helt normalt og skal ikke behandles medmindre det hindrer dig i dine hverdagsaktiviteter som fx madlavning og indkøb.

Du må gerne køre bil

Ibuprofen påvirker ikke din evne til at køre bil eller betjene elektriske maskiner eller værktøj.

Bivirkninger og opmærksomheder

Når du følger anvisningerne for behandling med ibuprofen nedsætter du risikoen for bivirkninger.

Du må ikke benytte Ibuprofen hvis du er gravid.

Ibuprofen kan påvirke maveslimhinden, blodets størkningsevne og funktion af nyrer og hjerte. Er du i behandling for dit blodtryk med en bestemt type medicin ("ACE-hæmmer" fx Enalapril®, Lisinopril®, Ramipril®) eller med medicin som indeholder Lithium (fx Litarex®) skal du tale med den behandlende læge om brug af ibuprofen sammen med din vanlige behandling.

Hvis du får halsbrand og mavesmerter i forbindelse med brug af ibuprofen, skal du stoppe behandlingen med det samme.

Hvis der opstår blødning, brystsmerter, åndenød eller generelt forværring af din almene tilstand, skal du opsøge læge med det samme. Er det akut, alvorligt eller bekymrende bør det ske via 112.

Du kan læse mere om ibuprofen her: <https://min.medicin.dk/>

Særligt til dig med kroniske smerter

Hvis du er i fast smertebehandling med morfin, morfinlignende præparater eller behandling for nervesmerter, kan det stadig give mening at tage ibuprofen umiddelbart efter en operation. Smerter efter en operation er ofte anderledes og stærkere i en periode, hvis du har kroniske smerter inden operationen. Du bør ikke benytte ibuprofen i mere end 7 dage, medmindre det er aftalt med den behandlende læge.

Som udgangspunkt skal du fortsætte din vanlige smertebehandling både før og efter operationen. Der kan ved større operationer være behov for at ændre din smertebehandling i en periode efter operationen. Du skal tale med din kirurg eller med den læge, som er ansvarlig for din faste smertebehandling, om der er behov for at ændre i netop din behandling, indtil smerteniveauet er stabiliseret. Derefter kan der være behov for en plan for hel- eller delvis aftrapning af din smertebehandling.