

Patientvejledning hurtigtvirkende morfin

"morfin efter behov"

Hvad er morfin

Morfin er et lægemiddel, der benyttes ved behandling af stærke smerter, fx smerter efter en operation.

Hurtigtvirkende morfin anvendes **efter behov** til behandling af stærke smerter, hvis fast behandling med fx paracetamol og ibuprofen ikke er tilstrækkeligt lindrende.

Hvordan skal du bruge hurtigtvirkende morfin?

Dosering er personlig og afhænger af smerternes art og sværhedsgrad.

Du skal følge lægens anvisninger for netop din behandling.

Der skal gå mindst 1-2 timer mellem to doser.

Hvor længe må du tage hurtigtvirkende morfin?

Operationssmerter aftager normalt efter 2-6 dage, men der kan restere ømhed og lette smerter/ubehag i ugerne efter operationen. Det er helt normalt og skal ikke behandles. Ømhed og smerter kan øges når du bevæger dig. Det er også normalt og skal ikke behandles, hvis det ikke forhindrer dig i dagligdagsaktiviteter som gang, påklædning eller madlavning.

Du kan blive afhængig af morfin. Brug det mindst muligt og i kortest mulig tid. Ved kortvarig behandling og under 1 uge er risiko for afhængighed og abstinenser lille.

Hvis du oplever behov for hurtigtvirkende morfin mere end 3 gange i døgnet, eller mere end de første 3-5 dage efter din operation, skal du kontakte den behandlende læge. Der kan være behov for at ændre din smertebehandling.

Mest almindelige bivirkninger

Morfin kan give træg mave og forstoppelse. For at forhindre dette kan du

- Spise mad med mange fibre fx rugbrød, havregryn, frugt & grønsager
- drikke rigeligt vand, gerne omkring 2-3 liter i døgnet
- bevæge dig mest muligt
- benytte afføringsmidler fra apoteket – du behøver ikke recept

Morfin kan give kvalme, og for at afhjælpe dette kan du

- Spise flere, men mindre, måltider over dagen frem for få, store måltider
- Spise neutral mad uden kraftige eller specielle krydderier
- Sørge for rigelig frisk luft og undgå kraftigt lugtende parfume og madvarer
- Aflede din opmærksomhed fra kvalmen ved at gøre ting, som får tankerne i en anden retning, fx se TV/ipad, læse, meditation eller lignende



Vær opmærksom

Morfin er sløvende og kan påvirke din vejrtrækning. Du må **ikke** samtidig drikke alkohol, bruge beroligende medicin eller euforiserende stoffer (narkotika) da det **forværrer** disse bivirkninger.

Du skal **stoppe brug af morfin** med det samme og kontakte lægen, hvis du oplever

- sløvhed
- forvirring
- vejrtrækningsbesvær

Er din tilstand akut, alvorlig eller bekymrende skal du ringe 1-1-2



Du må ikke køre bil, når du tager morfin

Morfin virker sløvende og kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken. Lægen skal vurdere, om du må køre bil, betjene maskiner eller værktøj så længe du tager morfin.

Du kan læse mere om morfin her: <https://min.medicin.dk/>

Særligt til dig der er i behandling med morfin for kroniske smerter før din operation

Hvis du har kroniske smerter og er i fast smertebehandling med morfin forud for din operation, kan smerter efter operation opleves anderledes og mere voldsomt end til daglig.

Det kan være nødvendigt at tage hurtigtvirkende morfin (behovs-medicin) mod smertetoppe (gennembrudssmerter), selvom du allerede er i behandling med fast morfin i forvejen.

Det er **vigtigt** du taler med den behandlende læge om hvordan I planlægger en god smertebehandling efter din operation, og hvordan du skal tage din vanlige medicin mod smerter. Der kan være behov for ændring af din faste behandling i forbindelse med en operation.

Efter operationen skal du tale med den læge, som er ansvarlig for din faste morfinbehandling om og hvordan du kan nedtrappe din behandling med morfin.