

SONDE - SMERTEPLAN FOR ØRE - NÆSE- HALS

Nedenstående smerteplan er målrettet **patienter med sonde**.

Paracetamol gives som brusetabletter. Vær venligst opmærksom på, at patienten får dækkende døgndosis på operationensdøgnet.

Caps Celebra åbnes og indholdet hældes ud i sterilt vand. **Dexamethason** opløses hurtigt i sterilt vand, men må max stå en halv time.

PRÆ-OPERATIVT

stor pakke	lille pakke	Vanligt opioid		se EPM	
		Paracetamol	bruse tbl.	1 g	
		Celebra	tbl	200 mg	
	gives til: Tonsillektomi Thyroidektomi Heldags kirurgi inkl. Oral kirurgi & paratidektomi		Dexamethason	tbl	16 mg

PER-OPERATIVT

gives til: Tonsillektomi Thyroidektomi Heldags kirurgi inkl. Oral kirurgi & paratidektomi	Propofol	inf.		
	Ultiva	inf.		
	Morfin	iv	0,5-0,15 mg/kg	(langvarig kirurgi)
	Fentanyl	iv	1-2 mikr./kg	(kortvarig kirurgi)
	Zofran	iv	4 mg	v/afslutning af anæstesi

POST-OPERATIVT

0. Døgn	Vanlig opioid		se EPM	
	Paracetamol	bruse tbl.	1 g x 3	
	Celebra	tbl	200 mg	
1. Døgn	Vanlig opioid		se EPM	
	Paracetamol	bruse tbl.	1 g x 4	
	Ibuprofen	tbl	400 mg x 4	
2. Døgn	Vanlig opioid		se EPM	
	Paracetamol	bruse tbl.	1 g x 4	
	Ibuprofen	tbl	400 mg x 4	
3. Døgn	Vanlig opioid		se EPM	
	Paracetamol	bruse tbl.	1 g x 4	
	Ibuprofen	tbl	400 mg x 4	
4. Døgn	Vanlig opioid		se EPM	
	Paracetamol	bruse tbl.	SEP	
	Ibuprofen	tbl	SEP	

GODT AT VIDE

Ved udskrivelse - medicin revision				
Ved udskrivelse skal der lægges en smerteplan. OBS! Overvej PN: Mulighed for udlevering af forpakkede Morfin tbl				
Ved smerter				
1.	Morfin	tbl	10-15 mg	PN max. x 6
.	Gabapentin	tbl	2 x 300 mg	(kan optrappes til 600 mg x 3)
PONV (Post-Operative Nausea & Vomiting)				
1.	Zofran, iv 1-4 mg, Kan gentages. Hvis ingen effekt ->			
.	DHB, iv 0,625 mg (max x 2), hvis ingen effekt ->			
.	Dexamethason, iv 8 mg (må ikke gives før 2. Døgn og max x 1/døgn)			
Ved CAVE Morfin bruges i stedet for præparaterne:				
	Oxynorm PN	tbl	5-15 mg	

Hvid	Er for alle patienter.
Rosa	Er tillægsordination for specifikke operationer, som noteret
Godkendt af ØNH-afdelingen, AN/OP og EAS- Enhed for Akut Smertebehandling	
01.01.14	