

Patientvejledning hurtigtvirkende oxycodon

"oxycodon efter behov"

Hvad er oxycodon

Oxycodon er et medicinsk stof, der benyttes ved behandling af stærke **smerter**, fx smerter efter en operation. Oxycodon kaldes også syntetisk morfin, og benyttes hvis du ikke tåler morfin. Oxycodon benyttes kun til smertelindring i stedet for morfin hvis du har betydeligt nedsat funktion af dine nyrer.

Hurtigtvirkende oxycodon anvendes **efter behov** til behandling af stærke **smerter**, hvis fast behandling med fx paracetamol og ibuprofen ikke er tilstrækkeligt lindrende.

Når du taler om smertebehandling med din læge, skal du huske at fortælle hvis du:

- har stærkt nedsat funktion af nyrer eller lever
- har eller har haft misbrug af alkohol eller af stoffer, der skaber afhængighed
- tidligere har oplevet forvirring, sløvhed, besvær med vejtrækning eller andre betydende bivirkninger ved behandling med morfin, oxycodon eller andre morfinlignende midler (opioider)

Du skal have en recept fra lægen for at få oxycodon udleveret på apoteket. Oxycodon er det aktive stof, men vær opmærksom på at oxycodon kan hedde noget helt andet som handelsnavn, der står stadig oxycodon på medicinpakken.

Hvordan skal du bruge hurtigtvirkende oxycodon?

Dosering er personlig og afhænger af smerternes art og sværhedsgrad.

Du skal følge lægens anvisninger for netop din behandling.

Du må højst tage oxycodon efter behov 2-3 gange i døgnet, og der skal gå mindst 1-2 timer mellem to doser.

Hvor længe må du tage hurtigtvirkende oxycodon?

Operationssmerter aftager normalt efter 2-6 dage, men der kan restere ømhed og lette smerter/ubehag i ugerne efter operationen. Det er helt normalt og skal ikke behandles.

Du kan blive afhængig af oxycodon. Brug det mindst muligt og i kortest mulig tid. Ved kortvarig behandling og under 1 uge er risiko for afhængighed og abstinenser lille.

Hvis du oplever behov for hurtigtvirkende oxycodon mere end 3 gange i døgnet, eller mere end de første 3-5 dage efter din operation, skal du kontakte den behandlende læge. Der kan være behov for at ændre din smertebehandling.

Du må ikke køre bil, når du tager oxycodon



Oxycodon virker sløvende og kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken. Du må selvfølgelig IKKE køre bil eller betjene maskiner, hvis du ikke føler dig frisk efter din operation.

Bivirkninger og opmærksomheder

Oxycodon er sløvende og kan påvirke din vejtrækning.

Du må **ikke** samtidig drikke alkohol, bruge beroligende medicin eller euforiserende stoffer (narkotika) da det **forværrer** disse bivirkninger.

Du skal **stoppe brug af oxycodon** med det samme og kontakte lægen, hvis du oplever

- sløvhed
- forvirring
- vejtrækningsbesvær

Er din tilstand akut, alvorlig eller bekymrende skal du ringe 1-1-2

Oxycodon kan give træg mave og forstoppelse. For at forhindre dette kan du

- Spise mad med mange fibre fx rugbrød, havregryn, frugt & grønsager
- drikke rigeligt vand, gerne omkring 2-3 liter i døgnet
- bevæge dig mest muligt
- benytte afføringsmidler fra apoteket – du behøver ikke recept

Oxycodon kan give kvalme, og for at afhjælpe dette kan du

- Spise flere, men mindre, måltider over dagen frem for få, store måltider
- Spise neutral mad uden kraftige eller specielle krydderier
- Sørg for rigelig frisk luft og undgå kraftigt lugtende parfume og madvarer
- Aflede din opmærksomhed fra kvalmen, da det nok skal gå over igen. Det kan du f.eks gøre ved at se tv/ipad, læse, meditation eller lignende.

Du kan læse mere om oxycodon her: <https://min.medicin.dk/>

Særligt til dig der er i behandling med oxycodon for kroniske smerter før din operation

Hvis du har kroniske smerter og er i fast smertebehandling med oxycodon forud for din operation, kan smerter efter operation opleves anderledes og mere voldsomt end til daglig.

Det kan være nødvendigt at tage hurtigtvirkende oxycodon (behovs-medicin) mod smertetoppe (gennembrudssmerter), selvom du allerede er i behandling med fast oxycodon i forvejen.

Det er **vigtigt** du taler med lægen om, hvordan I planlægger en god smertebehandling efter din operation, og hvordan du skal tage din vanlige medicin mod smerter. Der kan være behov for ændring af din faste behandling i forbindelse med en operation.

Efter operationen skal du aftale med din læge hvordan du kan nedtrappe den faste behandling med oxycodon.