



Rigshospitalet

FORSKNINGS- OG UDVIKLINGSSTRATEGI FOR AFDELING FOR ERGO- OG FYSIOTERAPI

I Afdeling for Ergo- og Fysioterapi understøtter og udvikler vi praksis for at levere den bedste undersøgelse, behandling og rehabilitering – nu og i fremtiden.

Forskning og udvikling som en integreret del af afdelingen

Afdeling for Ergo- og Fysioterapi (AEF) er en tværgående afdeling, der leverer ergo- og fysioterapeutisk praksis på tværs af Rigshospitalets matrikler og centre. Vi har mange bolde i luften, vi insisterer på at inspirere hinanden i en travl hverdag, og vi profilerer os ved at være særligt gode til:

- **At bidrage aktivt til sammenhængende patientforløb – på tværs af afdelinger, hospitaler, regioner og sektorer**
- **Målrettet at anvende vores unikke position som tværgående funktion til at bidrage til bedre patientforløb via samarbejde med mange aktører**
- **At varetage og udvikle ergo- og fysioterapi til alle patienter med en særlig forpligtelse ind i de højt specialiserede patientforløb – hvor særlige kompetencer indhentes, udvikles, implementeres og deles**

Forskning og udvikling i AEF prioriteres indenfor afdelingens profil og anses som integrerede aktiviteter i et samspil mellem afdelingens praksis, patienterne og organisationens kontekst, der alle udgør foranderlige elementer, som influerer på hinanden.

I AEF har det stor betydning at forskning og udvikling er en integreret del af praksis, og at praksis bliver den væsentligste idégenererende faktor for projekter. Derved har hver enkelt medarbejder en afgørende rolle i at forstå patienternes behov og opsøge muligheder for udvikling eller optimering af behandlingstiltag og arbejdsgange.

Vores kliniske hverdag understøttes af evidensbaseret praksis, hvor vi både producerer viden gennem klinisk forskning, inddrager patientens præferencer og anvender fysio- og ergoterapeuternes ekspertise og erfaring. Derudover, indhenter vi viden og erfaringer nationalt og internationalt, som implementeres i praksis.

Vi ved, at vi ikke kan gøre det alene, så vi prioriterer at danne stærke partnerskaber både i og udenfor Rigshospitalet. Partnerskaber består både af kliniske fagfællesskaber, projektsamarbejde med andre forskningsenheder og samarbejde på tværs af sektorer i det sammenhængende patientforløb.

Mål for perioden 2022 – 2026

Denne strategi beskriver afdelingens overordnede mål for perioden 2022 – 2026. Disse mål skal forstås som strategiske indsatsområder i forhold til den overordnede vision om, at AEF skal være nationalt førende og internationalt anerkendt indenfor klinisk forskning og implementering af evidensbaseret viden i klinisk praksis.

Med udgangspunkt i visionen er følgende mål defineret:

- 1. Vi har et attraktivt forsknings- og udviklingsmiljø, der genererer viden gennem klinisk forskning og målrettede udviklingsprojekter til gavn for patienten**
- 2. Vi er i front med implementering af viden i praksis, der har betydning for patienten**
- 3. Vi er anerkendte som vidensplatform og samarbejdspartner – både på afdelingerne og uden for Rigshospitalet**

Rigshospitalet har som organisation nogle større strategiske indsatser, som vi naturligt procesmæssigt bidrager til, og som vi som tværgående afdeling, som en selvfølgelighed, også strategisk prioriterer. For nuværende er det BørneRiget og Neuro-huset med tilhørende relaterede patientbehandling. Derudover har afdelingen en række større strategiske indsatsområder (f.eks. rygområdet, dysfagi og kræftområdet). De strategiske indsatsområder bliver løbende evalueret på tvær- og matrikulære møder, hvor forskning, udvikling og ledelse er repræsenteret for at sikre en dynamisk beslutningsproces.

Det følgende afsnit uddyber de tre overordnede mål i delmål, hvor indsatser og relaterede succeskriterier løbende bliver identificeret og evalueret.

1. Vi har et attraktivt forsknings- og udviklingsmiljø, der genererer viden gennem klinisk forskning og målrettede udviklingsprojekter til gavn for patienten

Delmål

1.1. Vi sikrer forsknings- og udviklingskompetencer i afdelingen.

Som en del af landets største universitetshospital, har forskning og udvikling en særlig rolle. Det er Rigshospitalets mål at fremme forskningsmiljøer af høj kvalitet og gå forrest i udvikling og anvendelse af den dokumenterede behandling, der fører til det bedste sundhedsfaglige resultat. Derfor skal det akademiske fundament og den samlede forsknings- og udviklingskompetence i AEF styrkes med henblik på at initiere og gennemføre forskning og målrettede udviklingsprojekter til gavn for patienten. I takt med modningen af forsknings- og udviklingsmiljøet i afdelingen skal det forskningsadministrative miljø udvikles parallelt, så økonomi, fundraising og sekretariatsmæssige opgaver understøttes og organiseres bedst muligt.

1.2. Vi etablerer "state-of-the-art" testfaciliteter og rekvirerer udstyr til at drive forskning og udvikling samt kvalificere vurdering og behandling af de patientgrupper, som Afdeling for Ergo- og Fysioterapi varetager.

Testfaciliteterne skal medvirke til at styrke såvel den monofaglige som den interdisciplinære forskning. Testfaciliteterne skal understøtte den kliniske praksis og anvendes, så det fremmer undersøgelse, behandling, genoptræning og rehabilitering af patienten enten i forløb i afdelingen, som et element i det sammenhængende patientforløb eller som et element i et partnerskab med vores samarbejdspartnere.

1.3. Vi understøtter og tydeliggør muligheder for kompetenceudvikling for alle medarbejdere.

AEF's praksis består af en lang række opgaver indenfor mange forskellige specialer, hvor såvel ergo- og fysioterapeuter samt udviklingsterapeuter og forskere bidrager til klinikens kerneopgave.

For at afdelingen skal være et attraktivt arbejdssted, og for at vi kan udvikle og levere den bedste kvalitet i forhold til kerneopgaven, skal vi løbende understøtte kompetenceudvikling af medarbejderne.

2. Vi er i front med implementering af viden i praksis, der har betydning for patienten

Delmål

2.1. Vi arbejder ud fra en fælles struktureret model for faglig ledelse, kvalitets- og kompetenceudvikling.

For at kunne arbejde strategisk og målrettet med kompetence- og kvalitetsudvikling er det afgørende, at vi i afdelingen taler ud fra samme forståelsesramme. Vi arbejder derfor i retningen af en samlet model for faglig ledelse, kvalitets- og kompetenceudvikling som grundlag for alt fra ledelsesmæssige beslutningsprocesser, kvalitets- og kompetenceudvikling til de fagligt relaterede opgaver, som afdelingens praksis består af.

At arbejde ud fra en fælles model vil understøtte at alle medarbejdere på alle niveauer i organisationen, er med til at bidrage til forsknings- og udviklingsaktiviteter som en del af arbejdet med kerneopgaven. Modellen kan med et fælles sprog om fx læringsmetoder og arbejdsformer styrke en fælles identitet, det interne samarbejde og læring til gavn for patienterne.

2.2. Vi arbejder systematisk med brug af data fra Sundhedsplatformen og kvalitetsdatabaser.

AEF indsamler og anvender systematisk data i monitoreringen af drift, kvalitet og evaluering af implementeringsindsatser. Formålet med systematisk indsamling og anvendelse af data er refleksion og læring både i det enkelte patientforløb og for den overordnede indsats i AEF.

2.3. Vi sikrer inddragelse af patienter og pårørende i behandling, (kvalitets)udvikling og forskning.

Vi ønsker at gøre en forskel for patienter og pårørende, som er de primære brugere af afdelingens praksis. Hvor det er relevant ønskes patienter og pårørende derfor inddraget tidligt i samskabelsen af nye udviklings- og forskningstiltag, for at opnå en succesfuld implementering, der har betydning for patienten.

3. Vi er anerkendte som vidensplatform og samarbejdspartner – både på afdelingerne og uden for Rigshospitalet

Delmål

3.1. Vi er formidler egne forsknings- og udviklingsaktiviteter lokalt, nationalt og internationalt.

AEF er via formidling med til at sikre synlighed, effekt og anvendelse af den viden og de resultater, som er skabt gennem arbejdet med forskning og udvikling.

Vi er opmærksomme på at formidlingen tilpasses målgruppens behov og arbejder målrettet med nytænkning og tilpasning af anvendte metoder til formidling, for derved at tydeliggøre vores kompetencer blandt kolleger og for vores samarbejdspartnere.

3.2. Vi styrker det tværregionale og tværsektorielle samarbejde i relation til videns- og kompetenceudvikling

Som del af et højt specialiseret hospital, bidrager AEF med videns- og kompetenceudvikling på tværs af regioner og på tværs af sektorer. Vi prioriterer at tage aktiv del i konkrete patientforløb på tværs af hospitaler og sektorer, hvilket er til gavn for patienten og styrker afdelingens profil som værende en anerkendt vidensplatform og essentiel samarbejdspartner.

3.3. Vi er aktive i videnscentre og partnerskaber på Rigshospitalet, regionalt, nationalt og internationalt

AEF skal være med til at opbygge og formidle ekspertviden om forebyggelse, undersøgelse, behandling, genoptræning og rehabilitering til relevante interessenter.

Efter en nøje afvejning af relevans og forventet effekt for patienterne, skal der arbejdes hen imod, at AEF er stærkt repræsenteret og aktivt indgår i partnerskaber med relevante videnscentre.

Med baggrund i medarbejdernes store viden og høje kompetenceniveau afholder afdelingen foredrag, kurser og workshops for kommunale-, regionale-, private-, statslige- og internationale interessenter enten selvstændigt eller ud fra strategiske partnerskaber.