

**SMERTEPLAN TIL
ADOLESCENT IDIOPATISK SCOLIOSE KIRURGI**

SMERTEPLAN TIL ADOLESCENT IDIOPATISK SCOLIOSE KIRURGI

PRÆ-OPERATIVT				
	Gabapentin	tbl	15 mg/kg	(max 900 mg)
	Celebra	tbl	5 mg/kg	(max 400 mg)
PER-OPERATIVT				
	Dexametason	iv	0,4 mg/kg	(Max 24 mg)
	S-ketamin	iv-bolus	0,5 mg/kg	
	S-ketamin	inf.	0,3 mg/kg/t	(stop 60 min før slut op)
	Propofol	inf.		
	Ultiva	inf.		
	Zofran	iv	4 mg	(v/afslutning af anæstesi)
	Morfin	iv	0,3 mg/kg	(45 min før afslutning af op)
	Fentanyl	iv	0,05 mg PN	(v/smertegennembrud efter slut AN)
	EPI 1. Valg		PCA 2. Valg	
	OBS: At pt kan bøj<i>e</i> i ben, før bolus		Hvis EPI ikke kan lægges midt i cicatrisen	
	Lidokain 2% m/adr	Test dosis 3 ml	PCA-morfin inf 0,5 mg/t + bolus 1,5 mg/bolus/10 min	
	Bupivakain 1/4 %	Bolus 10 ml		
POST-OPERATIVT				
0. POD	Pamol	tbl	15 mg/kg x 3	(max 3000 mg)
	Bupivakain 1/4 % m/Morfin	inf i epi 5 ml/t	PCA-morfin inf 0,5 mg/t + bolus 1,5 mg/10 min	
1. POD	Pamol	tbl	15 mg/kg x 4	(max 4000 mg)
	Ibuprofen	tbl	7,5 mg/kg x 4	(max 1600 mg/døgn)
	Gabapentin mane	tbl	300 mg	
	Gabapentin nocte	tbl	10 mg/kg	(max 600 mg)
	Bupivakain 1/4 % m/Morfin	inf i epi 5 ml/t	PCA-morfin inf 0,5 mg/t + bolus 1,5 mg/10 min	
2. POD	Pamol	tbl	15 mg/kg x 4	(max 4000 mg)
	Ibuprofen	tbl	7,5 mg/kg x 4	(max 1600 mg/døgn)
	Gabapentin mane	tbl	300 mg	
	Gabapentin nocte	tbl	10 mg/kg	(max 600 mg)
	Bupivakain 1/4 % m/Morfin	inf i epi 5 ml/t	PCA-morfin sep bagg. bolus 1,5 mg/10 min	Contalgin tbl 20 mg x 2
3. POD	Pamol	tbl	15 mg/kg x 4	(max 4000 mg)
	Ibuprofen	tbl	7,5 mg/kg x 4	(max 1600 mg/døgn)
	Gabapentin mane	tbl	300 mg	
	Gabapentin nocte	tbl	10 mg/kg	(max 600 mg)
	Bupivakain 1/4 % m/Morfin	inf i epi 5 ml/t	PCA-morfin sep	Contalgin tbl 20 mg x 2
4. POD	Pamol	tbl	15 mg/kg x 4	(max 4000 mg)
	Ibuprofen	tbl	7,5 mg/kg x 4	(max 1600 mg/døgn)
	Gabapentin mane	tbl	300 mg	
	Gabapentin nocte	tbl	10 mg/kg	(max 600 mg)
	Contalgin	tbl	20 mg x 2	
	EPI	sep		

**SMERTEPLAN TIL
ADOLESCENT IDIOPATISK SCOLIOSE KIRURGI**

SMERTEPLAN TIL ADOLESCENT IDIOPATISK SCOLIOSE KIRURGI

5. POD	Pamol	tbl	15 mg/kg x 4	(max 4000 mg)
	Ibuprofen	tbl	7,5 mg/kg x 4	(max 1600 mg/døgn)
	Gabapentin mane	tbl	300 mg	
	Gabapentin nocte	tbl	10 mg/kg	(max 600 mg)
	Contalgin	tbl	20 mg x 2	
6. POD	Pamol	tbl	15 mg/kg x 4	(max 4000 mg)
	Ibuprofen	tbl	7,5 mg/kg x 4	(max 1600 mg/døgn)
	Gabapentin	tbl	SEP	
	Contalgin	tbl	10 mg x 2	dim
7. POD	Pamol	tbl	15 mg/kg x 4	(max 4000 mg)
	Ibuprofen	tbl	SEP	
	Contalgin	tbl	10 mg x 2	
GODT AT VIDE				
Ved udskrivelse				
Contalgin tbl 10 mg x 2 til og med 8. POD, Pamol & Opioid PN				
Ved smertegennembrud				
	1.	Tjek Epi/PCA funktion		
	2.	Bupivakain 1/4 % bolus 4-5 ml (max x 6) evt øge Epi inf. hastighed		
	•	Morfin iv - PN	tbl. 10 mg	/ iv 2,5 mg
	•	Klorzoxazon - PN	250 mg (max x 3)	v/muskelrelaterede smerter
	•	Gabapentin kan øges til f.eks. 300 mg x 2 + 600 mg		
PONV				
	1.	Zofran, iv 1-4 mg, hvis ingen effekt ->		
	•	DHB, iv 0,02 mg/kg - (max 0,625 mg x 2), eller / og		
	•	Dexametason, iv 8 mg (må ikke gives før 2. Døgn og max x 1/døgn)		
Ved kløe				
	Cetirizin - PN	tbl	5 mg	(max x 2)
Uacceptabel kløe → Skiftes til epidural behandling med Naropin 2 mg/ml				
Mobilisering				
	Fuld mob postoperativ:			
	Mobiliseringstempi: Sidde på sengekant			
	Stå på gulv (senest POD1)			
	Gang			
	Trapper			
Laksantia				
	Toilax nocte	tbl	10 mg x 1	
	Laktulose	mix	10 ml x 2	
	Dulcolax - PN	supp	10 mg	max x 2
Ved CAVE Morfin bruges i stedet for præperaterne:				
	• Fentanyl Bolus peroperativt: iv	3-4 mikrog/kg		
	• Epidural Naropin 2 mg/ml			
	• PCA pumpe med Fentanyl			
	• I stedet for contalgin 20 mg x 2 gives Oxycontin 10 mg x 2			
	• Oxynorm - PN	tbl. 10 mg	/ iv 5 mg	
BRUGERVEJLEDNING				
HVID	Basis behandling til ALLE patienter.			
Hvid & Blå	Basis behandling + Epi			
Hvid & Grøn	Basis behandling + PCA			
Godkendt Maj 2012 i HOC. På RH af : Rygsektion(U), U-anæstesi, børne smerteenheden og				
eas Enhed for Akut Smertebehandling				
08.03.2013				