

Smertevurdering og dokumentation QUIZ

Hvorfor skal alle patienter smertevurderes?

- ☐ Akkrediteringskrav
- ☐ At identificere alle patienter med smerter og yde optimal smertebehandling
- ☐ Sundhedsstyrelsens krav om dokumentation

Hvem adspørges om smerter ved den indledende sygeplejevurdering?

- ☐ Kun de patienter, som i forvejen tager smertestillende medicin ud fra patientoplysningerne
- ☐ Kun patienter over 18 år ifølge vejledning
- ☐ Alle adspørges, og der tages stilling med: "smerter: JA eller NEJ" - og hvis "JA" så en uddybende beskrivelse i underrubrikken.

Hvilken VAS/NRS i hvile som bør udløse analgetika?

- ☐ ≥ 3
- ☐ ≥ 5
- ☐ ≥ 7

VAS/NRS i aktivitet som bør udløse analgetika?

- ☐ ≥ 3
- ☐ ≥ 5
- ☐ ≥ 7

Hvor mange gange i døgnet skal man som minimum smertevurdere patienten?

- ☐ 1 gang i hver vagt
- ☐ 1 gang i døgnet
- ☐ 3 gange i hver vagt

Er der en smertescore som ikke er nødvendig at skrive?

- ☐ Ja, VAS/NRS 0
- ☐ Nej – alle værdier skal dokumenteres, også VAS/NRS 0
- ☐ Hvis der ikke gives PN-medicin så skal smertevurdering ikke dokumenteres

Smertevurdering og dokumentation QUIZ

Hvad skal en smertevurdering indeholde/afdække?

- ☐ En VAS/NRS med tal fra 0-10 eller brug af anden smerteskala
- ☐ En vurdering af patientens subjektive udsagn, men tilpasset af sygeplejersken objektivt
- ☐ En smertescore, Lokalisation (hvor gør det ondt?), Intensitet (hvor ondt gør det?), Debut (opstartet hvornår?), Beskrivelse af smertens karakter (stikkende, udstrålende..), Evt. smerterelaterede symptomer (f.eks kvalme, søvnproblemer..)

Hvordan evalueres effekten af den givne analgetika (tablet)?

- ☐ Spørg patienten
- ☐ Ny VAS/NRS-score efter ½-time
- ☐ Tilse patienten efter 1 time

Hvis udsagn er den mest pålidelige indikator for smerteintensiteten?

- ☐ Patientens udsagn
- ☐ Lægens udsagn
- ☐ Sygeplejerskens udsagn

Hvis patienten smertescores vha. NRS, hvilken skala benyttes til effektvurderingen?

- ☐ Det er ligegyldigt, bare der effektvurderes og dokumenteres
- ☐ Effektvurderingen skal tage udgangspunkt i samme redskab for reel sammenligning
- ☐ Effektvurderingen er ikke nødvendig, med mindre patienten beder om yderligere analgetika

Hvis patienten sover efter adm. analgetika og effektvurderingen mangler, hvad gør man så?

- ☐ Kommer tilbage igen nogle timer senere
- ☐ Patienten skal vågent besvare effekten, så patienten puffes lige til så du kan gøre dit arbejde
- ☐ Det må noteres som effektvurdering, at PT sover ved tilsyn og det må vurderes med god effekt under "andet" siden patienten er faldet i søvn

Smertevurdering og dokumentation QUIZ

Hvorfor skal alle patienter smertevurderes?

- ☐ Akkrediteringskrav
- ✓ At identificere alle patienter med smerter og yde optimal smertebehandling
- ☐ Sundhedsstyrelsens krav om dokumentation

Hvem adspørges om smerter ved den indledende sygeplejevurdering?

- ☐ Kun de patienter, som i forvejen tager smertestillende medicin ud fra patientoplysningerne
- ☐ Kun patienter over 18 år ifølge vejledning
- ✓ Alle adspørges, og der tages stilling med: "smerter: JA eller NEJ" - og hvis "JA" så en uddybende beskrivelse i underrubrikken.

Hvilken VAS/NRS i hvile som bør udløse analgetika?

- ✓ ≥ 3
- ☐ ≥ 5
- ☐ ≥ 7

VAS/NRS i aktivitet som bør udløse analgetika?

- ☐ ≥ 3
- ✓ ≥ 5
- ☐ ≥ 7

Hvor mange gange i døgnet skal man som minimum smertevurdere patienten?

- ✓ 1 gang i hver vagt
- ☐ 1 gang i døgnet
- ☐ 3 gange i hver vagt

Er der en smertescore som ikke er nødvendig at skrive?

- ☐ Ja, VAS/NRS 0
- ✓ Nej – alle værdier skal dokumenteres, også VAS/NRS 0
- ☐ Hvis der ikke gives PN-medicin så skal smertevurdering ikke dokumenteres

Smertevurdering og dokumentation QUIZ

Hvad skal en smertevurdering indeholde/afdække?

- ☐ En VAS/NRS med tal fra 0-10 eller brug af anden smerteskala
- ☐ En vurdering af patientens subjektive udsagn, men tilpasset af sygeplejersken objektivt
- ✓ En smertescore, Lokalisation (hvor gør det ondt?), Intensitet (hvor ondt gør det?), Debut (opstartet hvornår?), Beskrivelse af smertens karakter (stikkende, udstrålende..), Evt. smerterelaterede symptomer (f.eks kvalme, søvnproblemer..)

Hvordan evalueres effekten af den givne analgetika (tablet)?

- ☐ Spørg patienten
- ✓ Ny VAS/NRS-score efter ½-time
- ☐ Tilse patienten efter 1 time

Hvis udsagn er den mest pålidelige indikator for smerteintensiteten?

- ✓ Patientens udsagn
- ☐ Lægens udsagn
- ☐ Sygeplejerskens udsagn

Hvis patienten smertescores vha. NRS, hvilken skala benyttes til effektvurderingen?

- ☐ Det er ligegyldigt, bare der effektvurderes og dokumenteres
- ✓ Effektvurderingen skal tage udgangspunkt i samme redskab for reel sammenligning
- ☐ Effektvurderingen er ikke nødvendig, med mindre patienten beder om yderligere analgetika

Hvis patienten sover efter adm. analgetika og effektvurderingen mangler, hvad gør man så?

- ☐ Kommer tilbage igen nogle timer senere
- ☐ Patienten skal vågent besvare effekten, så patienten puffes lige til så du kan gøre dit arbejde
- ✓ Det må noteres som effektvurdering, at PT sover ved tilsyn og det må vurderes med god effekt under "andet" siden patienten er faldet i søvn