

Forskning i Afdeling for Ergo- og Fysioterapi

– Et år hvor fundamentet
for fremtiden blev lagt

Årsrapport 2021

Februar 2022

INDHOLDSFORTEGNELSE

- 03 | 2021 – Et år hvor fundamentet for fremtiden blev lagt
- 04 | Ph.d. afhandlinger
- 04 | Peer-reviewed publikationer
- 05 | Større hjemtagne fondsbevillinger
- 06 | Anden Outreach
- 07 | Artikler i fagblade
- 07 | Populær videnskabelig formidling

2021 – Et år hvor fundamentet for fremtiden blev lagt

2021 har igen været et år, som har været påvirket af COVID-19. Delvise nedlukninger og sygdomsramt personale på diverse afdelinger har været medvirkende til fluktuerende patient flow og dermed inklusion i en række af de pågående studier. I andre henseender har vi holdt igen med igangsættelse af projekter, da usikkerheden i forbindelse med opstarten ville være for stor, grundet usikkerheder relateret til COVID-19.

Selvom COVID-19 har været en negativt påvirkende faktor i 2021, så har 2021 også været et produktivt år. Alt i alt har 2021 været et godt år, hvor mange grundsten til 2022 er blevet lagt. Alle ph.d.-projekterne har i 2021 driftsmæssigt haft fokus på indsamling og analyse af data, men på trods af dette, har 2021 været det mest produktive år, når vi ser på antallet af peer-reviewed artikler. Den positive udvikling ser ikke umiddelbart ud til at stagnere, hvorfor det forventes, at 2022 bliver et mindst lige så produktivt år.

2021 blev også året, hvor arbejdet med afdelingens forsknings- og udviklingsstrategi for alvor tog fart. Det endelige strategipapir forventes først færdigt i 2022, men grundelementerne for afdelingens fremtidige fokus er allerede fastlagt. Rent forskningsmæssigt er strategien at Afdeling for Ergo- og Fysioterapi skal bedrive klinisk forskning, som bidrager til sammenhængende patientforløb. Isoleret set, er der intet banebrydende i dette; afdelingens forskningsmæssige fokus er nemlig allerede centreret omkring klinisk forskning, som på hver sin vis bidrager til sammenhængende patientforløb.

I 2021 er der opstartet mange nye spændende projekter hvor ideen er udsprunget fra afdelingens egen praksis. Endvidere er mange forskningssamarbejder og strategiske forskningspartnerskaber under udarbejdelse med henblik på fremtidige forskningsprojekter. Et af de strategiske partnerskaber, som i 2021 har resulteret i at endnu et ph.d.-projekt har kunnet opstartes, er partnerskabet omkring 'Muskellab'. Charlotte Nørregaard Grønset er ny ph.d.-studerende i afdelingen og skal lede projektet, som skal undersøge forekomsten og betydningen af sarkopeni hos patienter med lymfekræft.

Et andet strategisk partnerskab er med forskere fra Hjertecenteret, hvor vi, efter adskillige ud-sættelser grundet COVID-19, endelig har kunnet opstarte et stort randomiseret kontrolleret interventionsstudie. I studiet er effekten af en individuelt tilpasset rehabiliteringsintervention med fokus på tilbagevenden til arbejde med mennesker, som har oplevet et hjertestop, blevet sammenlignet med vanlig behandling.

2021 var endvidere året, hvor vi fik arbejdet med formidling af afdelingens pågående studier, hvor uddybende beskrivelser af ovenstående igangsatte studier kan findes på afdelings hjemmesiden.

I 2021 har Afdeling for Ergo- og Fysioterapi haft tilknyttet, en seniorforsker/forskningsleder, to postdoc, en forskningsterapeut, seks affilerede ph.d.-studerende, videnskabelige medarbejdere og en række studerende samt ca. 10 terapeuter som, i større eller mindre omfang, driver eller indgår i diverse forskningsprojekter.

På vegne af Afdeling for Ergo- og Fysioterapi

Jan Christensen, Seniorforsker og forskningsleder

Ph.d. afhandlinger

Der er i 2021 ikke afsluttet nogen ph.d.er i Afdeling for Ergo- og Fysioterapi.

Peer-reviewed publikationer

Larsen RT, Korfitsen CB., Keller C, **Christensen J**, Andersen HB, Juhl C, Langberg H. The MIPAM trial – motivational interviewing and physical activity monitoring to enhance the daily level of physical activity among older adults – a randomized controlled trial. *European Review of Aging and Physical Activity*. 2021, 18, 1, 12.

Christensen J, Biering-Sørensen F, Morgen S, la Cour K. Survival, discharge destination and referral for rehabilitation after metastatic spinal cord compression surgery. *Spinal Cord Series and Cases*. 2021 Jul 26;7(1):63.

Joshi VL, **Christensen J**, Lejsgaard E, Taylor RS, Zwisler AD, Tang LH. The effectiveness of rehabilitation interventions on the secondary consequences of surviving a cardiac arrest: a systematic review and meta-analysis. *BMJ Open*. 2021, 11 (9), p.e047251-e047251.

Eskildsen SJ, Poulsen I, Jakobsen D, Riberholt CG, Curtis DJ. Scoping review to identify and map non-pharmacological, non-surgical treatments for dysphagia following moderate-to-severe acquired brain injury. 2021, *BMJ Open*. 11, 12, s. 1-17.

Hadjú SF, Wessel I, Dalton SO, **Eskildsen SJ**, Johansen C., Swallowing Exercise During Head and Neck Cancer Treatment: Results of a Randomized Trial. 2021, *Dysphagia*. E-pub ahead of print.

Rasmussen TB, Zwisler AD, Risom SS, Sibilitz KL, **Christensen J**, Bundgaard H, Moons P, Thygesen LC, Lindschou J, Norekvål TM, Berg SK. Comprehensive cardiac rehabilitation for patients following infective endocarditis - Results of the randomised CopenHeartIE trial. *European Journal of Cardiovascular Nursing*. 2021. zva047.

Christensen J, **Eskildsen SJ**, Winkel BG, CK Dichman, Wagner MK. Motor and Process skills in Activities of Daily Living in survivors of out-of-hospital cardiac arrest – a cross sectional study at hospital discharge. *The European Journal of Cardiovascular Nursing*. 2021. 28;20(8):775-781

Larsen RT, Korfitsen CB, Juhl CB, Andersen HB, Langberg H, **Christensen J**. Concurrent Validity Between Electronically Administered Physical Activity Questionnaires and Objectively Measured Physical Activity in Danish Community-Dwelling Older Adults. *Journal of Aging and Physical Activity*. 2021. 29 (4), 595–603.

Høgdal N, Eidemak I, Sjøgren P, Larsen H, Sørensen J, **Christensen J**. Occupational therapy and physiotherapy interventions in palliative care: a cross-sectional study of patient-reported needs. 2021, *BMJ Supportive and Palliative Care*.

Scott SI, Madsen KØ, Rubek AN. Charabi BW, Wessel I, **Hadjú SF**, Jensen CV, Patterson SS, JM Friborg, Hutcheson JKA, Kehlet H, von Buchwald C. Long-term quality of life & functional outcomes after treatment of oropharyngeal cancer. *Cancer Medicine*. 2021. 10, 2, s. 483-495.

Karlsen RV, Bidstrup PE, Giraldo A, Hvarness H, Bagi P, Lauridsen SV, Albiéri V, Frederiksen M, **Krause E**, Due U, Johansen C. Couple Counseling and Pelvic Floor Muscle Training for Men Operated for Prostate Cancer and for Their Female Partners: Results From the Randomized Pro-Can Trial. *Sexual Medicine*. 2021. 9, 3, 100350-100350.

Simonsen C, Kristensen TS, Sundberg A, Wielsøe S, **Christensen J**, Hansen CP, Burgdorf SK, Suetta C, de Heer P, Svendsen LB, Achiam MP, Christensen JF. Assessment of sarcopenia in patients with upper gastrointestinal tumors: prevalence and agreement between Computed Tomography and Dual-Energy X-ray Absorptiometry. *Clinical Nutrition*, 2021. 40, (5) 2809-16.

Olesen JL, Hansen M, Turtumøygard IF, Høffner R, Schjerling P, **Christensen J**, Mendias C, Magnusson SP, Kjaer M. No Treatment Benefits of Local Administration of Insulin-like Growth Factor-1 in Addition to Heavy Slow Resistance Training in Tendinopathic Human Patellar Tendons: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial With 1-Year Follow-up. *The American Journal of Sports Medicine*. 2021;49(9):2361-2370.

Rafn BS, **Christensen J**, Bloomquist K. Letter to the editor re: Shah et al.: "The impact of monitoring techniques on progression to chronic breast cancer-related lymphedema: a meta-analysis comparing bioimpedance spectroscopy versus circumferential measurements". *Breast Cancer Res Treat* 2021. 186, 269–270.

Curtis DJ, **Weber L**, Smidt KB, Nørgaard B. Do We Listen to Children's Voices in Physical and Occupational Therapy? A Scoping Review. 2021. *Physical & Occupational Therapy In Pediatrics*.

Større hjemtagne fondsbevillinger

Gangstedfonden har bevilget 131.100 kr. som støtte til projektet: Tryk ved din ryg. Heidi Tegner var hovedansøger.

Børnecancerfonden har bevilliget 750.000 som støtte til projektet: Effects of Integrative Neuromuscular Training in Children and Adolescents with Cancer During Intense Treatment – a Randomized Controlled Trial. Jan Christensen var hovedansøger og Peter Schmidt-Andersen medansøger.

Børnecancerfonden har bevilliget 750.000 som støtte til projektet: RePlay: Rehabilitering med lege- og bevægelsesaktiviteter for førskolebørn med kræft. Anna Pouplier var hovedansøger og Jan Christensen medansøger.

Helsefonden har bevilliget 500.000 kr til projektet: ROCK trial: Individuelt tilpasset arbejdsrettede rehabilitering til personer som har oplevet et hjertestop. Bo Gregers Winkel var hovedansøger og Jan Christensen medansøger.

Danske Fysioterapeuters fond for forskning, uddannelse og praksisudvikling har bevilliget 95.000 kr til projektet: Effects of Integrative Neuromuscular Training in Children and Adolescents with Cancer During Intense Treatment – a Randomized Controlled Trial. Peter Schmidt-Andersen var hovedansøger.

Danske Fysioterapeuters fond for forskning, uddannelse og praksisudvikling har bevilliget 71.000 kr til projektet: The SaVe project: Sarcopenia and Vertigo in Aging Patients with Cancer. Katrine Piper var hovedansøger.

Rigshospitalets forskningspulje har bevilliget 1.815.000 kr til projektet: Counteracting Sarcopenia in Patients with Malignant Lymphoma undergoing Chemotherapy Treatment. Charlotte Grønset var hovedansøger.

Axel Muusfeldts fond har bevilliget 400.000 kr. til projektet: Individuelt tilpasset arbejdsmakedsrettet rehabilitering til personer som har oplevet et hjertestop. Jan Christensen var hovedansøger.

Dansk Kræftforskningsfond har bevilliget 150.000 kr til projektet: Integrative neuromusclar training in Adolescents and Children treated for cancer - a Multicenter Randomized Controlled Trial. Peter Schmidt-Andersen var hovedansøger, og Jan Christensen var medansøger.

Ergoterapeutforeningens forskningsfond og praksispulje har bevilliget 100.000 kr til projektet Covid-19 og ADL/kognition. Kate Allen Christensen var hovedansøger, Signe Janum Eskildsen og Jan Christensen var medansøgere.

Byg-Bro puljen i Region Hovedstaden har bevilliget 50.000 til projektet: Undersøgelse af udækkede rehabiliteringsbehov for patienter indlagt på intensiv afdeling. Mette Brøkner Hansen og Jan Christensen var hovedansøgere.

Byg-Bro puljen i Region Hovedstaden har bevilliget 36.200 til projektet: Anvendelse af fælles måleredskaber indenfor bevægelse og færden hos voksne med erhvervet hjerneskade på tværs af sektorer. Ivana Bardino Novosel var hovedansøger.

Anden Outreach

Høgdal N, Wittenkamp MC, Vinther A, Christensen J. Kortlægning af lymfødem-udredning og behandling i Danmark 2021 – en statusrapport. 2021.

Undervisning på Master i Neurorehabilitering Københavns Universitet "Praktisk anvendt neuroplasticitet" ved Ivana Bardino Novosel.

Undervisning på Phd kurset 'Patient-reported outcomes in clinical health research' på Københavns universitet ved Jan Christensen.

Undervisning på special uddannelsen for Intensiv sygeplejersker ved Mette Brøkner Hansen.

Undervisning på Københavns Proffesionshøjskole "Klinisk ræsonnering i neurologi" ved Susanne Pia Skov Nielsen.

Kursusaktivitet: 2 dages kursus for Vestegnskommunerne. Evidensbaseret OE/UE-træning efter erhvervet hjerneskade" ved Mirek Warzecha, Rune Stolzenbach Sønderkær og Ivana Bardino Novosel.

Oplæg på "Mongolian Association of Rehabilitation" om "Covid-19 and rehabilitation – Experiences from Denmark" ved Susanne Pia Skov Nielsen.

Oplæg på Association of Chartered Physiotherapists in Neurology (ACPIN) i samarbejde med DSNF ved Ivana Bardino Novosel. "Neuroplasticity and dose-response relationship" "Increasing Intensity".

Oplæg på tværfaglig Workshop om Coronas afledte konsekvenser for sundhed og trivsel for patienter med kronisk sygdom og multisygdom ved Mette Brøkner Hansen (udpeget af Dansk selskab for Fysioterapi og Dansk Selskab for Hjerter- og Lungefysioterapi).

Oplæg for Netværk for udviklingsterapeuter i Vest Danmark: Følger efter COVID-19 ved Mette Brøkner Hansen og Jan Christensen.

Oplæg på REHPA-webinaret om Perspektiver på rehabilitering efter COVID-19 og Jan Christensen.

Jan Christensen og Mette Brøkner Hansen har været udpeget til sundhedsstyrelsen arbejdsgruppe udarbejdelse af anbefalinger til organisering af faglige indsatsen for patienter med langvarige symptomer efter COVID-19.

Artikler i fagblade

Kate Allen Christensen. Senfølger efter Covid-19. Ergoterapeuten. 2021/6.

Rikke Holst Jensen og Christina Pedersen. Stærk faglighed. Ergoterapeuten. 2021/08.

Nora Holmestad-Bechmann og Ivana Bardino Novosel. Den gyldne middelvej indenfor neurologisk fysioterapi. 2021. Fysioterapeuten nr. 5.

Populær videnskabelig formidling

Louise Øllegaard og Marie Kastrup. Hjælp efter hjertestop: Der har været et kæmpe videnshul. Helse. 2021/10. <https://issuu.com/mediegruppen/docs/helse-2021-10?fr=sNDFkNDc0OTk1Nw%25>

Kate Allen Christensen. Flere overlever hjertestop – test køkken afslører senfølger:

- Rigt: <https://www.rigshospitalet.dk/presse-og-nyt/nyheder/nyheder/Sider/2021/oktober/flere-overlever-hjertestop-test-koekken-afsloerer-senfoelger-.aspx>
- BT: <https://www.bt.dk/samfund/testkoekken-paa-riget-skal-afsloere-problemer-med-simple-aktiviteter-efter>
- Lorry: <https://www.tv2lorry.dk/koebenhavn/kan-du-spejle-aeg-og-riste-broed-samtidig-testkoekken-spiller-afgoerende-rolle-for-hjertepatienter>

Præsentation af INTERACT. Motions- og muskeltræning skal mindske risikoen for alvorlige senfølger hos kræftramte børn og unge. Kræftens bekæmpelse. <https://www.cancer.dk/nyheder/motions-og-muskeltraening-skal-mindske-risikoen-for-alvorlige-senfoelger-hos-kræftramte-boern-og-unge-p3/>